

Resolución de Conflictos y Auto YO-Identidad a través de Ho`oponopono®

Después de años de practicar y enseñar el proceso Auto YO-Identity a través de Ho'oponopono®, esta frase me hizo volver al principio de mi aprendizaje y decidí usar este proceso.

Soy una persona sencilla y necesito mantenerlo simple.

Todo lo que necesitaba escuchar "La paz comienza conmigo" y así es como hacerlo.

El significado de la palabra "conflicto" es una "lucha mental resultante de necesidades incompatibles u opuestas, impulsos, deseos o demandas externas o internas. Simplemente hablando, el conflicto es una pelea, batalla o guerra, una competencia o una acción opuesta.

La palabra Ho`oponopono significa corregir, rectificar un error.

La palabra "mental" significa "de o relacionado con la mente ... pensamientos, memorias".

Sencillo

Auto YO-Identidad a través de Ho`oponopono® es un proceso actualizado de resolución de problemas en Hawai para liberar memorias que se experimentan como problemas / estrés / miedo / conflicto.

"Si podemos aceptar que somos la suma total de nuestros pensamientos, emociones, palabras, obras y acciones pasadas y que nuestras vidas y elecciones actuales están coloreadas o sombreadas por este banco de memorias del pasado, entonces comenzamos a ver cómo un proceso corregir o establecer correctamente puede cambiar nuestras vidas, nuestras familias y nuestra sociedad .'- Mornah Nalamaku Simeona

Cuando experimentamos problema / estrés / miedo / conflicto en nuestras vidas, si estamos dispuestos a mirar de cerca, descubrimos que la causa del problema / estrés / miedo / conflicto es una memoria. Las emociones asociadas a la memoria nos afectan en nuestra vida diaria. Nuestro subconsciente asocia lo que está sucediendo en nuestra vida presente con un recuerdo del pasado.

Cada pensamiento / memoria desde el momento de nuestra creación se almacena dentro de nuestro subconsciente o lo que los hawaianos llaman el Unihipili o el Niño dentro de nosotros. Este banco de computadoras es una parte integral del Ser.

El Ser está compuesto por el Niño / subconsciente / Unihipili, la Madre / consciente o Uhane y el Padre / superconsciente / Aumakua.

En relación con la Divinidad / Creador / Amor, esto constituye nuestra propia yo-dentición, nuestra familia interna. Cada átomo, célula y molécula tiene una familia interna.

El proceso Auto YO-Identidad a través de Ho`oponopono® es una manera simple de encontrar la Divinidad dentro, desarroyando una relación de trabajo con esa parte Divina de uno mismo y aprender a pedir que se limpien los errores en nuestros pensamientos, palabras, acciones y hechos.

¿Necesitamos saber qué es la memoria? No. Nuestro único trabajo es pedir que la memoria dentro de nosotros sea limpiada. El proceso Auto YO-Identidad a través de Ho`oponopono® proporciona formas sencillas de hacerlo en cada momento.

No es necesario analizar, resolver, resolver, gestionar, controlar o controlar problemas. Todo lo que se necesita es ir directamente al Creador y pedir que el error / pensamiento / memoria sea corregido y limpiado. Solo la Divinidad puede hacer esto. Divinidad / Creador / El amor nos conoce y lo que la memoria está reproduciendo.

Lo que está sucediendo en el mundo es solo un reflejo de la repetición de nuestros pensamientos / memorias. Con Auto YO-Identidad a través de Ho`oponopono®, solo se debe pedir que se limpie la memoria que se refleja como un problema / miedo / conflicto. Divinidad / Creador / Amor hará la limpieza y restaurará el Equilibrio, la Paz y el Amor.

Escrito por: Donna Ka`imana Clingaman

<https://hooponopono-zero-wise.com/>