

Studii biblice • Ediția instructori

Exodul

iulie – august – septembrie 2025

©2025 General Conference of Seventh-day Adventists®

Toate drepturile rezervate.

Studiile biblice pentru Școala de Sabat majori, ediția instructori, integral sau parțial, nu pot fi editate, modificate, adaptate, traduse, reproduse sau publicate de nicio persoană sau instituție fără un acord scris în prealabil al Conferinței Generale.

Logoul și numele „Adventist de Ziua a Șaptea” și „Adventist” sunt mărci înregistrate ale Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea și nu pot fi folosite fără autorizarea acesteia.

Studiile Școlii de Sabat pentru majori, ediția instructori, sunt pregătite de Departamentul Școala de Sabat al Conferinței Generale, sub îndrumarea generală a Comitetului Mondial al Școlii de Sabat. Ele reflectă contribuția comitetului și nu reprezintă în exclusivitate punctele de vedere ale autorului/autorilor.

Cu excepția situațiilor în care este altfel specificat, textele biblice au fost redată din *Biblia, sau Sfânta Scriptură*, trad. Dumitru Cornilescu, Casa Bibliei, 2015, prescurtare: **VDC**.

Celelalte versiuni și traduceri ale Bibliei folosite și precizate în text pot fi consultate pe site-ul ***bible.com/ro***.

La citatele din lucrările lui Ellen G. White, numărul paginii este cel din ediția de referință din limba engleză, număr care apare în edițiile online, precum și în unele ediții tipărite, între paranteze pătrate. Toate cărțile acestei autoare (inclusiv cele traduse în limba română) se găsesc pe site-urile ***ellenwhite.ro*** și ***egwwritings.org***. Traducerea unor citate a fost îmbunătățită.

Autor: JIŘÍ MOSKALA

Pentru ediția în limba română:

Traducere: Loredana-Andreea Weiss

Lectură: Daniel Brînzan

Redactare: Delia-Mirela Buciuman

Grafică și tehnoredactare: Irina Toncu

Copertă: Liliana Dincă

ISSN 3061 – 659X ISSN-L 3061 – 659X

ISBN 978-606-087-700-4

Cuprins

<i>Introducere</i>	4
1. Asuprirea: Contextul și nașterea lui Moise	11
2. Rugul aprins	23
3. Un început anevoios	35
4. Plăgile	48
5. Paștele.....	60
6. Prin Marea Roșie	72
7. Pâinea și apa vieții	85
8. Legământul de la Sinai	97
9. Legea pusă în practică	109
10. Legământul și planul	122
11. Apostazie și mijlocire	134
12. „Te rog, arată-mi slava Ta!”	146
13. Tabernaculul.....	158

Exodul: drumul spre Țara Promisă

Dumnezeul care este revelat în cartea Exodul este Domnul iubitor care, la timpul stabilit – și prin acțiunile Sale mărețe –, a adus salvarea și eliberarea poporului Său (Geneza 15:12-16). Exodul din Egipt și trecerea Mării Roșii au fost evenimente cruciale și unice – acțiuni spectaculoase și minunate ale lui Dumnezeu. Niciun eveniment mai mare sau mai glorios nu avea să mai aibă loc în istoria Israelului antic înainte de cruce. Aceasta este Evanghelia, dar după Moise.

Dumnezeu S-a ridicat în mod miraculos și repetat pentru a-Și demonstra grija și ocrotirea față de evrei, în ciuda alunecărilor lor constante. Îndurarea Sa a depășit orice înțelegere și toate sentimentele lor. Cu brațul Său întins, Domnul Și-a condus poporul la libertate. A fost un act fără precedent. Această serie neașteptată de intervenții divine a fost începutul călătoriei lor reînnoite alături de Dumnezeu, un parcurs din Egipt către Canaan, în cele din urmă.

Deși Moise joacă un rol important în Exodul, această carte nu este despre Moise, ci despre Dumnezeu – Dumnezeu iubirii, adevărului, dreptății, libertății și iertării, Dumnezeu care, în cele din urmă, a mers la cruce pentru noi. Prin studierea cărții Exodul dobândim o perspectivă unică asupra felului în care este Dumnezeu nostru cu adevărat.

Și cum este El cu adevărat? Este un Dumnezeu fidel poporului Său în ciuda infidelității poporului. El a fost constant de partea israeliților, chiar și atunci când ei erau împotriva Lui. În repetate rânduri le-a arătat mila Sa, încurajându-i, corectându-i și oferindu-le îndrumare divină. Prin faptul că i-a condus în cel mai bun mod posibil, El voia ca aceștia, de bunăvoie, din dragoste pentru El și pentru caracterul Său, să I se închine și să I se supună, totul pentru binele lor.

Dumnezeul lui Moise este Dumnezeu relațiilor. Cel mai important obiectiv al lui Dumnezeu nu era să îndeplinească un plan, ci obiectivul Său principal era să creeze o relație puternică cu poporul Său ales, Israel. El l-a condus la Sinai pentru a crea această părtășie profundă.

Apostolul Pavel ne învață că ceea ce s-a întâmplat cu poporul lui Dumnezeu în trecut este o lecție practică pentru noi, astfel încât să putem învăța din greșelile lui și să-L urmăm cu credință pe Domnul astăzi: „Acele lucruri li s-au întâmplat ca să ne slujească drept pilde și au fost scrise pentru învățătura noastră, peste care au venit sfârșiturile veacurilor” (1 Corinteni 10:11). Aceste evenimente din trecut ar trebui să fie un avertisment și o sursă de învățătură nepieritoare pentru noi cei de acum. Ar trebui să le citim, să le studiem și să învățăm din ele, deoarece, oricât de diferite ar fi circumstanțele, principiile spirituale din spatele lor rămân aceleași.

Planul nostru de studiere a cărții Exodul pe parcursul acestor 13 săptămâni este clar. Cartea este împărțită în lecturi săptămânale care cuprind capitole de diferite lungimi (împărțite pe teme pentru a fi mai ușor): (1) Sclavia în Egipt, nașterea lui Moise și primii săi 40 de ani (Exodul 1; 2). (2) Trimiterea lui Moise (Exodul 3; 4). (3) Complicațiile: când viața se înrăutățește (Exodul 5; 6). (4) Primele nouă plăgi (Exodul 7 – 10). (5) A zecea plagă și sărbătorirea Paștelui (Exodul 11; 12). (6) Eliberarea din Egipt și experiența de la Marea Roșie (Exodul 13 – 15). (7) Călătoria spre muntele Sinai (Exodul 16 – 18). (8) Darul legământului lui Dumnezeu și Decalogul (Exodul 19; 20). (9) Legea lui Dumnezeu aplicată (Exodul 21 – 23). (10) Legământul confirmat și schița cortului (Exodul 24 – 31). (11) Apostazia cu vițelul de aur și mijlocirea lui Moise (Exodul 32). (12) Revelația de Sine a lui Dumnezeu și fața radioasă a lui Moise (Exodul 33; 34). (13) Cortul construit și consacrat (Exodul 35 – 40). În fiecare săptămână ne concentrăm pe principalele pasaje și evenimente din capitolele indicate.

Fie ca Domnul nostru milostiv să ne binecuvânteze în timp ce studiem această carte crucială, care ne reamintește modul în care Dumnezeu dorește să Își conducă poporul de la sclavie la libertate, de la moarte la viață și din pustiu până la Noul Ierusalim (Evrei 12:22)!

Jirí Moskala este profesor de exegeză și teologie a Vechiului Testament și decan al Seminarului Teologic Adventist de Ziua a Șaptea din cadrul Universității Andrews.

Departamentul Școala de Sabat și Lucrare Personală vă oferă:

Curs de formare a instructorilor Școlii de Sabat, timp de trei luni, cu o lecție săptămânală online de două ore și cu o întrunire de weekend față în față, pentru absolvire. Prima clasă cu zeci de absolvenți a finalizat modulul la începutul lunii mai, a doua clasă a început cursurile după data de 15 mai, iar a treia clasă va începe după 15 septembrie. Înscrieri la adresa: danielbrinzan@adventist.ro.

Știri misionare locale, în format video, în medie una pe lună, pentru a cunoaște metode de misiune din țară, actuale și cu rezultate. Vă invităm să nu le treceți cu vederea în cadrul orei instructorilor și în ocaziile de instruire.

Playlist
Știri Misionare
Video 2025



Posibilitatea unor scurte evanghelizări de vară în anul 2025, organizate local, cu asistență de la Conferințe și de la Uniune. **Programul de slujire creștină și propovăduire în zone albe** oferă un cadru de voluntariat pentru orice persoană, de orice vârstă. Evanghelizarea durează 1-2 săptămâni în fiecare localitate și presupune o mobilizare totală, pentru eforturi de slujire practică, în colaborare cu autoritățile locale, precum și vestirea Evangheliei veșnice în cursul serilor. Cu ajutorul Domnului, ne dorim ca în vara acestui an să organizăm 100 de astfel de campanii în țară și alte 400 până în anul 2027, inclusiv. Detalii și înscrieri, la directorii Departamentului Școala de Sabat și Lucrare Personală.

Chatbotul Academia Speranța – primul proiect adventist de inteligență artificială pentru învățare automată a Bibliei.

Interacționează cu el la **academiasperanta.ro** și promovează-l pentru prietenii tăi din mediul online!

NU UITA!



PĂRTĂȘIE (5-10 minute)

1. Fiecare membru al grupei Școlii de Sabat și toți vizitatorii se vor bucura de un salut, de un zâmbet, de un bun-venit rostit cu simpatie și căldură.
2. Sugerăm ca participanții să se încurajeze unii pe alții prin relatarea unui răspuns primit la o rugăciune sau prin descrierea unei activități recente de voluntariat în care au fost implicați.
3. Fiecare participant poate împărtăși nume de pe lista sa de rugăciune, de la pagina următoare, iar grupa poate înălța o rugăciune pentru persoanele respective.



DEZBATERE (20-25 de minute)

1. Se poate dezbate ideea principală a fiecărei zile, căutându-i semnificația practică. Se recomandă deschiderea Bibliei și lecturarea textelor de bază ale fiecărei lecții.
2. Este de dorit ca fiecare participant să se implice în dezbateri, dar fără să acapareze discuția.
3. Citirea zilnică a Bibliei și a Spiritului Profetic, cu ajutorul celor cinci întrebări de la finalul fiecărui studiu, poate menține vie viața spirituală.



MISIUNE (5-10 minute)

1. Recomandăm ca dezbateri de studiu să se încheie întotdeauna cu decizii de ordin practic.
2. Fiecare grupă este încurajată să planuiască o activitate misionară în care să se poată implica un număr cât mai mare de membri.
3. Știrile video ale Școlii de Sabat conțin idei misionare valoroase și aplicabile. Aceste știri misionare pot fi vizionate și descărcate de pe canalul YouTube „Școala de Sabat”, playlistul „Știri Misionare Video 2024”.

LISTĂ de RUGĂCIUNE, POST și SLUJIRE



Mă rog, mă dedic și lucrez pentru:

Cineva din familie _____

Cineva dintre rude _____

Cineva dintre prieteni _____

Cineva dintre vecini _____

Cineva din biserică _____

Cineva dintr-o localitate fără prezență adventistă _____

Cercetați Scripturile!

„Dacă Biblia ar fi citită mai mult, dacă adevărurile ei ar fi înțelese mai bine, noi am fi un popor mult mai luminat și mai informat. Sufletul capătă putere prin cercetarea paginilor Scripturii” (Ellen G. White, *Sfaturi pentru biserică*, p. 113).

Iulie

- 1 Exodul 20
- 2 Exodul 21
- 3 Exodul 22
- 4 Exodul 23
- 5 Exodul 24
- 6 Exodul 25
- 7 Exodul 26
- 8 Exodul 27
- 9 Exodul 28
- 10 Exodul 29
- 11 Exodul 30
- 12 Exodul 31
- 13 Exodul 32
- 14 Exodul 33
- 15 Exodul 34
- 16 Exodul 35
- 17 Exodul 36
- 18 Exodul 37
- 19 Exodul 38
- 20 Exodul 39
- 21 Exodul 40
- 22 Leviticul 1
- 23 Leviticul 2
- 24 Leviticul 3
- 25 Leviticul 4
- 26 Leviticul 5
- 27 Leviticul 6
- 28 Leviticul 7
- 29 Leviticul 8
- 30 Leviticul 9
- 31 Leviticul 10

August

- 1 Leviticul 11
- 2 Leviticul 12
- 3 Leviticul 13
- 4 Leviticul 14
- 5 Leviticul 15
- 6 Leviticul 16
- 7 Leviticul 17
- 8 Leviticul 18
- 9 Leviticul 19
- 10 Leviticul 20
- 11 Leviticul 21
- 12 Leviticul 22
- 13 Leviticul 23
- 14 Leviticul 24
- 15 Leviticul 25
- 16 Leviticul 26
- 17 Leviticul 27
- 18 Numeri 1
- 19 Numeri 2
- 20 Numeri 3
- 21 Numeri 4
- 22 Numeri 5
- 23 Numeri 6
- 24 Numeri 7
- 25 Numeri 8
- 26 Numeri 9
- 27 Numeri 10
- 28 Numeri 11
- 29 Numeri 12
- 30 Numeri 13
- 31 Numeri 14

Septembrie

- 1 Numeri 15
- 2 Numeri 16
- 3 Numeri 17
- 4 Numeri 18
- 5 Numeri 19
- 6 Numeri 20
- 7 Numeri 21
- 8 Numeri 22
- 9 Numeri 23
- 10 Numeri 24
- 11 Numeri 25
- 12 Numeri 26
- 13 Numeri 27
- 14 Numeri 28
- 15 Numeri 29
- 16 Numeri 30
- 17 Numeri 31
- 18 Numeri 32
- 19 Numeri 33
- 20 Numeri 34
- 21 Numeri 35
- 22 Numeri 36
- 23 Deuteronomul 1
- 24 Deuteronomul 2
- 25 Deuteronomul 3
- 26 Deuteronomul 4
- 27 Deuteronomul 5
- 28 Deuteronomul 6
- 29 Deuteronomul 7
- 30 Deuteronomul 8

Citește broșura

***Plan de misiune în orașele
și în localitățile fără prezență
adventistă din România,
un ghid de lucru ce se actualizează
permanent și este disponibil
și în format electronic!***

A apărut o mică broșură despre Cele Zece Porunci, creată pentru distribuire în masă. Noul material este scurt și ușor de înțeles, scris pentru a fi dăruit din poartă în poartă sau la standurile cu literatură adventistă.

Cuprinde adevărul Evangheliei despre ziua de sâmbătă și despre legea Domnului Isus Hristos, Cel care a vorbit pe muntele Sinai.

Pentru preț și comenzi, adresați-vă Editurii Viață și Sănătate!

Discutați broșura *Servicii divine de închinare în Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea din România!*

Materialul cuprinde sugestii pentru serviciul divin de vineri seara, pentru rugăciune și Școala de Sabat, pentru programul din Sabat după-amiaza.

Din cuprins:

- sfințirea Sabatului și rețelele de socializare,
- închinarea în familia adventistă,
- deschiderea și încheierea Sabatului,
- cum țineau Sabatul Domnul Isus și primii creștini,
- ce facem în Sabat,
- principiile Sabatului în practica Domnului Isus și în Spiritul Profetic,
- ce făcea Ellen White în Sabat,
- închinarea în Vechiul și în Noul Testament,
- *Manualul bisericii*, despre serviciile divine.

Îndrumarul e disponibil în format PPT și PDF.



IULIE

1. M. Leviticul 20:26
 2. M. Matei 6:22
 3. J. 1 Corinteni 3:16
 4. V. Psalmii 139:14
 s.a. B 21:03, CT 20:51, IS 21:07, MS 21:17,
 SM 21:29, DJ 21:11, AR 21:27

5. S. Romani 12:1
 s.a. B 21:02, CT 20:51, IS 21:07, MS 21:17,
 SM 21:29, DJ 21:11, AR 21:27

6. D. 1 Corinteni 9:27
 7. L. 1 Timotei 5:22
 8. M. 2 Timotei 2:22
 9. M. 1 Petru 2:11
 10. J. Galateni 5:24
 11. V. Geneza 39:9
 s.a. B 20:59, CT 20:48, IS 21:04, MS 21:14,
 SM 21:25, DJ 21:08, AR 21:24

12. S. 1 Tesaloniceni 5:23
 s.a. B 20:59, CT 20:48, IS 21:03, MS 21:13,
 SM 21:25, DJ 21:07, AR 21:23

13. D. 1 Petru 5:10
 14. L. Proverbele 18:22
 15. M. Geneza 2:18
 16. M. Geneza 2:24
 17. J. Marcu 10:6,7
 18. V. Coloseni 3:18,19
 s.a. B 20:55, CT 20:44, IS 20:58, MS 21:08,
 SM 21:20, DJ 21:03, AR 21:19

19. S. 1 Corinteni 7:23
 s.a. B 20:54, CT 20:43, IS 20:57, MS 21:07,
 SM 21:19, DJ 21:02, AR 21:18

20. D. Deuteronomul 6:6,7
 21. L. Proverbele 22:6
 22. M. Isaia 54:13
 23. M. Psalmii 144:12
 24. J. Deuteronomul 4:9
 25. V. Geneza 12:8
 s.a. B 20:48, CT 20:37, IS 20:51, MS 21:01,
 SM 21:12, DJ 20:57, AR 21:12

26. S. Luca 2:52
 s.a. B 20:47, CT 20:36, IS 20:50, MS 21:00,
 SM 21:11, DJ 20:56, AR 21:10

27. D. Isaia 49:25
 28. L. Efeseni 6:1,2
 29. M. 1 Ioan 2:14
 30. M. 1 Timotei 4:12
 31. J. 2 Petru 1:11

AUGUST

1. V. Psalmii 100:3
 s.a. B 20:40, CT 20:29, IS 20:42, MS 20:52,
 SM 21:03, DJ 20:49, AR 21:03

2. S. 1 Cronici 29:14
 s.a. B 20:39, CT 20:28, IS 20:41, MS 20:51,
 SM 21:01, DJ 20:47, AR 21:02

3. D. Luca 16:10
 4. L. 2 Corinteni 13:5
 5. M. Matei 25:14,15
 6. M. Luca 9:23
 7. J. Eclesiastul 9:10
 8. V. Psalmii 37:18
 s.a. B 20:31, CT 20:20, IS 20:32, MS 20:42,
 SM 20:52, DJ 20:39, AR 20:53

9. S. Efeseni 6:7
 s.a. B 20:29, CT 20:19, IS 20:30, MS 20:41,
 SM 20:51, DJ 20:38, AR 20:51

10. D. Marcu 10:43,44
 11. L. Romani 12:10
 12. M. Proverbele 16:32
 13. M. 1 Corinteni 10:33
 14. J. Matei 20:28
 15. V. 2 Corinteni 5:14
 s.a. B 20:20, CT 20:10, IS 20:20, MS 20:31,
 SM 20:41, DJ 20:29, AR 20:42

16. S. Psalmii 34:2
 s.a. B 20:19, CT 20:08, IS 20:19, MS 20:29,
 SM 20:39, DJ 20:27, AR 20:40

17. D. Matei 5:5
 18. L. Mica 6:8
 19. M. Luca 6:36
 20. M. Matei 5:13
 21. J. Psalmii 92:12
 22. V. Luca 14:11
 s.a. B 20:09, CT 19:58, IS 20:08, MS 20:19,
 SM 20:28, DJ 20:18, AR 20:30

23. S. Psalmii 27:1
 s.a. B 20:07, CT 19:57, IS 20:06, MS 20:17,
 SM 20:26, DJ 20:16, AR 20:28

24. D. Psalmii 41:12
 25. L. Galateni 5:22,23
 26. M. Proverbele 10:22
 27. M. Coloseni 1:11
 28. J. Coloseni 1:12,13
 29. V. Psalmii 96:2,3
 s.a. B 19:57, CT 19:46, IS 19:55, MS 20:06,
 SM 20:15, DJ 20:06, AR 20:17

30. S. Ioan 14:27
 s.a. B 19:55, CT 19:45, IS 19:53, MS 20:04,
 SM 20:13, DJ 20:04, AR 20:15

31. D. 1 Ioan 2:28

SEPTEMBRIE

1. L. 1 Corinteni 10:13
 2. M. Evrei 4:15
 3. M. Efeseni 6:12
 4. J. Proverbele 1:10
 5. V. Matei 4:7
 s.a. B 19:44, CT 19:34, IS 19:41, MS 19:52,
 SM 20:01, DJ 19:53, AR 20:03

6. S. Proverbele 18:10
 s.a. B 19:42, CT 19:32, IS 19:39, MS 19:51,
 SM 19:59, DJ 19:51, AR 20:02

7. D. 1 Petru 1:5,6
 8. L. Psalmii 17:5
 9. M. Efeseni 6:13
 10. M. Evrei 12:4
 11. J. Isaia 50:7
 12. V. Iacov 1:12
 s.a. B 19:31, CT 19:21, IS 19:27, MS 19:39,
 SM 19:46, DJ 19:40, AR 19:50

13. S. Luca 13:23,24
 s.a. B 19:29, CT 19:19, IS 19:25, MS 19:37,
 SM 19:44, DJ 19:39, AR 19:48

14. D. 1 Ioan 2:1
 15. L. Iov 5:17,18
 16. M. Proverbele 3:11,12
 17. M. 1 Petru 4:12,13
 18. J. 2 Corinteni 12:10
 19. V. Zaharia 13:9
 s.a. B 19:18, CT 19:08, IS 19:13, MS 19:25,
 SM 19:32, DJ 19:27, AR 19:36

20. S. 1 Petru 1:7
 s.a. B 19:16, CT 19:06, IS 19:11, MS 19:23,
 SM 19:30, DJ 19:26, AR 19:34

21. D. Iov 23:10
 22. L. Plângeriile 3:32,33
 23. M. 2 Corinteni 1:4
 24. M. Proverbele 15:13
 25. J. 1 Petru 5:7
 26. V. Filipeni 3:13,14
 s.a. B 19:05, CT 18:55, IS 18:59, MS 19:11,
 SM 19:17, DJ 19:14, AR 19:22

27. S. 1 Corinteni 16:13
 s.a. B 19:03, CT 18:53, IS 18:57, MS 19:09,
 SM 19:15, DJ 19:13, AR 19:20

28. D. Apocalipsa 12:11
 29. L. Ioan 16:33
 30. M. Apocalipsa 21:7