

# Recursos

## Pacientes ciudadanos en diálisis centro educativo

A continuación se incluye una lista de recursos para pacientes de diálisis para ayudarlos a obtener apoyo adicional durante el brote viral del COVID-19 y más allá. Los temas de recursos incluyen: discapacidad, asistencia financiera, nutrición, atención médica, vivienda y servicios públicos, trabajos, transporte, mujeres y niños, vida diaria y seguridad.

### Índice

1	Asistencia por discapacidad	5	Transporte
1	Asistencia financiera	5	Asistencia para mujeres y niños
2	Comida y nutrición	6	Vida diaria y vida en casa
3	Cuidado de la salud y recursos médicos	6	Permanezca seguro
3	Recursos de vivienda y servicios públicos	7	Programas de asistencia adicional
4	Recursos relacionados con el trabajo		

---

## Asistencia por discapacidad

Revise las opciones de asistencia por discapacidad federal y estatal visitando el sitio web a continuación y seleccionando su estado en el menú desplegable.

<https://www.benefits.gov/categories/Disability%20Assistance>

## Asistencia financiera

Explore las opciones de asistencia financiera federal y estatal visitando el sitio web a continuación y seleccionando su estado en el menú desplegable. Refine sus resultados eligiendo entre las siguientes categorías:

- Asistencia de impuestos
- Asistencia para vivir
- Aseguranza
- Pago de préstamo

<https://www.benefits.gov/categories/Financial%20Assistance>

# Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)

El programa TANF ayuda a las familias de bajos ingresos a recuperarse.

El rango de asistencia y los criterios del programa varían según el estado. Para obtener información sobre la aplicación, visite: <https://www.acf.hhs.gov/ofa/help>

## Comida y nutrición

### Recursos públicos

Descubra las opciones de asistencia nutricional del gobierno federal y estatal visitando el siguiente sitio web y seleccionando su estado en el menú desplegable. Refine sus resultados eligiendo entre las siguientes categorías:

- Asistencia escolar
- Cupones de alimentos
- Mujeres y niños

<https://www.benefits.gov/categories/Food%20and%20Nutrition>

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) es un programa federal de asistencia nutricional que ayuda a las personas de bajos ingresos al proporcionar una tarjeta (similar a una tarjeta de débito) que se puede usar para comprar alimentos elegibles en tiendas minoristas autorizadas. Para obtener información sobre la elegibilidad, visite el enlace a continuación:

<https://www.fns.usda.gov/snap/recipient/eligibility>

El programa de asistencia alimentaria de emergencia (TEFAP) es un programa federal que brinda asistencia alimentaria de emergencia gratuita a personas de bajos ingresos. Para obtener información sobre la elegibilidad, visite el enlace a continuación: <https://www.fns.usda.gov/tefap/applicant-recipient>

### Servicio privado

“Meals on Wheels America” es una organización nacional que se enfoca en el aislamiento de personas mayores y la hambre. Específicamente, la organización ayuda a las personas mayores estadounidenses a vivir una vida plena con independencia y dignidad al ofrecer comidas saludables, hacer visitas amistosas y realizar comprobaciones de seguridad. Para encontrar un proveedor local de servicios de “Meals on Wheels”, visite el enlace a continuación:

<https://www.mealsonwheelsamerica.org/find-meals>



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.

# Cuidado de la salud y recursos médicos

## Programas de asistencia federal y estatal

Obtenga más información sobre la asistencia médica del gobierno federal y estatal visitando el sitio web a continuación y seleccionando su estado en el menú desplegable. Puede enfocar aún más su búsqueda filtrando las siguientes categorías:

- VIH / SIDA
- Medicaid y Medicare
- Seguro social de Medicare
- Asistencia por discapacidad
- Salud de los veteranos
- Salud infantil
- Asesoramiento

<https://www.benefits.gov/categories/Healthcare%20and%20Medical%20Assistance>

## Cobertura de continuación de COBRA

Si pierde su trabajo, puede valer la pena considerar la Cobertura de Continuación COBRA para mantener la cobertura de atención médica hasta que encuentre una nueva oportunidad de empleo.

[https://www.cms.gov/CCIIO/Programs-and-Initiatives/Other-Insurance-Protections/cobra\\_qna](https://www.cms.gov/CCIIO/Programs-and-Initiatives/Other-Insurance-Protections/cobra_qna)

## Telesalud y telemedicina

A continuación se muestra un conjunto de herramientas diseñado para ayudar a los pacientes con Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD) a aumentar el acceso a atención médica de calidad al expandir el uso de la tecnología para la telesalud y la telemedicina. Aunque el juego de herramientas está dirigido a profesionales de la salud, describe los tres tipos de servicios que los beneficiarios de Medicare pueden esperar cuando usan la tecnología para satisfacer sus necesidades de atención médica.

<https://www.cms.gov/files/document/esrd-provider-telehealth-telemedicine-toolkit.pdf>

# Recursos de vivienda y servicios públicos

Obtenga información sobre los programas de asistencia del gobierno federal y estatal relacionados con la vivienda y los servicios públicos en el siguiente sitio web y seleccione su estado en el menú desplegable.

<https://www.benefits.gov/categories/Housing%20and%20Public%20Utilities>



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.

# Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)

El programa LIHEAP ayuda a los hogares de bajos ingresos con sus facturas de calefacción y refrigeración.

<https://www.acf.hhs.gov/ocs/resource/consumer-frequently-asked-questions>

## Recursos relacionados con el trabajo

### Empleo y desarrollo profesional

Conozca las oportunidades de carrera del gobierno federal y estatal visitando el sitio web a continuación y seleccionando su estado en el menú desplegable.

<https://www.benefits.gov/categories/Employment%20and%20Career%20Development>

### Asistencia de desempleo

Revise los programas de asistencia de desempleo del gobierno federal y estatal visitando el sitio web a continuación y seleccionando su estado en el menú desplegable.

<https://www.benefits.gov/categories/Unemployment%20Assistance>

### Asistencia de desempleo debido a un desastre

Si no califica para recibir asistencia regular por desempleo, puede ser elegible para recibir asistencia por desempleo debido a un desastre, que brinda asistencia a las personas que se han quedado sin trabajo debido de un desastre mayor declarado por el Presidente:

<https://oui.doleta.gov/unemploy/disaster.asp>

## Departamento de Recursos Laborales de Estados Unidos

Explore el enlace a continuación para temas relacionados con la seguridad laboral incluyendo salarios, horas y licencia, flexibilidades del seguro de desempleo, apoyo a trabajadores, estados desplazados y más.

<https://www.dol.gov/coronavirus>



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.

# Transporte

El Departamento de Transporte de Estados Unidos proporciona un resumen de cómo los diferentes sectores de la industria del transporte están abordando el brote del COVID-19.

<https://www.transportation.gov/coronavirus>

## Aplicaciones para compartir viajes

Múltiples compañías de viajes compartidos están ampliando sus servicios para aumentar el acceso de los pacientes a una atención médica de calidad:

<https://www.forbes.com/sites/brucejapsen/2020/03/05/uber-and-lyft-launch-new-services-to-address-social-determinants-of-health/amp/#3ef05931755b>

## Asistencia de viaje para veteranos

La enfermedad renal es un 34 por ciento más alta entre los veteranos que en la población general. A continuación se presentan algunos recursos de viaje financiados con fondos federales para este grupo:

**Reembolso de viaje:** <https://www.benefits.gov/benefit/314>

**Automóviles y equipos adaptativos para veteranos discapacitados y miembros del servicio:** <https://www.benefits.gov/benefit/278>

## Asistencia para mujeres y niños

Para obtener asistencia del gobierno federal y estatal específicamente dirigida a mujeres y niños, visite el sitio web a continuación y seleccione su estado en el menú desplegable.

<https://www.benefits.gov/categories/Women%20and%20Children>

## Programa WIC

El programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños (WIC) es un programa de asistencia del gobierno federal que ayuda a las mujeres embarazadas de bajos ingresos, a las mujeres que amamantan y a los niños menores de cinco años con atención médica y nutrición.

<https://www.fns.usda.gov/wic>



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.

# Vida diaria y vida en casa

Este recurso es una lista de verificación para crear un plan de acción familiar: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>

El enlace a continuación incluye un guía en como limpiar y desinfectar su casa: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>

El enlace a continuación incluye un guía para familiares y cuidadores de personas que tienen o sospechan que tienen el virus COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>

Manejo del estrés y la ansiedad: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>

Cuidado de niños: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children.html>

Mascotas y COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/animals.html>

## Permanezca seguro

### Centros de diálisis

Este folleto informativo es para que los centros de diálisis lo compartan con pacientes y cuidadores para explicar cómo se están preparando para la posible llegada de pacientes con el COVID-19: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/healthcare-facilities/316157-A\\_FS\\_KeepingPatientsSafe.pdf](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/healthcare-facilities/316157-A_FS_KeepingPatientsSafe.pdf)

### Pacientes en diálisis

Este folleto es para que los pacientes en diálisis aprendan más sobre lo que COVID-19 significa para sus actividades diarias y sus tratamientos de diálisis: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/healthcare-facilities/316158-A\\_FS\\_ProtectSelfAndFam.pdf](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/healthcare-facilities/316158-A_FS_ProtectSelfAndFam.pdf)

### Población general

Este artículo informa sobre el impacto positivo que las estrategias estrictas de contención están teniendo para ayudar a disminuir la propagación de COVID-19: <https://nyti.ms/3dNWgwo>



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.

Este artículo explica la efectividad del uso de máscaras:  
<https://www.wired.com/story/its-time-to-face-facts-america-masks-work/>

## Programas de asistencia adicional

Complete este cuestionario en el sitio web a continuación para determinar si es elegible para programas adicionales de asistencia federal y estatal. <https://www.benefits.gov/benefit-finder>

Por favor infórmenos si descubre recursos adicionales del COVID-19 para pacientes en diálisis.



[www.dpcedcenter.org](http://www.dpcedcenter.org)

Este contenido no pretende ser un sustituto del consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de salud profesional con cualquier pregunta que pueda tener sobre una condición médica.