

Ki a felelős? (Rövidített változat)

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

A problémákat meg lehet oldani anélkül, hogy tudnánk, mi a fene folyik! Észrevenni és értékelni pusztán megkönnyebbülés és öröm számomra. A problémamegoldás, az élet a céljának egy része, amiről az Önazonosság Ho'oponopono-nón keresztül szól. A problémák megoldásához két kérdést kell megválaszolnunk: Ki vagyok én? Ki a felelős? A Kozmosz természetének felfogása Szókratész betekintésével kezdődik: "Ismerd meg önmagad."

Ki a felelős? A legtöbb ember, beleértve a tudományos közösséget, a világgal úgy foglalkoznak, mint egy fizikai személy. Egy kiváló példa erre a jelenlegi kutatások a DNS-ben, amelyek azonosítják az okokat és megoldásokat a szívbetegségekre, a rákra és a cukorbetegségekre.

A Törvény Oka és Okozata: Fizikai modell

Ok	Okozat
Hibás DNS	Szív, Betegség, Rák, Cukorbetegség
Fizikai	Fizikai és Környezeti Problémák

Az értelem, a Tudatos Elme, úgy véli, hogy ő a problémamegoldó és, hogy ő kontrollálja, hogy mi történik, és mit tapasztal. Tor Norretranders tudományos újságíró könyvében : Felhasználó Illúzió: A Tudatosság Levágása Méretre (User Illusion: Cutting Consciousness Down to Size), más képet fest a Tudatosságról. Olyan kutatást idéz, ami kimutatja, hogy a döntések elkészülnek mielőtt a Tudatosság tudatába kerülnek. És az Értelem úgy véli, hogy ő dönt. Norretranders azt a kutatást is idézi, ami azt mutatja, hogy az Értelem csak tizenöt-húsz bit közötti információ tudatában van másodpercenként a több millióból, ami a tudata alatt zajlik.

Amennyiben nem az Értelem, a Tudat, akkor ki a felelős?

Az emlékek visszajátszása diktálja, amit a Tudatalatti Elme tapasztal. A Tudatalatti Elme tapasztalata az, hogy helyettesként utánozza, visszhangozza az emlékek visszajátszását. Úgy viselkedik, lát, érez és úgy dönt, ahogy az emlékek diktálják. A Tudatos Elme is a tudatossága nélkül működik az emlékek visszajátszásával. Az emlékek diktálják, amit tapasztal.

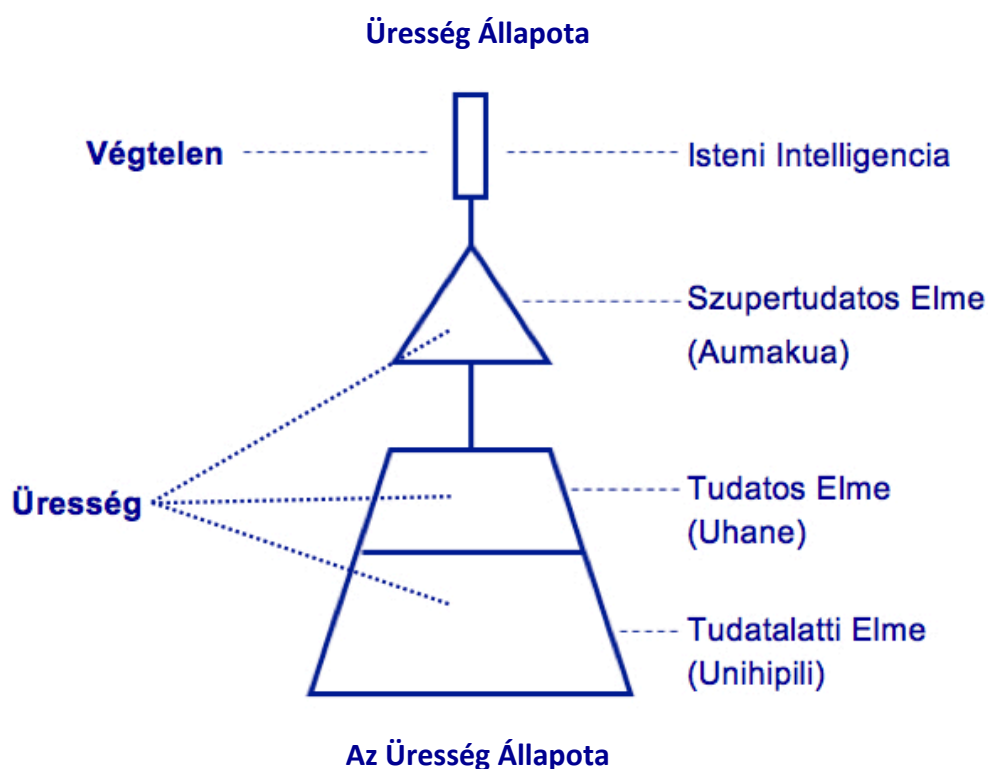
A Törvény Oka és Okozata: Önazonosság Ho'oponopono-nón keresztül

Ok	Okozat
Emlékek Visszajátszása	Szív, Betegség, Rák, Cukorbetegség
Emlékek Visszajátszása	Fizikai problémák – A Test
Emlékek Visszajátszása	Fizikai problémák – A Világ

A test és a világ a Tudatalatti Elmében lakozik, mint alkotásai az emlékek visszajátszásának, és ritkán Inspirációk. A Tudatalatti Elme és a Tudatos Elme, amelyek tartalmazzák a Lelket hozzák létre saját ötleteiket, gondolataikat, érzéseiket és cselekvéseiket. Mint korábban említve helyettesként tapasztalnak az emlékek visszajátszásán és Inspirációkon keresztül. Lényeges tudatában lenni annak, hogy a lélek nem termeli a saját tapasztalatait. Azt látja, amit az emlékek látnak, azt érzi, amit az emlékek éreznek, úgy viselkedik, ahogy az emlékek viselkednek és úgy dönt, ahogy az emlékek döntenek. Vagy ritkán látja, érzi, viselkedik és úgy dönt, ahogy az Inspiráció lát, érez, viselkedik és dönt!

Aminek kritikus a tudatában lenni a problémamegoldásban, hogy a test és a világ nem a problémák magukban, hanem az okozat, a következmények, az emlékek visszajátszása a Tudatalatti Elmében! Ki a felelős?

Az Üresség az Önazonosságnak, az Elmének és a Kozmosznak az alapja. Ez az előjele annak az állapotnak, ami megtöltődik Inspirációkkal az Isteni Intelligenciától a Tudatalatti Elmébe.



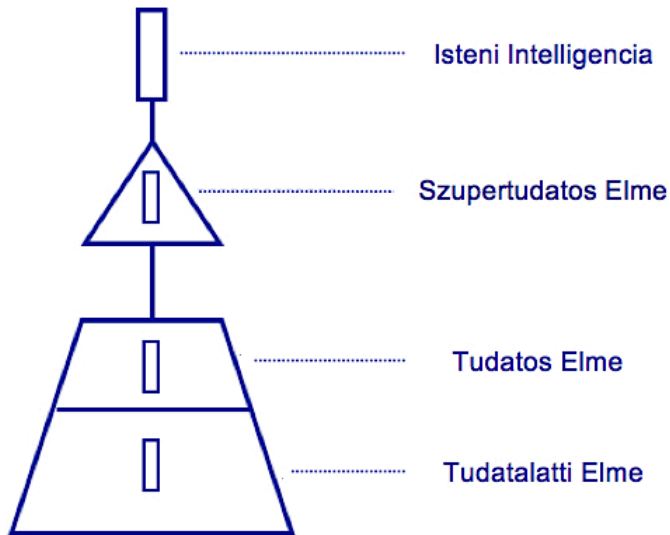
1. Ábra – Az Önazonosság Állapota az Ürességben

Az emlékek visszajátszása helyettesíti az Ürességet az Önazonosságban, ami kizárja az Inspirációk megnyilvánulását. Ezt úgy lehet orvosolni, hogy helyre kell állítani az Önazonosságot, az emlékeket átkell alakítani Ürességbe, és ez az átalakítás az Isteni Intelligencián keresztül történik.

A létezés az egy ajándék az Isteni intelligenciától. És ennek az adott ajándéknak az a célja, hogy helyreállítsa az Önazonosságot a problémamegoldáson keresztül. Az Önazonosság Ho'oponopono-nón keresztül felújított változata egy ősi Hawaii problémamegoldó folyamatnak, a bűnbánatnak, a megbocsátásnak és az átalakításnak. Ho'oponopono magába foglalja a teljes körű részvételét az Önazonosság mind a négy tagjának: - Isteni Intelligencia, Szupertudatos Elme, Tudatos Elme és a Tudatalatti Elme - amelyek együtt dolgoznak, mint egy egység. Minden tagnak megvan a maga egyedi része és funkciója a problémamegoldásban az emlékek visszajátszása a Tudatalatti Elmében.

A Szupertudatos Elme emlékektől szabad és nem befolyásolják őt az emlékek visszajátszása a Tudatalatti Elmében. Ez mindig egy az Isteni Intelligenciával. Azonban az Isteni Intelligencia mozog, ezért mozog a Szupertudatos Elme is. Az Önazonosság az Inspirációk és az emlékek által működik. Csak egyikük, vagy emlékek vagy Inspiráció lehet a parancsnok a Tudatalatti Elmében egy adott pillanatban. Az Önazonosság Lelke csak egy mestert szolgál egy időben, általában az emlék, a túske, az Inspiráció helyett, a rózsza.

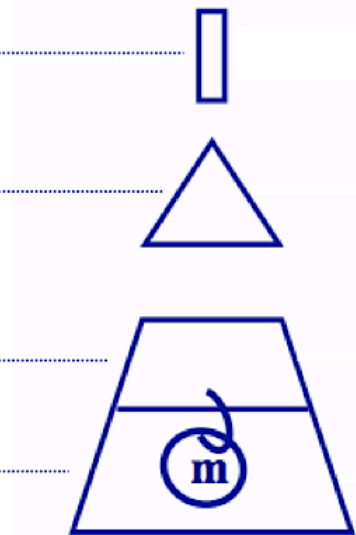
Inspiráció Állapot



2. Ábra.

Az Önazonosság Állapota
Inspirációban

Emlék Visszajátszása Állapot



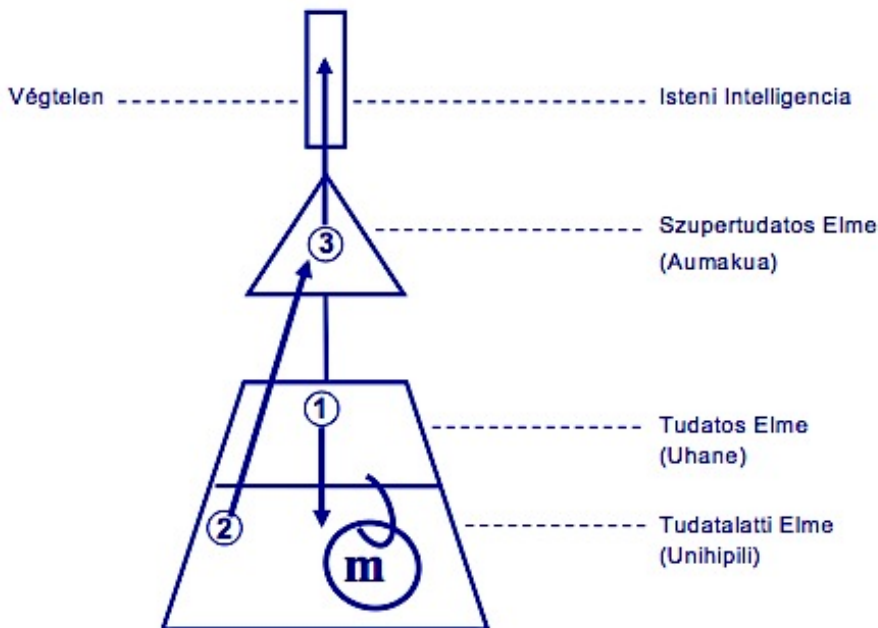
3. Ábra.

Az Önazonosság Állapota az
Emlék Visszajátszásában

Az Üresség a közös terület, a kiegyenlítő az összes Önazonosságban, élő és élettelen. Ez elpusztíthatatlan és időtlen alapja az egész Kozmosznak, látható és láthatatlan. Az emlékek visszajátszása helyettesíti a közös területét az Önazonoságnak, elveszi az Elme Lelkét a természetes pozíciójától, ami az Üresség és Végtelen.

Bár emlékek helyettesítik az Ürességet, nem tudják elpusztítani. Hogyan lehetséges a semmit elpusztítani? A Tudatos Elme képes kezdeményezni a Ho'oponopono folyamatot az emlékek elengedésével, vagy pedig elkötelezi őket hibáztatással és gondolkodással.

Probléma Megoldása

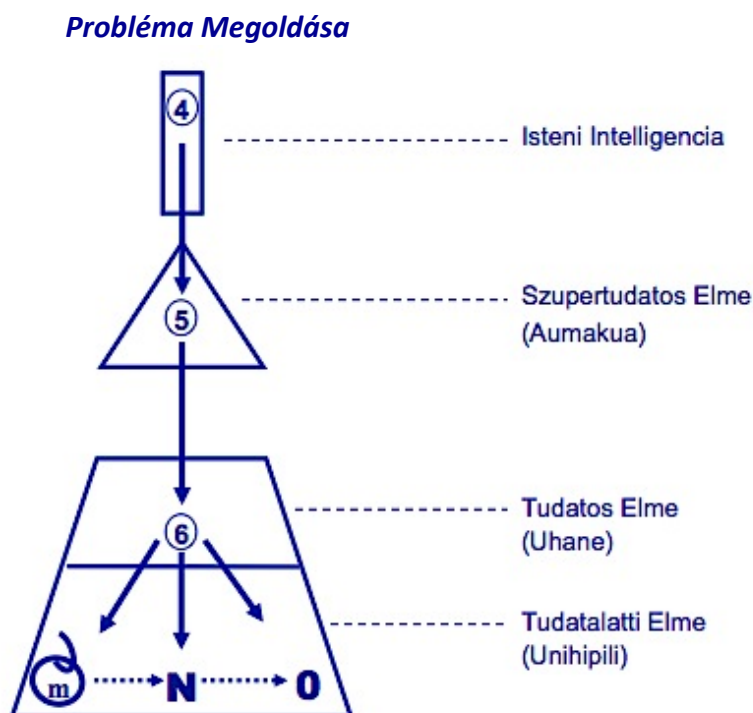


Bűnbánat és Megbocsátás

4. Ábra. Önazonosság Ho'oponopono-nón keresztül (Probléma Megoldása) Bűnbánat és Megbocsátás

A Tudatos Elme kezdeményezi a Ho'oponopono problémamegoldó folyamatot, kéri az Isteni Intelligenciát, hogy alakítsa át az emlékeket ürességgé. Elismeri, hogy a probléma az emlékek visszajátszása a Tudatalatti Elmében. És, hogy ő 100%-osan felelős értük. A kérelem lefelé mozdul a Tudatos Elméből a Tudatalatti Elmébe. A lefelé áramló kérelem a Tudatalatti Elmében gyengéden felkavarja az emlékeket az átalakításra. Ezután a kérelem felmozdul a Szupertudatos Elmébe a Tudatalatti Elméből.

A Szupertudatos Elme áttekinti a kérelmet és elvégzi a megfelelő változtatásokat. Mert mindig összhangban van az Isteni Intelligenciával, a képessége az áttekintés és változtatások. A kérelmet ezután felküldi az Isteni intelligenciához a végső áttekintésre és megfontolásra.



Átalakítás Isteni Intelligenciával

5. Ábra. Önazonosság Ho'oponopono-nón keresztül (Probléma Megoldása) Átalakítás Isteni Intelligenciával

A kérelem áttekintése után, amit a Szupertudatos Elme küldött fel, az Isteni Intelligencia leküldi az átalakító energiát a Szupertudatos Elmébe. Az átalakító energia ezután leáramlik a Szupertudatos Elméből a Tudatos Elmébe. Ezután az átalakító energia leáramlik a Tudatos Elméből a Tudatalatti Elmébe. Az átalakító energia először semlegesíti a kijelölt emlékeket. A semlegesített energiák ezután felszabadulnak egy raktárba és ürességet hagynak.

Gondolkodás és hibáztatás (Lásd 3.Ábra) az emlékek visszajátszása. Az Isteni Intelligencia megtudja ihletni a Lelket anélkül, hogy tudnánk, mi a fene folyik. Az egyetlen követelmény az Inspirációra, az Isteni Kreativitásra az, hogy az Önazonosság Önazonosság legyen. Önazonoságnak lenni az emlékek folytonos tisztítását igényli. Az emlékek állandó társai a Tudatalatti Elmének. Ők soha nem hagyják el a Tudatalatti Elmét, hogy nyaralni menjenek. Ők soha nem hagyják el a Tudatalatti Elmét, hogy nyugdíjba menjenek. Az emlékek soha nem hagyják abba a folytonos visszajátszást! Az emlékekkel úgy tudunk végezni egyszer és mindenkorra, hogy semmivé (ürességé) kell őket tisztítani, egyszer és mindenkorra.

Az élet célja Önazonosság lenni, mint ahogy Isten létrehozta az Önazonosságot, annak pontos hasonlatossága, az Üresség és a Végtelen. Az összes tapasztalat az életben az emlékek visszajátszásának és az Inspirációknak a kifejeződései. Depresszió, gondolkodás, hibáztatás, a szegénység, a gyűlölet, harag és bánat "...baj felnyöghet megint...", ahogy Shakespeare megjegyezte az egyik Szonettjében. A Tudatos Elmének van választása: kezdeményezi a folytonos tisztítást vagy engedélyezi az emlékeknek a problémák szüntelen visszajátszását.

A Tudatosság, ami egyedül dolgozik, tudatlan az Isteni intelligencia egyik legértékesebb ajándékára: Önazonosság. Mivel ilyen, ezért tudatlan, hogy mi a probléma. Ennek a tudatlanságnak az eredménye a hatástalan problémamegoldás. Szegény Lélek az egész életében szüntelen és szükségtelen bánatban marad. Milyen szomorú. A Tudatos Elmét felkell ébreszteni az Önazonosság ajándékára.

Az Önazonosság elpusztíthatatlan és örök, mint a Teremtője az Isteni Intelligencia. A tudatlanság következménye a hamis valóság az értelmetlen és könnyörtelen szegénység, a betegségek, a háború és a halál nemzedékről nemzedékre. A fizikai az emlékek és inspirációk kifejezése ami az Önazonosság Lelkében zajlik. Ha megváltozik az Önazonosság állapota a világ fizikai állapota is megváltozik.

Ki a felelős... inspirációk vagy emlékek visszajátszása? A választás a Tudatos Elme kezében van.

Itt van négy Önazonosság a Ho'oponopono-nón keresztül problémamegoldó folyamat, amelyeket lehet alkalmazni, hogy helyreállítsa az Önazonosságot és érvénytelenítse a problémákat, amiket az emlékek visszajátszanak a Tudatalatti Elmében.

1. "Szeretlek." Amikor a Lélek megtapasztalja az emlékek visszajátszását, mint problémák, mond nekik szellemileg vagy csendesen: "Szeretlek téged kedves emlékeim. Hálás vagyok a lehetőségért, hogy megszabadíthatlak mindnyájatokat én bennem. "Szeretlek" - lehet ismételni csendesen újra és újra. Az emlékek soha nem mennek nyaralni vagy nyugdíjba, ha csak te nem küldöd nyugdíjba őket. "Szeretlek" lehet akkor is használni, ha nem vagy tudatos a problémákról. Például lehet alkalmazni mielőtt bármilyen tevékenységet elkezdünk, mint például telefonhívást kezdeményezni vagy fogadni, vagy mielőtt beülünk az autóba.
2. "Köszönöm." Ezt a folyamatot a "Szeretlek – el vagy a "Szeretlek" helyett lehet használni." Mint a "Szeretlek", megismételhető mentálisan újra és újra.
3. Kék Szoláris Víz: A sok vízivás egy csodálatos problémamegoldó gyakorlat, különösen, ha Kék Szoláris Víz. Kék üveg szükséges hozzá, aminek a teteje nem metalikus. Önts csapvizet a kék üvegbe és helyezd vagy napsugár vagy lámpa alá legalább egy órára. Miután a víz szoláris lett, számos módon fel lehet használni. Inni. Főzni vele. Leöblíteni magunkat fürdő vagy zuhanyozás után. A gyümölcsök és a zöldségek szeretik, ha kék szoláris vízzel vannak megmosva! Mint a "Szeretlek" és a "Köszönöm" folyamatokkal a Kék Szoláris Víz érvényteleníti a problémákat, amiket az emlékek visszajátszanak a Tudatalatti Elmében. Tehát, igyál!
4. Eper és áfonya: Ezek a gyümölcsök érvénytelenítik az emlékeket. Ezeket frissen vagy szárítva lehet enni. Fogyaszthatók lekvár, zselék vagy még szirup és fagyalt formában is.

Kívánok Neked Békét Minden Megértésen Túl. Ka Maluhia no me oe. Béke Legyen Veled,
Ihaleakala Hew Len, Ph.D. Nyugalmazott Elnöke Az Alapítvány I, Inc. Freedom of the Cosmos