

Studii biblice • Ediția instructori

Să creștem în relația cu Dumnezeu!

aprilie, mai, iunie 2026

©2026 General Conference of Seventh-day Adventists®

Toate drepturile rezervate.

Studiile biblice pentru Școala de Sabat majori, ediția instructori, integral sau parțial, nu pot fi editate, modificate, adaptate, traduse, reproduse sau publicate de nicio persoană sau instituție fără un acord scris în prealabil al Conferinței Generale.

Logoul și numele „Adventist de Ziua a Șaptea” și „Adventist” sunt mărci înregistrate ale Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea și nu pot fi folosite fără autorizarea acesteia.

Studiile Școlii de Sabat pentru majori, ediția instructori, sunt pregătite de Departamentul Școala de Sabat al Conferinței Generale, sub îndrumarea generală a Comitetului Mondial al Școlii de Sabat. Ele reflectă contribuția comitetului și nu reprezintă în exclusivitate punctele de vedere ale autorului/autorilor.

Cu excepția situațiilor în care este altfel specificat, textele biblice au fost redate din *Biblia, sau Sfânta Scriptură*, trad. Dumitru Cornilescu, Casa Bibliei, 2015, prescurtare: **VDC**.

Celelalte versiuni și traduceri ale Bibliei folosite și precizate în text pot fi consultate pe site-ul ***bible.com/ro***.

La citatele din lucrările lui Ellen G. White, numărul paginii este cel din ediția de referință din limba engleză, număr care apare în edițiile online, precum și în unele ediții tipărite, între paranteze pătrate. Toate cărțile acestei autoare (inclusiv cele traduse în limba română) se găsesc pe site-urile ***ellenwhite.ro*** și ***egw writings.org***. Traducerea unor citate a fost îmbunătățită.

Autor: NINA ATCHESON

Traducere: Loredana-Andreea Weiss

Lectură: Daniel Brînzan

Redactare: Delia-Mirela Buciuman

Grafică și tehnoredactare: Irina Toncu

Copertă: Liliana Dincă

ISSN 3061 – 659X ISSN-L 3061 – 659X

ISBN 978-606-087-783-7

Cuprins

<i>Introducere</i>	4
1. Să ne trezim la realitate!	11
2. Să-L cunoaștem pe Dumnezeu!	24
3. Mândrie sau smerenie?	36
4. Rolul Bibliei	48
5. Cum să studiem Biblia	60
6. Campioni ai rugăciunii	72
7. Rugăciunea practică	84
8. Să avem credință!	96
9. Păcatul, Evanghelia și legea	107
10. Pocăința și iertarea	119
11. Obstacolele	130
12. Să vorbim despre El!	142
13. Pentru totdeauna	155

Să ne dezvoltăm relația cu Dumnezeu!

Indiferent că ești adventist de copil sau ești nou în ale credinței, indiferent câte *Studii biblice pentru Școala de Sabat* ai parcurs și, la urma urmei, indiferent unde te-ai afla astăzi din punct de vedere spiritual, subiectul dezvoltării unei relații profunde cu Dumnezeu este crucial.

Acest subiect le afectează pe toate celelalte. Poate că imaginea ta despre Dumnezeu este distorsionată sau neclară; dacă este așa, roagă-te pentru mai multă claritate în timp ce studiezi! Poate te întrebi cum să-ți revigorezi viața devoțională (rugăciune și studiu biblic) sau poate cântărești alte aspecte care îți influențează relația cu Dumnezeu, de exemplu ce rol au mândria și smerenia, credința și cunoașterea, păcatul și legea lui Dumnezeu, pocăința și iertarea, depășirea dificultăților și încurajarea altora în umblarea lor cu Dumnezeu.

Relația ta cu Dumnezeu este cea mai importantă relație din viața ta. Nu întârzia să o construiești, să o consolidezi, să o faci cât mai puternică posibil! Acum – nu cândva în viitor – este momentul să lucrezi la această relație, care va influența orice altceva: căsnicia ta (dacă este cazul), creșterea copiilor (dacă este cazul), prietenii tale, deciziile financiare, timpul tău liber, aspirațiile tale... și, desigur, viitorul tău veșnic.

Deoarece acest subiect – dorința lui Dumnezeu de a avea o relație cu omenirea – este prezent în toată Biblia, există multe perspective, istorisiri și pasaje care ar fi putut fi alese pentru a discuta acest subiect important. Având în vedere natura *Studiilor biblice pentru Școala de Sabat*, putem discuta doar un număr limitat dintre ele.

Indiferent cum arată relația ta cu Dumnezeu astăzi, aceste studii au fost scrise cu gândul la tine. În final, ne dorim ca aceste 13 studii scurte și concentrate să reaprindă dragostea și angajamentul tău față de Isus Hristos în timp ce Îl cauți din nou în acest trimestru.

Deoarece natura acestui subiect vizează relațiile, aceste studii sunt puțin diferite de cele anterioare. Sunt scrise într-un stil mai personal deoarece sunt despre un Dumnezeu personal care dorește să te cunoască pe tine personal.

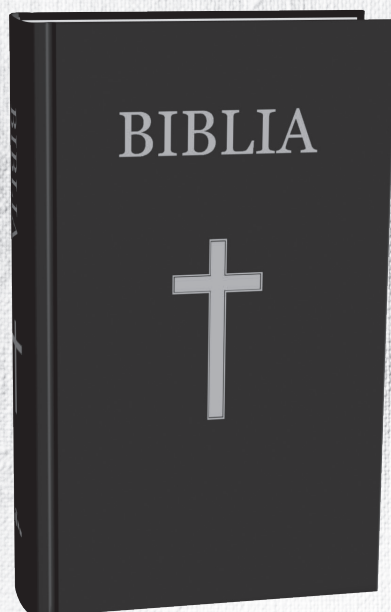
Ellen G. White spune că „o viață statornică în Hristos este o mare minune” (*Hristos, Lumina lumii/Viața lui Iisus*, p. 407). Biblia folosește metafora unei curse sportive pentru a descrie viața trăită cu Dumnezeu. Răspłata noastră este „o cunună care nu se poate veșteji” (1 Corinteni 9:24,25) și viața veșnică alături de Dumnezeul nostru. Cursa noastră spirituală este un maraton, nu o probă de viteză. Pot exista momente în care ne oprim din alergat sau chiar ne prăbușim. Se întâmplă, iar când se întâmplă, pur și simplu ne ridicăm și mergem mai departe. Trebuie să rămănem pe traseu, în ciuda încercărilor și greutăților care vor veni inevitabil (Evrei 12:4-11). Și nu alergăm singuri în această cursă; alți alergători care Îl iubesc pe Isus și Cuvântul Său aleargă împreună cu noi. Cel mai important, Domnul Isus a promis că ne va da un Mângâietor. „Și Eu voi ruga pe Tatăl, și El vă va da un alt Mângâietor, care să rămână cu voi în veac; și anume Duhul adevărului, pe care lumea nu-L poate primi, pentru că nu-L vede și nu-L cunoaște, dar voi Îl cunoașteți, căci rămăne cu voi și va fi în voi” (Ioan 14:16,17).

Nu alergăm singuri în această cursă a vieții – Mângâietorul nu este doar cu noi, ci locuiește în noi, pentru a ne întări și susține în timp ce alergăm și ne ținem privirea ațintită asupra Domnului Isus, „Căpetenia și Desăvârșirea credinței noastre” (Evrei 12:2).

În timp ce scriu, mă rog ca Duhul Sfânt să lucreze asupra fiecăruia dintre noi în parte și asupra bisericii noastre la nivel mondial, pentru a ne aduce mai aproape de Dumnezeu decât am fost vreodată. Categorie, nu există nimic mai important decât să avem o relație puternică cu Dumnezeu.

Așadar, hai să studiem împreună, să învățăm, să iubim și să rămănem în El!

***Nina Atcheson** este senior editor și coordonatoarea programei Trăiesc prin Isus pentru Școala de Sabat copii, în cadrul Conferinței Generale. Ea trăiește pentru a-i inspira și a-i pregăti pe alții să Îl cunoască pe Dumnezeu în mod profund și personal, prin Cuvântul Său inspirat. Este căsătorită cu Matt și împreună au trei copii adolescenți.*



Ia-ți timp să afli dacă toți colegii tăi de serviciu, vecinii, rudele și prietenii au o Biblie în casă! Dacă e nevoie, lucrează pe baza unei liste, pe care să o consulți când te rogi pentru ei! Acționează pentru ca nicio persoană apropiată ție sau cu care interacționezi frecvent să nu rămână fără Biblie în casă! Gândește mai multe variante de prezentare a darului tău și roagă-te ca Dumnezeu să-ți inspire alegerea!

Dacă vrei să cunoști mai bine spiritualitatea adventistă și să fii mai pregătit pentru viitor, citește cele 9 volume de *Mărturii pentru biserică*, scrise de Ellen White pentru toate generațiile de așteptători ai revenirii Domnului Isus pe Pământ! Pentru instructorii Școlii de Sabat, *Mărturiile* sunt o lectură obligatorie și binefăcătoare.



NU UITA!



PĂRTĂȘIE (5-10 minute)

1. Fiecare membru al grupeii Școlii de Sabat și toți vizitatorii se vor bucura de un salut, de un zâmbet, de un bun-venit rostit cu simpatie și căldură.
2. Sugerăm ca participanții să se încurajeze unii pe alții prin relatarea unui răspuns primit la o rugăciune sau prin descrierea unei activități recente de voluntariat în care au fost implicați.
3. Fiecare participant poate împărtăși nume de pe lista sa de rugăciune, de la pagina următoare, iar grupa poate înălța o rugăciune pentru persoanele respective.



DEZBATERE (20-25 de minute)

1. Se poate dezbate ideea principală a fiecărei zile, căutându-i semnificația practică. Se recomandă deschiderea Bibliei și lecturarea textelor de bază ale fiecărei lecții.
2. Este de dorit ca fiecare participant să se implice în dezbateri, dar fără să acapareze discuția.
3. Citirea zilnică a Bibliei și a Spiritului Profetic, cu ajutorul celor cinci întrebări de la finalul fiecărui studiu, poate menține vie viața spirituală.



MISIUNE (5-10 minute)

1. Recomandăm ca dezbateri de studiu să se încheie întotdeauna cu decizii de ordin practic.
2. Fiecare grupă este încurajată să planuiască o activitate misionară în care să se poată implica un număr cât mai mare de membri.
3. Știrile video ale Școlii de Sabat conțin idei misionare valoroase și aplicabile. Aceste știri misionare pot fi vizionate și descărcate de pe canalul YouTube „Școala de Sabat”, playlistul „Știri Misionare Video 2026”.

LISTĂ de RUGĂCIUNE, POST și SLUJIRE



Mă rog, mă dedic și lucrez pentru:

Cineva din familie _____

Cineva dintre rude _____

Cineva dintre prieteni _____

Cineva dintre vecini _____

Cineva din biserică _____

Cineva dintr-o localitate fără prezență adventistă _____

Cercetați Scripturile!

„Dacă Biblia ar fi citită mai mult, dacă adevărurile ei ar fi înțelese mai bine, noi am fi un popor mult mai luminat și mai informat. Sufletul capătă putere prin cercetarea paginilor Scripturii” (Ellen G. White, *Sfaturi pentru biserică*, p. 113).

Aprilie

1	1 Cronici 6
2	1 Cronici 7
3	1 Cronici 8
4	1 Cronici 9
5	1 Cronici 10
6	1 Cronici 11
7	1 Cronici 12
8	1 Cronici 13
9	1 Cronici 14
10	1 Cronici 15
11	1 Cronici 16
12	1 Cronici 17
13	1 Cronici 18
14	1 Cronici 19
15	1 Cronici 20
16	1 Cronici 21
17	1 Cronici 22
18	1 Cronici 23
19	1 Cronici 24
20	1 Cronici 25
21	1 Cronici 26
22	1 Cronici 27
23	1 Cronici 28
24	1 Cronici 29
25	2 Cronici 1
26	2 Cronici 2
27	2 Cronici 3
28	2 Cronici 4
29	2 Cronici 5
30	2 Cronici 6

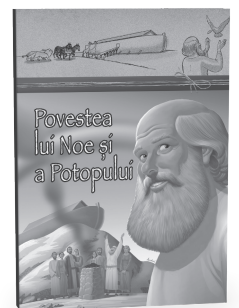
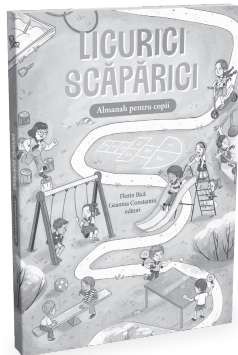
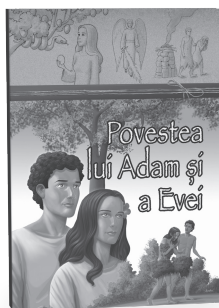
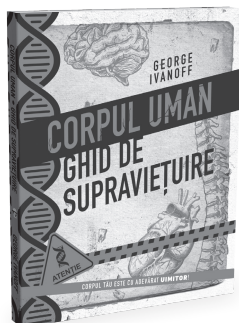
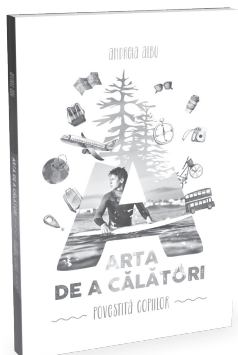
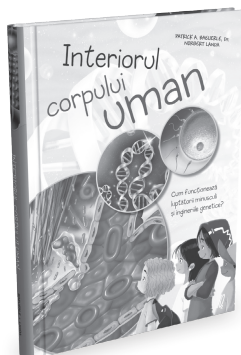
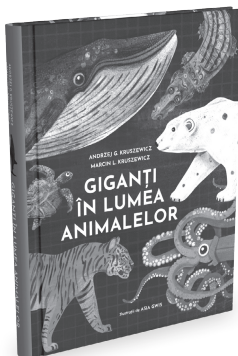
Mai

1	2 Cronici 7
2	2 Cronici 8
3	2 Cronici 9
4	2 Cronici 10
5	2 Cronici 11
6	2 Cronici 12
7	2 Cronici 13
8	2 Cronici 14
9	2 Cronici 15
10	2 Cronici 16
11	2 Cronici 17
12	2 Cronici 18
13	2 Cronici 19
14	2 Cronici 20
15	2 Cronici 21
16	2 Cronici 22
17	2 Cronici 23
18	2 Cronici 24
19	2 Cronici 25
20	2 Cronici 26
21	2 Cronici 27
22	2 Cronici 28
23	2 Cronici 29
24	2 Cronici 30
25	2 Cronici 31
26	2 Cronici 32
27	2 Cronici 33
28	2 Cronici 34
29	2 Cronici 35
30	2 Cronici 36
31	Ezra 1

Iunie

1	Ezra 2
2	Ezra 3
3	Ezra 4
4	Ezra 5
5	Ezra 6
6	Ezra 7
7	Ezra 8
8	Ezra 9
9	Ezra 10
10	Neemia 1
11	Neemia 2
12	Neemia 3
13	Neemia 4
14	Neemia 5
15	Neemia 6
16	Neemia 7
17	Neemia 8
18	Neemia 9
19	Neemia 10
20	Neemia 11
21	Neemia 12
22	Neemia 13
23	Estera 1
24	Estera 2
25	Estera 3
26	Estera 4
27	Estera 5
28	Estera 6
29	Estera 7
30	Estera 8

Cărți pentru copii disponibile la Editura Viață și Sănătate



Arhitectură, lumea creaturilor necuvântătoare, misterele corpului omenesc, arta de a călători și bucuria de a prepara rețete gustoase și sănătoase, toate acestea se regăsesc în cărțile captivante, cu ilustrații atrăgătoare, publicate de Editura Viață și Sănătate pentru copii. Pentru informații suplimentare despre cărțile recomandate accesați:
www.viatasisanatate.ro

APRILIE

1. M. Proverbele 14:12
2. J. Proverbele 15:17
3. V. Psalmii 145:7

s. a. B 19:45, CT 19:34, IS 19:41, MS 19:53,
SM 20:01, DJ 19:54, AR 20:04

4. S. Psalmii 34:18

s. a. B 19:46, CT 19:35, IS 19:42, MS 19:54,
SM 20:02, DJ 19:55, AR 20:05

5. D. Isaia 58:9

6. L. Psalmii 143:8

7. M. Proverbele 3:13,17,18

8. M. Psalmii 111:5

9. J. Filipeni 4:6

10. V. Isaia 38:16

s. a. B 19:53, CT 19:43, IS 19:51, MS 20:02,
SM 20:11, DJ 20:02, AR 20:13

11. S. Mica 6:8

s. a. B 19:55, CT 19:44, IS 19:52, MS 20:03,
SM 20:12, DJ 20:04, AR 20:14

12. D. Isaia 12:3

13. L. Psalmii 20:1

14. M. Ioan 7:37

15. M. Psalmii 40:2

16. J. Deuteronomul 4:9

17. V. Isaia 41:10

s. a. B 20:02, CT 19:51, IS 20:01, MS 20:12,
SM 20:21, DJ 20:11, AR 20:22

18. S. Psalmii 63:3

s. a. B 20:03, CT 19:53, IS 20:02, MS 20:13,
SM 20:22, DJ 20:12, AR 20:24

19. D. Psalmii 121:8

20. L. Psalmii 9:1

21. M. Isaia 61:10

22. M. Psalmii 34:6

23. J. Psalmii 31:19

24. V. Psalmii 119:165

s. a. B 20:11, CT 20:00, IS 20:10, MS 20:21,
SM 20:31, DJ 20:19, AR 20:32

25. S. Psalmii 17:1

s. a. B 20:12, CT 20:01, IS 20:12, MS 20:22,
SM 20:32, DJ 20:21, AR 20:33

26. D. Psalmii 30:2,3

27. L. Isaia 52:7

28. M. Proverbele 16:3

29. M. Exodul 15:26

30. J. Estera 4:14

MAI

1. V. Proverbele 15:33
- s. a. B 20:19, CT 20:08, IS 20:20, MS 20:30,
SM 20:40, DJ 20:28, AR 20:41

2. S. Ioan 10:10

s. a. B 20:20, CT 20:10, IS 20:21, MS 20:32,
SM 20:42, DJ 20:29, AR 20:42

3. D. Psalmii 26:12

4. L. Psalmii 30:10,11

5. M. Psalmii 62:1,2

6. M. Zaharia 10:1

7. J. Romani 8:28

8. V. Proverbele 29:23

s. a. B 20:27, CT 20:17, IS 20:29, MS 20:39,
SM 20:50, DJ 20:36, AR 20:50

9. S. Psalmii 41:1

s. a. B 20:29, CT 20:18, IS 20:30, MS 20:41,
SM 20:51, DJ 20:37, AR 20:51

10. D. Psalmii 104:30,31

11. L. Psalmii 90:14

12. M. 1 Împărați 18:21

13. M. Psalmii 25:15

14. J. Isaia 26:3

15. V. Psalmii 138:3

s. a. B 20:36, CT 20:25, IS 20:38, MS 20:48,
SM 20:59, DJ 20:44, AR 20:59

16. S. Efeseni 4:22-24

s. a. B 20:37, CT 20:26, IS 20:39, MS 20:49,
SM 21:01, DJ 20:45, AR 21:00

17. D. Ieremia 33:6

18. L. Proverbele 4:23

19. M. Ieremia 42:3

20. M. Psalmii 59:16

21. J. Exodul 14:14

22. V. Psalmii 73:23,24

s. a. B 20:43, CT 20:32, IS 20:47, MS 20:56,
SM 21:08, DJ 20:52, AR 21:07

23. S. Geneza 2:7

s. a. B 20:44, CT 20:33, IS 20:48, MS 20:58,
SM 21:09, DJ 20:53, AR 21:08

24. D. Ieremia 29:11

25. L. Psalmii 37:11

26. M. Psalmii 119:30-32

27. M. Luca 12:29

28. J. Psalmii 37:37

29. V. Iov 33:4

s. a. B 20:50, CT 20:39, IS 20:54, MS 21:04,
SM 21:16, DJ 20:58, AR 21:14

30. S. Psalmii 37:39

s. a. B 20:51, CT 20:40, IS 20:55, MS 21:05,
SM 21:17, DJ 20:59, AR 21:15

31. D. Proverbele 3:5

IUNIE

1. L. 1 Ioan 1:7

2. M. Marcu 1:35

3. M. Geneza 2:9

4. J. Psalmii 37:25

5. V. Matei 12:35

s. a. B 20:56, CT 20:44, IS 21:00, MS 21:10,
SM 21:22, DJ 21:04, AR 21:20

6. S. 2 Timotei 2:8

s. a. B 20:56, CT 20:45, IS 21:01, MS 21:11,
SM 21:23, DJ 21:05, AR 21:21

7. D. Ezechiel 36:26

8. L. Romani 5:8

9. M. Psalmii 50:23

10. M. Leviticul 26:6

11. J. Deuteronomul 29:29

12. V. Psalmii 139:14

s. a. B 21:00, CT 20:49, IS 21:05, MS 21:15,
SM 21:27, DJ 21:08, AR 21:25

13. S. Psalmii 80:19

s. a. B 21:00, CT 20:49, IS 21:06, MS 21:15,
SM 21:27, DJ 21:09, AR 21:25

14. D. Psalmii 24:3,4

15. L. Psalmii 63:1

16. M. Apocalipsa 22:17

17. M. Psalmii 31:23,24

18. J. Coloseni 2:18,19

19. V. 1 Timotei 6:11

s. a. B 21:03, CT 20:52, IS 21:08, MS 21:17,
SM 21:30, DJ 21:11, AR 21:28

20. S. Apocalipsa 21:1

s. a. B 21:03, CT 20:52, IS 21:08, MS 21:18,
SM 21:30, DJ 21:11, AR 21:28

21. D. Filipeni 3:14

22. L. Psalmii 30:5

23. M. Filipeni 4:7

24. M. Proverbele 4:26,27

25. J. Psalmii 91:15,16

26. V. Psalmii 4:8

s. a. B 21:04, CT 20:53, IS 21:09, MS 21:18,
SM 21:31, DJ 21:12, AR 21:29

27. S. Efeseni 6:15

s. a. B 21:04, CT 20:53, IS 21:09, MS 21:18,
SM 21:31, DJ 21:12, AR 21:29

28. D. Luca 11:34

29. L. Psalmii 36:9

30. M. Proverbele 6:6