

# Más allá de los medios tradicionales: Ho'oponopono

Entrevista con ...Mornnah Simeona y el Dr. Stan Hew Len \*

Por Deborah King, fuente colaboradora de New Times

"Podemos hacerle una petición a la Divinidad que conoce nuestro plano personal, para la curación de todos los pensamientos y recuerdos que nos están frenando en este momento", comparte en voz baja Mornnah Simeona. "Se trata de ir más allá de los medios tradicionales de acceso al conocimiento sobre nosotros mismos".

El proceso al que se refiere Mornnah se basa en el antiguo método hawaiano de reducción del estrés (liberación) y solución de problemas llamado Ho'oponopono. La palabra Ho'oponopono significa hacer lo correcto, para rectificar un error. Mornnah es nativa hawaiana Kahuna Lapa'au. Kahuna significa "guardián del secreto" y Lapa'au significa "un especialista en curación". Ella fue elegida para ser una Kahuna cuando aún era una niña pequeña y recibió su don de curación a la edad de tres años. Ella es la hija de un miembro de la corte de la reina Liliuokalani, el último soberano de las islas hawaianas. El proceso que ahora se produce es una modernización de un antiguo ritual de limpieza espiritual. Ha demostrado ser tan efectivo que ha sido invitada a enseñar este método en las Naciones Unidas, ¿Cómo funciona Ho'oponopono? Mornnah explica: "Somos la suma total de nuestras experiencias, lo que quiere decir que estamos agobiados por nuestro pasado. Cuando experimentamos estrés o miedo en nuestras vidas, si miramos con cuidado, nos daríamos cuenta de que la causa es en realidad una. las emociones que están atadas a estos recuerdos nos afectan ahora. El subconsciente asocia una acción o persona en el presente con algo que sucedió en el pasado. Cuando esto ocurre, las emociones se activan y se produce el estrés".

Ella continúa, "El propósito principal de este proceso es descubrir la Divinidad dentro de uno mismo. El Ho'oponopono es un don profundo que le permite a uno desarrollar una relación de trabajo interna con la Divinidad y aprender a pedir que en cada momento, nuestros errores se limpien en pensamiento, palabra, hecho y acciones. El proceso es esencialmente sobre libertad, completa libertad del pasado".

Cada recuerdo de cada experiencia, desde el primer momento de nuestra creación, eones atrás, se registra como una forma de pensamiento que se almacena en el reino etérico. Esta increíble grabadora / computadora también se conoce como el aspecto de el subconsciente, unihipili o el niño interior dentro de nosotros. El niño interior es muy real y comprende una parte de Sí mismo. Los otros aspectos son la madre, también

conocida como el uhané o la mente racional y el padre, el aspecto superconsciente o espiritual. Los tres comprenden la familia interna, que, en asociación con el Divino Creador, constituye la propia YO-Identidad. Cada ser humano en la creación, cada planta, átomo y molécula tiene estos tres yos y, sin embargo, cada plano es completamente diferente.

La tarea más importante para las personas es encontrar su verdadera identidad y lugar en el Universo. Este proceso permite que la comprensión esté disponible.

El propósito de Ho'oponopono es: 1) Conectarse con la Divinidad, momento a momento; 2) Pedir que ese momento y todo lo que contiene, se limpie. Solo la Divinidad puede hacer eso. Solo la Divinidad puede borrar o corregir las memorias y formas de pensamiento. Desde que la Divinidad nos creó, solo la Divinidad sabe lo que está pasando con una persona.

En este sistema, no es necesario analizar, resolver, gestionar o enfrentar los problemas. Como la Divinidad creó todo, puedes ir directamente a Él y pedirle que lo corrija y que lo limpie.

En el área de la resolución de problemas: el mundo es un reflejo de lo que está sucediendo dentro de nosotros. Si está experimentando malestar o desequilibrio, el lugar para mirar está dentro de usted mismo, no afuera del objeto que percibe que está causando su problema. Cada estrés, desequilibrio o enfermedad se puede corregir simplemente trabajando en sí mismo. Es importante mencionar que este sistema es fundamentalmente diferente de otras formas de Ho'oponopono. En los métodos tradicionales, todos los que están involucrados en un problema deben estar físicamente presentes y resolverlo juntos. En el sistema de Mornah todo puede ser manejado por ti y la Divinidad. No necesita alejarse ni una pulgada para obtener respuestas o ayuda. No hay nadie que pueda darte información más relevante de la que puedes obtener yendo dentro de ti.

Mornah recomienda especialmente Ho'oponopono para aquellos en la profesión de curación: "Es importante borrar los patrones kármicos con sus clientes antes de comenzar a trabajar con ellos, para que no activen cosas viejas entre ustedes. Quizás no deberían estar trabajando, con esa persona en absoluto. Solo la Divinidad sabe. Si trabajas con una persona y no es asunto tuyo, puedes asumir el problema completo de la persona y todo lo relacionado con ella. Esto puede causar agotamiento. El Ho'oponopono da las herramientas para evitar que eso suceda".

Mornah desea para nuestra sociedad occidental que todos hicieran cosas para reducir el estrés. "Los occidentales tienen grandes dificultades para olvidar el intelecto. Para la mente occidental es difícil captar a un Ser Superior porque en las iglesias occidentales tradicionales, los Seres Superiores no se hacen evidentes". Ella continúa: "El hombre

occidental ha llegado a los extremos con su intelectualismo, divide y mantiene a las personas separadas. Entonces el hombre se convierte en destructor porque maneja y hace frente a la perpetua fuerza de la Divinidad que fluye a través de él para la acción correcta".

Morrnah trabaja con su asociado, el Dr. Stanley Hew Len, quien pasó varios años como psicólogo clínico de consultoría en el Hospital Estatal de Hawai. Él ha tenido resultados increíbles al usar este proceso con los criminales más peligrosos y violentos "enfermos mentales" en Hawaii. Sin embargo, nunca habla con ellos, de hecho, nunca los ve. Él escribe su nombre y luego solo trabaja en sí mismo. Él limpia sus juicios, creencias, actitudes y le pregunta a la Divinidad qué puede hacer por la persona. A medida que se limpian esos archivos adjuntos y recuerdos, el paciente mejora. "La Divinidad" ("The Divinity"), comenta Stan, "dice que es hora de llevar a todos los niños a casa".

[\* también conocido como Dr. Ihaleakala Hew Len]

**[www.hooponopono-zerowise.com](http://www.hooponopono-zerowise.com)**