

Ho'oponopono librarse del exceso de estrés.

Ho'oponopono Librarse del exceso de estrés

Por Virginia A. Braxton

Si no está familiarizado con los consejos de un médico que hace piruetas y sibilancias mientras fuma un cigarrillo, si mira con recelo a un psiquiatra con las uñas mordidas echando un vistazo rápido, o si se muestra reacio a confiar sus inversiones a un agente que acababa de irse a la bancarrota, te sentirías muy cómodo con Stanley Haleakala Hew Len, quien posee un doctorado en psicología educativa.

Primero, es simplemente "Stan". Segundo, tiene títulos y experiencia desde aquí hasta las islas hawaianas. En tercer lugar, la paz y la facilidad incorporadas en el atractivo hawaiano de 40 años son el anuncio más sólido del concepto de Ho'oponopono, o resolución de problemas de Hawai.

Hace ocho meses, Stan tomó el entrenamiento de la kahuna Mornah Simeona de Hawai. Tomó el entrenamiento tres veces antes de que intuitivamente el percibiera su rectitud. Hasta ese momento, a pesar de su entrenamiento en psicología, "tenía estrés y no sabía cómo lidiar con él". "El entrenamiento ayuda a eliminar los bloqueos negativos y las vibraciones del pensamiento ... para ver cuál es su propósito en la vida", dice Stan.

Señala que aproximadamente el 85 por ciento de la fuerza laboral no está contento con las situaciones laborales actuales. El curso de técnicas de resolución de problemas le permite a una persona tomar decisiones sin hablar con otra persona. Aquí, uno habla con uno mismo.

Al proponer un jefe hipotético que nos está dando estrés, Stan describe tres respuestas comunes. La gente puede "hablar, salir, sufrir ... no hacer nada al respecto". Algo tiene que ceder ”.

La hipertensión es el resultado de un estrés no resuelto, dice Stan. El seminario Foundation of I, está organizado para evocar la pregunta "Quién soy yo" y facilitar la capacidad de dejar ir si uno quiere ser libre. Stan habla de métodos para borrar las grabaciones (que tenemos en forma de memorias, recuerdos) personales negativos dentro de nosotros y para reemplazar el espacio que alguna vez estuvo ocupado con emociones negativas y malas experiencias con luz pura.

“La vida es como una naranja. Cada uno de nosotros contribuye con una porción en la totalidad, en el todo”. Pero, advirtió Stan, las personas no deben invadir el espacio de otras personas ni dejar que los propósitos de otra persona se interpongan en nuestro camino.

Con Ho’oponopono, los choques con otras personas se vuelven menos frecuentes y menos intensos. “Cada uno de nosotros tiene un JEFE que nos dice qué hacer. Cuando nos sintonizamos con la quietud, el JEFE habla ", dijo, refiriéndose al jefe como El Creador Divino.

¿Quién ideó el curso que ha capturado la lealtad y el apoyo de Stan? Mornah Simeona. Mornah es la kahuna o guardiana de los secretos de Hawai.

Es una de los cinco tesoros vivientes de las islas y fue elegida para ser una kahuna durante la infancia. Comenzando la vida como católica, Mornah se convirtió en universal en la infancia. "Al señalar el escepticismo natural", dice ella, "no creo nada hasta que veo que así es".

Después de descubrir su don para restaurar huesos rotos de las personas que vivían a distancia, Mornah se preguntó qué otra cosa podría hacerse con la mente.

The Foundation of I, comenzó como una consecuencia de sus anteriores Seminarios de (Pacifica Seminars). El entrenamiento que una vez tomó 8 semanas, se condensa a dos semanas y ahora a un día.

Earl Pa Mai Tenn, el apoyo administrativo The Foundation of I, viaja con Mornah por todo el mundo.

Stan ha estado con la pareja en el primer paso del desarrollo de la organización, pero no los acompañará pues ellos están cumpliendo con las solicitudes de sesiones en Alemania, África, Grecia, Suiza, Japón y China. El regresará a su trabajo en Hawai.

The Foundation of I, no ha hecho un bombardeo mediático en publicidad, Mornah dice: “Nos sentamos allí. El teléfono suena. Salimos ”.

Ha sido invitada en Johns Hopkins, New York University, Bellevue, Harlem Hospital, Albuquerque University, Albuquerque School of Nursing, Santa Fe School of Holistic Medicine, Miami Medical Center y Kuakini Medical Center en Hawaii.

En el Centro Médico, ella ya ha capacitado a parte de las enfermeras y planea entrenar al resto para lidiar con la muerte, el proceso de morir y satisfacer las necesidades culturales de los hawaianos hospitalizados.

Tanto Mornah como Stan han realizado un extenso trabajo con niños discapacitados. Stan ha pasado 20 años trabajando con niños autistas, con retraso mental, esquizofrénicos o discapacitados físicos.

Era el director de una escuela laboratorio en la Universidad de Iowa, donde entrenaba a personas de todo el mundo, enseñándoles cómo tratar a sus niños discapacitados y también como educar a toda la familia en este tema.

También capacitó a profesionales para no culpar a los padres. Cada año enseñaba a aproximadamente 1400 personas. “Nunca critiques a un niño frente a otra persona. Cuando un niño es etiquetado como "sordo", "retrasado" se lo cree.

Los problemas comienzan en el útero de la madre, durante el embarazo ", dice Morrnah. Los procesos de (Fundación of I), “solo funcionan para bien. No se pueden utilizar para manipular ... solo lo compartimos con las personas para que encontrar su propia identidad para ser liberados ", dice ella.

Actualmente, Stan es el asesor del Departamento de Educación del Estado de Hawaii y considera que su trabajo es "divertido". Dice del programa Ho’oponopono: "Usted tiene la opción de ser libre en su vida total, en su trabajo y en su familia. La vida puede ser alegre en lugar de estresante.

Puede hacer esa elección momento a momento ”. (The Fundation of I), presentará una conferencia gratuita el Viernes a las 7:30 p.m. en la Unidad Intermedia del Condado de Montgomery, Montgomery Avenue y Paper Mill Road, Erdenheim.

El 3 de Julio, la sesión de capacitación se llevará a cabo en el mismo sitio desde las 9:30 a.m. hasta las 4:30 p.m. Llame a Pacifica Seminars al 825-9196 o al anfitrión, Global Education Motivators al 233-6970 para información o reservación.

<https://hooponopono-zerowise.com/>