

Un Kahuna en la cocina

Y a tiempo.

En esta era de recuerdo repentino del producto y quién sabe qué otras tensiones en la cocina se ven o no, reciba a Kahuna Morrnah Nalamaku Simeona. Un curandero kahuna lapa'au, herbolario,

Ministra y maestra, Simeona cree que ha llegado el momento de compartir el ho'oponopono, una técnica hawaiana que una vez floreció para resolver problemas con el mundo. Definitivamente, ella cree que tiene un lugar en la cocina.

Simeona se está ocupando de las vibraciones creadas por el hombre como el miedo, la ira, la violencia, la culpa y el resentimiento, los negativos "que entran directamente en la comida" o pueden causar errores en la cocina y accidentes.

Ella presenta una forma de ho'oponopono adaptada para uso práctico en el mundo de hoy y sus credenciales incluyen conferencias en la Facultad de Medicina de la Universidad de Hawaii y su Facultad de Educación Continua, Centro Médico Kuakini, corporaciones independientes aquí y en el continente, Universidad Johns Hopkins en Maryland, Harlem Hospital, Hunter College of

Enfermería y la Escuela de Enfermería de Bellevue en Nueva York, Southeastern Medical Center en Miami y la Albuquerque University y School of Nursing en Nuevo México. Para aquellos que comienzan en la primera plaza, sin fondo hawaiano, Simeona ha actualizado y modificado su curso sobre ho'oponopono "para cumplir con la comprensión y la aceptación de los conceptos multiculturales e internacionales".

Para el Informe de Alimentos del Anunciante, acordó discutirlo en lo que se refiere a la preparación y servicio de la comida. En una entrevista en su oficina de Pacifica Seminars en Piikoi Street, ella comenzó desde el principio.

"En cualquier procesamiento de alimentos podríamos decir el comienzo de la manera de Hawaii, sería la preparación del pensamiento en la limpieza de la tierra, la agricultura y poner el producto en el suelo", dijo.

"Primero, una limpieza de la tierra porque, quién sabe, hace mil o un millón de años, esa tierra podría haber sido utilizada como área de sacrificio o campo de batalla. "Entonces hacemos ho'oponopono o limpieza, y una vez que lo hacemos, liberamos a los espíritus en el camino de la luz y la tierra es utilizable, altamente positiva, y el agricultor pone su producto y lo eleva".

Habló del período de crecimiento, los métodos hawaianos de compostaje, su práctica de reciclar la tierra tres o cuatro veces al año con diferentes cultivos y la siembra de acuerdo con los períodos lunares. "En la cosecha de hoy tenemos estas camionetas que llevan los cultivos al mercado, la persona que los comercializa y luego llega a los hogares", dijo. "El dueño de casa no sabe cuántas manos ha atravesado un producto."

"Así que cuando los alimentos se cocinan, cuando todo está listo para servir, nos fijamos en cada recipiente y hacer la limpieza de las formas de pensamiento que imbuidos por las personas que manejan que los alimentos hasta que llegó a la mesa."

"Formas de pensamiento", explicó, que podrían haber surgido de peleas, discusiones, robos o cualquier tipo de comportamiento excesivo e hiriente.

Simeona dijo que el proceso, una oración al Creador Divino, sería como "tener un pequeño claro".

Sería así: "Yo, Morrnah Simeona, deseo hacer una limpieza, un ho'oponopono, sobre todos los alimentos que se han preparado, comenzando con el crecimiento de los alimentos, de donde vengan, el agricultor, el dispensador, las personas que los transportaron en cierta línea de camiones al aeropuerto, a la línea aérea, al océano sobre el que cruzaron y cuando llegaron

aquí, las personas que los dispensaron, hasta que llegaron al supermercado y fueron llevados a casa, los muchos caminos que se han tocado para que esta comida llegue a esta casa".

Ella también incluiría los recipientes de cocina, utensilios, platos, vidrio, cubiertos y decoración de mesa, especialmente si incluye "entidades de la tierra" (suelo, rocas o piedras). Además, antigüedades que pueden haber sido compradas, prestadas, heredadas o robadas, no necesariamente por la persona que las usa.

Cuanto más larga es su historia, conocida o desconocida para los actuales propietarios, más posibilidades hay de que estos objetos necesiten una buena limpieza de ho'oponopono, dijo. Como la manera en que los recolectores de alimentos hawaianos expresan su agradecimiento es devolviendo un pez vivo al mar, o uno de los que se extraen de la tierra, Simeona dijo que la idea se manifiesta hoy ofreciendo una bendición antes de comer la comida. "Una bendición de todos los que prepararon la comida, que participaron en el cultivo y la producción de la comida y lo hicieron posible para llegar a nuestra mesa

"Presentar tu forma de pensamiento es como dejar que un pez vuelva al Creador", dijo.

Habiendo limpiado la comida de todas las malas vibras posibles, y la preparó para satisfacer las necesidades de la familia y los invitados, ¿qué pasa con el siguiente peligro para comer: comer en exceso? Eso, dijo Simeona, también es un tema apto para el ho'oponopono.

Entre paréntesis, dijo, los antiguos hawaianos eran personas importantes, pero no lo que ella consideraría obesa "porque su dieta era muy simple".

"Ahora muchas personas comen por frustración, miedo, sentimientos de inadecuación, falta de amor o rechazo", dijo.

"O se inclinan a comer mucha comida a temprana edad. O se les ha negado suficiente comida y luego se han vuelto glotones. Cualquiera que sea la causa, se convierte en un hábito.

"Entonces, en la oración de limpieza, la persona con sobrepeso incluiría" todos mis miedos, frustraciones, falta de confianza, autoagresión "o cualquier otra cosa que contribuya al sobrepeso de la persona y pediría perdón por cualquier ofensa. Cuando se hayan nombrado las experiencias y condiciones no deseadas, ho'oponopono pedirá que sean "limpiadas, purificadas, cortadas y liberadas y transmutadas a luz pura". Totalmente borradas. Y junto con ellos, la necesidad de comer en exceso.

Simeona explicó: "Extrae estas cosas de tu computadora personal. Pueden estar tan abajo que les puede tomar un poco de tiempo asomarse a la cima. "En realidad, envía una solicitud a tu subconsciente y, uno por uno, aparecerán. Y a medida que tamizan a la cima, el perdón los quita y la palabra "transmutar" los cambia a luz pura. "De esa manera, no estás contaminando la atmósfera con viejos pensamientos negativos y vibraciones".

Un método ordenado para estar seguro, Simeona comentó sobre su origen cultural. "A principios de Hawaii", dijo. "Los aspectos mentales, físicos y espirituales del individuo se comunicaron por completo, y todo lo desagradable se transmutó. "La gente expresó su disciplina mental exteriormente y, como era su forma de vida, estaban en paz con ellos mismos y ellos imbuyeron paz y equilibrio en la vida diaria. ¿Y hoy?

<https://hooponopono-zeroise.com/>