

# Artículo de noticias de Manoa - Creando la paz

“Creando la Paz en un mundo”

Por Melinda Young

De vez en cuando, te encuentras con alguien que irradia calma y tranquilidad, una personificación andante de una tarde soleada de Sábado. Quieres seguir a esta persona por siempre con la esperanza de que se te contagie un poco de su Paz.

Mornah Simeona es una persona así. Y ella insiste en que todos pueden ser así.

Simeona, de 73 años, es una kahuna lapa'au, una sanadora. Desde que tenía dos años, ha ayudado a miles de personas con problemas que van desde el asma a los "fenómenos inexplicables" a reorganizar los muebles.

En los últimos años, ella ha enseñado el proceso que usa, una versión revisada del antiguo ho'oponopono hawaiano – "para corregir un error", "para restablecer el equilibrio". Creció en Waikiki, el antiguo Waikiki de los parches de taro y caminos de tierra. También fue un Waikiki lleno de la antigua religión hawaiana.

Su madre era una sanadora (pero no una kahuna) y Mornah misma demostró su don de curación a la edad de dos años cuando curó la pierna rota de su padre que no tenía manera de curarse. Una lección sorprendente sobre el poder del mundo espiritual dio forma a la filosofía de vida de Mornah.

“Cuando era niña”, recuerdo, “podía ver espíritus volando por el aire. La gente les tenía miedo. Le pregunté a mi padre acerca de ellos, y él dijo: "si ves esas luces, siempre diles que regresen donde empezaron".

"Un día vi a uno de ellos y grité:" “A donde quiera que vayas, no vayas, tu no llevas ropa abrigada y no tienes comida, así que, regrese con tu maestro”. A la mañana siguiente murió mi vecino de a lado. Yo estaba molesta porque descubrí que él era un hechicero y que enviaba espíritus para matar niños en el vecindario y así él también podía capturar sus almas.

Yo había devuelto el espíritu que él envió, y como no podía cumplir las órdenes que le fueron dadas, lo hizo con él y lo mató. "Ahí fue cuando prometí no enviar nunca nada al lugar de donde proviene, en lugar de eso lo transmutaría en luz y se lo enviaría de regreso al Creador".

Cuando Morrnah creció, se dio cuenta para su sorpresa, de que otros no podían ver este otro mundo a su alrededor. Así que estudió en silencio las hierbas curativas y se convirtió en una experta en masaje lomilomi. Ella enseñaba a niños con retraso mental.

Durante años mantuvo su identidad como kahuna privada. Luego Hawaii redescubrió su pasado nativo y era hora de que Morrnah "se hiciera pública" nuevamente. Comenzó The Foundation of I, Inc. en 1980 para enseñar el proceso revisado de ho'oponopono.

Ella dice que el proceso es de oración, arrepentimiento, perdón y transmutación, y su objetivo es "encontrar la propia identidad, la propia conexión con la Fuente Divina". El proceso no requiere un intermediario entre el maestro o el gurú. Tampoco requiere fe, por lo que es incluso efectivo para los escépticos.

Ho'oponopono consiste en borrar los recuerdos negativos del subconsciente y eliminar los bloqueos que causan molestias y enfermedades, dice ella.

Explica que todo consta de tres partes: el subconsciente, el consciente y el súper consciente.

El subconsciente son los recuerdos y las emociones, el consciente es la parte racional y el súper consciente es el guardián que es la conexión con el Creador. Mornah continúa diciendo que el subconsciente, o unihipili, actúa como un banco de memoria de computadora que recuerda todo, desde las calificaciones en su primera boleta de calificaciones hasta lo que estaba pensando el otro día cuando aquel auto se atravesó frente a usted en el H-1. También recuerda todas las vidas pasadas.

La limpieza de las partes negativas de esos recuerdos, explica ella, puede liberarte de patrones improductivos y traer un equilibrio y ritmo a tu vida. Todo tiene este banco de memoria, afirma, no solo gente. Coches, comida, incluso cortadoras de césped, recuerdan a todos los que alguna vez las tocaron o usaron, todo lo que se dijo sobre ellas y todo lo que alguna vez sucedió con los materiales de los que están hechas.

Uno de los casos más dramáticos de limpieza de Mornah con ho'oponopono involucró a una familia McCully. En la década de 1970, Parker Pen Company fabricó una edición limitada de bolígrafos hechos de oro y plata de un galeón español hundido – metales saqueados de los Indios Centroamericanos.

El padre de la familia había comprado varios bolígrafos, poniendo uno en la habitación de su hijo pequeño. Inmediatamente (aunque en ese momento nadie notó la conexión), tanto la esposa como el hijo desarrollaron problemas sorprendentes.

La esposa fue agobiada con dolor de espalda crónico y el hijo se enfermó y experimentaba ataques de ansiedad cada mañana. La familia no sospechó nada y cayó en una incómoda aceptación de su desgracia. La esposa hacía visitas semanales al quiropráctico y el hijo se acostumbraba a estar enfermo todos los días.

Luego el padre asistió a una clase de ho'oponopono y llevo uno de los bolígrafos con él. Cuando Mornah lo tocó, pudo ver al galeón hundirse y escuchar a la gente gritar. Vio que la esposa y el hijo del hombre habían sido esclavos indios a bordo del barco y que ambos habían muerto cuando se hundió. Ella le contó al marido lo que vio y le dijo que cuando regresara a su casa, mirara la espalda de la esposa porque él vería las marcas hechas por el látigo del galero español trescientos años atrás.

También dijo que cuando una pluma ha sido limpiada, las otras fueron limpiadas también. En casa, el hombre vio las marcas en la espalda de su esposa. Pero no dijo nada de nada a su hijo, que ya era un hombre joven. Cuando el hijo bajó a desayunar a la mañana siguiente, observó con asombro que por primera vez en años no se sentía enfermo. Las misteriosas enfermedades de la esposa y el hijo desaparecieron por completo.

Mornah es un conferencista popular con una impresionante lista de sitios en los que ha participado como oradora – El Hospital Johns Hopkins, las Naciones Unidas, la Conferencia Internacional de la Paz en Copenhague, por nombrar algunos.

Ella viaja por el mundo mientras un grupo de instructores cuidadosamente seleccionados enseña el proceso de ho'oponopono en Honolulu a través de The Foundation of I. Ella dice que es una forma simple y completamente efectiva de eliminar problemas y dar un ritmo tranquilo a la vida.

Las respuestas a todos nuestros dilemas están dentro de cada uno de nosotros, dice ella – todo lo que tenemos que hacer es aprender a escuchar.

<https://hooponopono-zeroise.com/>