

Abordaje con suturas e Implantes del paciente masculino

Implantes faciales en estética

Margarita Esteban Herrero



tech

CONTENIDO

1. Proceso de envejecimiento en paciente masculino

2. Consideraciones generales a la hora del tratamiento con rellenos en paciente masculino

3. Productos específicos para la piel masculina

4. Tratamientos de medicina estética para los hombres

Rellenos dérmicos masculinos

Tratamiento para líneas de expresión y arrugas

Surco nasogeniano

Eliminar ojeras y mirada cansada

Definir contornos

Relleno de labios

Sequedad en la piel

Elevación de cejas y reducción de caída de párpados

5. Masculinización facial

6. Bibliografía

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN PACIENTE MASCULINO

En el envejecimiento entre hombres y mujeres hay muchas diferencias, tanto **a nivel físico y biológico como a nivel social y cultural**. Seguramente, con las nuevas generaciones, las diferencias a nivel social y cultural puedan irse reduciendo progresivamente (y es por lo que se debería luchar), pero evidentemente no se reducirán a nivel biológico, puesto que, obviamente, hombres y mujeres son físicamente diferentes.

La piel del hombre es más gruesa, tiene más colágeno y también más grasa, y eso hace que tarde más en arrugarse. Ahora bien, debido a estas mismas características de la piel, cuando se arruga, sus surcos son también más profundos (1). Debido a factores hormonales y genéticos, los hombres pierden más pelo que las mujeres y, además, lo empiezan a perder mucho antes que ellas (2).

Después de la menopausia, se produce una disminución importante de los estrógenos (que son las hormonas femeninas). Esta disminución de estrógenos produce una pérdida de la masa ósea y como consecuencia, una mayor fragilidad ósea en las mujeres (enfermedad llamada osteoporosis). Eso hace que las fracturas óseas sean mucho más habituales en las mujeres que en los hombres en la vejez (se estima que ellas tienen un riesgo 3 veces mayor que ellos de sufrir fracturas óseas por osteoporosis). Así mismo, también son mucho más frecuentes en ellas enfermedades osteoarticulares tales como la artritis, la artrosis o las lumbalgias.

Los cartílagos de la nariz y las orejas crecen de forma continuada en los hombres, lo que hace que a los hombres les sigan creciendo la nariz y las orejas durante la vejez (imagen 1).

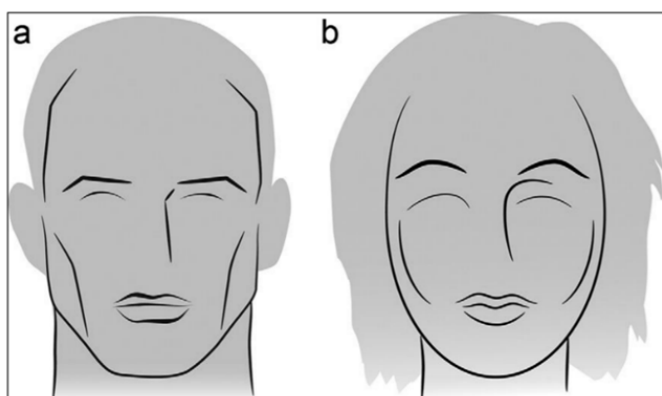


Figura 1. A. Morfología del rostro masculino. B. Morfología del rostro femenino.

Imagen 1. Morfología de rostros masculino y femenino.

Según parece ser, algunos estudios apuntan que el **cerebro** de la mujer envejece más lentamente que el de los hombres, esto haría que el deterioro cognitivo en las mujeres fuera también más lento que en los hombres.

El proceso de envejecimiento (3) se empieza a manifestar a partir de los 35-40 años. Al igual que en las mujeres comienza con la menopausia, en los hombres esta etapa se denomina andropausia. Las manifestaciones más frecuentes son:

- Aparición de enfermedades relacionadas con la edad como cardiovasculares, cáncer, diabetes, osteoporosis, neurodegenerativas, etc.
- Disminución del rendimiento intelectual, agilidad mental, memoria, concentración, etc.
- •Disminución del rendimiento sexual: disfunción eréctil, pérdida de potencia del órgano sexual (dureza, duración y eyaculaciones menos intensas), disminución de la libido y deseo sexual, etc.
- Trastornos del sueño: dificultad para conciliar el sueño, sueño no reparador, interrupciones de sueño nocturnas, pocas horas de descanso, etc.
- Incremento de grasa en la zona abdominal y en el torso.
- Deterioro muscular: pérdida de masa muscular (sarcopenia), musculatura más débil (kratopenia) y pérdida de fuerza y velocidad (dynapenia).
- Pérdida de energía, vitalidad e incremento del cansancio y la fatiga.
- Trastornos emocionales: fluctuaciones del estado de ánimo, mal humor, pesimismo, irritabilidad, ansiedad, malestar habitual, depresión, etc.
- Disminución del rendimiento físico y deportivo y de la capacidad de recuperación.
- Rigidez, molestias y dolores articulares y musculares.
- Disminución del colágeno y la elastina: falta de elasticidad en la piel e incremento de arrugas.

Los tratamientos más demandados por el hombre son (tabla 1):

CONSIDERACIONES GENERALES A LA HORA DEL TRATAMIENTO CON RELLENOS EN PACIENTE MASCULINO

Aunque la piel de los hombres sea más gruesa, la agresión que produce el rasurado a diario unida a la falta de costumbre en lo que hidratación, protección solar y cuidados de la piel se refiere, hace que la piel masculina sufra especialmente. Por eso, es necesario que este sector, cada vez más en auge en los centros de medicina estética, se conciencie de la importancia no solo de tratar, sino también de prevenir (imagen 2).

Surgical	No. of procedures	Nonsurgical	No. of procedures
Liposuction	53,263	Botox injection	300,472
Rhinoplasty	33,143	Láser hair removal	166,557
Eyelid surgery	27,602	Hyaluronic acid (Hvlaform, Restylane)	73,634
Male breast reduction	23,670	Microdermabrasion	71,102
Facelift	14,051	User skin resurfacing	48,451

<http://www.surgery.org/press/news-release.php?iid=465>

Tabla 1. Procedimientos cosméticos en varones 2006.



Imagen 2. Hombre de vitruvio.

Las medidas de El hombre perfecto

PRODUCTOS ESPECÍFICOS PARA LA PIEL MASCULINA

Recientemente han surgido en el mercado productos específicos para el hombre:

- Productos inyectables con **efecto lifting** a base de ácido hialurónico, polímero reticulado PEG, flicina y L-Prolina, que consiguen restaurar volúmenes rellenando las depresiones de la piel, más profundas en el caso de la piel masculina.
- Productos inyectables con **efecto bioestimulador además de reafirmante**, que combinan los componentes del *lifting*, pero añadiendo un 1m % de CaHA, por lo que se consigue además de rellenar volúmenes y depresiones, estimular el colágeno.
- Productos inyectables con acción de **hidratación profunda**, con los componentes del estimulador de colágeno, pero sin el reticulado, por lo que su acción es revitalizante, hidratante y bioestimuladora.

TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA PARA LOS HOMBRES

El **tratamiento** más demandado por los hombres es la toxina botulínica. Juntamente con tratamientos para la recuperación de contornos mandibulares, eliminación de bolsas y relleno de surcos nasogenianos. También destacan los implantes capilares, la depilación láser, la reducción del volumen de las mamas o la eliminación de la grasa de la zona abdominal.

RELLENOS DÉRMICOS MASCULINOS

Los rellenos dérmicos se usan comúnmente en distintas áreas. Entre ellas se pueden distinguir la cara, el cuello y el cuerpo. Tanto el especialista como el paciente deben comprender que dichos rellenos son apropiados para diversas zonas (4).

Asimismo, es importante lo siguiente: más que el producto en sí, **la experiencia del médico es primordial**. La aprobación actual de los rellenos se limita a la corrección de pliegues, arrugas, aumento de labios y zonas que han perdido volumen.

El plan de tratamiento propuesto por el médico estético debe ser consensuado con el paciente. Se trata de añadir implantes en forma líquida a diversas áreas de la cara. A la hora de elegir el relleno hay que considerar el tipo de piel, la zona a tratar y el grado de profundidad de la arruga.

TRATAMIENTO PARA LÍNEAS DE EXPRESIÓN Y ARRUGAS

Desde los 25 años en adelante comienzan a aparecer líneas de expresión en ciertas zonas del rostro. Frente, entrecejo y patas de gallo son protagonistas de este signo de envejecimiento.

Lo ideal es un producto para tratar depresiones cutáneas hidrata la piel. Al ser un **químico biocompatible y reabsorbible** es el responsable de que el agua del rostro no se evapore tan rápido.

De esta forma el rostro pierde cualquier rastro de sequedad y se aprecia el relleno en las arrugas mediante una piel tersa.

SURCO NASOGENIANO

Los más utilizados son ácido hialurónico, carboximetilcelulosa, hidroxiapatita cálcica.

Para tratar las arrugas finas o moderadas de la zona de los surcos de la nariz que se van marcando con el paso de los años, existen diferentes materiales tras una anestesia local tópica: los reabsorbibles, como el ácido hialurónico y/o la carboximetilcelulosa, y los inertes, como el gel de poliacrilamida.

Con los rellenos actuales se consiguen excelentes resultados. Además de rellenar arrugas faciales, también moldea las mejillas, pómulos, barbilla, arco mandibular y la hipotrofia secundaria. En los últimos años el relleno que se utiliza es reabsorbible por lo que los efectos son duraderos, lleva a cabo una acción antiedad y el efecto estético es inmediato, no contiene sustancias sintéticas añadidas ni de origen animal y tiene efectos antibacterianos. Además, no requiere de una técnica de inyección específica (5).

ELIMINAR OJERAS Y MIRADA CANSADA

Otra zona en la que el hombre incide especialmente es el relleno de ojeras, se trata de inyectar un gel específico con aguja y de forma lineal, retrógrada y en abanico. Este gel, generalmente de ácido hialurónico contiene fórmulas novedosas a base de aminoácidos, antioxidantes y vitaminas encapsulada para [tratar y rellenar la zona de las ojeras](#), de forma natural y duradera, además de [redensificar la piel de la zona periocular](#).

Los resultados de estos tratamientos son inmediatos y se puede aplicar en cualquier tipo de piel y pacientes que lo precisen. La periodicidad recomendada sería de 1 a 2 sesiones. Generalmente quienes prueban estos procedimientos [solicitan una nueva aplicación](#) con el paso del tiempo (imagen 3).

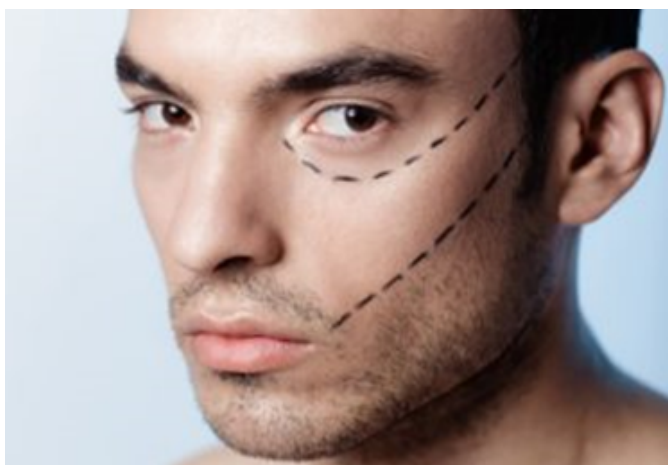


Imagen 3. Eliminar ojeras y mirada cansada.

DEFINIR CONTORNOS

A fin de [combatir los efectos de la gravedad](#) y disminuir la falta de firmeza se usa el ácido hialurónico en los pómulos, mandíbula y nariz (6). En estos casos se usa el ácido hialurónico denso y viscoso, similar a una gelatina. Ideal para puntos de *lifting*, puntos estructurales, para formar un mentón masculino bien definido o una rinomodelación.

Al igual que el resto de los rellenos faciales con ácido hialurónico que se hacen los hombres, una de las ventajas más atractivas es que [los resultados se observan desde el mismo día](#) de la aplicación.

Este tratamiento está indicado especialmente para hombres y mujeres cuya zona de la mandíbula y las mejillas presente un aspecto deteriorado por la flacidez. Si este es tu caso lo más recomendable es que asistas a una clínica dermatológica en Madrid.

RELLENO DE LABIOS

Los hombres también rellenan sus labios con ácido hialurónico. Actualmente [no es un tratamiento solicitado solo por mujeres](#), esto quedó en el pasado. Y es que los representantes del sexo masculino también desean labios bien definidos.

Adicionalmente, lo que se busca con el relleno de labios es lograr [un cambio sustancial](#), nada exagerado que perjudique la imagen natural. Esto se traduce en restituir lo que se perdió y no añadir lo que no existió. (7). No se puede perder de vista que cuando un paciente quiere un relleno de labios siente preocupación por el resultado final.

SEQUEDAD EN LA PIEL

Se sabe que los hombres tienen una [piel más gruesa y firme](#), razón que hace más lento su proceso de envejecimiento. No obstante, ellos envejecen de forma más brusca, lo que genera preocupaciones por su belleza y los tratamientos que pueden aplicarse.

La piel de los hombres se reseca tras el afeitado y la falta de protección solar. Además, han cambiado los patrones, contrario a lo que sucedía en aquella época, ahora los hombres son conscientes de lo importante que es [tener una piel hidratada](#) y eso lo pueden lograr con rellenos de ácido hialurónico.

Por suerte, además de rellenar la arruga, aportar volumen o eliminar la flacidez, los tratamientos con ácido hialurónico ayudan a que la piel retenga agua. Este resultado se puede extender hasta por un periodo de 18 meses dependiendo del producto y el paciente (8).

ELEVACIÓN DE CEJAS Y REDUCCIÓN DE CAÍDA DE PÁRPADOS

Mediante un pinchazo en la cola de la ceja utilizando una pequeña cánula inyecta el ácido hialurónico. De modo que además de elevar las cejas y reducir la caída de los párpados, también sirve como atenuante de las líneas de expresión.

Durante la sesión se usan una o dos jeringas dependiendo de las características del paciente. Adicionalmente, es válido destacar [el éxito de esta técnica](#) debido a que no requiere anestesia y genera un resultado natural.

Pero realmente muchos la valoran porque la flexibilidad de las microcánulas disminuye la probabilidad de presentar hematomas. Convirtiéndose así en el tratamiento ideal para pieles delgadas, finas y sensibles (imagen 4).

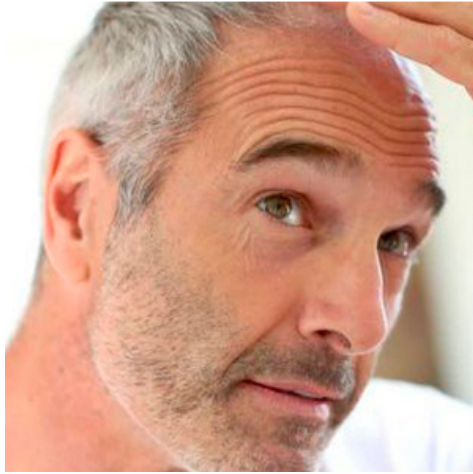


Imagen 4. Elevación de cejas y reducción de caída de párpados.

MASCULINIZACIÓN FACIAL

Es fundamental que el médico comprenda la **anatomía facial masculina** para lograr un resultado equilibrado. Con ello lo que se busca es evitar feminizar el rostro del varón que se somete al tratamiento.

Cada cara es única, generalmente los hombres poseen un rostro más largo y grande que las mujeres, con ángulos más definidos en la frente, cráneo, mandíbula y la línea del cuello. Mientras tanto, la mujer presenta curvas redondeadas que suavizan sus rasgos (9).

Adicionalmente pómulos, cejas y labios también tienen diferencias marcadas. Motivo por el que sería contraproducente para el paciente masculino recibir un **tratamiento con relleno** que imprima rasgos femeninos a su rostro.

La técnica de inyección ha cambiado con el paso de los años. Existen mejoras evidentes gracias al **uso de microcánulas** flexibles de punta redonda. Esto se debe a que permiten abarcar un área importante de tratamiento desde un punto inicial.

Dicha característica minimiza la posibilidad de que aparezcan hematomas e inflamación en la zona inyectada.

Además, **minimiza el tiempo de baja** del paciente. Tras infiltrarse el ácido hialurónico con una cánula tan pequeña puede volver a su rutina de inmediato o al día siguiente. Siempre tomando en cuenta las recomendaciones médicas para cada caso.

BIBLIOGRAFÍA

1. Garner DM. Body image survey. *Psychol Today*. 1997; 30:30-44.
2. Mataix. Culto al cuerpo ¿cuál es el precio de la belleza? *Actas Dermosifiligr*. 2012; 103: 655-60.
3. Werschler. Codmetic dermatology in the male patient. *Dermatologic Therapy* 2007, 20; 377.
4. K. Altman. Facial feminization surgery: current state of the art. *Int. J. Oral Maxillofac. Surg* 2012; 41: 885-94.
5. Luebberding S, Krueger N, Kerscher M. Quantification of Age- Related Facial Wrinkles in Men and Women Using a Three- Dimensional Fringe Projection Method and Validated Assessment Scales. *Dermatol Surg* 2014; 40:22-32.
6. Klein, Arnold. (2005). The American filler experience - a response to Dr Baumann. *Journal of cosmetic dermatology*. 4. 129. 10.1111/j.1473-2165.2005.40214.x.
7. Farris PK, Edison BL, Weinkauf RL, Green BA. A novel, volumizing cosmetic formulation significantly improves the appearance of target Glabellar lines, nasolabial folds, and crow's feet in a double-blind, vehicle-controlled clinical trial. *J Drugs Dermatol*. 2014; 13(1):41-46.
8. Keaney TC, Anolik R, Braz A, et al. The Male Aesthetic Patient: Facial Anatomy, Concepts of Attractiveness, and Treatment Patterns. *J Drugs Dermatol*. 2018; 17(1):19-28.
9. Wright MR. The male aesthetic patient. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg*. 1987; 113(7):724-727. doi:10.1001/archotol.1987.01860070038012