

Tabla de Contenido

Introducción	5
Lo primero para poder Evangelizar	6
Aprender a ser Feliz.....	6
• General.....	6
• Estar en paz para ser feliz	6
• Conocer a Dios	7
• Afectividad de Dios conmigo	7
• Amar para ser feliz	7
• Conocimiento del Corazón Humano.....	7
• El Bien y el mal	7
• Reconocer a Dios	8
• Agradecimiento para ser feliz	8
• El perdón para sanar.....	8
• Aprender a rezar.....	8
• Dios llena mis deseos en la oración.....	9
• Transformación del corazón	9
• El Dolor Redentor	9
• Mecanismo del amor.....	9
• Ser fructífero amando	10
• Amar concretamente a otros	10
• Felicidad al vivir el camino de la santidad	10
• Ser feliz en Matrimonios	10
• Analogía Esposal	11
Evangelio de San Juan 15 Biblia Latinoamericana.....	11
Educar a los Hijos en la Ley Moral de Dios.....	12
• Conocer la grandeza de poder tener hijos	13

• Conocer a Dios	14
• Conocer el deseo de los hijos	14
• Amar a los Hijos.....	14
• Que no hacer con los hijos.....	15
• Niños conocen a Dios por medio de los Padres.....	15
• Conocer mi Vocación al Amor	17
• Conocerme a mi	17
• Ser Santo para Evangelizar con el Ejemplo.....	17
• Evangelización concreta.....	17
• Ser feliz en Matrimonios	18
• Moral Sexual	18
• Explicar el mal de la fornicación.....	18
• Explicar el tema de la masturbación.....	19
• Homosexualismo	19
• Transgénero	20
• Anticonceptivos.....	20
• Algunos pecados que conviene enseñar	21
• Problema de los Padres Aprensivos	22
• Conocimientos esenciales que deben saber de la vida	22
• Importancia de saberse amados en la familia	23
• Tener una buena autoestima.....	23
• Aprender a poner límites con amor y de forma sana.....	24
• Saber priorizar.....	24
Conocer a Dios por medio de la Belleza	25
• Introducción “Dios es Bello”	25
• Conocer el Eros o “Amor Erótico”	25
• Belleza Objetiva por Dios y subjetiva por uno	26
• Por medio del Bien se conoce a Dios, por el mal a satanás	26
• Dios tiene toda la Belleza Femenina y Masculina.....	26
• Dios es Atractivo para Uno	26
• Belleza Espiritual de Dios.....	27
• Belleza Física.....	27

• Belleza Emocional	28
• Belleza Social.....	28
• Belleza Racional	28
• Dios es un Deleite para cada sentido.....	29
• Dios es Misericordioso.....	29
• Dios es Bueno.....	30
• Dios es Verdad, da certeza.....	30
• Cada cosa creada muestra la Belleza de Dios	30
• Belleza de Dios por medio de los Atributos.....	30
• Belleza de Dios por medio de la Virtud	31
• El Dolor nos hace Bellos	31
• La Transformación del Corazón para ser Bellos	32
• Amar concretamente para ser Bellos	32
• La Santidad como el “Camino a la Belleza”	32
• Analogía Esponsal	32
Oraciones y Devociones	33
PADRE NUESTRO	33
AVE MARÍA	33
GLORIA AL PADRE.....	34
ANGELES DE LA GUARDA	34
CREO NICENO-CONSTANTINOPOLITANO	34
Oración personal para comunión espiritual.....	34
Comunión Espiritual Fórmula de San Alfonso María de Liguorio	35
Acto de Adoración	35
SALVE.....	35
ACORDAOS.....	35
BENDITA SEA TU PUREZA.....	36
BAJO TU AMPARO	36
OFRECIMIENTO A LA SANTÍSIMA VIRGEN	36
¿NO ESTOY AQUÍ, QUE SOY TU MADRE?	36
ORACIÓN DE ENTREGA (SAN IGNACIO DE LOYOLA)	36
DIOS MÍO, CREO EN TI	37
EL SANTO ROSARIO	37

15 PROMESAS DE LA VIRGEN MARÍA A QUIENES RECEN EL ROSARIO	37
Forma de Rezar el Santo Rosario	38
Misterios del Rosario	38
LETANÍAS DE LA VIRGEN	39
INDULGENCIA PLENARIA PARA LIBRAR ALMA DEL PURGATORIO	42
CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA Pasos para Rezar la Coronilla de la Divina Misericordia	42
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS	43
PROMESAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS.....	44
INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA (resumen de Promesa).....	46
INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA.....	46
Promesas de Jesús y María en el Diario de Sor Faustina	48
SIETE DOLORES DE MARÍA	60
VÍA CRUSIS	62
EXAMEN DE CONCIENCIA (del Opus Dei)	74
TRISAGIO A LA SANTÍSIMA TRINIDAD	77
Intensiones diarias para rezar alguna devoción durante un año	79
LA SANTA MISA.....	95
ADORACIÓN EUCARÍSTICA.....	99
PROMESAS DE QUIENES HACEN ADORACIÓN EUCARÍSTICA	99
ESTABLECER UNA CAPILLA DE ADORACIÓN PERPETUA.....	100
Libros de Revelaciones Celestiales que ayudan a conocer bien a Dios	110
Apostolados interesantes donde puede encontrar material para conocer a Dios.....	111
10 Mandamientos	113
CONOCIMIENTO DEL PECADO	113
Algunos pecados que constituyen la Materia Grave.....	119
Principio de Doble Efecto	121
Unir las rupturas del pecado	122
Problemas de los Anticonceptivos	123
Mecanismos anticonceptivos potencialmente abortivos	124
Anticoncepción dicha por San Juan Pablo II.....	125
Conocer el pecado	125
Armadura Espiritual.....	129

MARÍA HABLA DE LA FELICIDAD EN EL LIBRO DE CIELO	129
COMENTARIOS DE MARÍA PARA SER FELIZ	130
Romper Cadenas Libro de Isaías	136
Cualidades del Amor de Dios en Nosotros	137
Linda Analogía del Amor Divino con el Amor Humano	138
Vicios y Virtudes Santa Hildegarda	139
En el Libro “Méritos de la Vida” un Libro Revelado a Santa Hildegarda, se puede apreciar la diferencia entre 35 Virtudes con sus respectivos vicios. Muy recomendado el Libro ...	139
Frases Sanación de Heridas	140
Kit para rezar por la Conversión de una Persona	142
Regalos que Dios nos ha concedido para la Conversión	145
Hora de la Misericordia.....	146
Virgen María habla sobre el Purgatorio	147
Aprende a Amar concretamente	147
Formas de amar a una persona.....	148
Errores que pasan en la pareja.....	148
Temas que pueden ayudar en la relación de pareja.....	149
Conoce a más profundidad la Belleza	150
Las 5 áreas básicas de la Vida tienen belleza individualmente	151
Argumentación general para Evangelizar	152
10 mensajes revelados por la Virgen de Fátima:	161
Herejías en la Iglesia Católica.....	162

Introducción

El “Kit del Misionero” es un conjunto de material de evangelización que lo ayudara a ser un gran misionero. Consiste de: argumentos, conocimiento, Promesas de Dios, devociones, oraciones, herramientas, material de evangelización y sitios de expertos en temas religiosos que pueden ayudar para temas específicos. Con este material puede Usted ayudar a muchas personas a conocer a Dios

Lo primero para poder Evangelizar

Todos nosotros necesitamos de Dios para poder hacer cualquier cosa buena. Para poder evangelizar primero es necesario tener una relación profunda y linda con Dios. Posteriormente la evangelización será un fruto de la relación de Dios conmigo. Necesito “decidirme por Dios y contra de satanás” para poder amar y también necesito amar profundamente a Dios en la oración y por medio de otras personas para crecer espiritualmente.

Cuando tengo una linda relación con Dios puedo “Ser Fructífero con Él” y así ayudar a evangelizar a muchas personas. Simplemente amando puedo también ayudar a muchos para que conozcan a Dios por medio mío. Es necesario amar y “ponerse en las Manos de Dios” para que Dios haga de mi lo que considere mejor.

Siempre es posible evangelizar y se debe tener una vida tan linda con Dios que Dios por medio mío pueda dar abundante fruto a todos a mi alrededor. Si las personas ven la paz que tengo por estar con Dios van a querer buscarla e incluso me preguntarán como la tengo. A lo cual respondo “es un Regalo de Dios” y ellos verán que de una relación con Dios puede surgir mucho bien.

Aprender a ser Feliz

Se tienen indicaciones generales que le ayudarán a ser más feliz, la idea es “Ser Fructífero” en Dios para poder “dar fruto” o “Amar” para de esta manera ser feliz.

- General
 - Definición de felicidad
 - Sentirse muy bien
 - Grata satisfacción espiritual, emocional, física, social y racional
 - Sentimiento de plenitud interna
 - Etimología de felicidad
 - etimológicamente la palabra felicidad, proviene del latín “felicitas o felicitates” que a su vez se deriva de felix o felices; que significa fértil o fecundo.
 - Ser fructífero amando para ser feliz
- Estar en paz para ser feliz
 - Viene de la palabra pes y país
 - Pes viene del Latín Pax que significa "paz, pacto, acuerdo, tratado de paz, tranquilidad, ausencia de hostilidad, armonía".
 - Se debe eliminar toda hostilidad con Dios para estar en paz

- Amar que es el Mandamiento de Dios y mi deseo para estar en paz
 - Con el pecado se roba la paz y destruye la felicidad
- Conocer a Dios
 - Dios es una Persona
 - Dios me Creó por Amor y me Ama
 - Por medio del bien visible conozco a Dios
 - Dios es plenamente bueno
 - Dios es toda belleza
 - Dios es verdad
 - Dios es afectivo conmigo
 - Dios es generoso conmigo
 - Dios es Fiel
 - Dios es Inteligente
 - Dios es Generoso
- Afectividad de Dios conmigo
 - Dios me dio el regalo de la Vida
 - Dios me acompaña
 - Dios me acepta
 - Dios me aprecia
 - Dios me respeta
 - Dios me valora
 - Dios me valida en el bien
 - Dios me fortalece
 - Dios es Misericordioso conmigo
- Amar para ser feliz
 - Amar según Dios
 - Amar genuinamente
 - Amar como Jesús ama
 - El Amor es el Fruto de una relación con Dios
 - Conocer a Dios para ser Feliz
 - Dar a conocer a Dios para ser feliz
 - Aprovechar las oportunidades para amar
- Conocimiento del Corazón Humano
 - Tengo los planos: espiritual, emocional, racional, físico y social
 - Tengo deseos infinitos porque deseo a Dios
 - Solo Dios puede saciarme y satisfacerme
 - Solo Dios me puede hacer feliz directamente
 - Debo evitar toda rebelión con Dios por el pecado
 - Debo orar para que Dios sacie mi corazón
 - Tengo el deseo de trascendencia a la Vida Eterna
 - Deseo de plenitud, de amor pleno perfecto
- El Bien y el mal
 - Dios ha Creado todo y tiene pleno poder y capacidad

- Todo bien da a conocer a Dios
- Todo mal da a conocer al demonio
- La Ley de Dios nos permite diferenciarlos
- La moral de la Iglesia Católica nos permite diferenciarlos a mayor detalle
- Dios ha diseñado todo perfectamente
- La Moral no es represiva, ni va en contra de los deseos. Solamente nos permite saber lo que realmente deseamos
- Pedir el Don del “Discernimiento Espiritual”
- Reconocer a Dios
 - Reconocer que Dios me creo
 - Reconocer que Dios me respeta
 - Reconocer que Dios me ama
 - Reconocer que Dios quiere lo mejor para mi
 - Reconocer que Jesús Murió por mi
 - Tener presente a Jesús en mi Vida
 - Tomar decisiones juntos
 - Dejarme guiar por el Espíritu Santo
 - Abrirme al Padre
 - Jesús murió por nuestros pecados
- Agradecimiento para ser feliz
 - Saber que no merezco nada
 - Reconocer todo como un regalo de Dios
 - Así sentir afectividad de Dios
 - Vivir agradeciendo a Dios
 - Humillarme en privado ante Dios reconociendo que de Dios viene todo bien y yo sin Él nada puedo
 - Ser humilde, pedir la gracia, alejarme del pecado
 - Saber que solo Dios puede satisfacerme y que soy plenamente incapaz por mi propia cuenta
- El perdón para sanar
 - Conocer Infinita Misericordia de Dios
 - Dios quiere tener una relación de Amor Eterna conmigo
 - Mientras viva puedo acogerme a la Misericordia de Dios
 - Debo perdonar a otros para ser perdonado
 - Si no perdono transmito “hay cosas que no tienen perdón” y la persona lo entiende como que Dios no lo perdonara
 - Solamente por la Misericordia de Dios me puedo salvar
 - Saberme amado por Dios al punto de “Dar Su Vida por Mi”
 - Hacer inventarios morales de resentimientos
 - Pedir el “Don del Perdón” a Dios
- Aprender a rezar
 - Reconocer que Dios me creo y me ama

- Reconocer que Dios me acompaña y me escucha
- Conversar con Dios
- Intimidad con Dios
- Ser sincero con Dios
- Ser vulnerable con Dios
- Abrirle el corazón a Dios
- Reconocer que necesito a Dios
- Saber que la relación es reciproca
- Hacer silencio con Dios
- Dejar que Dios me transforme
- Dios llena mis deseos en la oración
 - La oración es “El Encuentro con Dios”
 - En la oración tengo la Compañía que deseo
 - Dios en la oración puede llenarme
 - Eventualmente Dios puede hacerme sentir muchas cosas lindas en la oración, incluso un Éxtasis
 - Necesito ser saciado por Dios en la oración
 - Dios me nutre en la oración
 - Dios me da vida en la oración
 - Dios me sana y redime en la oración
- Transformación del corazón
 - Conocer a Dios
 - Saber que Dios me ama
 - Decidirme por Dios y contra satanás
 - Confesarme bien
 - Arrepentirme de los pecados
 - Tener propósito de no volver a pecar
 - Enmendar los pecados que pueda y cumplir la penitencia
 - Recibir a Dios en mi corazón
 - Con Dios en mi estaré bien
- El Dolor Redentor
 - Libro de Cielo 9-3 “Los sufrimientos imprimen la Santidad de Jesús en el alma.”
 - Diario de Sor Faustina 324. Jesús: **“Hay un solo precio con el cual se compran las almas, y éste es el sufrimiento unido a Mi sufrimiento en la cruz. El amor puro comprende estas palabras, el amor carnal no las comprenderá nunca.”**
 - El dolor con Dios purifica, transforma y redime
 - El dolor con Dios nos permite enfocarnos en Dios y en la Vida Eterna, viendo la transitoriedad de esta vida
 - El dolor con Dios es una oportunidad de Amar
- Mecanismo del amor
 - Evangelio de San Juan 15

- Entender Fe como “Apertura de nosotros a Dios”
 - Unido a Dios puedo dar Fruto
 - Dios nos manda a Amar
 - Cumplir los mandamientos de Dios para permanecer en su Amor
 - Dios quiere dar abundante fruto por medio de nosotros
- Ser fructífero amando
 - Poniéndome en las Manos de Dios
 - Seguir las Inspiraciones que Dios me concede
 - Amar con los talentos que Dios me ha dado
 - Ver el trabajo como “una oportunidad de amar”
 - Conocer a Dios y darlo a conocer con el ejemplo y palabras
 - Es la mejor forma de amar
 - Puedo amar constantemente en la vida, debo pedir el don
 - Amar haciendo la Misión que Dios me concedió
 - Orar por otros para amarlos
- Amar concretamente a otros
 - Aceptarlos a ellos, no el pecado
 - Apreciarlos
 - Valorarlos
 - Validarlos en el bien
 - Respetarlos en todo sentido
 - Evangelizarlos con ejemplo y palabras
 - Rezar por ellos
 - Hacer indulgencias por las almas del purgatorio
 - Amar cuando trabajo y cuando trato a otros
 - Que mi vida sea una continua oración de amor a Dios amando a todos a quien veo
- Felicidad al vivir el camino de la santidad
 - Dios es infinitamente generoso y quiere lo mejor para mi
 - Dios me ha concedido una misión específica de amor
 - Confiar en Dios y hacer lo que Dios desea para amar
 - Amar para crecer continuamente en amor a Dios
 - Conocer más profundamente a Dios
 - Revelaciones celestiales
 - Conocer más profundamente a Dios
- Ser feliz en Matrimonios
 - Reconocer que el Amor es Dios y viene de Dios
 - Amar para poder experimentar el amor internamente
 - Tener primeramente una relación con Dios
 - Compartir los frutos con el esposo
 - Evitar todo pecado
 - Evitar anticonceptivos
 - Siempre se puede ser feliz directamente con Dios

- Aprender de inteligencia emocional
 - Recomendando hacer el programa de 12 pasos AA
- Analogía Esposal
 - Por medio del Amor humano se conoce el Divino
 - Matrimonio en la Tierra une hombre y mujer
 - Matrimonio espiritual une creador y creatura
 - Dios se da a conocer por medio del Hombre
 - La humanidad se da a conocer por medio de la Mujer
 - Hombre y Mujer fructíferos dan vida como Dios la da por medio de nosotros
 - Dios es Perfecto y siempre bueno
 - Dios nunca obliga, ni coacciona, ni manipula, solo ama
- Conclusión
 - Déjese amar por Dios
 - Tenga una relación con Dios para amar
 - Ame para ser feliz
 - Sea fructífera con Dios

Evangelio de San Juan 15 Biblia Latinoamericana

Este Evangelio ayuda a conocer los fundamentos para ser Feliz, ya que somos felices cuando somos fructíferos amando. Esto se hace al estar en Unión con Dios y cumpliendo el Mandamiento de Dios de Amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a uno mismo.

- 1 Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el labrador.
- 2 Toda rama que no da fruto en mí la corta. Y toda rama que da fruto la limpia para que dé más fruto.
 - Dios permite dificultades para que demos más fruto
- 3 Ustedes ya están limpios gracias a la palabra que les he anunciado,
- 4 pero permanezcan en mí como yo permanezco en ustedes. Una rama no puede producir fruto por sí misma si no permanece unida a la vid; tampoco ustedes pueden producir fruto si no permanecen en mí.
- 5 Yo soy la vid y ustedes las ramas. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, pero sin mí no pueden hacer nada.
 - Sin Dios no podemos producir fruto
- 6 Al que no permanece en mí lo tiran y se seca; como a las ramas, que las amontonan, se echan al fuego y se queman.

- 7 Mientras ustedes permanezcan en mí y mis palabras permanezcan en ustedes, pidan lo que quieran y lo conseguirán.
 - Si permanecemos en Dios podemos pedir lo que queramos
- 8 Mi Padre es glorificado cuando ustedes producen abundantes frutos: entonces pasan a ser discípulos míos.
 - Dios es Glorificado por el fruto que demos
 - Pidamos mucho y demos mucho fruto con Dios
- 9 Como el Padre me amó, así también los he amado yo: permanezcan en mi amor.
- 10 Si cumplen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como yo he cumplido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor.
- 11 Les he dicho todas estas cosas para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea completa.
 - Es necesario cumplir los Mandamientos para permanecer en el Amor
 - Si transgredimos la Ley Moral ya no podemos amar
 - La alegría puede ser completa en Dios
- 12 Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado.
- 13 No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos,
- 14 y son ustedes mis amigos si cumplen lo que les mando.
 - Jesús dio su Vida por Nosotros con Amor Pleno
- 15 Ya no les llamo servidores, porque un servidor no sabe lo que hace su patrón. Los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre.
- 16 Ustedes no me eligieron a mí; he sido yo quien los eligió a ustedes y los preparé para que vayan y den fruto, y ese fruto permanezca. Así es como el Padre les concederá todo lo que le pidan en mi Nombre.
- 17 Ámense los unos a los otros: esto es lo que les mando.
 - Jesús quiere que demos fruto
 - Dios quiere que amemos
 - Nosotros deseamos amar

Se tiene una lista de consejos para los Padres para que puedan educar a sus hijos en la Ley Moral de Dios. Pueden usarse estos consejos para Evangelizadores que deseen evangelizar asertivamente.

Secciones Especificas

- Introducción
 - Educar a los Hijos en la Ley Moral de Dios
 - Acciones necesarias para educar bien a los Hijos
 - Primero es amar mucho a Dios, ya que el ejemplo es la forma de llegar al corazón del hijo. El Testimonio de vivir una vida correcta es indispensable. Sin ejemplo no puede haber impacto significativo
 - Ser fructífero con Dios, tener una relación con Dios de donde salgan frutos de paz, amor y felicidad. El hijo al identificar esto en la madre lo querrá y le preguntará como lo consigue. Por lo que la Madre puede aprovechar para Evangelización
 - Conocer bien a Dios, se debe tener una profunda espiritualidad para presentar bien a Dios y ayudar a resolver las “crisis existenciales de los hijos en relación a Dios”
 - Saber el conocimiento esencial de Dios que cada persona debe saber, vivirlo y transmitirlo al hijo
- Conocer la grandeza de poder tener hijos
 - Un hijo es un regalo inmerecido que Dios le da a algunos
 - La sociedad se concentra en ver “las dificultades” y “molestias” de tener hijos, pero no ven los Infinitas Bendiciones y grandezas de tener hijos
 - Pedir a Dios que nos conceda conocer este Misterio
 - El poder tener el “amor incondicional” con una persona que lleva la sangre mía y del cónyuge
 - Qué lindo saber que un hijo “tiene pedazos de la esposa y del esposo” que sea “un proyecto en común”
 - Qué lindo es tener una descendencia
 - Qué lindo es poder tener una relación de amor con alguien que es familia
 - Qué lindo es poder formar una familia
 - Qué lindo es poder ayudar a alguien a conocer a Dios
 - Qué lindo es poder educar a otra persona
 - Los Hijos son una relación íntima que tendré (en muchos casos) por el resto de mi vida
 - Qué lindo es tener un Hijo que sea feliz y santo
 - Qué lindo es ayudar a otro para que vea la bendición de la vida

- Conocer a Dios
 - Introducción a Dios
 - Dejarme Introducir en la Verdad por medio del Espíritu Santo
 - Conocimientos Esenciales de Dios
 - Dios es bueno es todo sentido
 - Todo lo ha hecho Dios bueno
 - Dios ama plenamente en todo sentido
 - Todo lo ha diseñado Dios de una manera perfecta
 - Por medio de cada bien del mundo podemos conocer a Dios
 - Dios es nuestra necesidad y nuestro deseo
 - Dios puede nutrir nuestro corazón en la oración
 - Se puede amar a Dios por medio de otras personas
 - Dios es toda belleza
 - Dios es toda bondad
 - Dios es verdad
- Conocer el deseo de los hijos
 - Algunos deseos fundamentales
 - Todas las personas del mundo queremos amar
 - Todos queremos ser felices
 - Todos queremos estar en paz
 - Todos queremos la unidad con otras personas
 - Todos queremos ser respetados
 - Si el hijo ve en Usted esto, seguramente la imitará para obtenerlo o le preguntará como lo hace
 - Cuando surge del niño el deseo de virtud y pregunta, por lo general escucha. Porque está en un problema y está buscando una solución en Usted
 - Es importante saber:
 - Si desea que su Hijo sea santo, primero Usted sea santa
 - Si desea que su Hijo ame a Dios, primero Usted ame a Dios
 - Si desea que su Hijo sea feliz, primero Usted sea feliz en Dios
 - Si desea que su Hijo sea exitoso, tenga primero una relación linda con Dios que es el mayor éxito que existe en la vida
 - Si desea que su Hijo sea fructífero, primero sea Usted fructífera con Dios
 - Por lo que trabajando en Usted es la forma como su Hijo va a ser transformado por Dios
 - Usted no puede decidir por su Hijo, pero puesto decidir por Usted
 - Que santidad y cada virtud de Dios es tan atractiva que si Usted la tiene. Las personas a su alrededor van a tener muchas bendiciones, especialmente su conyugue e hijos
- Amar a los Hijos
 - Amar incondicionalmente a los hijos

- Que el Niño conozca el Amor de Dios por medio de su amor
- Aceptar a mis Hijos
 - Aceptar al hijo, más no el pecado
- Apreciar a mis Hijos
- Respetar a mis Hijos
- Valorar a mis Hijos
- Validar a mis Hijos
- Comunicarme con mis Hijos
- Reconocer a mis Hijos
- Perdonar a mis Hijos (Dar a conocer Misericordia de Dios)
- Desear lo mejor para ellos
- Ayudarlos en sus problemas
- Dedicarles tiempo y energía
- Que no hacer con los hijos
 - Necesidad de respetar su libre albedrío
 - Dios nos respeta a nosotros, nosotros debemos respetar a los hijos
 - No imponer nada
 - Las reglas existen para la convivencia y faltar a ellas tiene consecuencias
 - Las reglas son un regalo para armonizar la vida
 - Explicar las cosas para que se entienda el sentido de ellas
 - No manipular
 - Respetar las decisiones del niño
 - Si lo manipula puede llegar a creer que Dios lo manipula
 - No controlar
 - No coaccionar
 - Nunca decir que algo no tiene perdón
 - Dios lo perdona todo si nos arrepentimos y decidimos amar
 - Permitir que el hijo cometa pequeños errores
 - Es preferible un pequeño golpe de niño y que aprenda a ser consciente del peligro que sobreprotegerlo y se mate luego
 - El niño debe aprender a ser consciente de sus consecuencias
 - Enseñar al hijo a resolver y ayudarlo cuando necesita
 - Es vital que el niño tenga herramientas para resolver problemas. Ayuda a que uno enseñe con el ejemplo y ciertos temas prácticos. Mas se debe dar autonomía al niño para que él mismo aprenda a hacerlo en muchas circunstancias
- Niños conocen a Dios por medio de los Padres
 - Saber que el Niño conoce mucho de Dios por medio de los padres. Pedir a Dios la ayuda de “dar a conocerlo bien”
 - Conocer Misericordia de Dios

- Siempre estar dispuesto a rehacer una amistad con el hijo sin importar la magnitud de la falta
- Por supuesto dar consecuencias, pero que el niño siempre sepa que puede volver a tener una relación completa y afectiva con el Padre
- Negar el perdón da a entender que “hay cosas imperdonables” por lo que luego el niño puede hacer algo mayor de grande y creer que “lo que hizo no tiene perdón”
- La Misericordia debe siempre administrarse con justicia. Si el niño se acoge a la misericordia se puede mitigar con la consecuencia la justicia. Si no acoge la misericordia solo obtendrá la Justicia.
- Conocer Amor Infinito de Dios
 - Amar a los hijos de forma linda y decir que Dios los ama mucho más
- Conocer Amor Incondicional de Dios
 - Dios nos ama siempre, así debe un padre amar a sus hijos
- Conocer que se puede tener una amistad con Dios
- Conocer que Dios se alegra de mi bien
- Conocer que Dios me ayuda a lograr mis sueños
 - Ayudarlo de la manera adecuada, no facilitar cosas que vayan a hacer problemas y ayudarlos a resolver
- Conocer que Dios me ayuda cuando necesito
 - Siempre estar dispuesto a ayudar, por supuesto abecés conviene que el niño resuelva.
 - Que el niño sepa que siempre tiene a alguien con quien puede contar para un problema
- Conocer generosidad de Dios
 - Ser generoso en el bien siempre que los medios permitan
 - Dar tiempo es ser muy generoso
 - Cuando el niño es virtuoso y puede tomar un curso que lo ayude ser generoso dando posibilidades. Por supuesto que dicho curso sea para beneficio y que tenga un retorno
 - Ser generoso en cosas que verdaderamente lo ayuden a amar más y ser mejor
 - No satisfacer caprichos, más dar oportunidades de mejora
- Conocer que Dios me dedica tiempo
 - Pasar tiempo con el niño
 - escucharlo
 - amarlo
 - tener una conversación de amor
 - ser genuino
- Conocer empatía de Dios

- Pedir a Dios el don de ser empático y que el niño conozca por medio suyo como Dios es empático con él
- Conocer mi Vocación al Amor
 - Dios me Ama y por eso me Creo
 - Dios me creo para tener una Relación Eterna con Él
 - Dios respeta mi libre albedrío y me seduce para que lo Ame
 - Fui creado para Amar Eternamente
 - Dios creo mi corazón y mis Deseos
 - Dios puede satisfacer plenamente mis deseos
 - Dios quiere transformarme en Santo, yo también lo deseo
 - Dios me ama plenamente, yo deseo amarlo plenamente
- Conocerme a mi
 - Mis deseos
 - Deseo de amor, paz y felicidad
 - Deseo de unidad,
 - Planos de la vida
 - Espiritual, emocional, físico, social y racional
 - Todos deben verse en unidad con el ser humano
 - Necesidad de ser Humilde
 - Saber que todo bien lo ha concedido Dios y yo lo hago visible
 - Dependencia plena de Dios
 - La Misericordia de Dios es la Única Opción para la Salvación
 - La Misión que Dios me ha confiado
 - Deseo de Plenitud en mi Corazón
 - Deseo someter mi voluntad a Dios
- Ser Santo para Evangelizar con el Ejemplo
 - Deseo de Santidad
 - Santidad es Amar siempre
 - Parte inconsciente y consiente del ser humano
 - La parte inconsciente del cerebro ve el ejemplo
 - Santidad consiste en dejarse transformar por Dios
 - Cada gracia y don son un regalo
 - La felicidad y la santidad van unidas
 - El ejemplo es necesario para evangelizar
 - Conocimiento necesario para evangelizar
- Evangelización concreta
 - Dios es Todo bien, la ausencia de Dios es el mal
 - Dar a conocer a Dios
 - Bienaventuranzas
 - Obras de Caridad Cristiana
 - Conocimiento de la Misericordia de Dios
 - Ser Feliz con Dios
 - Tener Paz con Dios

- Amar a Imagen de la Santísima Trinidad
- Teología Espiritual para avanzar
- La prueba y necesidad del dolor
- Conocimiento del demonio
- Conocimiento de algunos males del mundo
- Ser feliz en Matrimonios
 - Saber que la sanidad de su Matrimonio impacta mucho al niño para conocer al Amor. Aunque la relación de una Madre o Padre puede darle a conocer al Hijo muchísimo, por lo que las familias rotas pueden también tener la oportunidad de evangelizar bien al hijo
 - Reconocer que el Amor es Dios y viene de Dios
 - Amar para poder experimentar el amor internamente
 - Tener primeramente una relación con Dios
 - Compartir los frutos con el esposo
 - Evitar todo pecado
 - Evitar anticonceptivos
 - Siempre se puede ser feliz directamente con Dios
 - Aprender de inteligencia emocional
 - Recomendando hacer el programa de 12 pasos AA
- Moral Sexual
 - Oración para nutrir el corazón
 - Conocer a Dios por medio del Amor Humano
 - El contrario de “amar a alguien” es “usar a alguien”
 - Amor y Responsabilidad de San Juan Pablo II
 - En lugar de explicar la “moral sexual” como una represión se debe de conocer la Virtud del Plan de Amor de Dios. De esta manera la moral es una ayuda para “conducir al amor” y no una limitante
 - Amor edifica, la lujuria destruye
 - Sexo fuera del matrimonio causa heridas
 - Lo opuesto a amar a una persona es usarla
 - La Vida Sexual en Matrimonio puede ser muy fructífera
- Explicar el mal de la fornicación
 - El sexo es un regalo de Dios y es bueno cuando se hace según el Plan de Amor de Dios
 - El sexo fue creado para el Matrimonio y abierto a la vida, en caso de no poder tener hijos por falta de tiempo o dinero se puede recurrir a la abstinencia en periodo de fertilidad
 - El Sacramento del Matrimonio es un Signo Visible de la Gracia Invisible. Es un Regalo de Dios que une al hombre y mujer, por lo que pueden tener sexo al estar dentro del Sacramento del Matrimonio
 - El sexo fue diseñado por Dios para que se haga entre un hombre y mujer dentro del Sacramento del Matrimonio y de forma exclusiva

mientras ambos vivan. Ya que se conoce el “Amor de Dios” por medio del Matrimonio en caso que haya infidelidad se puede proyectar a Dios y creer que “Dios puede ser infiel” cuando en realidad Dios siempre es Fiel

- La persona que tiene sexo debe tener la seguridad que la persona la amara por el resto de su vida. De esta manera puede ser vulnerable y tener confianza
- Para poder tener sexo debe haber un compromiso entre el hombre y la mujer que de seguridad y confianza
- El sexo puede dar Bebes y los mismos es más conveniente que nazcan dentro de una familia unida
- El hombre y la mujer son diferentes y complementarios, Dios nos creó para la Unidad y muchos están llamados al Sacramento del Matrimonio
- El sexo fuera del matrimonio es “usarse mutuamente” y genera heridas
- El sexo no puede separarse de “dar vida” por lo que debe ser abierto a la vida. En algunos casos humana y otros espirituales
- Hay muchas enfermedades de transmisión sexual que pueden ocurrir si se tiene “sexo ocasional”
- Explicar el tema de la masturbación
 - El placer sexual solo debe hacerse en el Matrimonio
 - Genera problemas de erección futura
 - Genera desbalances químicos en el cerebro que impide que uno “disfrute de muchas cosas buenas de la vida” al tener un exceso de dopamina desordenado en el cerebro
 - Es básicamente “usarse a uno mismo” para obtener placer
 - Termina en muchos “sentimientos indeseables”
 - Dificulta el poder establecer relaciones con las personas del sexo opuesto
 - La curva de amor del hombre y mujer en el sexo es diferente. El hombre se éxito más rápido y la mujer toma un poco más de tiempo. El masturbarse desordena nuestra capacidad de “darnos a nosotros en el sexo”
 - Todo pecado dificulta la capacidad de relacionarnos con Dios, con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza
- Homosexualismo
 - Hay personas que han sido lastimadas o tienen sesgos que los lleva a estos comportamientos. La Iglesia recomienda la castidad como forma de vida ya que entre dos hombres no puede haber matrimonio
 - Se debe tratar con respeto y amor a personas con esta tendencia, pero no consentir estos pecados nunca
 - Los hombres y mujeres somos diferentes y complementarios

- El Sacramento del Matrimonio es específicamente entre hombre y mujer
- Solo se puede tener hijos entre hombre y mujer
- Hay muchas películas que indican que esto “está bien” pero es mentira. Es un mal objetivo
- No se debe de permitir nunca que una pareja homosexual adopte, un niño siempre es mejor que tenga padre y madre. Hay muchos niños que no tienen padre o madre, pero en caso de adopción se debe velar que solo las familias con Padre y Madre puedan adoptar
- Matrimonio es el Sacramento de Unión entre hombre y mujer, no existe tal cosa como un “matrimonio homosexual” este concepto es un “invento”, es mejor dicho como “unión homosexual” pero nunca es matrimonio
- Transgénero
 - El tema de los transgénero es fácil, cada célula del cuerpo puede decir si es hombre o mujer. Aunque se corte los genitales sigue siendo hombre o mujer
 - La palabra “genero” indica “la manera de generar” ya sea con ovulo o esperma. Estas “operaciones transgéneros” lo que hacen es esterilizar a la persona, ahora no puede generar
 - Este lobby dice que hay casos que no se sabe que es hombre o mujer. Se recomienda hacer un examen de ADN para averiguar y en el caso que haya problemas se trata el caso como “un defecto de nacimiento”. En la inmensa mayoría de casos con un examen de ADN se ve el sexo
 - Hay muchas personas con una vida rota y muchos problemas que se les “vende la idea” que “estas operaciones transgéneras que en teoría les cambia el sexo” los ayudará en todo y esto les da esperanza. Hacen la operación y todo sigue igual y es un problema
 - Este tipo de esterilización deja muchos problemas a largo plazo como “infecciones recurrentes” donde la persona necesita muchos antibióticos
 - Sin posibilidad de tener relaciones sexuales la persona no puede casarse
- Anticonceptivos
 - Una promesa hecha en el Altar cuando se casa es:
 - “Ustedes están dispuestos a estar abiertos a la vida y educar a sus hijos en la Ley Moral de Dios” deben contestar: Si
 - En caso de usar anticonceptivos para esterilizar una relación sexual se incumple la promesa. Por lo que se reduce la apertura a Dios y se le abre la puerta a satanás.
 - Algunos mecanismos anticonceptivos de la mujer que usan progesterona o estrógeno son potencialmente abortivos, como:

- La píldora del día después
 - T de cobre
 - Implante subcutáneo
 - Parche anticonceptivo
 - Inyección anticonceptiva
 - Espiral
- Ya que en algunos casos pueden impedir la implantación del “Ovulo Fecundado” que ya es un Bebe. En otros casos no hay aborto porque se impide que haya concepción. Pero en algunos si hay concepción y puede haber aborto. Es como un tipo de “Ruleta Rusa”
 - Este es un problema realmente feo en muchos matrimonios porque es materia grave esterilizar la unión sexual.
- Algunos pecados que conviene enseñar
 - Es preferible nunca cometer un pecado, en caso que haya hay que enseñarles a identificar las emociones indeseables que vienen luego de hacer un pecado. Para que no hagan
 - Cada pecado es una destrucción, genera vergüenza, genera culpa y remordimiento, entre otros males
 - Otros pecados que dañan mucho son:
 - Juzgar
 - Resulta en “creerme superior” y cuando yo cometo errores me termino “juzgando a mí mismo” y me termino sintiendo mal
 - Chisme
 - Aleja amistades y se termina solo, además del remordimiento de dañar a otros
 - Crítica
 - Es una forma de tratar mal a los demás
 - Tratar mal a los demás
 - Aleja a otros y causa daño a mi
 - Mentira
 - Puedo parar mintiéndome a mí mismo, hago daño a otros y termino “no siendo confiable”
 - Rencor
 - Me envenena
 - Deseo de venganza
 - Pierdo la paz
 - Remordimiento
 - Me envenena
 - Robar
 - Con el “delirio de persecución”

- Actos impuros
 - Causa muchas heridas por haber sido usado y aleja del “Amor Verdadero”
 - Envidia
 - Me envenena
 - Materialismo
 - Mientras no vea mi valor que es dado por Dios, nada material llenara mi corazón
- Problema de los Padres Aprensivos
 - Entendemos que Usted como Padre ama a sus hijos y no quiere que cometan los mismos errores que Usted cometió
 - Es recomendable que permita que su hijo crezca en conocimiento del entorno y cometa pequeños errores. De esta manera podrá aprender para no cometer errores mayores
 - Este tipo de errores son importantes
 - Darle dinero para un día de parque de diversiones y que lo gaste sin medida. Entonces podrá aprender a ser responsable y no gastar inútilmente el dinero
 - Enseñar a manejar dinero es una herramienta vital
 - Cuando va en bicicleta de niños permitir (en una zona segura con protección) que se caiga mientras aprenda en lugar de prohibirle montar y que se caiga ya en la de adultos
 - Cuando estén cocinando algo es mejor que toque una tasa con agua caliente y aprenda a ser cuidadoso en lugar de sobreprotegerlo y que vaya a tocar una estufa
 - Mejor caerse por caminar rápido dentro de la casa de niño a que se caiga de un árbol
 - Sin embargo el cerrar la posibilidad de cometer ciertos errores por sobreprotección puede hacer que su hijo no aprenda a ser consciente del entorno
- Conocimientos esenciales que deben saber de la vida
 - El gobierno preferible siempre es aquel que permite el “libre mercado” en una sociedad. Es preferible la libertad a la esclavitud
 - Todos quienes apoyan el comunismo sepan que “un árbol se conoce por sus frutos”
 - También sepan que muchas sociedades actualmente son mercantilistas, donde el gobierno impide el libre mercado para beneficiar a ciertos oligarcas que han corrompido el sistema
 - Educación financiera, hacer un presupuesto
 - Priorizar
 - Tratar bien a las demás
 - Conocimientos esenciales de Dios
 - Aprender a rezar

- Tomar decisiones y saber cómo evaluar cual tomar
- Hacer una planificación para hacer un proyecto
- Hacer un negocio real, dar beneficio a los demás y a mi
- Usar herramientas básicas de la vida como internet, buscar información, herramientas de casa y otras
- Cocinar comida sencilla, saber seguir una receta
- Saber identificar “los talentos” que Dios le ha dado al niño y potencializarlos
- Historia general, sobre todo para que no cometan los mismos errores
- Inteligencia emocional
- Saber identificar emociones
- Aprender a relacionarse consigo mismo
- Otros que Usted considere
- Importancia de saberse amados en la familia
 - Todos tenemos el deseo y necesidad de ser amados. Es preferible que el niño sepa y se le demuestre muy seguido muchos actos de amor por parte de los padres.
 - En caso que no haya esto puede que el niño vaya a buscar a lugares equivocado este amor. Como con personas del sexo opuesto que se quisieran aprovechar
 - Es importante manifestar el amor de muchas maneras, como:
 - Abrazos y contacto físico sano
 - Palabras de afirmación
 - Tiempo de calidad
 - Favores
 - Regalos
 - Rezar juntos
 - Amar juntos a otras personas como hacer voluntariados
 - Hacer proyectos de familia juntos
 - Hacer excursiones o viajes juntos
 - Hacer actividades juntos
 - Tener conversaciones profundas en familia
- Tener una buena autoestima
 - Saberme amado por Dios y en Él asegurar mi autoestima
 - Saber que Jesús Murió por mí para Salvarme y así poder tener una Vida Eterna con Él. Saberme amado al punto de dar su Vida por Mi
 - Saber que las otras personas tienen:
 - heridas no sanadas
 - sesgos
 - prejuicios
 - gustos y preferencias diferentes
 - no a todos les caeré bien y siempre habrá diferentes problemas

- sin embargo la única relación Indispensable es tener una relación con Dios que me Ama
- Aprender a poner límites con amor y de forma sana
 - Saber que muchas veces hay que decir no y darse a respetar
 - saber que hay personas abusivas que:
 - no respetan
 - no valoran
 - no aprecian
 - hacen conflicto
 - pecan
 - causan problemas
 - manipulan
 - tratan de controlar
 - otros
 - Es vital aprender a liderar con estas personas de forma asertiva sin involucrarse en “su juego” y mantener distancia con ellas. Nunca creer que es indispensable una amistad con ellas, aunque es necesario aprender a tener una relación con ellas
- Saber priorizar
 - Reconocer mis limitaciones y saber que dependo de Dios
 - Reconocer “los talentos” que Dios me ha dado y ponerlos al servicio de otros, especialmente amando
 - Algunas limitaciones que debo saber son:
 - Tiempo
 - Dinero
 - Energía
 - Capacidad
 - Claridad
 - Inteligencia
 - Experiencia
 - Se debe aprender a tomar decisiones
 - Saber que el fin nunca justifica los medios
 - Saber que dará más beneficio a mi vida
 - Siempre tener a Dios en la toma de decisiones
 - Especializarme en donde soy bueno
 - Ser apasionado para ser más eficiente
 - Que el trabajo sea disfrutable
 - Aprender profundamente determinada habilidad
 - Saber que hay cosas que siempre debo hacer
 - Aprender a ser tolerante con la frustración
- Conclusiones de la sección
 - Rezar y tener un contacto consciente con Dios para conocerlo
 - Dejarme nutrir por Dios para tener mi corazón contento

- Irradiar muchos de los frutos del amor con Dios a mis hijos
- Evangelizar con el ejemplo
- Tener los “conocimientos esenciales de la vida” para formar bien a mis hijos
- Amar a mis hijos con mucho cariño
- Rezar por mis hijos
- Rezar en familia para que Dios está en medio de nosotros
- Ser Santo para que otros puedan ser santos

Conocer a Dios por medio de la Belleza

Dios es bello y puede conocerse por medio de cada Belleza que es muy atractiva. Por medio de esta forma puede Evangelizar asertivamente.

Conocer a Dios por medio de la Belleza

- Introducción “Dios es Bello”
 - Dios es hizo todo
 - Dios hizo todo bien
 - Dios es más bello que toda la creación
 - La belleza atrae mi corazón
 - La belleza es una invitación a amar
 - La belleza puede entenderse como:
 - Integración dada por Dios
 - Orden dado por Dios
- Conocer el Eros o “Amor Erótico”
 - Eros es un amor bueno, no lo confundan con Porneia
 - Eros es “El deseo del corazón” para lo:
 - Verdadero
 - Bello
 - Bueno
 - El amor está dotado de estas 3 características
 - Dios lo que quiere es redimirnos para que no mezclamos el Eros y Porneia sino que elijamos adecuadamente el Eros para poder amar
 - Eros es el “deseo fundamental del corazón humano” y es necesario para poder amar
 - Nosotros tenemos 3 opciones en relación al Eros:
 - Negarlo y vivir reprimiéndolo, esto puede llevar a la depresión y no amar. Es muy triste vivirlo y que muchos crean que esto es el Cristianismo. Cuando en realidad el Cristianismo es vivir amando plenamente

- Consentirlo desordenadamente como un adicto, este incluso está tratando de amar. San Agustín decía que era "preferible al primero"
 - Dejarlo redimirlo por Dios y dirigirlo hacia Dios y lo que Dios desea. Así poder vivir una vida plena y feliz
- Belleza Objetiva por Dios y subjetiva por uno
 - Belleza Objetiva por Dios
 - Belleza subjetiva por cómo llega al ser humano
 - Hay diversos gustos y preferencias que atraen a las personas de diferente manera. Sin embargo toda la belleza se origina en Dios
- Por medio del Bien se conoce a Dios, por el mal a satanás
 - Todo lo bueno da a conocer a Dios
 - Cada cosa agradable
 - Cada cosa deseable
 - Cada cosa deleitable
 - Cada cosa bella
 - Todo lo malo da a conocer a satanás
 - Todo lo desagradable
 - Todo lo indeseable
 - Todo lo incomodo
 - Todo lo feo
 - Invitación al discernimiento espiritual
 - Aprender a ver la belleza de cada cosa y la fealdad
 - Pedir a Dios este importante don del discernimiento
 - Es importante ver las emociones después de hacer el bien o mal
 - Al ser consciente de las consecuencias de cada acción me daré cuenta lo importante de hacer el bien
- Dios tiene toda la Belleza Femenina y Masculina
 - Jesús al venir al mundo es Hombre Masculino
 - Dios en el Cielo tiene la belleza Femenina y Masculina
 - Es un gran Misterio el hecho que Dios nos hizo varón y mujer
 - Por medio de la atracción del hombre a la mujer y de la mujer al hombre se puede conocer a Dios
 - Así como en la Tierra el Matrimonio es entre hombre y mujer
 - En el Cielo puede si lo deseamos entre Creador y Creatura
- Dios es Atractivo para Uno
 - Nosotros como creaturas sentimos mucha atracción a Dios
 - Necesitamos y deseamos a Dios
 - Es importante ser vulnerable y reconocerlo
 - También conocer la Infinita misericordia y generosidad de Dios, sabiendo que Dios cumplirá todo deseo genuino del corazón

- La belleza es interesante que abre el corazón y nos hace sentir vulnerables
 - Sabiendo que por nosotros mismos somos incapaces de “llenar nuestro corazón”
 - Sino que necesitamos de Dios
- Dios posee toda virtud, capacidad, poder, conocimiento, inteligencia, belleza, bondad, verdad y todo bien
- Cuando nos atrae algo, en realidad es “una Parte de Dios nos atrae”
- Es importante reconocer genuinamente “el deseo del corazón” para conocer a Dios por el deseo
- Belleza Espiritual de Dios
 - Espiritual
 - Si alguien es bello espiritualmente lo será en todo
 - Se relaciona bien con Dios
 - Deja nutrir su corazón por Dios
 - Sabe que sin Dios no es nada
 - Esta cómoda sabiendo que depende plenamente de Dios
 - Ha dejado que Dios transforme su corazón
 - Es obediente a Dios
 - Dios puede cumplir su Voluntad en Ella
 - Conoce profundamente a Dios
 - Sabe que Dios la ama mucho
 - Sabe que solo Dios puede darle descanso
- Belleza Física
 - Cada sentido (además de cada parte de su cuerpo)
 - Agradable a vista
 - Agradable a oído
 - Agradable a tacto
 - Agradable a gusto
 - Agradable a olfato
 - Los dos tipos de belleza física
 - La que puedo afectar
 - Puedo decidir estar limpia
 - Puedo decidir arreglarme
 - Al crecer espiritualmente Dios puede concederme mucha belleza
 - Una vez conocí a una Mujer que ama mucho a Dios y recibió el regalo de “que le brillaban los ojos”
 - Dios puede embellecer a las personas
 - María dice que es Bella porque “Ama mucho” (en varias Revelaciones Marianas)
 - La que no puedo afectar

- No puedo decidir
 - Ser más alta
 - Cambiar parte de mi cuerpo, aunque las operaciones pueden hacer algo pero no pueden dar “la verdadera belleza” que viene del corazón
- Belleza Emocional
 - Inteligencia emocional
 - Capacidad de experimentar amor
 - Capacidad de darse
 - Interactuar con sus emociones
 - Emociones ordenadas para amar
 - Reconoce las emociones suyas y de otros
 - Sabe actuar para obtener “emociones deseables”
 - Sabe evitar “emociones indeseables” aunque cuando son inevitables sabe vivir con ellas
 - Es oportuna en lo que dice y hace
 - Es feliz
- Belleza Social
 - Es agradable estar con ella
 - Ha trabajado en su personalidad
 - No incomoda con quienes están cerca
 - Sabe apreciar a cada quien
 - Es muy amena
 - Integra con quienes se relaciona
 - Sabe reconocer el bien de los demás
 - Formas concretas de amar socialmente
 - Aceptar
 - Apreciar
 - Comunicar
 - Ser empática
 - Reconocer
 - Respetar
 - Valorar
 - Validar
- Belleza Racional
 - Además de inteligencia es la integración de conocimientos de una manera linda
 - Es asertiva
 - Es perspicaz y ve con clarividencia
 - Puede resolver problemas
 - Muchos temas del conocimiento
 - Sabe aprender y potencializar su conocimiento
 - Sabe identificar los “factores clave” en situaciones

- Sabe ser oportuno para hacer las cosas
 - Se comunica bien
- Dios es un Deleite para cada sentido
 - Solo Dios puede deleitarnos plenamente
 - Por medio de los deleites del mundo se puede conocer a Dios. Se debe tener cuidado sabiendo que Dios nos deleita de manera perfecta sin pecado
 - Como una “relación sexual” puede dar a conocer a Dios
 - Se tiene que advertir que no habrá relaciones sexuales con Dios.
 - Aunque en una relación sexual por lo general se busca:
 - Emociones intensas
 - Intimidad
 - Emociones y sensaciones deseables
 - Vulnerabilidad
 - Integración y unidad
 - Excitación
 - Armonía
 - Satisfacción del deseo
 - Cuando aprendemos a rezar bien con Dios se puede sentir cada una de los 8 temas mencionados arriba. Aunque de una forma diferente, sin embargo con Dios se puede sentir a mayor grado la intensidad. Aunque muchas veces no se sentirá la excitación, pero a ciertas personas Dios les concede conocer un “Éxtasis de Dios” el cual es increíblemente deseable y bueno
 - En el Cielo se experimentará el Éxtasis de Dios intensa y eternamente
- Dios es Misericordioso
 - Mientras viva siempre que lo deseo puedo acogerme a la Misericordia de Dios y poder salvarme
 - Dios siempre tiene “la puerta abierta” para que decida salvarme
 - La Misericordia de Dios es Infinita y todos los pecados del mundo son finitos
 - Para volver con Dios debo:
 - Confesión
 - Arrepentimiento
 - Propósito de no volver a pecar
 - Cumplir la penitencia
 - Deseo de “transformar el corazón”
 - Decidirme conscientemente por Dios y contra satanás
 - Amar para enmendar el daño hecho

- Cada pecado genera un daño, una destrucción, una herida que debe ser sanada y redimida. Por lo que debo decidir amar para sanarla.
 - El pecado hace que “cerremos el corazón”, que nos cueste ser vulnerable y nos dificulta nuestra “capacidad de amar”
 - Dios nos ayuda a sanar para que podamos nuevamente amar
- Dios es Bueno
 - Dios se puede conocer por medio de cada bondad que existe, Dios es aún más
 - Algunos tipos de bondad
 - 25 atributos del Amor de Dios (puesto más abajo)
- Dios es Verdad, da certeza
 - Qué lindo saber que Dios siempre dice la verdad
 - Dios es genuino
 - Dios no me engaña
 - Dios me seduce con certeza
 - Dios quiere lo mejor para mi
 - En Dios puedo confiar
 - En Dios puedo estar seguro
- Cada cosa creada muestra la Belleza de Dios
 - Cada cosa posee una dosis de felicidad y belleza
 - Por medio del mundo material podemos conocer a Dios
 - La Mujer es la Creatura más bella de la Creación
 - Cada cosa muestra “un poco” de la belleza de Dios
 - Por medio de los gustos y preferencias de las personas se puede conocer “una ventana de su corazón”
- Belleza de Dios por medio de los Atributos
 - Es un amor espiritual.
 - Es un amor voluntario.
 - Es un amor incondicional.
 - Es un amor responsable.
 - Es un amor diligente.
 - Es un amor puro.
 - Es un amor sincero.
 - Es un amor honesto.
 - Es un amor entrañable.
 - Es un amor intenso.
 - Es un amor creciente.
 - Es un amor abundante.
 - Es un amor compasivo.
 - Es un amor comprensivo.
 - Es un amor estable.
 - Es un amor misericordioso.
 - Es un amor protector.

- Es un amor sustentador.
- Es un amor sacrificial.
- Es un amor tierno.
- Es un amor que no avergüenza.
- Es un amor ejemplar.
- Es un amor que sirve.
- Es un amor que honra y dignifica.
- Es un amor que nunca deja de ser.
- Belleza de Dios por medio de la Virtud
 - Amor Divino
 - Disciplina
 - Modestia
 - Misericordia
 - Victoria Divina
 - Paciencia
 - Deseo de Dios
 - Abstinencia
 - Auténtica Generosidad
 - Piedad
 - Verdad
 - Paz
 - Felicidad
 - Discreción
 - Salvación de las almas
 - Humildad
 - Caridad
 - Temor de Dios
 - Obediencia
 - Fe
 - Esperanza
 - Castidad
 - Justicia
 - Fortaleza
 - Santidad
 - Constancia
 - Deseo celestial
 - Arrepentimiento
 - Desprecio del mundo
 - Concordia
 - Respeto
 - Estabilidad prudente
 - Verdadero Culto a Dios
 - Desprendimiento total
 - Alegría celestial
- El Dolor nos hace Bellos

- El dolor es una “oportunidad de amar” inmensa
- Libro de Cielo 9-3 “Los sufrimientos imprimen la Santidad de Jesús en el alma.”
- Diario de Sor Faustina 324. Jesús: **“Hay un solo precio con el cual se compran las almas, y éste es el sufrimiento unido a Mi sufrimiento en la cruz. El amor puro comprende estas palabras, el amor carnal no las comprenderá nunca.”**
- Dios en el dolor embellece
- Dios en el dolor transforma
- Dios en el dolor redime
- Dios por medio del dolor nos ayuda a ser santos
- La Transformación del Corazón para ser Bellos
 - Decidirse conscientemente por Dios
 - Dejar que Dios me purifique y transforme
 - Dejarme perfeccionar por Dios
 - Elegir amar siempre
- Amar concretamente para ser Bellos
 - Amar a Dios primero sobre todo
 - Amar a los demás como a mí mismo
 - Amar concretamente
 - Aceptar
 - Apreciar
 - Respetar
 - Valorar
 - Validar en el bien
 - Reconocer
 - Comunicarme
 - Ver al otro como Hijo de Dios
 - Evitar todo pecado y defectos de carácter
- La Santidad como el “Camino a la Belleza”
 - Quien es Santo ha dejado que Dios lo habite
 - Dios cuando transforma embellece
 - Quien avanza en el camino de la santidad recibe bien a Dios en su corazón
 - Dios se hace visible por medio de quienes lo aman
 - La belleza del Santo surge del interior y se manifiesta en el exterior
 - La santidad atrae mucho
- Analogía Esponsal
 - Por medio del Amor Humano se conoce al Amor Divino, de una forma casta
 - Así como un Esposo seduce a una Esposa, Dios nos seduce para un Matrimonio Espiritual en el Cielo
 - Por medio del hombre se conoce a Dios

- Por medio de la mujer se conoce a la humanidad
- Dios es el “Seductor Deseable genuino” mientras que satanás es el “seductor indeseable mentiroso”
- Conclusiones
 - Dios es toda belleza
 - Dios es plenamente atractivo
 - Deseo a Dios plenamente
 - Necesito a Dios plenamente
 - Quiero estar con Dios por toda la Eternidad
 - Estoy enamorada de Dios y Dios de mi
 - Dios quiere tener una relación conmigo para siempre
 - Dios es todo mi deseo
 - Dios se ha entregado a mi
 - Con Dios tendré plenamente satisfecho todo deseo

Oraciones y Devociones

PADRE NUESTRO

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal. Amén.

AVE MARÍA

Dios te salve, María, llena de gracia, el Señor es contigo. Bendita eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

GLORIA AL PADRE

Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. Amén.

ANGELES DE LA GUARDA

Ángeles santos de nuestra guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. Hasta que descanse en los brazos de Jesús, José y María

CREO NICENO-CONSTANTINOPOLITANO

Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador de cielo y tierra, de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero; engendrado, no creado, de la misma naturaleza que el Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros los hombres y por nuestra salvación bajó del cielo, y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre; y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin.

Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas.

Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica. Confieso que hay un solo bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.

Oración personal para comunión espiritual

Yo quisiera, Señor, recibirlos con aquella pureza, humildad y devoción con que os recibió vuestra Santísima Madre, con el espíritu y fervor de los Santos.

Comunión Espiritual Fórmula de San Alfonso María de Liguori

Creo, Jesús mío, que estáis realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar.

Os amo sobre todas las cosas y deseo recibirlos en mi alma.

Pero como ahora no puedo recibirlos sacramentado, venid a lo menos espiritualmente a mi corazón.

(Pausa en silencio para adoración)

Como si ya os hubiese recibido, os abrazo y me uno todo a Vos.

No permitáis, Señor, que jamás me separe de Vos. Amén.

Acto de Adoración

¡Señor!, te adoro y te reconozco como mi Creador, Redentor y soberano Dueño.

SALVE

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a Ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, oh piadosa, oh dulce siempre Virgen María!

V. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

R. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.

ACORDAOS

Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen María!, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a vuestra protección, implorando vuestro auxilio, haya sido desamparado. Animado por esta confianza, a Vos acudo, oh Madre, Virgen de las vírgenes, y gimiendo bajo el peso de mis pecados me atrevo a comparecer ante Vos. Oh madre de Dios, no desechéis mis súplicas, antes bien, escuchadlas y acogedlas benigna mente. Amén.

BENDITA SEA TU PUREZA

Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea, en tan graciosa belleza. A Ti celestial princesa, Virgen Sagrada María, te ofrezco en este día, alma vida y corazón. Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía. Amén.

BAJO TU AMPARO

Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios, no desprecies nuestras súplicas en las necesidades, antes bien líbranos de todo peligro, oh Virgen gloriosa y bendita. Amén.

OFRECIMIENTO A LA SANTÍSIMA VIRGEN

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a ti y en prueba de mi filial afecto te consagro en este día, mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo tuyo Oh Madre de bondad, guárdame y defiéndeme como a pertenencia y posesión tuya. Amén.

¿NO ESTOY AQUÍ, QUE SOY TU MADRE?

¿No estoy aquí, yo, que soy tu madre? ¿No estás bajo mi sombra y resguardo?
¿No soy, yo la fuente de tu alegría? ¿No estás en el hueco de mi manto, en el cruce de mis brazos? ¿Tienes necesidad de alguna otra cosa?

ORACIÓN DE ENTREGA (SAN IGNACIO DE LOYOLA)

Tomad, Señor, y recibid toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi haber y mi poseer. Vos me disteis, a Vos, Señor, lo torno.

Todo es Vuestro: disponed de ello según Vuestra Voluntad. Dadme Vuestro Amor y Gracia, que éstas me bastan. Amén.

DIOS MÍO, CREO EN TI

Dios mío, creo en ti, espero en ti, te amo sobre todas las cosas con toda mi alma, con todo mi corazón, con todas mis fuerzas; te amo porque eres infinitamente bueno y porque eres digno de ser amado; y, porque te amo, me pesa de todo corazón haberte ofendido: ten misericordia de mí, pecador. Amén.

EL SANTO ROSARIO

15 PROMESAS DE LA VIRGEN MARÍA A QUIENES RECEN EL ROSARIO

Tomadas de los escritos del Beato Alano:

1. Quien rece constantemente mi Rosario, recibirá cualquier gracia que me pida.
2. Prometo mi especialísima protección y grandes beneficios a los que devotamente recen mi Rosario.
3. El Rosario es el escudo contra el infierno, destruye el vicio, libra de los pecados y abate las herejías.
4. El Rosario hace germinar las virtudes para que las almas consigan la Misericordia Divina. Sustituye en el corazón de los hombres el amor del mundo con el amor de Dios y los eleva a desear las cosas celestiales y Eternas.
5. El alma que se me encomiende por el Rosario no perecerá.
6. El que con devoción rece mi Rosario, considerando sus sagrados misterios, no se verá oprimido por la desgracia, ni morirá de muerte desgraciada, se convertirá si es pecador, perseverará en gracia si es justo y, en todo caso será admitido a la Vida Eterna.
7. Los verdaderos devotos de mi Rosario no morirán sin los Sacramentos.
8. Todos los que rezan mi Rosario tendrán en vida y en muerte la luz y la plenitud de la gracia y serán partícipes de los méritos bienaventurados.

9. Libraré bien pronto del Purgatorio a las almas devotas a mi Rosario.
10. Los hijos de mi Rosario gozarán en el Cielo de una Gloria singular.
11. Todo cuanto se pida por medio del Rosario se alcanzará prontamente.
12. Socorreré en sus necesidades a los que propaguen mi Rosario.
13. He solicitado a mi Hijo la gracia de que todos los cofrades y devotos tengan en vida y en muerte como hermanos a todos los bienaventurados de la Corte Celestial.
14. Los que rezan Rosario son todos hijos míos muy amados y hermanos de mi Unigénito Jesús.
15. La devoción al Santo rosario es una señal manifiesta de predestinación de Gloria.

Nota externa: Dios solo Concede lo que nos Conviene para nuestra salvación

Forma de Rezar el Santo Rosario

Pasos:

1. Señal de la Cruz
2. Rezar la Oración "Señor mío Jesucristo" o el Credo
3. Decir el Primer Misterio con una breve meditación
4. Rezar el Padre Nuestro
5. Rezar 10 Ave María
6. Rezar el Gloria
7. Rezar la oración que María pidió en Fátima "Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de tu misericordia."
8. Decir el nombre del Segundo Misterio con breve meditación
9. Hacer los pasos del 4 al 7
10. Decir el nombre del Tercer misterio con una breve meditación
11. Hacer los pasos del 4 al 7
12. Decir el nombre del Cuarto misterio con una breve meditación
13. Hacer los pasos del 4 al 7
14. Decir el nombre del Quinto misterio con una breve meditación
15. Hacer los pasos del 4 al 7
16. Rezar el Salve
17. Señal de la Cruz

Misterios del Rosario

Misterios Gozosos (lunes y sábado)

1. La Encarnación del Hijo de Dios
2. La Visitación de nuestra Señora a su prima Isabel
3. El nacimiento del Hijo de Dios en el portal de Belén
4. La presentación de Jesús en el Templo
5. El Niño Jesús perdido y hallado en el Templo

Misterios Dolorosos (martes y viernes)

1. La oración en el Huerto
2. La flagelación de Jesús atado a la columna
3. La coronación de espinas
4. Jesús con la cruz a cuestas camino del Calvario
5. La crucifixión y muerte de Jesús

Misterios Gloriosos (miércoles y domingo)

1. La Resurrección del Hijo de Dios
2. La Ascensión del Señor al cielo
3. La venida del Espíritu Santo
4. La Asunción de María al cielo
5. La Coronación de María como Reina y Señora de todo lo creado

Misterios Luminosos (jueves)

1. El Bautismo en el Jordán
2. Las bodas de Caná
3. El anuncio del Reino de Dios
4. La Transfiguración
5. La instauración de la Eucaristía

LETANÍAS DE LA VIRGEN

Señor, ten piedad
Cristo, ten piedad
Señor, ten piedad.
Cristo, óyenos.
Cristo, escúchanos.

Dios, Padre celestial,
ten piedad de nosotros.

Dios, Hijo, Redentor del mundo,
Dios, Espíritu Santo,
Santísima Trinidad, un solo Dios,

Santa María,
ruega por nosotros.

Santa Madre de Dios,
Santa Virgen de las Vírgenes,
Madre de Cristo,
Madre de la Iglesia,
Madre de la misericordia,
Madre de la divina gracia,
Madre de la esperanza,
Madre purísima,
Madre castísima,
Madre siempre virgen,
Madre inmaculada,
Madre amable,
Madre admirable,
Madre del buen consejo,
Madre del Creador,
Madre del Salvador,
Virgen prudentísima,
Virgen digna de veneración,
Virgen digna de alabanza,
Virgen poderosa,
Virgen clemente,
Virgen fiel,
Espejo de justicia,
Trono de la sabiduría,
Causa de nuestra alegría,
Vaso espiritual,
Vaso digno de honor,
Vaso de insigne devoción,
Rosa mística,
Torre de David,
Torre de marfil,
Casa de oro,

Arca de la Alianza,
Puerta del cielo,
Estrella de la mañana,
Salud de los enfermos,
Refugio de los pecadores,
Consuelo de los migrantes,
Consoladora de los afligidos,
Auxilio de los cristianos,
Reina de los Ángeles,
Reina de los Patriarcas,
Reina de los Profetas,
Reina de los Apóstoles,
Reina de los Mártires,
Reina de los Confesores,
Reina de las Vírgenes,
Reina de todos los Santos,
Reina concebida sin pecado original,
Reina asunta a los Cielos,
Reina del Santísimo Rosario,
Reina de la familia,
Reina de la paz.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo,
perdónanos, Señor.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo,
escúchanos, Señor.

Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo,
ten misericordia de nosotros.

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.
Para que seamos dignos de las promesas de Cristo.

ORACIÓN.

Te rogamos nos concedas,
Señor Dios nuestro,
gozar de continua salud de alma y cuerpo,
y por la gloriosa intercesión
de la bienaventurada siempre Virgen María,
vernos libres de las tristezas de la vida presente

y disfrutar de las alegrías eternas.
Por Cristo nuestro Señor.
Amén.

INDULGENCIA PLENARIA PARA LIBRAR ALMA DEL PURGATORIO

Es una gran obra de amor ayudar a un alma para que pueda estar con Dios. Es hacer “lo poco que falta” para que el alma pueda tener plenamente satisfechos todos sus deseos en unidad con Dios. Es un regalo que podemos darle al Alma y una oportunidad de Amar que nos ha dado Dios. Se puede hacer una al día.

Condiciones para conseguir una indulgencia plenaria:

- Estar en gracia de Dios.
- Tener la disposición interior de un desapego total del pecado, incluso venial.
- Tener intención al menos general de ganar la indulgencia y se recomienda ponerla en Manos de María para que asigne a quien convenga
- Obra para ganar la Indulgencia, puede ser Rezo del rosario (5 misterios seguidos) en una iglesia, o acompañado meditando los Misterios. Otra opción es 30min de Adoración Eucarística con el Santísimo Expuesto o Vía Crucis con 14 estaciones correctamente erigidas y con paso entre estación y estación
- Confesarse, al menos veinte días antes o después de realizar la acción premiada (sin olvidar que hay que estar en gracia de Dios antes de acabar la acción).
- Comulgar en Gracia
- Rezar por las intenciones del Papa

CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA

Pasos para Rezar la Coronilla de la Divina Misericordia

1. La señal de la Cruz, Padre Nuestro, Ave María y Credo

2. Al Inicio: Padre Eterno, Te ofrezco el Cuerpo y la Sangre, el Alma y la Divinidad de Tu Amadísimo Hijo, nuestro Señor Jesucristo, como propiciación de nuestros pecados y los del mundo entero
3. 10 veces siguientes: Por Su dolorosa Pasión, ten misericordia de nosotros y del mundo entero.
4. Repita (Números 2 y 3) Rece cuatro decenas más.
5. Al Final (tres veces): Santo Dios, Santo Fuerte, Santo Inmortal, ten piedad de nosotros y del mundo entero.

Algunas frases de Jesús a Sor Faustina importantes: (recomiendo leer en el Diario de Sor Faustina los numerales completos)

- **Jesús: “Reza incesantemente esta coronilla que te he enseñado. Quienquiera que la rece recibirá gran misericordia a la hora de la muerte.”** (Diario 687)
- **Jesús: “Hija Mía, anima a las almas a rezar la coronilla que te he dado. A quienes recen esta coronilla, Me complazco en darles lo que Me pidan.”** (Diario 1541)
- **Jesús: “A través de ella (La Coronilla) obtendrás todo, si lo que pides está de acuerdo con Mi Voluntad.”** (Diario 1731)
- **Jesús: “Cuando recen esta coronilla junto a los moribundos, Me pondré entre el Padre y el alma agonizante no como el Juez justo sino como el Salvador misericordioso”** (Diario 1541)
- **“Jesús: “Deseo que conozcas más profundamente el Amor que arde en Mi Corazón por las almas y tu comprenderás esto cuando medites Mi Pasión. Apela a Mi misericordia para los pecadores, deseo su salvación. Cuando reces esta oración con corazón contrito y con fe por algún pecador, le concederé la gracia de la conversión. Esta oración es la siguiente:”** (Diario 186)
- **Jesús: “Oh Sangre y Agua que brotaste del Corazón de Jesús como una Fuente de Misericordia para nosotros, en Ti confío.”** (Diario 187)

SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Jesús prometió a Santa Margarita María de Alacoque (1673-1675) el asilo seguro de su Corazón en la hora postrera, a todas las personas que durante 9 meses consecutivos comulgaran el primer viernes de mes:

JESÚS a Margarita María: “Yo te prometo en el exceso de la misericordia de mi Corazón que mi amor todopoderoso concederá a todos los que COMULGUEN

NUEVE PRIMEROS VIERNES DE MES SEGUIDOS, la gracia de la penitencia final, y que no morirán en desgracia mía, pues mi Corazón será para ellos su asilo seguro en la hora postrera.”

PROMESAS DEL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

Las promesas del Sagrado Corazón de Jesús

Si una persona comulga los primeros viernes de mes, durante nueve meses seguidos, Jesús le concederá lo siguiente:

- 1.- Les daré todas las gracias necesarias a su estado (casado(a), soltero(a), viudo(a) o consagrado(a) a Dios).
- 2.- Pondré paz en sus familias.
- 3.- Les consolaré en todas las aflicciones.
- 4.- Seré su refugio durante la vida y, sobre todo, a la hora de la muerte.
- 5.- Bendeciré abundantemente sus empresas.
- 6.- Los pecadores hallarán misericordia.
- 7.- Los tibios se harán fervorosos.
- 8.- Los fervorosos se elevarán rápidamente a gran perfección.
- 9.- Bendeciré los lugares donde la imagen de mi Corazón sea expuesta y venerada.
- 10.- Les daré la gracia de mover los corazones más endurecidos.
- 11.- Las personas que propaguen esta devoción tendrán su nombre escrito en mi Corazón y jamás será borrado de Él.
- 12.- La gracia de la penitencia final: es decir, no morirán en desgracia y sin haber recibido los Sacramentos.

Condiciones para ganar esta gracia:

1. Recibir la Sagrada Comunión durante nueve primeros viernes de mes de forma consecutiva y sin ninguna interrupción (obviamente, sin estar en pecado mortal, por ejemplo, por faltar a la Misa dominical). Se sugiere confesión con intención de reparar las ofensas al Sagrado Corazón.

2. Tener la intención de honrar al Sagrado Corazón de Jesús y de alcanzar la perseverancia final.
3. Ofrecer cada Sagrada Comunión como un acto de expiación por las ofensas cometidas contra el Santísimo Sacramento.

Consagración diaria al Sagrado Corazón de Jesús:

Amable Jesús mío, como testimonio de mi agradecimiento y en reparación de mis infidelidades, yo (nombre) te doy mi corazón; me consagro enteramente a ti y propongo con tu gracia no ofenderte ya más.

Oración de Consagración al Sagrado Corazón de Jesús:

Podemos conseguir una estampa o una figura en donde se vea el Sagrado Corazón de Jesús y, ante ella, llevar a cabo la consagración familiar a su Sagrado Corazón, de la siguiente manera:

“Señor Jesucristo, arrodillados a tus pies, renovamos alegremente la Consagración de nuestra familia a tu Divino Corazón. Sé, hoy y siempre, nuestro Guía, el Jefe protector de nuestro hogar, el Rey y Centro de nuestros corazones.

Bendice a nuestra familia, nuestra casa, a nuestros vecinos, parientes y amigos.

Ayúdanos a cumplir fielmente nuestros deberes, y participa de nuestras alegrías y angustias, de nuestras esperanzas y dudas, de nuestro trabajo y de nuestras diversiones.

Danos fuerza, Señor, para que carguemos nuestra cruz de cada día y sepamos ofrecer todos nuestros actos, junto con tu sacrificio, al Padre. Que la justicia, la fraternidad, el perdón y la misericordia estén presentes en nuestro hogar y en nuestras comunidades.

Queremos ser instrumentos de paz y de vida.

Que nuestro amor a tu Corazón compense, de alguna manera, la frialdad y la indiferencia, la ingratitud y la falta de amor de quienes no te conocen, te desprecian o rechazan.

Sagrado Corazón de Jesús, tenemos confianza en Ti. Confianza profunda, ilimitada.”

JESÚS a Margarita María (16 de Junio de 1675):

"He aquí el Corazón que tanto ha amado a los hombres y que no ha ahorrado nada hasta el extremo de agotarse y consumirse para testimoniarles su amor. Y, en compensación, sólo recibe, de la mayoría de ellos, ingratitudes por medio de sus irreverencias y sacrilegios, así como por las frialdades y menosprecios que tienen para conmigo en este Sacramento de amor. Pero lo que más me duele es que se porten así los corazones que se me han consagrado. Por eso te pido que el primer viernes después de la octava del Corpus se celebre una fiesta especial para honrar a mi Corazón, y que se comulgue dicho día para pedirle perdón y reparar los ultrajes por él recibidos durante el tiempo que ha permanecido expuesto en los altares. También te prometo que mi Corazón se dilatará para esparcir en abundancia las influencias de su divino amor sobre quienes le hagan ese honor y procuren que se le tribute."

INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA (resumen de Promesa)

María prometió a Lucía, vidente de Fátima (en su convento de Tuy, en la provincia de Pontevedra, 10 de Diciembre de 1925), su asistencia, con las gracias de Dios necesarias para la salvación eterna, a quienes durante 5 primeros sábados de mes seguidos:

- Confesara.
- Comulgara.
- Rezara el rosario (5 misterios).
- Hiciera compañía a María 15 minutos meditando todos los misterios del rosario con intención de reparar

MARÍA a Lucía: "Yo prometo asistir en la hora de la muerte con las gracias necesarias para la salvación, a todos los que el PRIMER SÁBADO DE CINCO MESES CONSECUTIVOS, se confesaren, recibieren la Sagrada Comuni3n, rezaren el Rosario y me hicieren compañía durante quince minutos, meditando en los misterios del Rosario con el fin de desagraviarme."

El ni3o Jes3s le dijo a Lucía que la confesi3n podía hacerse en otro día, con tal de comulgar en gracia de Dios el sábado y hacer todo lo demás dicho.

INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA

Lucía, vidente de Fátima, era postulante en el Convento de las Doroteas en

Pontevedra, España cuando tiene una aparición de la Virgen sobre una nube de luz, con el Niño Jesús a su lado. La Santísima Virgen puso su mano sobre el hombro de Lucía, mientras en la otra sostenía su corazón rodeado de espinas. El Niño le dijo: ***"Ten compasión del Corazón de tu Santísima Madre. Está cercado de las espinas que los hombres ingratos le clavan a cada momento, y no hay nadie que haga un acto de reparación para sacárselas."***

Inmediatamente dijo Nuestra Señora a Lucía:

Virgen María: "Mira, hija mía, mi Corazón cercado de espinas que los hombres ingratos me clavan sin cesar con blasfemias e ingratitudes. Tú, al menos, procura consolarme y dí que a todos los que, durante cinco meses, en el primer sábado, se confiesen, reciban la Sagrada Comunión, recen el Rosario y me hagan compañía durante 15 minutos meditando en los misterios del rosario con el fin de desagraviarme les prometo asistir en la hora de la muerte con las gracias necesarias para su salvación"

Lucía le habló (a Jesús) de la confesión para los primeros sábados y preguntó si valía hacerla en los ocho días. Jesús contestó: ***"Sí; todavía con más tiempo, con tal que me reciban en estado de gracia y tengan intención de desagraviar al Inmaculado Corazón de María".***

La intención de hacer esta reparación al Inmaculado Corazón de María puede ponerse al principio.

¿Por qué 5 Sábados?

Después de haber estado Lucía en oración, Nuestro Señor le reveló la razón de los 5 sábados de reparación: "Hija mía, la razón es sencilla: se trata de 5 clases de ofensas y blasfemias proferidas contra el Inmaculado Corazón de María:

- 1- Blasfemias contra su Inmaculada Concepción.
- 2- Contra su virginidad.
- 3- Contra su Maternidad Divina, rehusando al mismo tiempo recibirla como Madre de los hombres.
- 4- Contra los que procuran públicamente infundir en los corazones de los niños, la indiferencia, el desprecio y hasta el odio hacia la Madre Inmaculada.
- 5- Contra los que la ultrajan directamente en sus sagradas imágenes."

Jesús: "He aquí hija mía, porque ante este Inmaculado Corazón ultrajado, se movió mi misericordia a pedir esta pequeña reparación, y, en atención a Ella, a conceder el perdón a las almas que tuvieran la desgracia de ofender a mi Madre. En cuanto a ti procura incesantemente con tus oraciones y sacrificios moverme a misericordia para con esas almas".

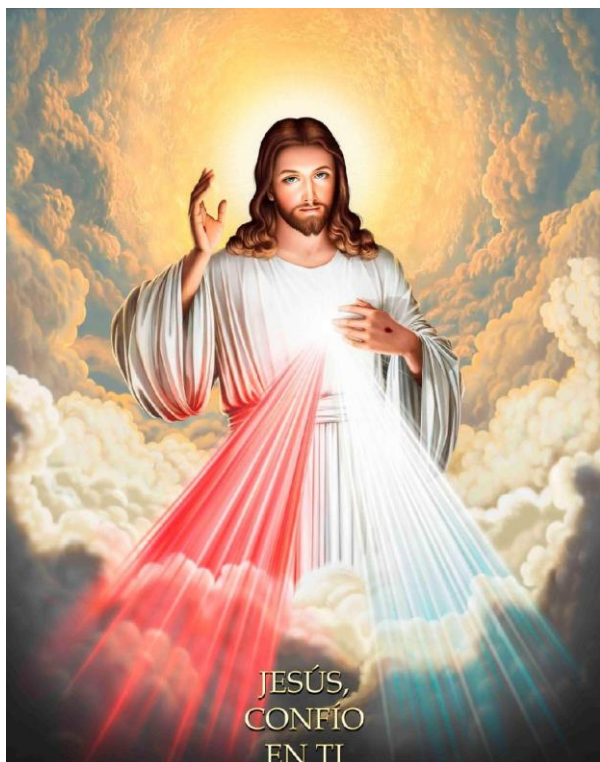
Promesas de Jesús y María en el Diario de Sor Faustina

Recomiendo leer el numeral completo en el Libro

Imagen de la Divina Misericordia

47 Jesús: Pinta una imagen según el modelo que vez, y firma*: Jesús, en Ti confío. Deseo que esta imagen sea venerada primero en tu capilla y [luego] en el mundo entero.

48 Jesús: **Prometo que el alma que venera esta imagen no perecerá. También prometo, ya aquí en la tierra, la victoria sobre los enemigos y, sobre todo, a la hora de la muerte. Yo Mismo la defenderé como Mi gloria.**



Promesa antes del fin del mundo

83 Jesús: Escribe esto: **Antes de venir como el Juez Justo, vengo como el Rey de Misericordia. Antes de que llegue el día de la justicia, les será dado a los hombre este signo en el cielo.**

Se apagará toda luz en el cielo y habrá una gran oscuridad en toda la tierra. Entonces, en el cielo aparecerá el signo de la cruz y de los orificios donde fueron clavadas las manos y los pies del Salvador, saldrán grandes luces que durante algún tiempo iluminarán la tierra. Eso sucederá poco tiempo antes del último día.

Meditación de Pasión de Jesús

369 Jesús: **Una hora de meditación de Mi dolorosa Pasión tiene mayor mérito que un año entero de flagelaciones a sangre; la meditación de Mis dolorosas llagas es de gran provecho para ti y a Mí Me da una gran alegría.**

Exaltar la Bondad de Dios

378 Jesús: Cuando un alma exalta Mi bondad, entonces Satanás tiembla y huye al fondo mismo del infierno.

Confiar en la Misericordia de Dios (se obtiene lo que conviene)

420 Jesús: Toda alma que cree y tiene confianza en Mi misericordia, la obtendrá.

Alma querida por Dios

453 Jesús: El alma más querida para Mi es la que cree fuertemente en Mi bondad y la que Me tiene confianza plenamente

Coronilla de la Divina Misericordia

687 Jesús: Reza incesantemente esta coronilla que te he enseñado. Quienquiera que la rece recibirá gran misericordia a la hora de la muerte.

687 Jesús: Reza incesantemente esta coronilla que te he enseñado. Quienquiera que la rece recibirá gran misericordia a la hora de la muerte. Los sacerdotes se la recomendarán a los pecadores como la última tabla de salvación.

687 Jesús: Hasta el pecador más empedernido, si reza esta coronilla una sola vez, recibirá la graciade Mi misericordia infinita.

Fiesta de la Misericordia

699 Jesús: Hija Mía, habla al mundo entero de la inconcebible (138) misericordia Mía. Deseo que la Fiesta de la Misericordia sea refugio y amparo para todas las almas y, especialmente, para los pobres pecadores. Ese día están abiertas las entrañas de Mi misericordia. Derramo todo un mar de gracias sobre las almas que se acercan al manantial de Mi misericordia. El alma que se confiese y reciba la Santa Comunión obtendrá el perdón total de las culpas y de las penas. En ese día están abiertas todas las compuertas divinas a través de las cuales fluyen las gracias.

Quien confía en la Misericordia de Dios no perecerá

723 Jesús: Quien confía en Mi misericordia no perecerá porque todos sus asuntos son Míos y los enemigos se estrellarán a los pies de Mi escabel.

Promesa de la coronilla

754 + Promesa del Señor: **A las almas que recen esta coronilla, Mi misericordia las envolverá en la vida y especialmente a la hora de la muerte.**

Rezar coronilla (coronilla de la Divina Misericordia) junto a los agonizantes

811 Al entrar en mi soledad, oí estas palabras: **Defenderé como Mi gloria a cada almaque rece esta coronilla en la hora de la muerte, o cuando los demás la recen junto al agonizante, quienes obtendrán el mismo perdón.**

811 Al entrar en mi soledad, oí estas palabras: **Cuando cerca del agonizante es rezada esta coronilla, se aplaca la ira divina y la insondable misericordia envuelve al alma y se conmueven las entrañas de Mi misericordia por la dolorosa Pasión de Mi Hijo.**

Importancia de la obediencia

894 Jesús: **Hija Mía, has de saber que con un acto de obediencia Me das mayor gloria quecon largas plegarias y mortificaciones.**

Sacrificio de la Voluntad es el máximo

923 Jesús: **Exijo de ti un sacrificio perfecto y en holocausto, el sacrificio de la voluntad; ningún otro sacrificio es comparable a éste.**

Jesús cumplirá todos nuestros deseos (recomiendo leer numeral completo)

923 Jesús: **Pero vendrá el tiempo en que Yo, el Señor, cumpliré todos tus deseos; tengo en ti Mi complacencia como en una Hostia viva; no te espantes de nada, Yo estoy contigo.**

Jesús suple lo que haga falta para difundir devoción a la Misericordia

1074 Jesús: **Hija mía, haz lo que esté en tu poder para difundir la devoción a Mi misericordia. Yo supliré lo que te falta.**

Jesús llena de Paz a quien se acerca su Corazón Misericordioso

1074 Jesús: Dile a la humanidad doliente que se abraza a Mi Corazón misericordioso y Yo la llenaré de paz.

1074 Jesús: **Cuando un alma se acerca a Mi con confianza, la colmo con tal abundancia de gracias que ella no puede contenerlas en sí misma, sino que las irradia sobre otras almas.**

Jesús protege a quienes propagan su Misericordia.

1075 Jesús: **A las almas que propagan la devoción a Mi misericordia, las protejo durante toda su vida como una madre cariñosa [protege] a su niño recién nacido y a la hora de la muerte no seré para ellas Juez sino (21) Salvador misericordioso.**

Perdón total a las almas

1109 Jesús: **Deseo conceder el perdón total a las almas que se acerquen a la confesión y reciban la Santa Comunión el día de la Fiesta de Mi Misericordia.**

Jesús quiere salvarnos y no castigarnos

1146 Jesús: **No puedo castigar aún al pecador más grande si él suplica Mi compasión, sino que lo justifico en Mi insondable e impenetrable misericordia.**

Sufrir por Jesús ayuda a que muchos se salven

1184 Jesús a Sor Faustina: **Has de saber, hija Mía, que tu cotidiano, silencioso martirio en la total sumisión a Mi voluntad introduce a muchas almas al cielo y cuando te parezca que el sufrimiento sobrepasa tus fuerzas, mira Mis llagas, (51) y te elevaras por encima del desprecio y de los juicios humanos.**

Por amor a Dios se pueden detener muchos castigos

1193 Hoy escuché estas palabras (de Jesús): **Hija Mía, delicia de Mi Corazón, con deleite miro tu alma, envío numerosas gracias únicamente por ti, detengo también muchos castigos únicamente por ti; Me frenas y no puedo exigir justicia; Me atas las manos con tu amor.**

Defensa de Jesús en la Vida y en la hora de la muerte

1225 Jesús: **A las almas que veneren esta infinita misericordia Mía, Yo Mismo las defenderé como Mi gloria durante sus vidas y especialmente en la hora de la muerte.**

Feliz es el Alma que confía en la Misericordia de Dios

1273 Jesús: **El alma que confía en Mi misericordia es la más feliz porque Yo Mismo tengo cuidado de ella.**

Pagar deuda contraída por el pecado amando

1316(57) 1 X 1937. Jesús: **Hija Mía, necesito sacrificios hechos por amor, porque sólo éstos tienen valor para Mi. Es grande la deuda del mundo contraída Conmigo, la pueden pagar las almas puras con sus sacrificios, practicando la misericordia espiritualmente.**

Anticipar el Juicio y adquirir tesoros eternos

1317 Jesús: **Oh, si las almas supieran acumular los tesoros eternos, no serían juzgadas, porque su misericordia anticiparía Mi juicio.**

Hora de la Misericordia

1320 Jesús: **A las tres, ruega por Mi misericordia, en especial para los pecadores y aunque sólo sea por un brevísimo momento, sumérgete en Mi Pasión, especialmente en Mi abandono en el momento de Mi agonía. Ésta es la hora de la gran misericordia para el mundo entero. Te permitiré penetrar en Mi tristeza mortal. En esta hora nada le será negado al alma que lo pida por los méritos de Mi Pasión....**

Jesús presente en la Eucaristía

1407 Jesús: **Es así, soy el Mismo en todas las Hostias, pero no todas las almas Me reciben con una fe tan viva como la tuya, hija Mía, y por eso no puedo obrar en sus almas igual que en tu alma.**

3 Virtudes dadas por la Virgen María

1415 Virgen María comunica las 3 virtudes para Sor Faustina: Humildad, Pureza y Amor a Dios

Tener Fe para que Dios pueda obrar en el alma

1420 Jesús: **Pero para que Yo pueda obrar en un alma, el alma debe tener fe. Oh, cuánto Me agrada la fe viva.**

Jesús no nos dará pruebas por encima de nuestras fuerzas

1491 Jesús: **Hija Mía, no tengas miedo de lo que te sucederá, no te daré por encima de tus fuerzas; conoces el poder de Mi gracia, que eso te baste.**

Méritos infinitos por dolor unido a la Pasión

1512 Jesús: **Me agrada más cuando contemplas Mi dolorosa Pasión; une tus pequeños sufrimientos a Mi dolorosa Pasión para que adquieran un valor infinito ante Mi Majestad.**

Paz en la hora de la muerte

1520 Jesús. **Al que haya depositado su confianza (115) en Mi misericordia, en la hora de la muerte le colmaré el alma con Mi paz divina.**

Ablandar pecadores empedernidos

1521 Jesús: **Diles a Mis sacerdotes que los pecadores más empedernidos se ablandarán bajo sus palabras cuando ellos hablen de Mi misericordia insondable, de la compasión que tengo por ellos en Mi Corazón.**

Fuerza prodigiosa para pecadores

1521 Jesús: **A los sacerdotes que proclamen y alaben Mi misericordia, les daré una fuerza prodigiosa y ungiré sus palabras y sacudiré los corazones a los cuales hablen.**

No experimentar terror a la hora de la muerte

1540 (124) 28 I [1938]. Hoy el Señor me dijo: **Escribe, hija Mía, estas palabras: Todas las almas que adoren Mi misericordia y propaguen la devoción invitando a otras almas a confiar en Mi misericordia no experimentarán terror en la hora de la muerte. Mi misericordia las protegerá en ese último combate....**

Jesús da todo a quien reza la coronilla

1541 Jesús: **Hija Mía, anima a las almas a rezar la coronilla que te he dado. A quienes recen esta coronilla, Me complazco en darles lo que Me pidan.**

Tener paz y una muerte feliz

1541 Jesús: Cuando la recen (Coronilla de la Divina Misericordia) los pecadores empedernidos, colmaré sus almas de paz y la hora de su muerte será feliz.

Tener prioridad en el Corazón compasivo de Dios

1541 Jesús: Escríbelo para las almas afligidas: Cuando un alma vea y conozca la gravedad de sus pecados, cuando a los ojos de su alma se descubra todo el abismo de la miseria en la que ha caído, no se desespere, sino que se arroje con confianza en brazos de Mi misericordia, como un niño en brazos de su madre amadísima. Estas almas (125) tienen prioridad en Mi Corazón compasivo, ellas tienen preferencia en Mi misericordia.

No ser decepcionado ni sentir confusión

1541 Jesús: **Proclama que ningún alma que ha invocado Mi misericordia ha quedado decepcionada ni ha sentido confusión.**

Jesús se complace

1541 Jesús: Me complazco particularmente en el alma que confía en Mi bondad.

Para moribundos

1541 Jesús: **Escribe: cuando recen esta coronilla junto a los moribundos, Me pondré entre el Padre y el alma agonizante no como el Juez justo sino como el Salvador misericordioso.**

Jesús presenta a Sor Faustina como su Esposa

1543 Jesús a Sor Faustina: **Abandónate toda a Mí en la hora de la muerte y Yo te presentaré a Mi Padre como Mi esposa.**

Para que El Padre ve acciones como si fueran de Jesús

1543 Jesús: **Ahora te recomiendo unir de modo particular tus acciones, aún sean las más pequeñas, a Mis méritos, y entonces Mi Padre las mirará con amor como si fueras Mías.**

Estar unido en la hora de la muerte con Jesús

1552 Jesús a Sor Faustina: **Tal como estás unida a Mí en vida, así estarás unida en el momento de la muerte.**

La soberbia aleja a Dios

1563 En aquel mismo momento me vi como en un palacio y Jesús me dio la mano y me colocó a su lado diciendo con dulzura: **Esposa Mía, Me agradas siempre con la humildad. La mayor miseria no Me impide (139) unirme al alma, pero donde está la soberbia, no estoy Yo.**

Lo que se debe hacer en las tentaciones

1560 3 II [1938]. **Hoy, después de la Santa Comunión Jesús me ha dado de nuevo algunas indicaciones: Primero: no luches sola contra la tentación, sino que descúbrela inmediatamente al confesor y entonces la tentación perderá toda su fuerza; segundo: en estas pruebas no pierdas la calma, vive Mi presencia, pide la ayuda de Mi Madre y la de los santos; tercero: ten la certeza de que Yo te miro y te sostengo; cuarto: no tengas miedo ni de las luchas espirituales ni de ninguna tentación, porque Yo te sostengo con tal de que tú quieras luchar; has de saber que la victoria siempre está de tu lado;**

quinto: has de saber que con una lucha intrépida Me das una gloria y ganas méritos para ti, la tentación ofrece la posibilidad de demostrarme tu fidelidad.

Hora de la Misericordia

1572 Jesús: Te recuerdo, hija Mía, que cuántas veces oigas el reloj dando las tres, sumérgete totalmente en Mi misericordia, adorándola y glorificándola; suplica su omnipotencia para el mundo entero y especialmente para los pobres pecadores, ya que en ese momento se abrió de par en par para cada (145) alma. En esa hora puedes obtener todo lo que pides para ti y para los demás. En esa hora se estableció la gracia para el mundo entero: la misericordia triunfó sobre la justicia.

Dejar actuar la Misericordia de Dios en mí

1577 Jesús: Mi misericordia actúa en todos los corazones que le abren su puerta; tanto el pecador como el justo necesitan (148) Mi misericordia. La conversión y la perseverancia son las gracias de Mi misericordia.

Tomar las gracias de la Misericordia de Dios

1578 Jesús: Las gracias de Mi misericordia se toman con un solo recipiente y éste es la confianza. Cuanto más confíe un alma, tanto más recibirá.

Para que Jesús vierta todos los tesoros de sus gracias

1578 Jesús: Las almas que confían sin límites son Mi gran consuelo, porque en tales almas vierto todos los tesoros de Mis gracias.

Jesús quiere que pidamos mucho

1578 Jesús: Me alegro de que pidan mucho, porque Mi deseo es dar mucho, muchísimo. Me pongo triste, en cambio, si las almas piden poco, estrechan sus corazones.

Ayuda previa al día de la Justicia

1588 Jesús: Antes del día de la justicia envío el día de la misericordia.

Generosidad de Dios

1602 Jesús: Si su confianza es grande, Mi generosidad no conocerá límites.

Dejarse inundar de Gracia

1602 Jesús: **Los torrentes de Mi gracia inundan las almas humildes.**

Las culpas voluntarias causan mucho problema

1641 (32) En la adoración durante el oficio de las “Cuarenta horas”, el Señor me dijo: **Hija Mía, escribe que las culpas involuntarias de las almas no retienen Mi amor hacia ellas ni Me impiden unirme a ellas; sin embargo las culpas, aunque sean las más pequeñas, pero voluntarias, frenan Mis gracias y a tales almas no las puedocolmar de Mis dones.**

Adquirir belleza

1657 Jesús: **Hija Mía, tu compasión de Mi es un alivio para Mi, tu alma adquiere una belleza particular meditando Mi Pasión.**

Libertad de Espíritu

1685 Jesús me contestó: **Hija Mía, observa fielmente las palabras que te voy a decir: no valores demasiado ninguna cosa exterior, aunque te parezca muy preciosa. Olvídate de ti misma y permanece continuamente Conmigo. Confíame todo y no hagas nada por tu cuenta y tendrás siempre una gran libertad de espíritu; ninguna circunstancia ni acontecimiento llegará a turbártela. No prestes mucha atención a lo que dice la gente, deja que cada uno te juzgue según le guste. No te justifiques, eso no te causará daño. Dalo todo a la primera alusión de petición, aunque fueran las cosas más necesarias; no pidas nada sin consultarme. Deja que te quiten incluso lo que te mereces; la estima, el buen nombre; que tu espíritu esté por encima de todo esto. Y así liberada de todo, descansa junto a Mi Corazón, no permitas que nada turbe tu paz. Discípula, analiza (62) las palabras que te he dicho.**

Amar a enemigos para que la Misericordia se pueda reflejar en el corazón

1695 Entonces escuché estas palabras: **Me alegro de que te hayas comportado como Mi verdadera hija. Sé siempre misericordiosa como Yo soy misericordioso. Ama a todos por amor a Mí, también a tus más grandes enemigos, para que (69) Mi misericordia pueda reflejarse plenamente en tu corazón.**

Plenitud de la Bondad de Dios en la Vida Eterna

1707 Jesús: **Soy y seré para ti tal como Me alabas; ya en esta vida experimentarás Mi bondad y en la vida futura [la gozarás] en toda su plenitud.**

La Grandeza del Alma

1711 Cuando me quedé a solas con la Santísima Virgen, me instruyó sobre la vida interior. Me dijo: *La verdadera grandeza del alma consiste en amar a Dios y humillarse en su presencia, olvidarse por completo a si mismo y tenerse por nada, porque el Señor es grande, pero se complace sólo en los humildes mientras rechaza siempre a los soberbios.*

Ser Justificado por la Misericordia

1728 Jesús: **No puedo amar al alma manchada por un pecado, pero cuando se arrepiente, entonces Mi generosidad para ella no conoce límites. Mi misericordia la abraza y justifica. Persigo a los pecadores con Mi misericordia en todos sus caminos y Mi Corazón se alegra cuando ellos vuelven a Mí.**

Jesús quiere ser compasivo con nosotros

1739 Jesús: **Escribe, hija Mía, que para un alma arrepentida soy la misericordia misma. La más grande miseria de un alma no enciende Mi ira, sino que Mi Corazón siente una gran misericordia por ella.**

Jesús nos amo desde antes de la Creación del Mundo

1754 Jesús: **Considera, hija Mía, quién es Aquél al cual tu corazón está estrechamente unido por los votos.... Antes de crear el mundo, te amaba con el amor que ahora experimenta tu corazón y por todos los siglos Mi amor no cambiará jamás.**

Jesús Presente en la Eucaristía

1770 Jesús: **Ahora vas a meditar sobre Mi amor en el Santísimo Sacramento. Aquí estoy entero para ti, con el cuerpo, el alma y la divinidad, como tu Esposo. Tú sabes lo que exige el amor, una sola cosa, es decir, la reciprocidad....**

SIETE DOLORES DE MARÍA

Practicamos esta devoción rezando, todos los días, siete veces el Avemaría y el Gloria mientras meditamos los siete dolores de María (un Avemaría y Gloria en cada dolor).

María quiere que meditemos en sus dolores. Por eso al rezar cada Avemaría y Gloria es muy importante que cerrando nuestros ojos y poniéndonos a su lado, tratemos de vivir con nuestro corazón lo que experimentó su Corazón de Madre tierna y pura en cada uno de esos momentos tan dolorosos de su vida. Si lo hacemos vamos a ir descubriendo los frutos buenos de esta devoción: empezaremos a vivir nuestros dolores de una manera distinta y le iremos respondiendo al Señor como Ella lo hizo.

Comprenderemos que el dolor tiene un sentido, pues ni a la misma Virgen María, la Madre “tres veces admirable”, por ser Hija de Dios Padre, Madre de Dios Hijo y Esposa de Dios Espíritu Santo, Dios la libró del mismo.

Si María, que no tenía culpa alguna, experimentó el dolor, ¿por qué no nosotros?

PROMESAS DE LA VIRGEN A LOS DEVOTOS DE SUS DOLORES

Siete gracias que la Santísima Virgen concede a las almas que la honran diariamente (considerando sus lágrimas y dolores) con siete Avemarías. Santa Brígida.

- 1º. Pondré paz en sus familias.
- 2º. Serán iluminados en los Divinos Misterios.
- 3º. Los consolaré en sus penas y acompañaré en sus trabajos.
- 4º. Les daré cuanto me pidan con tal que no se oponga a la voluntad de mi Divino Hijo y a la santificación de sus almas.
- 5º. Los defenderé en los combates espirituales con el enemigo infernal, y los protegeré en todos los instantes de sus vidas.
- 6º. Los asistiré visiblemente en el momento de su muerte: verán el rostro de su Madre.
- 7º. He conseguido de mi Divino Hijo que los que propaguen esta devoción (a mis lágrimas y dolores) sean trasladados de esta vida terrenal a la felicidad eterna directamente, pues serán borrados todos sus pecados, y mi Hijo y Yo seremos “su eterna consolación y alegría”.

LOS SIETE DOLORES DE LA VIRGEN

1º. **La profecía de Simeón** (Lc. 2, 22-35) ¡Dulce Madre mía! Al presentar a Jesús en el templo, la profecía del anciano Simeón te sumergió en profundo dolor al oírle decir: “Este Niño está puesto para ruina y resurrección de muchos de Israel, y una espada traspasará tu alma”. De este modo quiso el Señor mezclar tu gozo con tan triste recuerdo. Rezar Avemaría y Gloria.

2º. **La persecución de Herodes y la huída a Egipto** (Mt. 2, 13-15) ¡Oh Virgen querida!, quiero acompañarte en las fatigas, trabajos y sobresaltos que sufriste al huir a Egipto en compañía de San José para poner a salvo la vida del Niño Dios. Rezar Avemaría y Gloria.

3º. **Jesús perdido en el Templo, por tres días** (Lc. 2, 41-50) ¡Virgen Inmaculada! ¿Quién podrá pasar y calcular el tormento que ocasionó la pérdida de Jesús y las lágrimas derramadas en aquellos tres largos días? Déjame, Virgen mía, que yo las recoja, las guarde en mi corazón y me sirva de holocausto y agradecimiento para contigo. Rezar Avemaría y Gloria.

4º. **María encuentra a Jesús, cargado con la Cruz** (Vía Crucis, 4ª estación) Verdaderamente, calle de la amargura fue aquella en que encontraste a Jesús tan sucio, afeado y desgarrado, cargado con la cruz que se hizo responsable de todos los pecados de los hombres, cometidos y por cometer. ¡Pobre Madre! Quiero consolarte enjugando tus lágrimas con mi amor. Rezar Avemaría y Gloria.

5º. **La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor** (Jn. 19, 17-30) María, Reina de los mártires, el dolor y el amor son la fuerza que los lleva tras Jesús, ¡qué horrible tormento al contemplar la crueldad de aquellos esbirros del infierno traspasando con duros clavos los pies y manos del salvador! Todo lo sufriste por mi amor. Gracias, Madre mía, gracias. Rezar Avemaría y Gloria.

6º. **María recibe a Jesús bajado de la Cruz** (Mc. 15, 42-46) Jesús muerto en brazos de María. ¿Qué sentías Madre? ¿Recordabas cuando Él era pequeño y lo acurrucabas en tus brazos?. Por este dolor te pido, Madre mía, morir entre tus brazos. Rezar Avemaría y Gloria.

7º. **La sepultura de Jesús** (Jn. 19, 38-42) Acompañas a tu Hijo al sepulcro y debes dejarlo allí, solo. Ahora tu dolor aumenta, tienes que volver entre los hombres, los que te hemos matado al Hijo, porque Él murió por todos nuestros pecados. Y Tú nos perdonas y nos amas. Madre mía perdón, misericordia. Rezar Avemaría y Gloria.

VÍA CRUSIS

Promesas de Nuestro Señor para los devotos del Vía Crucis (dadas al seminarista Estanislao, en Buggedo (Burgos), 1926).

- 1.- Yo concederé todo cuanto se me pidiere con fe, durante el rezo del Vía Crucis.
- 2.- Yo prometo la vida eterna a los que, de vez en cuando, se aplican a rezar el Vía Crucis.
- 3.- Durante la vida, yo les acompañaré en todo lugar y tendrán Mi ayuda especial en la hora de la muerte.
- 4.- Aunque tengan más pecados que las hojas de las hierbas que crece en los campos, y más que los granos de arena en el mar, todos serán borrados por medio de esta devoción al Vía Crucis. (Nota: Esta devoción no elimina la obligación de confesar los pecados mortales. Se debe confesar antes de recibir la Santa Comunión).
- 5.- Los que acostumbran rezar el Vía Crucis frecuentemente, gozarán de una gloria extraordinaria en el cielo.
- 6.- Después de la muerte, si estos devotos llegasen al purgatorio, Yo los libraré de ese lugar de expiación, el primer martes o viernes después de morir.
- 7.- Yo bendeciré a estas almas cada vez que rezan el Vía Crucis; y mi bendición les acompañará en todas partes de la tierra. Después de la muerte, gozarán de esta bendición en el Cielo, por toda la eternidad.
- 8.- A la hora de la muerte, no permitiré que sean sujetos a la tentación del demonio. Al espíritu maligno le despojaré de todo poder sobre estas almas. Así podrán reposar tranquilamente en mis brazos.
- 9.- Si rezan con verdadero amor, serán altamente premiados. Es decir, convertiré a cada una de estas almas en Copón viviente, donde me complaceré en derramar mi gracia.
- 10.- Fijaré la mirada de mis ojos sobre aquellas almas que rezan el Vía Crucis con frecuencia y Mis Manos estarán siempre abiertas para protegerlas.
- 11.- Así como yo fui clavado en la cruz, igualmente estaré siempre muy unido a los que me honran con el rezo frecuente del Vía Crucis.

12.- Los devotos del Vía Crucis nunca se separarán de mí porque Yo les daré la gracia de jamás cometer un pecado mortal.

13.- En la hora de la muerte, Yo les consolaré con mi presencia, e iremos juntos al cielo. La muerte será dulce para todos los que Me han honrado durante la vida con el rezo del Vía Crucis.

14.- Para estos devotos del Vía Crucis, Mi alma será un escudo de protección que siempre les prestará auxilio cuando recurran a Mí.

«REZO DEL SANTO VÍA CRUCIS»

Por la señal de la Santa Cruz... Señor mío Jesucristo...

O en su lugar:

En el nombre del Padre y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Oración inicial

Nosotros, cristianos, somos conscientes de que el *Vía crucis* del Hijo de Dios no fue simplemente el camino hacia el lugar del suplicio. Creemos que cada paso del Conde-nado, cada gesto o palabra suya, así como lo que vieron e hicieron todos aquellos que tomaron parte en este drama, nos hablan continuamente. En su pasión y en su muerte, Cristo nos revela también la verdad sobre Dios y sobre el hombre.

Hoy queremos reflexionar con particular intensidad sobre el contenido de aquellos acontecimientos, para que nos hablen con renovado vigor a la mente y al corazón, y sean así origen de la gracia de una auténtica participación. Participar significa tener par-te. Y ¿qué quiere decir tener parte en la cruz de Cristo? Quiere decir experimentar en el Espíritu Santo el amor que esconde tras de sí la cruz de Cristo. Quiere decir reconocer, a la luz de este amor, la propia cruz. Quiere decir cargarla sobre la propia espalda y, movidos cada vez más por este amor, caminar... Caminar a través de la vida, imitando a Aquel que «soportó la cruz sin miedo a la ignominia y está sentado a la diestra del trono de Dios» (Hb 12,2).

Pausa de silencio

Oremos: Señor Jesucristo, colma nuestros corazones con la luz de tu Espíritu Santo, pa-ra que, siguiéndote en tu último camino, sepamos cuál es el precio de nuestra redención y seamos dignos de participar en los frutos de tu pasión,

muerte y resurrección. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.
[Juan Pablo II]

Primera Estación

JESÚS ES CONDENADO A MUERTE

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

«Reo es de muerte», dijeron de Jesús los miembros del Sanedrín, y, como no podían ejecutar a nadie, lo llevaron de la casa de Caifás al Pretorio. Pilato no encontraba razones para condenar a Jesús, e incluso trató de liberarlo, pero, ante la presión amenazante del pueblo instigado por sus jefes: «¡Crucifícalo, crucifícalo!», «Si sueltas a éste, no eres amigo del César», pronunció la sentencia que le reclamaban y les entregó a Jesús, después de azotarlo, para que fuera crucificado.

San Juan el evangelista nos dice que, pocas horas después, junto a la cruz de Jesús estaba María su madre. Y hemos de suponer que también estuvo muy cerca de su Hijo a lo largo de todo el Vía crucis.

Cuántos temas para la reflexión nos ofrecen los padecimientos soportados por Jesús desde el Huerto de los Olivos hasta su condena a muerte: abandono de los suyos, negación de Pedro, flagelación, corona de espinas, vejaciones y desprecios sin medida. Y to-do por amor a nosotros, por nuestra conversión y salvación.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Segunda Estación

JESÚS CARGA CON LA CRUZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Condenado muerte, Jesús quedó en manos de los soldados del procurador, que lo lleva-ron consigo al pretorio y, reunida la tropa, hicieron mofa de él. Llegada la hora, le quita-ron el manto de púrpura con que lo habían vestido para la burla, le pusieron de nuevo sus ropas, le cargaron la cruz en que había de morir y salieron camino del Calvario para allí crucificarlo.

El peso de la cruz es excesivo para las mermadas fuerzas de Jesús, convertido en espectáculo de la chusma y de sus enemigos. No obstante, se abraza a su patíbulo deseoso de cumplir hasta el final la voluntad del Padre: que, cargando sobre sí el pecado, las debilidades y flaquezas de todos, los redima. Nosotros, a la vez que contemplamos a Cristo cargado con la cruz, oigamos su voz que nos dice: «Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame».

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Tercera Estación

JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Nuestro Salvador, agotadas las fuerzas por la sangre perdida en la flagelación, debilita-do por la acerbidad de los sufrimientos físicos y morales que le infligieron aquella noche, en ayunas y sin haber dormido, apenas pudo dar algunos pasos y pronto cayó bajo el peso de la cruz. Se sucedieron los golpes e imprecaciones de los soldados, las risas y expectación del público. Jesús, con toda la fuerza de su voluntad y a empujones, logró levantarse para seguir su camino.

Isaías había profetizado de Jesús: «Eran nuestras dolencias las que él llevaba y nuestros dolores los que soportaba. Yahvé descargó sobre él la culpa de todos nosotros». El peso de la cruz nos hace tomar conciencia del peso de nuestros pecados, infidelidades, ingratitudes ..., de cuanto está figurado en ese madero. Por otra parte, Jesús, que nos invita a cargar con nuestra cruz y seguirle, nos enseña aquí que también nosotros podemos caer, y que hemos de comprender a los que caen; ninguno debe quedar postrado; todos hemos de levantarnos con humildad y confianza buscando su ayuda y perdón.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Cuarta Estación

JESÚS SE ENCUENTRA CON SU MADRE

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

En su camino hacia el Calvario, Jesús va envuelto por una multitud de soldados, jefes judíos, pueblo, gentes de buenos sentimientos... También se encuentra allí María, que no aparta la vista de su Hijo, quien, a su vez, la ha entrevisto en la muchedumbre. Pero llega un momento en que sus miradas se encuentran, la de la Madre que ve al Hijo destrozado, la de Jesús que ve a María triste y afligida, y en cada uno de ellos el dolor se hace mayor al contemplar el dolor del otro, a la vez que ambos se sienten consolados y confortados por el amor y la compasión que se transmiten.

Nos es fácil adivinar lo que padecerían Jesús y María pensando en lo que toda buena madre y todo buen hijo sufrirían en semejantes circunstancias. Esta es sin duda una de las escenas más patéticas del Vía crucis, porque aquí se añaden, al cúmulo de motivos de dolor ya presentes, la aflicción de los afectos compartidos de una madre y un hijo. María acompaña a Jesús en su sacrificio y va asumiendo su misión de corredentora.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Quinta Estación

JESÚS ES AYUDADO POR EL CIRENEO

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Jesús salió del pretorio llevando a cuestas su cruz, camino del Calvario; pero su primera caída puso de manifiesto el agotamiento del reo. Temerosos los soldados de que la víctima sucumbiese antes de hora, pensaron en buscarle un sustituto. Entonces el centurión obligó a un tal Simón de Cirene, que venía del campo y pasaba por allí, a que tomara la cruz sobre sus hombros y la llevara detrás de Jesús. Tal vez Simón tomó la cruz de mala gana y a la fuerza, pero luego, movido por el ejemplo de Cristo y tocado por la gracia, la abrazó con resignación y amor y fue para él y sus hijos el origen de su conversión.

El Cireneo ha venido a ser como la imagen viviente de los discípulos de Jesús, que toman su cruz y le siguen. Además, el ejemplo de Simón nos invita a llevar los unos las cargas de los otros, como enseña San Pablo. En los que más sufren hemos de ver a Cristo cargado con la cruz que requiere nuestra ayuda amorosa y desinteresada.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Sexta Estación

LA VERÓNICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESÚS

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Dice el profeta Isaías: «No tenía apariencia ni presencia; lo vimos y no tenía aspecto que pudiésemos estimar. Despreciable y desecho de hombres, varón de dolores y sabedor de dolencias, como uno ante quien se oculta el rostro, despreciable, y no lo tuvimos en cuenta». Es la descripción profética de la figura de Jesús camino del Calvario, con el rostro desfigurado por el sufrimiento, la sangre, los salivazos, el polvo, el sudor... Entonces, una mujer del pueblo, Verónica de nombre, se abrió paso entre la muchedumbre llevando un lienzo con el que limpió piadosamente el rostro de Jesús. El Señor, como respuesta de gratitud, le dejó grabada en él su Santa Faz.

Una letrilla tradicional de esta sexta estación nos dice: «Imita la compasión / de Verónica y su manto / si de Cristo el rostro santo / quieres en tu corazón». Nosotros podemos repetir hoy el gesto de la Verónica en el rostro de Cristo que se nos hace presente en tantos hermanos nuestros que comparten de diversas

maneras la pasión del Señor, quien nos recuerda: «Lo que hagáis con uno de estos, mis pequeños, conmigo lo hacéis».

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Séptima Estación

JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Jesús había tomado de nuevo la cruz y con ella a cuestas llegó a la cima de la empinada calle que daba a una de las puertas de la ciudad. Allí, extenuado, sin fuerzas, cayó por segunda vez bajo el peso de la cruz. Faltaba poco para llegar al sitio en que tenía que ser crucificado, y Jesús, empeñado en llevar a cabo hasta la meta los planes de Dios, aún logró reunir fuerzas, levantarse y proseguir su camino.

Nada tiene de extraño que Jesús cayera si se tiene en cuenta cómo había sido castigado desde la noche anterior, y cómo se encontraba en aquel momento. Pero, al mismo tiempo, este paso nos muestra lo frágil que es la condición humana, aun cuando la aliente el mejor espíritu, y que no han de desmoralizarnos las flaquezas ni las caídas cuando seguimos a Cristo cargados con nuestra cruz. Jesús, por los suelos una vez más, no se siente derrotado ni abandona su cometido. Para Él no es tan grave el caer como el no levantarnos. Y pensemos cuántas son las personas que se sienten derrotadas y sin ánimos para reemprender el seguimiento de Cristo, y que la ayuda de una mano amiga podría sacarlas de su postración.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Octava Estación

JESÚS CONSUELA A LAS MUJERES DE JERUSALÉN

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Dice el evangelista San Lucas que a Jesús, camino del Calvario, lo seguía una gran multitud del pueblo; y unas mujeres se dolían y se lamentaban por Él. Jesús, volviéndose a ellas les dijo: «Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí; llorad más bien por vosotras y por vuestros hijos»; añadiéndoles, en figuras, que si la ira de Dios se ensañaba como veían con el Justo, ya podían pensar cómo lo haría con los culpables.

Mientras muchos espectadores se divierten y lanzan insultos contra Jesús, no faltan algunas mujeres que, desafiando las leyes que lo prohibían, tienen el valor de llorar y lamentar la suerte del divino Condenado. Jesús, sin duda, agradeció los buenos sentimientos de aquellas mujeres, y movido del amor a las mismas quiso orientar la nobleza de sus corazones hacia lo más necesario y urgente: la conversión suya y la de sus hijos. Jesús nos enseña a establecer la escala de los valores divinos en nuestra vida y nos da una lección sobre el santo temor de Dios.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Novena Estación

JESÚS CAE POR TERCERA VEZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Una vez llegado al Calvario, en la cercanía inmediata del punto en que iba a ser crucificado, Jesús cayó por tercera vez, exhausto y sin arrestos ya para

levantarse. Las condiciones en que venía y la continua subida lo habían dejado sin aliento. Había mantenido su decisión de secundar los planes de Dios, a los que servían los planes de los hombres, y así había alcanzado, aunque con un total agotamiento, los pies del altar en que había de ser inmolado.

Jesús agota sus facultades físicas y psíquicas en el cumplimiento de la voluntad del Padre, hasta llegar a la meta y desplomarse. Nos enseña que hemos de seguirle con la cruz a cuestas por más caídas que se produzcan y hasta entregarnos en las manos del Padre vacíos de nosotros mismos y dispuestos a beber el cáliz que también nosotros hemos de beber. Por otra parte, la escena nos invita a recapacitar sobre el peso y la gravedad de los pecados, que hundieron a Cristo.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Décima Estación

JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Ya en el Calvario y antes de crucificar a Jesús, le dieron a beber vino mezclado con mirra; era una piadosa costumbre de los judíos para amortiguar la sensibilidad del que iba a ser ajusticiado. Jesús lo probó, como gesto de cortesía, pero no quiso beberlo; prefería mantener la plena lucidez y conciencia en los momentos supremos de su sacrificio. Por otra parte, los soldados despojaron a Jesús, sin cuidado ni delicadeza alguna, de sus ropas, incluidas las que estaban pegadas en la carne viva, y, después de la crucifixión, se las repartieron.

Para Jesús fue sin duda muy doloroso ser así despojado de sus propios vestidos y ver a qué manos iban a parar. Y especialmente para su Madre, allí presente, hubo de ser en extremo triste verse privada de aquellas prendas, tal vez labradas por sus manos con maternal solicitud, y que ella habría guardado como recuerdo del Hijo querido.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Undécima Estación

JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

«Y lo crucificaron», dicen escuetamente los evangelistas. Había llegado el momento terrible de la crucifixión, y Jesús fue fijado en la cruz con cuatro clavos de hierro que le taladraban las manos y los pies. Levantaron la cruz en alto y el cuerpo de Cristo quedó entre cielo y tierra, pendiente de los clavos y apoyado en un saliente que había a mitad del palo vertical. En la parte superior de este palo, encima de la cabeza de Jesús, pusieron el título o causa de la condenación: «Jesús el Nazareno, el Rey de los judíos». También crucificaron con él a dos ladrones, uno a su derecha y el otro a su izquierda.

El suplicio de la cruz, además de ser infame, propio de esclavos criminales o de insignes facinerosos, era extremadamente doloroso, como apenas podemos imaginar. El espec-áculo mueve a compasión a cualquiera que lo contemple y sea capaz de nobles sentimientos. Pero siempre ha sido difícil entender la locura de la cruz, necedad para el mundo y salvación para el cristiano. La liturgia canta la paradoja: «¡Dulces clavos! ¡Dulce árbol donde la Vida empieza / con un peso tan dulce en su corteza!».

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Duodécima Estación

JESÚS MUERE EN LA CRUZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Desde la crucifixión hasta la muerte transcurrieron tres largas horas que fueron de mortal agonía para Jesús y de altísimas enseñanzas para nosotros. Desde el principio, muchos de los presentes, incluidas las autoridades religiosas, se desataron en ultrajes y es-carnios contra el Crucificado. Poco después ocurrió el episodio del buen ladrón, a quien dijo Jesús: «Hoy estarás conmigo en el paraíso». San Juan nos refiere otro episodio emocionante por demás: Viendo Jesús a su Madre junto a la cruz y con ella a Juan, dice a su Madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo»; luego dice al discípulo: «Ahí tienes a tu madre»; y desde aquella hora el discípulo la acogió en su casa. Después de esto, nos dice el mismo evangelista, sabiendo Jesús que ya todo estaba cumplido, dijo: «Tengo sed». Tomó el vinagre que le acercaron, y añadió: «Todo está cumplido». E inclinando la cabeza entregó el espíritu.

A los motivos de meditación que nos ofrece la contemplación de Cristo agonizante en la cruz, lo que hizo y dijo, se añaden los que nos brinda la presencia de María, en la que tendrían un eco muy particular los sufrimientos y la muerte del hijo de sus entrañas.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Decimotercera Estación

JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ Y PUESTO EN LOS BRAZOS DE SU MADRE

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Para que los cadáveres no quedaran en la cruz al día siguiente, que era un sábado; los soldados sólo quebraron las piernas de los otros dos, y a Jesús, que ya había muerto, uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza. Después, José de Ari-matea y Nicodemo, discípulos de Jesús, obtenido el permiso de Pilato y ayudados por sus criados o por otros discípulos del Maestro, se acercaron a la cruz, desclavaron cuidadosa y reverentemente los clavos de las manos y los pies y con todo miramiento lo descolgaron. Al pie de la cruz

estaba la Madre, que recibió en sus brazos y puso en su regazo maternal el cuerpo sin vida de su Hijo.

Escena conmovedora, imagen de amor y de dolor, expresión de la piedad y ternura de una Madre que contempla, siente y llora las laceraciones de su Hijo martirizado. Una lanza había atravesado el costado de Cristo, y la espada que anunciara Simeón acabó de atravesar el alma de la María.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Decimocuarta Estación

JESÚS ES SEPULTADO

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

José de Arimatea y Nicodemo tomaron luego el cuerpo de Jesús de los brazos de María y lo envolvieron en una sábana limpia que José había comprado. Cerca de allí tenía José un sepulcro nuevo que había cavado para sí mismo, y en él enterraron a Jesús. Mientras los varones procedían a la sepultura de Cristo, las santas mujeres que solían acompañar-lo, y sin duda su Madre, estaban sentadas frente al sepulcro y observaban dónde y cómo quedaba colocado el cuerpo. Después, hicieron rodar una gran piedra hasta la entrada del sepulcro, y regresaron todos a Jerusalén.

Con la sepultura de Jesús el corazón de su Madre quedaba sumido en tinieblas de tristeza y soledad. Pero en medio de esas tinieblas brillaba la esperanza cierta de que su Hijo resucitaría, como Él mismo había dicho. En todas las situaciones humanas que se asemejen al paso que ahora contemplamos, la fe en la resurrección es el consuelo más firme y profundo que podemos tener. Cristo ha convertido en lugar de mera transición la muerte y el sepulcro, y cuanto simbolizan.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Decimoquinta Estación

JESÚS RESUCITA DE ENTRE LOS MUERTOS

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu santa cruz redimiste al mundo.

Pasado el sábado, María Magdalena y otras piadosas mujeres fueron muy de madrugada al sepulcro. Llegadas allí observaron que la piedra había sido removida. Entraron en el sepulcro y no hallaron el cuerpo del Señor, pero vieron a un ángel que les dijo: «Buscáis a Jesús de Nazaret, el Crucificado; ha resucitado, no está aquí». Poco después llegaron Pedro y Juan, que comprobaron lo que les habían dicho las mujeres. Pronto comenzaron las apariciones de Jesús resucitado: la primera, sin duda, a su Madre; luego, a la Magda-lena, a Simón Pedro, a los discípulos de Emaús, al grupo de los apóstoles reunidos, etc., y así durante cuarenta días. Nadie presenció el momento de la resurrección, pero fueron muchos los que, siendo testigos presenciales de la muerte y sepultura del Señor, después lo vieron y trataron resucitado.

En los planes salvíficos de Dios, la pasión y muerte de Jesús no tenían como meta y destino el sepulcro, sino la resurrección, en la que definitivamente la vida vence a la muerte, la gracia al pecado, el amor al odio. Como enseña San Pablo, la resurrección de Cristo es nuestra resurrección, y si hemos resucitado con Cristo hemos de vivir según la nueva condición de hijos de Dios que hemos recibido en el bautismo.

Padrenuestro, Avemaría y Gloria.

Jesús, pequé: Ten piedad y misericordia de mí.

Bendita y alabada sea la pasión y muerte de nuestro Señor Jesucristo y los dolores de su santísima Madre, triste y afligida al pie de la cruz. Amén, Jesús.

Oremos: Señor Jesucristo, tú nos has concedido acompañarte, con María tu Madre, en los misterios de tu pasión, muerte y sepultura, para que te acompañemos también en tu resurrección; concédenos caminar contigo por los nuevos caminos del amor y de la paz que nos has enseñado. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén

EXAMEN DE CONCIENCIA (del Opus Dei)

“¿Qué consejos le daría a un penitente para hacer una buena confesión? –se pregunta Papa Francisco -. Que piense en la verdad de su vida frente a Dios, qué siente, qué piensa. Que sepa mirarse con sinceridad a sí mismo y a su pecado. Y que se sienta pecador, que se deje sorprender, asombrar por Dios”.

“El examen de conciencia consiste en reflexionar sobre aquellas acciones, pensamientos o palabras, que nos hayan podido alejar de Dios, ofender a los demás o dañarnos interiormente. Es el momento de ser sinceros con uno mismo y con Dios, sabiendo que Él no quiere que nuestros pecados pasados nos opriman, sino que desea liberarnos de ellos para poder vivir como buenos hijos suyos”.

Amarás a Dios sobre todas las cosas...

- ¿Creo todo lo que Dios ha revelado y nos enseña la Iglesia Católica? ¿He dudado o negado las verdades de la fe católica?

- ¿Hago con desgana las cosas que se

requieren a Dios? ¿Me acuerdo del Señor a lo largo del día? ¿Rezo en algún momento de la jornada?

- ¿He recibido al Señor en la Sagrada Comunión teniendo algún pecado grave en mi conciencia? ¿He callado en la confesión por vergüenza algún pecado mortal?

- ¿He blasfemado? ¿He jurado sin necesidad o sin verdad? ¿He practicado la superstición o el espiritismo?

- ¿He faltado a Misa los domingos o días festivos? ¿He cumplido los días de ayuno y abstinencia?

... y al prójimo como a ti mismo.

- ¿Falte esto respeto y cariño a mis familiares? ¿estoy pendiente y ayudo en el cuidado de mis padres o familiares si lo necesitan? ¿Soy amable con los extraños y me falta esa amabilidad en la vida de familia? ¿tengo paciencia?

- ¿Permito que mi trabajo ocupe tiempo y energías que corresponden a mi familia o amigos? Si estoy casado, ¿he fortalecido la autoridad de mi cónyuge, evitando reprenderle, contradecirle o discutirle delante de los hijos?

- ¿Respeto la vida humana? ¿He cooperado o alentado a alguien a abortar, destruir embriones, a la eutanasia o cualquier otro medio que atente contra la vida de seres humanos?

- ¿Deseo el bien a los demás, o albergó odios y realizo juicios críticos? ¿He sido violento verbal o físicamente en familia, en el trabajo o en otros ambientes?

¿He dado mal ejemplo a las personas que me rodean? ¿Les corrijo con cólera o injustamente?

- ¿Procuro cuidar mi salud? ¿He tomado alcohol en exceso? ¿He tomado drogas? ¿He arriesgado mi vida injustamente (por el modo de conducir, las diversiones, etc.)?

- ¿He mirado vídeos o páginas web pornógrafas? ¿Incito a otros a hacer el mal?

- ¿Vivo la castidad? ¿He cometido actos impuros conmigo mismo o con otras personas?

- ¿He consentido pensamientos, deseos o sensaciones impuras? ¿Vivo con alguien como si estuviéramos casados sin estarlo?

- Si estoy casado, ¿he cuidado la vida matrimonial? ¿procuro amar a mi cónyuge por encima de cualquier otra persona?

¿Pongo mi matrimonio y mis hijos en primer lugar? ¿Tengo una actitud abierta a nuevas vidas?

- ¿He tomado dinero o cosas que no son mías? ¿En su caso, he restituido o reparado?

- ¿He gastado dinero para mi comodidad o lujo personal olvidando mis responsabilidades hacia otros

y hacia la Iglesia? ¿He desatendido a los pobres o a los necesitados? ¿Cumpló con mis deberes de ciudadano?

- ¿He dicho mentiras? ¿He reparado el daño que haya podido seguirse? ¿He descubierto, sin causa justa, defectos graves de otras personas? ¿He hablado o pensado mal de otros?

¿He calumniado?

- ¿Procuro cumplir con mis deberes

Examen de conciencia para adultos

profesionales? ¿Soy honesto? ¿He engañado

a otros: cobrando más de lo debido,

ofreciendo a propósito un servicio

defectuoso?

La contrición, o arrepentimiento, es un dolor del alma y un rechazo de nuestros pecados, que incluye la resolución de no volver a pecar. Es un don de Dios: por eso, si te parece que aún estás apegado al pecado –que, por ejemplo, no te ves con fuerzas de abandonar un vicio, perdonar a una persona o enmendar un daño causado–, pídele a Él que obre en tu corazón, para que rechaces el mal.

A veces, el arrepentimiento llega con un sentimiento intenso de dolor o vergüenza, que nos ayuda a enmendarnos. Sin embargo, no es indispensable sentir ese tipo de dolor: lo importante es comprender que hemos obrado mal, tener deseos de mejorar como cristianos y hacer el propósito de no volver a cometer esas faltas.

Existen varias oraciones que sirven para manifestar la contrición, por ejemplo la siguiente:

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todos mis pecados y los aborrezco, porque al pecar, no solo merezco las penas que causan, sino que principalmente te ofendo a ti, sumo Bien y digno de amor por encima de todas las cosas. Por eso propongo firmemente, con ayuda de tu gracia, no pecar más en adelante y huir de toda ocasión de pecado. Amén.

TRISAGIO A LA SANTÍSIMA TRINIDAD

(Que rezaba la Beata Madre Esperanza de Jesús)

Suplicándole nos libre de las tormentas de la atmósfera, del corazón y de la mente, y de los daños de estas.

V/. Bendita y alabada sea la santa e individua Trinidad ahora y siempre por los siglos de los siglos.

R/. Amén.

V/. Señor abre mis labios.

R/. Y mi voz cantará tus alabanzas.

V/. Oh Dios en mi favor benigno entiende.

R/. Oh Dios a mi favor presto atiende.

V/. Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo.

R/. Como era en el principio ahora y siempre por los siglos de los siglos amén.

HIMNO

Ya el sol ardiente se aparta
y así, o luz perenne unida,
en nuestros pechos infunde
amor, Trinidad divina.

En la aurora te alabamos.
Y también al mediodía,
suspirando por gozar
en el cielo De tu vista.

Al padre, al Hijo y a Ti oh Espíritu, que das vida,
ahora y siempre te tributen alabanzas
infinitas. Amén.

ORACIÓN AL PADRE

Oh Padre eterno, enciende nuestros corazones en tu amor, ilumina nuestras mentes, refuerza nuestras voluntades y haz que todos y todas te sirvamos en las dos Congregaciones con nuevo fervor y amor y te glorifiquemos eternamente en el cielo.

Padre Nuestro, Ave María y nueve veces:

Santo, Santo, Santo Señor, Dios del universo, llenos están los cielos y la tierra de tu gloria. Gloria al padre gloria al hijo gloria al espíritu Santo.

ORACIÓN AL HIJO

Oh Jesús mío, enciende en nuestros corazones el amor hacia el Padre, hacia Ti y hacia el Espíritu Santo; ilumina nuestras mentes, refuerza nuestras voluntades y haz que todos y todas te sirvamos en las dos Congregaciones con nuevo amor y te glorifiquemos eternamente en el cielo.

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Oh Espíritu Santo, enciende nuestros corazones en el amor hacia el Padre, hacia el Hijo y hacia Ti; ilumina nuestras mentes, refuerza nuestras voluntades. Que todos y todas te sirvamos en las dos Congregaciones con nuevo fervor y amor y te glorifiquemos eternamente en el cielo.

Santo Dios, Santo fuerte, Santo inmortal. Líbranos Señor de todo mal. (Tres veces)

Aplaca, señor tu ira, tu justicia y tu rigor. Dulce Jesús de mi vida, misericordia, señor. (Tres veces)

ANTÍFONA:

A ti Dios Padre ingénito y todo a ti Dios Hijo unigénito a Ti Dios Espíritu Santo paráclito, santa e individual Trinidad, de todo corazón te alabamos, confesamos y bendecimos. A ti se de gloria por los siglos de los siglos. Amén.

ORACIÓN:

Señor, Dios Uno y Trino, danos continuamente tu gracia, tu caridad y la comunicación contigo, para que en el tiempo y en la eternidad de al amemos y glorifiquemos: Dios Padre, Dios Hijo, Dios Espíritu Santo, en una Deidad por los siglos de los siglos. Amén.

[Intensiones diarias para rezar alguna devoción durante un año](#)

Intensiones para la “Transformación del Corazón”

Intensiones de Enero

1. Dejarme Amar por Dios
2. Amar a Dios
3. Comunicarme con Dios
4. Amar Intensamente
5. Desear a Dios
6. Saber que a Dios Deseo Únicamente
7. Reconocer cuando Dios me consiente
8. Ser auténticamente feliz
9. Abrirme a la Infinita generosidad de Dios
10. Sanación de heridas
11. Amar genuinamente
12. Por la Iglesia
13. Por la salvación de mi Alma
14. Para ser agradecido
15. Para perdonar
16. Unir mis sufrimientos a los Sufrimientos de Jesús en la Cruz
17. Amarme a mi
18. Estar en Paz
19. Ser auténticamente feliz
20. Ser consiente del Infinito Amor de Dios por mi
21. Hacer lo que conviene siempre
22. Amar siempre en todas las circunstancias
23. Protección para mi y mis seres queridos

24. Por la Paz del mundo
25. Discernir la Voluntad de Dios en mi Vida
26. Ser misericordioso como Dios es Misericordioso
27. Por mi Futura Esposa, si Dios quiere que me case
28. Para Conocer la Vida Eterna
29. Para que realice adecuadamente la Misión que Dios tiene para Mi
30. Por mis proyectos personales y m misión de vida
31. Aprender a Rezar

Intensiones de Febrero

1. Aprender a Amar
2. Tener placer bueno en la oración
3. Llevar la Cruz con Amor
4. Ser Consiente que Dios Existe y me Ama
5. Saber que Dios quiere lo Mejor para Mi
6. Saber que Dios quiere satisfacer todos mis deseos
7. Dejarme Amar por Dios
8. Aceptar a Dios
9. Conocer a Dios
10. Confiar en Dios
11. Abrirme a Dios
12. Amar a Dios
13. Adorar a Dios
14. Ofrecer mi Voluntad a Dios
15. Apreciar a Dios

16. Respetar a Dios
17. Comunicarme con Dios
18. Por pureza
19. Por la lucha contra el pecado
20. Por sabiduría para hacer el bien
21. Por amabilidad
22. Para relacionarme bien conmigo mismo
23. Aceptar la Ley Moral de Dios y saber que me conviene seguirla para ser feliz
24. Ser un buen evangelizador con el ejemplo
25. Dejarme llenar del Amor de Dios
26. Sanación de heridas
27. Perdonar a quienes me han hecho daño
28. No tener miedo
29. No dar excusas ni justificarme cuando no se debe

Intensiones de Marzo

1. Vivir la Vida Plenamente
2. Conocer la Vida Eterna
3. Conocer e imitar a los Santos
4. Discernir entre virtudes y vicios
5. Ser libre de obsesiones y adicciones
6. Sanación del cuerpo
7. Sanación emocional
8. Sanación social
9. Sanación racional
10. Sanación Espiritual

11. Purificación de vida
12. Ser amable con todos
13. Seguir las Inspiraciones del Espíritu Santo
14. Valorar a Dios
15. Validar a los demás cuando hacen el bien
16. Ser receptivo con Dios
17. Ser un buen amigo
18. Ser consiente que Dios es mi Deseo Total
19. Ser consiente que Dios es deleitable
20. Saber que solo con Dios puedo Amar y ser Feliz
21. Evitar el pecado
22. Vivir en Gracia
23. Conocer los Regalos que Dios me ha concedido
24. Consolar a los afligidos
25. Encontrar refugio en el Sagrado Corazón de Jesús
26. Saber que Dios es Lindo
27. Saber que Dios es la Verdad
28. Saber que Dios es Bueno
29. Experimentar la atracción a Dios
30. Dejarme seducir por Dios
31. Saber que la Voluntad de Dios es lo que Deseo

Intensiones de Abril

1. Amar Asertivamente
2. Amar profundamente
3. Amar plenamente

4. Amar entregándome a Dios
5. Amar misericordiosamente
6. Amar intensamente
7. Amar evangelizando
8. Amar con un buen ejemplo
9. Amar comunicándome clara y profundamente
10. Amar siendo generoso
11. Amar respetando a los otros
12. Amar dejando ser libre
13. Amar Voluntariamente
14. Amar responsablemente
15. Amar amorosamente o con amor filial
16. Amar incondicionalmente
17. Amar diligentemente
18. Amar sinceramente
19. Amar entrañablemente
20. Amar sin avergonzar
21. Amar honrando y dignificando
22. Amar establemente
23. Amar crecientemente
24. Amar tiernamente
25. Amar ejemplarmente
26. Amar sacrificialmente
27. Amar establemente
28. Amar como Dios Amar
29. Amar a las personas como un Fin y no usarlas
30. Amar profundamente

Intensiones de Mayo

1. Conocer a María
2. Rezar como María
3. Adorar como María
4. Tener una relación con María
5. Reconocer a María como nuestra Madre
6. Confiar en María
7. Entregar el Corazón a María para que lo entregue a Jesús
8. Comunicarme sinceramente con María
9. Saber que María es la Mujer más Hermosa que ha existido en toda la historia
10. Dejarme querer por María
11. Entregarme a María para que María me entregue a Dios
12. Conocer Apariciones Marianas
13. Reconocer Poder que Dios le ha concedido a María
14. Saber que María es Fiel
15. Saber que María me Ama
16. Saber que María se puede relacionar perfectamente conmigo porque Ella no tiene pecado
17. Ser sincero con María
18. Dejarme abrazar por María
19. Imitar adecuadamente a María
20. Aprender de María
21. Dejar que María me Presente a Jesús
22. Dejar que María destruya las herejías y pecados que tengo

23. Ser como María que es Dócil al Espíritu Santo
24. Saber que María es Nuestra Alegría porque nos lleva a Jesús
25. Leer los Mensajes que María nos ha dado y aprender de ellos
26. Devotamente Amar a María
27. Desear ser como María ya que es la Perfección Creada
28. Ser humilde como María
29. Abrirme a Dios como María
30. Ser Santo como María
31. Ser Consiente como María

Intensiones de Junio

1. Conocer a Jesús en la Eucaristía
2. Amar a Jesús en la Eucaristía
3. Adorar a Jesús bien
4. Ser Consiente del Infinito Regalo que es la Eucaristía
5. Saber que Jesús esta Verdaderamente en la Eucaristía
6. Conocer los Milagros Eucarísticos
7. Recibir a Jesús en Gracia
8. Recibir a Jesús con las adecuadas disposiciones
9. Reconocer en Jesús a Todos mis Deseos
10. Saber que Jesús quiere Satisfacerme
11. Reconocer el Infinito Regalo de la Eucaristía
12. Meditar la Pasión de Jesús
13. Meditar Infinito Amor de Jesús
14. Responder al Infinito Regalo de Amor de Jesús por nosotros
15. Desear a Jesús
16. Desear Comulgar e ir a Misa
17. Ser Consiente de lo que es la Misa

18. Tener rectas intensiones para la Misa
19. Poner atención en Misa
20. Dejarme Envolver por el Infinito Amor de Jesús
21. Tener una relación estrecha con Dios
22. Ofrecerme a Dios
23. Ofrecer en Sacrificio mi Voluntad a Dios
24. Ser consiente del Afecto que Dios tiene por mi
25. Apreciar a Jesús en la Eucaristía
26. Para que no haya sacrilegios
27. Para que se respete la Dignidad en los Altares
28. Para que haya más Adoración Eucarística
29. Para tener un Encuentro Amoroso con Dios
30. Para empezar a Vivir la Vida Eterna en la Tierra con Jesús

Intensiones de Julio

1. Por las personas que no conocen a Dios
2. Por las personas que sufren rencor
3. Por las personas que tienen miedo
4. Por las personas que pecan constantemente
5. Por las personas adictas
6. Por las personas que tienen idolatría
7. Por las personas que no saben amar
8. Por las personas que creen que no pueden amar
9. Por las personas que tienen defectos de carácter
10. Por las personas pobres
11. Por las personas que sufren soledad

12. Por las personas que han tenido una perdida
13. Por las personas que han sido humilladas
14. Por las personas que han sido despreciadas
15. Por las personas que les han robado
16. Por las personas que han sufrido abuso
17. Por las personas que están descontentas con su vida
18. Por las personas con grandes problemas
19. Por las personas en fase terminal
20. Por las personas que están gravemente enfermas
21. Por las personas que tienen deudas
22. Por las personas que tienen problemas con sus hijos
23. Por las personas que consideran el aborto para que seas consientes de la Vida de su Hijo y que no aborten
24. Por las personas que tienen ansiedad
25. Por las personas que se han creído alguna herejía
26. Por las personas que no tienen paz
27. Por las personas que tienen problemas en el matrimonio
28. Por las personas que tienen hambre
29. Por las personas que tienen sed
30. Por las personas en pecado mortal
31. Por las personas en camino a la condenación para que corrijan el rumbo

Intensiones de Agosto

1. Para que la Iglesia sea tal y como Dios Desea
2. Por Santidad en la Iglesia
3. Por la Iglesia Católica
4. Por los sacerdotes
5. Por los obispos y Papa

6. Por los religiosos
7. Por los laicos
8. Por los misioneros
9. Por los que sufren persecución
10. Por lo que disciernen su vocación
11. Por los que tienen pobreza espiritual
12. Por los directores espirituales
13. Por los catequistas
14. Por los evangelizadores
15. Por los seminarios y conventos
16. Por una sana doctrina
17. Por una evangelización asertiva
18. Por un conocimiento Lindo de Dios
19. Por aceptar la Ley Moral de Dios y ver su Utilidad en el Camino a Dios
20. Por vivir conforme a la Voluntad de Dios
21. Por los Grupos de Oración y Pastorales
22. Por tener un Encuentro Lindo con Dios
23. Por las personas alejadas de la Iglesia
24. Por hacer una Buena Confesión
25. Por Conocer la Santa Misa
26. Por las personas que necesitan la Unción
27. Para saber pedir en las Intenciones apropiadamente
28. Por las necesidades de la Iglesia
29. Para que la Iglesia sea acogedora
30. Para que la Iglesia haga el bien
31. Para que la Iglesia sea Santa

Intensiones de Septiembre

1. Descubrir el Atractivo de Dios
2. Descubrir lo Deseable que es Dios
3. Descubrir la Belleza de Dios
4. Descubrir la Bondad de Dios
5. Descubrir la Verdad de Dios
6. Descubrir la Seducción de Dios a mi
7. Descubrir la Inmensidad de Dios
8. Descubrir el Poder de Dios
9. Descubrir la Sabiduría de Dios
10. Descubrir la Intimidad que puedo tener con Dios
11. Descubrir la Infinita Amabilidad de Dios
12. Descubrir la Grandeza de Dios
13. Descubrir lo Generoso que es Dios
14. Descubrir lo Fiel que es Dios
15. Descubrir lo Fructífero y Eficiente que es Dios
16. Descubrir el Sentido del Humor de Dios
17. Descubrir el Afecto de Dios conmigo

18. Descubrir lo Interesante que es Dios
19. Descubrir lo Vital que es Dios para Vivir
20. Descubrir como Dios Sabe Absolutamente Todo
21. Descubrir como Dios dispone todo de la mejor forma
22. Descubrir cuanto Dios me Ama
23. Descubrir la Trinidad como Modelo de Amor
24. Descubrir cuando Dios quiere estar conmigo
25. Descubrir la Ternura de Dios

26. Descubrir la Misericordia de Dios
27. Descubrir la Afinidad de los Intereses de Dios y los Míos
28. Descubrir las Enseñanzas que Dios me da
29. Descubrir el Cariño de Dios Conmigo
30. Descubrir la Santidad Infinita de Dios

Intensiones de Octubre

1. Descubrir como Dios me Aprecia
2. Descubrir como Dios me Valora
3. Descubrir como Dios me Respeta
4. Descubrir como Dios me Valida en el Bien
5. Descubrir como Dios se Comunica Conmigo
6. Descubrir como Dios quiere tener una relación conmigo
7. Descubrir como Dios quiere que sea Santo
8. Descubrir como Dios me enseña
9. Descubrir cuan Infinitamente Dios me ama
10. Descubrir a Dios
11. Descubrir a María
12. Descubrir las Historias de Santos con las cuales me identifico
13. Descubrir la Santidad en la Vida cotidiana
14. Descubrir cómo puedo ser feliz en Dios
15. Descubrir como Dios quiere llenar mi Corazón con Él
16. Descubrir como la Vida Eterna puede empezar a Vivirse en la Tierra
17. Descubrir cómo puedo estar en Paz siempre
18. Descubrir cómo puedo resolver problemas asertivamente
19. Descubrir cómo puedo ayudar a los demás
20. Descubrir la Misión que Dios me ha encomendado

21. Descubrir cómo puedo contribuir en la Santidad de otros
22. Descubrir la Bondad en los demás
23. Descubrir como Todos queremos Amar
24. Descubrir mi lenguaje del Amor
25. Descubrir cómo me gusta ser Amado
26. Descubrir mis carencias afectivas y como Dios las Suple
27. Descubrir cómo puedo ayudar en la Guerra Espiritual
28. Descubrir como soy Amado
29. Descubrir cómo puedo ser Feliz sin importar las circunstancias
30. Descubrir que Necesito realmente
31. Descubrirme a mi

Intensiones de Noviembre

1. Conocimiento de la Trinidad Amorosa de Dios
2. Amar a Ejemplo de la Trinidad
3. Amar al Espíritu Santo
4. Apertura al Espíritu Santo
5. Docilidad al Espíritu Santo
6. Hacer lo que el Espíritu Santo me Indique
7. Discernir lo que Quiere el Espíritu Santo
8. Dejarme llenar por El Espíritu Santo
9. Ofrecerme al Espíritu Santo para hacer lo que Desea
10. Entrega Total a Dios
11. Don de Sabiduría
12. Don de Entendimiento
13. Don de Consejo

14. Don de Ciencia
15. Don de Piedad
16. Don de Fortaleza
17. Don de Temor de Dios
18. Fruto de Mansedumbre
19. Fruto de Amor
20. Fruto de Alegría
21. Fruto de Paz
22. Fruto de Paciencia
23. Fruto de Longanimidad
24. Fruto de Benignidad
25. Fruto de Bondad
26. Fruto de Mansedumbre
27. Fruto de Fidelidad
28. Fruto de Modestia
29. Fruto de Bondad
30. Fruto de Continencia

Intensiones de Diciembre

1. Darle la Bienvenida a Dios en mi Vida
2. Ser Consciente que solo con Dios se puede Amar
3. Virtud del Amor Divino
4. Virtud de la disciplina
5. Virtud de la misericordia
6. Virtud de la diligencia
7. Virtud de la paciencia
8. Virtud del Deseo de Dios

9. Virtud de la auténtica generosidad
10. Virtud de vivir en la Verdad
11. Virtud de la felicidad
12. Virtud de la discreción

13. Virtud de la Salvación de la Almas
14. Virtud de la humildad
15. Virtud de la obediencia
16. Virtud de la fe
17. Virtud de la esperanza
18. Virtud de la castidad
19. Virtud de la justicia
20. Virtud de la Santidad
21. Virtud de la constancia
22. Virtud del Deseo celestial
23. Virtud del arrepentimiento
24. Virtud del desprecio del mundo
25. Permitir a Jesús que Nazca en mi Corazón
26. Virtud de la concordia
27. Virtud del Respeto
28. Virtud de la estabilidad prudente
29. Virtud del Verdadero Culto a Dios
30. Virtud del desprendimiento Total
31. Siempre crecer en Santidad

LA SANTA MISA

PROCEDIMIENTO DE UNA MISA

S = Sacerdote

R = Respuesta

Entrada y saludo inicial.

S: En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.

R: Amén.

S: La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo estén con vosotros.

R: Y con tu espíritu.

Acto penitencial.

S: Para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados.

R: Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

S: Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R: Amén.

S: Señor, ten piedad.

R: Señor, ten piedad.

S: Cristo, ten piedad.

R: Cristo, ten piedad.

S: Señor, ten piedad.

R: Señor, ten piedad.

Gloria. (Domingos y días festivos).

R: Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te

damos gracias. Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso. Señor Hijo único, Jesucristo, Señor Dios Cordero de Dios, Hijo del Padre; Tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; Tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; Tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros; Porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo Jesucristo. Con el Espíritu Santo, en la gloria de Dios Padre. Amén.

Final de la oración.

S: Por Jesucristo... que vive y reina por los siglos de los siglos (otra versión: Por Jesucristo nuestro Señor).

R: Amén.

Liturgia de la Palabra

(Final de la 1ª y 2ª lectura)

Lector: Palabra de Dios.

R: Te alabamos, Señor.

(Lectura del Evangelio)

S: (Al inicio) El Señor esté con vosotros.

R: Y con tu espíritu.

S: Lectura del Santo Evangelio, según San...

R: Gloria a ti, Señor.

S: (Al final) Palabra del Señor.

R: Gloria a ti, Señor Jesús.

Profesión de fe: Credo. (Domingos y festivos).

R: Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

Presentación de las ofrendas.

S: (Pan) Bendito seas, Señor... será para nosotros pan de vida.

R: Bendito seas por siempre, Señor.

S: (Vino) Bendito seas, Señor... será para nosotros bebida de salvación.

R: Bendito seas por siempre, Señor.

S: Orad, hermanos, para que este sacrificio, mío y vuestro, sea agradable a Dios, Padre todopoderoso.

R: El Señor reciba de tus manos este sacrificio para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.

Plegaria eucarística.

S: El Señor esté con vosotros.

R: Y con tu espíritu.

S: Levantemos el corazón.

R: Lo tenemos levantado hacia el Señor.

S: Demos gracias al Señor nuestro Dios.

R: Es justo y necesario.

S: (Proclama el Prefacio correspondiente al día).

R: Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del universo. Llenos están los cielos y la tierra de tu gloria. Hosanna en el cielo. Bendito el que viene en nombre del Señor. Hosanna en el cielo.

Después de la consagración.

S: Éste es el Sacramento de nuestra fe.

R: Anunciamos tu muerte, proclamamos tu Resurrección. ¡Ven, Señor Jesús!

Final de la plegaria eucarística.

S: Por Cristo... todo honor y toda, gloria, por los siglos de los siglos.

R: Amén.

Rito de la comunión.

(Recitación del Padrenuestro)

R: Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros

perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

S: Líbranos... esperamos la venida gloriosa de nuestro Señor Jesucristo.

R: Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria, por siempre, Señor.

Rito de la paz.

S: Señor Jesucristo... vives y reinas por los siglos de los siglos.

R: Amén.,

S: La paz del Señor esté siempre con vosotros.

R: Y con tu espíritu.

S: Daos fraternalmente la paz.

(Según sea la costumbre, se intercambia un signo de paz con los más cercanos).

R: Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros (se repite dos veces). Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, danos la paz.

Comunión de los fieles.

S: Éste es el Cordero de Dios... invitados a la Cena del Señor.

R: Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.

S: El Cuerpo de Cristo.

R: Amén.

Rito de conclusión y despedida.

S: El Señor esté con vosotros.

R: Y con tu espíritu.

S: La bendición de Dios todopoderoso... (todos se santiguan) descienda sobre nosotros.

R: Amén.

S: Podéis ir en paz.

R: Demos gracias a Dios.

ADORACIÓN EUCARÍSTICA

PROMESAS DE QUIENES HACEN ADORACIÓN EUCARÍSTICA

Jesús vino en mi auxilio y me dijo:

Escribe estas promesas que hoy te digo: **Yo prometo al alma que Me visite con frecuencia en este Sacramento del Amor, que la recibiré cariñosamente junto a todos los Bienaventurados y Ángeles del Cielo; que cada visita suya será escrita en el Libro de su Vida y le concederé:**

1. *Todas las peticiones que sean presentadas ante el Altar de Dios en favor de la Iglesia, el Papa y las almas consagradas.*
2. *La anulación del poder de satanás sobre su persona y sus seres queridos.*
3. *La protección especial en casos de terremotos, huracanes y otros desastres naturales, que de otro modo le afectarían.*
4. *Será apartada amorosamente del mundo y de sus atractivos, que son causa de perdición.*
5. *La elevación del alma, deseando alcanzar la santificación, en vistas a la contemplación eterna de Mi Rostro.*
6. *El alivio de las penas del Purgatorio de sus seres queridos.*
7. *Mi bendición para todos los proyectos materiales y espirituales que emprenda, si son para bien de su alma.*
8. *Recibir Mi visita, en compañía de Mi Madre, en el momento de su muerte.*
9. *Escuchar y atender las necesidades de las personas por las cuales pida.*
10. *La intercesión de los Santos y de los Ángeles a la hora de la muerte, para disminuir la pena temporal.*
11. *Que Mi Amor suscite santas vocaciones consagradas a Dios entre sus seres queridos y amigos.*
12. *El alma que conserve una verdadera devoción a Mi Presencia en la Eucaristía no se condenará, no morirá sin los Sacramentos de la Iglesia.*

A los sacerdotes y religiosas que propaguen la devoción a la Adoración, les otorgaré muchas gracias especiales, el reconocimiento total de sus pecados y la Gracia para enmendarse.

Les ayudaré a formar comunidades de fieles devotos y santos, y alcanzarán muchos privilegios.

Prometo estas cosas a todas las personas, con sólo dos condiciones que son el fruto del genuino amor hacia Mi Presencia Real en la Eucaristía, y que son absolutamente imprescindibles para hacer realidad en sus vidas Mis promesas:

- *Que luchen por conservar la dignidad en Mis Altares.*
- *Que sean misericordiosas con su prójimo.*

Fuente: “En Adoración”, de Catalina Rivas. Imprimatur de Mons. Cristóbal Biaiasik, obispo de Oruro, Bolivia, 2007

ESTABLECER UNA CAPILLA DE ADORACIÓN PERPETUA

Adoración Perpetua de la Eucaristía

Quien llama a la adoración es Dios. Nosotros respondemos al llamado cada vez que vamos a adorarlo.

Adoramos la Eucaristía porque sabemos por fe que ella es Jesucristo real, verdadera y substancialmente presente en su Persona Divina.

Lo adoramos sin interrupción porque Jesucristo está siempre con nosotros en la Eucaristía. Esta es nuestra respuesta de fe y de amor a “Dios con nosotros” en el Santísimo Sacramento.

Para mantener la adoración día y noche, sin interrupciones, es necesario una comunidad de adoradores.

La comunidad de adoradores que asegura la perpetuidad de la adoración, además de tributarle el mayor culto a Dios y de beneficiarse ella al recibir las gracias que el Señor irradia desde la Eucaristía, permite también a otros, quizás alejados de la fe, ser alcanzados por la gracia y también encontrarse con el Señor en cualquier momento.

Adoración perpetua se puede resumir en dos hechos únicos: el Señor incesantemente adorado en la tierra, como lo es en el Cielo, y una capilla siempre abierta en beneficio de todos.

Adoradores que se suceden día y noche ofrecen un gran testimonio de fe, que ayuda e interpela al mundo, atrae a aquellos que están en la búsqueda de Dios y llama la atención a quien está lejos del Señor para que se acerque a Él.

La silenciosa Adoración Eucarística Perpetua da origen a una comunidad contemplativa donde cientos de personas en oración incesante descubren la belleza y la riqueza del encuentro con Dios, entran en intimidad con Él y desean conocerlo aún más, con el resultado de mayor crecimiento espiritual.

El silencio con que se adora en la capilla permite el recogimiento que hace propicio el encuentro con el Señor y su escucha y hace también posible respetar la relación personal que cada uno tiene con Dios.

Principios rectores de la Adoración Perpetua

1. La Adoración Eucarística Perpetua es un don de Dios para su Iglesia y para este tiempo. Don que cuando es acogido aporta ingentes beneficios a la comunidad.
2. La Adoración Eucarística Perpetua no es un movimiento sino que constituye una acción de la Iglesia, pedida y recomendada por el Magisterio.
3. Por tanto, pertenece a toda la Iglesia y de ella forman parte todos los movimientos y realidades eclesiales.
4. La adoración eucarística perpetua establecida en un lugar de la ciudad no viene a suplantarse otras formas de adoración ni a quitar de otros lugares adoración. Por lo contrario, lo demuestra la experiencia, donde hay adoración perpetua se potencia la adoración al Santísimo en otros lugares de culto.
5. La capilla de adoración perpetua es el espacio de gracia y recogimiento que permite a las personas, en cualquier momento, abrir una brecha en el ajetreo cotidiano para encontrar el sosiego y la paz que viene de la Presencia divina.
6. Por medio de la Adoración Perpetua, desde su Morada Eucarística el Señor llama a todas las personas, sin exclusión alguna.
7. Las personas son llamadas individualmente a formar parte de la Adoración Perpetua con el único y exclusivo fin que el Santísimo Sacramento sea adorado día y noche sin interrupción, tributando así el mayor honor y gloria al Señor y manifestando su fe y amor reverente hacia su Creador y Salvador.
8. Siendo la Eucaristía sacramento y vínculo de unidad, el participar de un mismo culto –la adoración- hace de todos los adoradores una fraternidad eucarística. Por tanto, aun cuando las personas sean invitadas a participar individualmente, el destino del llamado no deja de ser comunitario.

9. Las personas que asumen la función de coordinación están al servicio del Señor –cuidando de la buena marcha de la adoración y que ésta no se interrumpa- y al servicio de los hermanos adoradores.
10. Los adoradores inscritos son los que hacen posible que la capilla esté abierta a todos, y ellos –también celosos custodios de la Eucaristía- cuidan que el Señor nunca permanezca solo.
11. La adoración es en silencio porque el silencio permite el recogimiento y hace posibles la escucha del Señor y la intimidad con Él. Es necesario respetar –mediante el silencio exterior- el encuentro que el Señor tiene con cada adorador y propiciar el silencio interior necesario a la contemplación.

¿Cómo establecer la Adoración Perpetua?

La Iglesia a través de documentos magisteriales exhorta, alienta e impulsa la Adoración Perpetua en todas las ciudades o centros urbanos de todo el mundo (Ver Redemptionis Sacramentum, Sacramentum Caritatis, Carta de la Congregación para el Clero del 8-12-2007)

Premisas

Cuando se quiere tener adoración eucarística perpetua en un lugar lo primero es orar por el proyecto y pedir a cuantos conventos de clausura se conozca o haya en la zona, se rece por esa intención.

La Adoración Eucarística Perpetua puede ser iniciada como proyecto parroquial o bien de la ciudad o diocesano. En cualquier caso, su realización se apoya sobre dos pilares: la predicación en las homilías por parte del Misionero, de las Misas festivas y pre-festivas, en las que se recogen las adhesiones, y la formación de una estructura organizativa de coordinadores.

Cuando se trata de una parroquia. Las tres condiciones necesarias:

1. Un párroco que desee la adoración perpetua
2. Una capilla u oratorio consagrado únicamente para la adoración perpetua, con acceso exterior y servicio para la noche.
3. Un equipo de parroquianos muy motivados para organizar y supervisar la adoración perpetua.

Si tales condiciones se cumplen, entonces ponerse en contacto con nosotros. Evaluaremos y propondremos un programa para instaurar la adoración perpetua.

Es de advertir que a menudo podemos ser nosotros quienes obstaculizamos la acción del Espíritu Santo e infravaloramos la respuesta de los fieles. A la objeción común que ya la parroquia tiene algunas horas de adoración y son pocos los que concurren, se la responde con la evidencia que cuando limitamos el número de horas en las que el Santísimo está expuesto, estamos también limitando el número de personas que puedan ir a adorar. Una de las grandes ventajas de la adoración perpetua es que todas las horas y todos los días están disponibles, por lo que resulta más fácil encontrar una hora y un día para adorar.

Por otra parte, debemos contar con la sensibilización hacia la Eucaristía y la adoración que estimula la propia misión y que es el carisma propio de Misioneros del Santísimo Sacramento.

Luego de las predicaciones del primer fin de semana y la consecuente recolección de adhesiones es cuando se puede evaluar la respuesta. En la inmensa mayoría de los casos grandes son las sorpresas por los excelentes resultados obtenidos.

Predicaciones y recolección de adhesiones

Las predicaciones se basan en las Escrituras, fundamentalmente en el Evangelio del día, y en las enseñanzas del Magisterio. Durante la homilía se invita a los fieles que deseen participar con una hora semanal a que rellenen una invitación muy simple. Las adhesiones se recogen en la misma Misa.

Dado que las horas a cubrir son 168 (son las horas semanales y se pide por lo menos una hora a la semana) y la distribución de las horas que serán cubiertas no es uniforme (hay horas, por ejemplo, de la noche en las que hay varias personas inscritas y otras de la madrugada en que al comienzo no están cubiertas), es importante saber cuántos fieles concurren en el total de las Misas festivas y prefestivas para alcanzar un número aceptable de adoradores. En general, si se trata de una parroquia, es necesario ir a más de un lugar de culto para alcanzar a cubrir todas las horas de la semana.

Si el proyecto, en cambio, es de la ciudad, entonces se hace necesario ir al menos a las iglesias de mayor asistencia de parroquianos. Por tanto, dependiendo de la cantidad de asistencia a las Misas será la duración temporal que va desde el comienzo de las predicaciones hasta la inauguración de la adoración perpetua.

Organización

Requerida para poner en marcha la adoración perpetua, y luego para:

- ayudar a los adoradores a ser fieles a su hora santa de adoración semanal
- cerciorarse que las horas estén siempre cubiertas y la adoración sea sin interrupción.

La siguiente estructura ha demostrado ser la más simple y efectiva:

SACERDOTE RESPONSABLE			
COORDINADOR GENERAL			
COORDINADOR DE TURNO MADRUGADA (Medianoche a 6h)	COORDINADOR DE TURNO MAÑANA (6h a mediodía)	COORDINADOR DE TURNO TARDE (Mediodía a 18h)	COORDINADOR DE TURNO NOCHE (18h a medianoche)
RESPONSABLES GRUPO HORA (6)	RESPONSABLES GRUPO HORA (6)	RESPONSABLES GRUPO HORA (6)	RESPONSABLES GRUPO HORA (6)
ADORADORES	ADORADORES	ADORADORES	ADORADORES

La organización reposa totalmente en los 29 coordinadores laicos (1 Coord. Gral.+ 4 de Turno + 24 Responsables de Grupos Horarios) que se ocupan de supervisar la marcha de la adoración, verificando que el Señor no quede nunca solo, y de formar a los adoradores a ser verdaderos custodios de la Eucaristía.

El **Coordinador General** es el responsable, ante el párroco o el sacerdote que disponga la diócesis como referente, de todo el proyecto y del andamio del mismo. Es asistido por los cuatro **Coordinadores de Turno** o franjas horarias, quienes, a su vez, supervisan la labor de los **Responsables de Grupo de Hora**. Estos últimos son quienes, una vez comenzada la adoración perpetua mantienen contacto directo con los adoradores. Es responsabilidad de los coordinadores el tener una lista de todos los adoradores actualizada y suministrar a cada adorador los datos pertinentes.

Cada grupo de hora se compone de todos los adoradores de una misma hora, a lo largo de toda la semana (por ej. el grupo de las 17 horas está compuesto por todos las personas que adoran de 17 a 18 horas, desde el domingo al sábado).

Para un adecuado seguimiento de las asistencias habrá un libro donde los adoradores inscritos se registrarán cada vez que asistan a sus horas santas.

La siguiente es una guía para el adorador en caso de ausencia:

Reemplazo en caso de ausencia

Verificar primero si hay otro adorador en la misma hora del día correspondiente.

Si no hay ninguno o si la otra persona tampoco asistirá buscar entre conocidos, amigos o parientes quien pueda sustituir.

Si no buscar entre los adoradores de la misma hora de los otros días de la semana para permutar el día.

Otra posibilidad es pedir a un adorador de la hora anterior o bien de la siguiente que haga una hora adicional para cubrir esa ausencia.

En general todo se resuelve en un par de contactos. Si aún después de aquellos intentos no se encuentra un reemplazante, se llama al Responsable de Grupo de Hora para que provea a cubrir la hora.

Cada **Responsable de Grupo de Hora** vela para que la hora esté siempre cubierta. Los Coordinadores, en general, y los Responsables de Grupo de Hora, en particular, deben ser quienes mantengan vivo y constante el deseo de atraer nuevos adoradores al Santísimo Sacramento.

Los **Responsables de Grupo de Hora** se preocupan que cada adorador de su grupo sea fiel a su hora santa de adoración semanal, verificando regularmente el libro de registro de asistencia. Forman a los adoradores en la fidelidad sin la cual no puede haber progreso espiritual. Los alientan a perseverar y los ayudan a encontrar reemplazantes, sobre todo durante el período estivo de vacaciones.

Los cinco **Coordinadores** (General y los de Turno) -principales responsables de la marcha y desarrollo normales de la adoración perpetua- desarrollan una tarea intensiva antes del inicio de la adoración. Son quienes llaman a las personas que se han adherido rellenando la invitación, para determinar hora y día en el que desean adorar. Luego, van desarrollando los cuadros o grillas teniendo como objetivo inmediato cubrir todas las 168 horas semanales.

Poco antes del comienzo de la adoración perpetua los **Coordinadores** pasan los datos correspondientes a cada **Responsable de Grupo Horario** y a partir de ese momento son ellos los contactos directos y principales con los adoradores. Son los que llamarán para la reunión general con todos los adoradores que se tiene siempre antes de la inauguración y para entregarles, ese día de la reunión, la información pertinente a cada adorador.

Requisitos de la capilla de AEP

Una capilla de AEP debería reunir los siguientes requisitos:

- Ser para uso exclusivo eucarístico, o sea celebración (no más de una Misa diaria) y adoración. Algunas capillas son para solo adoración.
- Capacidad no menos de 20 personas. Tener en cuenta que por cada adorador inscrito en la hora hay cinco que no lo son y van a hacer alguna visita y en las horas pico puede estar llena la capilla.
- Silenciosa y acogedora
- Acceso a un baño cercano (por la noche)
- Si es posible acceso directo desde la calle.
- Muchas capillas están siempre abiertas, día y noche. En caso que se decida cerrar las puertas durante la noche hay muchas posibilidades para hacerlo. Pero tener siempre en cuenta la persona que desee hacer una visita nocturna y no es adorador.
- Santísimo expuesto en la custodia sobre el altar (porque alude al sacrificio)
- Si es posible que la hostia sea grande (alrededor de 15 cm de diámetro).
- Donde está expuesto el Santísimo debe haber penumbra y sólo iluminado con spot el mismo Santísimo

- Luz en la parte de atrás de la capilla para que puedan leer los que deseen
- Material de lectura poco. Que no falte la Biblia o el Nuevo Testamento al menos. Recomendable incluir la Liturgia de las horas o Diurnal. Y no mucho más para que la capilla no se vuelva una sala de lecturas.
- Asientos cómodos, con asentaderas ancha y con inclinación leve hacia atrás, respaldo que sostenga bien la espalda. (Ver croquis de asiento susceptible de mejora con aumento de altura de espalda y de asentaderas).
- Si se prevé tener confesonarios que éstos sean insonorizados. Es recomendable que haya sacerdotes disponibles en ciertas horas para confesiones y también para personas que van a la capilla y algunas no son ni bautizadas y desean hablar con un sacerdote.
- Las lámparas de cera líquida (parafina) conviene que duren más de 24 horas para hacer el rellenado todos los días a la misma hora.
- Esas lámparas o las candelas van mínimo dos (una a cada lado de la custodia).
- Las flores no van colocadas sobre el altar sino debajo. En el altar sólo la custodia y las lámparas o candelas.
- Fijar cuándo hacer la limpieza. En muchos casos se hace semanalmente a una misma hora, de modo de bloquear esa hora a la adoración, retirando el Santísimo. Hay excepciones en las que la capilla permanece abierta y la limpieza se efectúa con sumo silencio..
- En general el cambio de la Forma se hace semanalmente en la Misa en la capilla o en la iglesia anexa.

ADORACIÓN EUCARÍSTICA PERPETUA

PRINCIPIOS, DEFINICIONES, PRECISACIONES

1. Se llama Adoración Eucarística Perpetua a la adoración sin interrupción -día y noche y todos los días del año¹- del Santísimo Sacramento expuesto por parte de fieles principalmente seglares.
2. La Adoración Eucarística Perpetua es un don de Dios para su Iglesia y para este tiempo. Don que cuando es acogido porta ingentes beneficios a la comunidad.
3. La Adoración Eucarística Perpetua no es un movimiento sino que constituye una acción de la Iglesia, pedida y recomendada por el Magisterio².

¹ Excepto el Viernes y el Sábado Santos y cuando se celebra la Misa en la capilla.

² Cf. Carta de la Congregación para el Clero proponiendo la maternidad espiritual de sacerdotes por medio de la adoración continua. La adoración perpetua también había sido alentada en *Redemptionis Sacramentum* (134,136,140,141) y en *Sacramentum Caritatis* (66,67).

4. Por tanto, pertenece a toda la Iglesia y de ella forman parte todos los movimientos y realidades eclesiales.
5. La adoración eucarística perpetua establecida en un lugar de la ciudad no viene a suplantar otras formas de adoración ni a quitar de otros lugares adoración. Por lo contrario, lo demuestra la experiencia, donde hay adoración perpetua se potencia la adoración al Santísimo en otros lugares de culto.
6. La capilla de adoración perpetua es el espacio de gracia y recogimiento que permite a las personas, en cualquier momento, abrir una brecha en el ajetreo cotidiano para encontrar el sosiego y la paz que viene de la Presencia divina.
7. Por medio de la Adoración Perpetua, desde su Morada Eucarística el Señor llama a todas las personas, sin exclusión alguna.
8. Las personas son llamadas individualmente a formar parte de la Adoración Perpetua con el fin primordial que el Santísimo Sacramento sea adorado día y noche sin interrupción, tributando así el mayor honor y gloria al Señor y manifestando su fe y amor reverente hacia su Creador y Salvador.
9. Siendo la Eucaristía sacramento y vínculo de unidad, el participar de un mismo culto –la adoración- hace de todos los adoradores una fraternidad eucarística. Por tanto, aún cuando las personas sean invitadas a participar individualmente, el destino del llamado no deja de ser comunitario.
10. Las personas que asumen la función de coordinación están al servicio del Señor –cuidando de la buena marcha de la adoración y que ésta no se interrumpa- y al servicio de los hermanos adoradores.
11. Los adoradores inscritos son los que hacen posible que la capilla esté abierta a todos, y ellos –también celosos custodios de la Eucaristía- cuidan que el Señor nunca permanezca solo.
12. La adoración es en silencio porque el silencio permite el recogimiento y hace posibles la escucha del Señor y la intimidad con Él. Es necesario respetar – mediante el silencio exterior- el encuentro que el Señor tiene con cada adorador y propiciar el silencio interior necesario a la contemplación.

PAUTAS PARA ADORADORES

- Adora a tu Señor en **silencio**. En el silencio del corazón Dios nos inspira y de ese modo nos habla. El silencio permite también respetar el diálogo íntimo y la oración de los otros.
- **Puedes pasar tu hora santa** de adoración como lo desees, recordando siempre que estás ante la presencia de tu Señor y Salvador.
Sugerencias: Puedes leer un pasaje del Evangelio (en la capilla habrá algunos ejemplares del Nuevo Testamento) o bien traer tu Biblia y alabar al Señor con algún salmo (p. ej. 145, 146, 147,... o el maravilloso salmo 104) o con el Canto de los tres jóvenes (Daniel cap. 3 versículos 52 e siguientes) o simplemente alabarlo espontáneamente. El Señor es digno de toda alabanza, honor, gloria y

acción de gracias. Agradécele por los beneficios recibidos, por el don de tu vida y por de los otros, y por todos tus amigos, familiares, por cada cosa y sobre todo por esta gracia inmensa de poder adorarlo día y noche en esta capilla. Verás tú mismo cuántas son las cosas por las que debemos agradecer y alabar a nuestro Dios. Puedes también hablar con Él, contarle tus problemas (claro que Él los conoce pero se complace que tú se lo digas y busques en Él la solución, la luz, la respuesta). Seguramente tendrás muchas personas por las que interceder. Recuerda que con tu adoración puedes reparar los sacrilegios, blasfemias, ultrajes e indiferencias cometidos contra Dios, y todas las ofensas contra la Santísima Virgen y los santos. Desde luego, puedes sencillamente contemplarle en tu silencio, dejándote abrazar por su amor y recibiendo su paz. Puedes también rezar el Rosario, que es como contemplar a Jesús con los ojos y el Corazón de María. Recuerda siempre que el Jesús que tú contemplas es el mismo que está realmente delante de ti. Y así, por ejemplo, cuando medites el primer misterio gozoso ten presente que ese Jesús que está delante de ti es el mismo que se encarnó en el seno de la Virgen María. Así también el que fue llevado por María a la casa de Isabel o el que nació en Belén...

- **La hora que tú pasas con el Señor** no se mide en minutos sino en gracias, bendiciones, protección, frutos, mayor intimidad y conocimiento de Dios. Esa hora el Señor la bendice y multiplica en beneficios incalculables, esa hora que tú le ofreces a Dios tiene valor de eternidad, es tu hora santa.
- Dijo el Santo Padre Benedicto XVI: *“Sin adoración no habrá transformación del mundo...Adorar no es un lujo, es una prioridad”*. Ten presente que **si la capilla puede estar siempre abierta**, día y noche, para quien quiera que sea a la hora que sea puede acercarse hasta el Señor y recibir quizás la misma salvación (abundan los testimonios de personas que se encontraron con Dios porque la iglesia estaba abierta), es porque **tú constituyes ese eslabón de la cadena de amor y adoración** que lo hace posible. Que esto sea siempre un motivo de alegría y un aliciente más para tu fidelidad en la adoración.
- En la capilla **hay algunos libros y opúsculos** con oraciones que te podrán ayudar en aquel momento. Trátalos con cuidado.
- Sé **puntual** a tu cita con Dios. Si por algún motivo prevés que no podrás venir a tu hora, busca alguien que pueda sustituirte. Para ello se te suministrarán los números de teléfono de los adoradores de tu misma hora. **En ningún caso debe el Señor, expuesto en el Santísimo Sacramento, quedar solo.** Siempre debe haber por lo menos un adorador en su presencia.

- **Si prevés ausentarte y estás solo/a** en esa hora, para sustituirte puedes buscar entre tus conocidos, parientes o amigos, o bien alguien de la misma hora de otro día de la semana. Si ni siquiera así encuentras quien te reemplace avisa con tiempo a tu coordinador de hora. Recuerda que para facilitar el buen orden es muy aconsejable que tú mismo/a encuentres el sustituto.
- **Si no estás solo/a** en tu hora y debes ausentarte asegúrate antes que haya alguno de los adoradores de tu hora al menos presente. Si así no fuese, debes buscar quien te reemplace, como se explicó en el punto anterior, sin esperar que lo haga otro.
- No olvides **firmar el registro de presencias y de indicar la hora de ingreso y la de salida**. En caso de sustitución debe también hacerlo el reemplazante. Este registro le será presentado al Señor durante la Misa aniversario de la Adoración Perpetua.

Reemplazo en caso de ausencia

1. Verifica primero si hay otro adorador en tu misma hora de tu día que asista.
2. Si no hay ninguno o si la otra persona tampoco asistirá busca entre tus conocidos, amigos o parientes quien pueda sustituirte.
3. Si no encuentras ninguno busca entre los adoradores de tu misma hora de los otros días de la semana para permutar la hora o pídele al de la hora anterior o bien al de la siguiente que haga una hora adicional por ti. Es preferible el caso de permuta porque el otro toma tu hora y tú la suya.
4. En general todo se resuelve en un par de llamadas. Si aún después de aquellos intentos no has encontrado quién te reemplace entonces llama a tu responsable de grupo horario.

Consejos para el Adorador

1. Tú estás en esta capilla ante Jesús en su Presencia Eucarística.

Entra ahora en tu corazón, en la parte más íntima de tu ser.

2. Hay silencio en torno a ti. **Silencia tu corazón**. Haz callar todas las voces que hay en ti, deja los pensamientos inútiles. Tus problemas, tus preocupaciones, tus angustias, todo lo que te inquieta no lo guardes para ti sino ofréceselas a Jesús. Durante este tiempo de adoración, ocúpate de Él y Él cuidará de ti muchísimo mejor de lo que tú mismo lo harías. Pídele la gracia del abandono y de la confianza.

3. Posa tu mirada sobre Jesús Eucaristía. **Deja que hable tu corazón**, es decir comienza a amar a Aquel que nos ha amado primero.

4. Evita decir oraciones sólo con los labios sin detenerte sobre las palabras que pronuncias. Evita leer páginas tras páginas de la Escritura durante el tiempo de oración.

Entra en la oración del corazón. Elige un versículo de un salmo, una frase evangélica, una pequeña oración simple y repítela con el corazón, suave y continuamente hasta que ella se vuelva tu oración, tu clamor, tu súplica. Puedes elegir la oración que mejor se adapte a tu situación actual. Por ejemplo: “Jesús, confío en Ti”, “Sagrado Corazón, en Vos confío”, “Jesús, Hijo de Dios vivo, ten piedad de mí, pecador”, “Padre mío, yo me abandono en ti”, “Jesús te amo”, “Jesús te adoro”, “Tú eres mi Pastor”, “Tú estás conmigo”, “Jesús manso y dulce de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo”, o simplemente “Jesús, Jesús..”

5. No pases todo el tiempo lamentándote o solamente pidiendo. **Entra en la acción de gracias**, en el reconocimiento. En lugar de considerar lo que te falta, da gracias por aquello que tú tienes y que eres. Da gracias por lo que te será dado mañana.

6. Puedes estar preso de la fatiga o de la distracción. **Ánimo**, apenas te des cuenta recomienza la oración del corazón, suavemente. Pide la ayuda del Espíritu Santo para que te fortalezca en tu debilidad y que sea cada vez más tu maestro interior.

7. Jesús está en el centro de la Iglesia. **Él quiere estar en el centro de tu vida.** Contemplándole, aprende, poco a poco, a pasar del “yo” al “Tú”, de la voluntad de realizar tus proyectos al deseo y a la acogida de su Voluntad sobre ti.

8. Él está expuesto solemnemente. **Recibe la luz que emana de su Presencia.** Como el sol calienta y derrite a la nieve, así estás tú a Él expuesto. Él podrá continuar iluminando las tinieblas que envuelven tu corazón hasta que las disipe completamente.

9. Él se oculta tras las apariencias simples y pobres del pan. **Viene a ti, pobre**, para que puedas aprender a acoger en la verdad tus pobreza y las de tus hermanos.

10. Tú estás en el silencio. **María, Estrella de la mañana y Puerta del Cielo**, está en torno a ti en tu camino; Ella te indica la ruta y te introduce en la cámara del rey. Es Ella quien te hará comprender que en el silencio; mirando a Jesús, descubrirás la Presencia de la Trinidad en ti. Y podrás experimentar en la vida la palabra del salmo 34: “Quien mira hacia él refulgirá; no habrá sonrojo en su semblante”.

Referencia de la sección MSE y Revelación a Catalina Rivas

[Libros de Revelaciones Celestiales que ayudan a conocer bien a Dios](#)

- Revelaciones a Santa Brígida de Suecia
- Diálogos de Santa Catalina de Siena
- Santa Hildegarda de Bingen, varios libros
 - Méritos de la Vida
 - Scivias
 - Obras Divinas
- Poema del Hombre Dios
- Cielo de Luisa Piccarreta
- Mensajes de Apariciones Marianas
- Mensajes de la Virgen de Medjugorje
- Diario de Sor Faustina
- Experiencia y Doctrina Mística de Santa Verónica Giuliani
- Sagrado Corazón de Jesús a Santa Margarita María Alacoque
- Éxtasis, Amor y Renovación de Santa Magdalena Pazzi
- Libro de la Gracia Especial de Matilde de Hackeborn
- Heraldo del Amor Divino de Santa Gertrudis
- Visiones e Instrucciones de Santa Angela Foligno
- Revelaciones a Juliana de Norwich
- Mística Ciudad de Dios de Sor María de Jesús Agreda
- Revelaciones a Beata Anna Catalina Emmerick

Apostolados interesantes donde puede encontrar material para conocer a Dios

- Kit del Misionero
 - Recursos, información y material para conocer a Dios y darlo a conocer
 - <https://kitdelmisionero.com/>
- Ascension Press
 - Muchos libros, material, cursos, educación religiosa que ayuda a conocer mejor a Dios
 - <https://ascensionpress.com/>
- Audiolibros para conocer a Dios, con Revelaciones Celestiales, Libros de Santos y Material complementario
 - Dios es Amor Eterno en Youtube
 - <https://www.youtube.com/@DiosEsAmorEterno/playlists>
- Dios es Amor Infinito
 - Arte religioso, material para evangelización, conocimiento de Dios
 - <https://diosesamorinfinito.com/>

- Facebook “Dios es Amor Infinito”
- Franciscanos de María en Magnificat con el Padre Santiago Martín
 - Misa del día, conocimiento de Dios, Material de Evangelización, meditaciones, espiritualidad, escuelas de Agradecimiento
 - Noticiero católico
 - <https://magnificat.tv/>
- Catholic Link
 - Portal católico de recursos apostólicos que recopila y comenta videos, películas, fotos y otras cosas útiles para la Nueva Evangelización.
 - <https://catholic-link.com/>
- Evangelizadores Digitales con el Padre Luis Zazano
 - Misa del día, conocimiento de Dios, Devocionario, material de evangelización, meditaciones y demás
 - <https://misionerosdigitales.com/>
- Proyecto Castidad “Chastity Project” de Jason Evert
 - Para material sobre la castidad y moral sexual
 - Recomendado para enseñar a hijos sobre castidad
 - <https://chastity.com/>
- Instituto de Teología del Cuerpo “TOB Institute” de Christopher West
 - Para cursos y material sobre teología del cuerpo y relacionado.
 - Recomendado para profundizar en conocimiento de Dios
 - <https://tobinstitute.org/>
- Instituto Ruah Woods “Ruah Woods Institute”
 - Programa de conocimiento de Dios por medio de teología del cuerpo para niños. Incluye programa para educación en casa de teología.
 - <https://www.ruahwoodsinsitute.org/>
- El Equipo de Evangelización de la Teología del Cuerpo TOBET
 - Curso pre-matrimonial con teología del cuerpo
 - Programa de conocimiento de Dios por medio de teología del cuerpo para niños. Incluye programa para educación en casa de teología.
 - <https://tobet.org/>
- Corazones que Disciernen “Discerning Hearts” del Padre Tim Gallagher
 - Conocimiento de discernimiento espiritual de San Ignacio de Loyola
 - <https://www.discerninghearts.com/catholic-podcasts/>
- Teólogo Scott Hahn
 - Protestante convertido al Catolicismo, muy interesante
 - <https://www.scotthahn.com/>
- Planificación Familiar Natural

- Investigaciones de Mercedes Arzú de Wilson (Amiga de San Juan Pablo II)
- <https://www.familyplanning.net/es/en-defensa-de-la-vida-y-la-familia>
- Material para salir de una Adicción
 - Canal “Salir de mi Adicción”
 - Canal “Como lo ve Bill” el cual contiene muchos videos para aprender la Inteligencia Emocional

10 Mandamientos

1. **Primer Mandamiento**
Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. **Segundo Mandamiento**
No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. **Tercer Mandamiento**
Santificarás las fiestas.
4. **Cuarto Mandamiento**
Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. **Quinto Mandamiento**
No matarás.
6. **Sexto Mandamiento**
No cometerás actos impuros.
7. **Séptimo Mandamiento**
No robarás.
8. **Octavo Mandamiento**
No darás falso testimonio ni mentirás.
9. **Noveno Mandamiento**
No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. **Décimo Mandamiento**
No codiciarás los bienes ajenos.

CONOCIMIENTO DEL PECADO

ARTÍCULO 8 EL PECADO

I. La misericordia y el pecado

1846 El Evangelio es la revelación, en Jesucristo, de la misericordia de Dios con los pecadores (cf *Lc 15*). El ángel anuncia a José: “Tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados” (*Mt 1, 21*). Y en la

institución de la Eucaristía, sacramento de la redención, Jesús dice: “Esta es mi sangre de la alianza, que va a ser derramada por muchos para remisión de los pecados” (*Mt* 26, 28).

1847 Dios, “que te ha creado sin ti, no te salvará sin ti” (San Agustín, *Sermo* 169, 11, 13). La acogida de su misericordia exige de nosotros la confesión de nuestras faltas. “Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos y la verdad no está en nosotros. Si reconocemos nuestros pecados, fiel y justo es él para perdonarnos los pecados y purificarnos de toda injusticia” (*1 Jn* 1,8-9).

1848 Como afirma san Pablo, “donde abundó el pecado, [...] sobreabundó la gracia” (*Rm* 5, 20). Pero para hacer su obra, la gracia debe descubrir el pecado para convertir nuestro corazón y conferirnos “la justicia para la vida eterna por Jesucristo nuestro Señor” (*Rm* 5, 20-21). Como un médico que descubre la herida antes de curarla, Dios, mediante su Palabra y su Espíritu, proyecta una luz viva sobre el pecado:

«La conversión *exige el reconocimiento del pecado*, supone el juicio interior de la propia conciencia, y éste, puesto que es la comprobación de la acción del Espíritu de la verdad en la intimidad del hombre, llega a ser al mismo tiempo el nuevo comienzo de la dádiva de la gracia y del amor: “Recibid el Espíritu Santo”. Así, pues, en este “convencer en lo referente al pecado” descubrimos una «*doble dádiva*»: el don de la verdad de la conciencia y el don de la certeza de la redención. El Espíritu de la verdad es el Paráclito» ([DeV](#) 31).

II. Definición de pecado

1849 El pecado es una falta contra la razón, la verdad, la conciencia recta; es faltar al amor verdadero para con Dios y para con el prójimo, a causa de un apego perverso a ciertos bienes. Hierde la naturaleza del hombre y atenta contra la solidaridad humana. Ha sido definido como “una palabra, un acto o un deseo contrarios a la ley eterna” (San Agustín, *Contra Faustum manichaeum*, 22, 27; San Tomás de Aquino, *Summa theologiae*, 1-2, q. 71, a. 6))

1850 El pecado es una ofensa a Dios: “Contra ti, contra ti sólo pequé, cometí la maldad que aborreces” (*Sal* 51, 6). El pecado se levanta contra el amor que Dios nos tiene y aparta de Él nuestros corazones. Como el primer pecado, es una desobediencia, una rebelión contra Dios por el deseo de hacerse “como dioses”, pretendiendo conocer y determinar el bien y el mal (*Gn* 3, 5). El pecado es así “amor de sí hasta el desprecio de Dios” (San Agustín, *De civitate Dei*, 14, 28). Por esta exaltación orgullosa de sí, el pecado es diametralmente opuesto a la obediencia de Jesús que realiza la salvación (cf *Flp* 2, 6-9).

1851 Es precisamente en la Pasión, en la que la misericordia de Cristo vencería, donde el pecado manifiesta mejor su violencia y su multiplicidad: incredulidad, rechazo y burlas por parte de los jefes y del pueblo, debilidad de Pilato y crueldad de los soldados, traición de Judas tan dura a Jesús, negaciones de Pedro y

abandono de los discípulos. Sin embargo, en la hora misma de las tinieblas y del príncipe de este mundo (cf *Jn* 14, 30), el sacrificio de Cristo se convierte secretamente en la fuente de la que brotará inagotable el perdón de nuestros pecados.

III. La diversidad de pecados

1852 La variedad de pecados es grande. La Escritura contiene varias listas. La carta a los Gálatas opone las obras de la carne al fruto del Espíritu: “Las obras de la carne son conocidas: fornicación, impureza, libertinaje, idolatría, hechicería, odios, discordia, celos, iras, rencillas, divisiones, disensiones, envidias, embriagueces, orgías y cosas semejantes, sobre las cuales os prevengo como ya os previne, que quienes hacen tales cosas no heredarán el Reino de Dios” (5,19-21; cf *Rm* 1, 28-32; *1 Co* 6, 9-10; *Ef* 5, 3-5; *Col* 3, 5-8; *1 Tm* 1, 9-10; *2 Tm* 3, 2-5).

1853 Se pueden distinguir los pecados según su objeto, como en todo acto humano, o según las virtudes a las que se oponen, por exceso o por defecto, o según los mandamientos que quebrantan. Se los puede agrupar también según que se refieran a Dios, al prójimo o a sí mismo; se los puede dividir en pecados espirituales y carnales, o también en pecados de pensamiento, palabra, acción u omisión. La raíz del pecado está en el corazón del hombre, en su libre voluntad, según la enseñanza del Señor: “De dentro del corazón salen las intenciones malas, asesinatos, adulterios, fornicaciones, robos, falsos testimonios, injurias. Esto es lo que hace impuro al hombre” (*Mt* 15,19-20). En el corazón reside también la caridad, principio de las obras buenas y puras, a la que hiere el pecado.

IV. La gravedad del pecado: pecado mortal y venial

1854 “Conviene valorar los pecados según su gravedad. La distinción entre pecado mortal y venial, perceptible ya en la Escritura (cf *1Jn* 5, 16-17) se ha impuesto en la tradición de la Iglesia. La experiencia de los hombres la corroboran.”

1855 El *pecado mortal* destruye la caridad en el corazón del hombre por una infracción grave de la ley de Dios; aparta al hombre de Dios, que es su fin último y su bienaventuranza, prefiriendo un bien inferior.

El *pecado venial* deja subsistir la caridad, aunque la ofende y la hiere.

1856 El pecado mortal, que ataca en nosotros el principio vital que es la caridad, necesita una nueva iniciativa de la misericordia de Dios y una conversión del corazón que se realiza ordinariamente en el marco del sacramento de la Reconciliación:

«Cuando [...] la voluntad se dirige a una cosa de suyo contraria a la caridad por la que estamos ordenados al fin último, el pecado, por su objeto mismo, tiene causa

para ser mortal [...] sea contra el amor de Dios, como la blasfemia, el perjurio, etc., o contra el amor del prójimo, como el homicidio, el adulterio, etc [...] En cambio, cuando la voluntad del pecador se dirige a veces a una cosa que contiene en sí un desorden, pero que sin embargo no es contraria al amor de Dios y del prójimo, como una palabra ociosa, una risa superflua, etc., tales pecados son veniales» (Santo Tomás de Aquino, *Summa theologiae*, 1-2, q. 88, a. 2, c).

1857 Para que un *pecado* sea *mortal* se requieren tres condiciones: “Es pecado mortal lo que tiene como objeto una materia grave y que, además, es cometido con pleno conocimiento y deliberado consentimiento” ([RP](#) 17).

1858 La *materia grave* es precisada por los Diez mandamientos según la respuesta de Jesús al joven rico: “No mates, no cometas adulterio, no robes, no levantes testimonio falso, no seas injusto, honra a tu padre y a tu madre” (Mc 10, 19). La gravedad de los pecados es mayor o menor: un asesinato es más grave que un robo. La cualidad de las personas lesionadas cuenta también: la violencia ejercida contra los padres es más grave que la ejercida contra un extraño.

1859. El pecado mortal requiere *plena conciencia y entero consentimiento*. Presupone el conocimiento del carácter pecaminoso del acto, de su oposición a la Ley de Dios. Implica también un consentimiento suficientemente deliberado para ser una elección personal. La ignorancia afectada y el endurecimiento del corazón (cf Mc 3, 5-6; Lc 16, 19-31) no disminuyen, sino aumentan, el carácter voluntario del pecado.

1860. La *ignorancia involuntaria* puede disminuir, y aún excusar, la imputabilidad de una falta grave, pero se supone que nadie ignora los principios de la ley moral que están inscritos en la conciencia de todo hombre. Los impulsos de la sensibilidad, las pasiones pueden igualmente reducir el carácter voluntario y libre de la falta, lo mismo que las presiones exteriores o los trastornos patológicos. El pecado más grave es el que se comete por malicia, por elección deliberada del mal.

1861 El pecado mortal es una posibilidad radical de la libertad humana como lo es también el amor. Entraña la pérdida de la caridad y la privación de la gracia santificante, es decir, del estado de gracia. Si no es rescatado por el arrepentimiento y el perdón de Dios, causa la exclusión del Reino de Cristo y la muerte eterna del infierno; de modo que nuestra libertad tiene poder de hacer elecciones para siempre, sin retorno. Sin embargo, aunque podamos juzgar que un acto es en sí una falta grave, el juicio sobre las personas debemos confiarlo a la justicia y a la misericordia de Dios.

1862 Se comete un *pecado venial* cuando no se observa en una materia leve la medida prescrita por la ley moral, o cuando se desobedece a la ley moral en materia grave, pero sin pleno conocimiento o sin entero consentimiento.

1863 El pecado venial debilita la caridad; entraña un afecto desordenado a bienes creados; impide el progreso del alma en el ejercicio de las virtudes y la práctica del bien moral; merece penas temporales. El pecado venial deliberado y que permanece sin arrepentimiento, nos dispone poco a poco a cometer el pecado mortal. No obstante, el pecado venial no rompe la Alianza con Dios. Es humanamente reparable con la gracia de Dios. “No priva de la gracia santificante, de la amistad con Dios, de la caridad, ni, por tanto, de la bienaventuranza eterna” ([RP](#) 17):

«El hombre, mientras permanece en la carne, no puede evitar todo pecado, al menos los pecados leves. Pero estos pecados, que llamamos leves, no los consideres poca cosa: si los tienes por tales cuando los pesas, tiembla cuando los cuentas. Muchos objetos pequeños hacen una gran masa; muchas gotas de agua llenan un río. Muchos granos hacen un montón. ¿Cuál es entonces nuestra esperanza? Ante todo, la confesión...» (San Agustín, *In epistulam Iohannis ad Parthos tractatus* 1, 6)..

1864 “Todo pecado y blasfemia será perdonado a los hombres pero la blasfemia contra el Espíritu Santo no será perdonada” (*Mc* 3, 29; cf *Mt* 12, 32; *Lc* 12, 10). No hay límites a la misericordia de Dios, pero quien se niega deliberadamente a acoger la misericordia de Dios mediante el arrepentimiento rechaza el perdón de sus pecados y la salvación ofrecida por el Espíritu Santo (cf [DeV](#) 46). Semejante endurecimiento puede conducir a la condenación final y a la perdición eterna.

V. La proliferación del pecado

1865 El pecado crea una facilidad para el pecado, engendra el vicio por la repetición de actos. De ahí resultan inclinaciones desviadas que oscurecen la conciencia y corrompen la valoración concreta del bien y del mal. Así el pecado tiende a reproducirse y a reforzarse, pero no puede destruir el sentido moral hasta su raíz.

1866 Los vicios pueden ser catalogados según las virtudes a que se oponen, o también pueden ser referidos a los *pecados capitales* que la experiencia cristiana ha distinguido siguiendo a san Juan Casiano (*Conlatio*, 5, 2) y a san Gregorio Magno (*Moralia in Job*, 31, 45, 87). Son llamados capitales porque generan otros pecados, otros vicios. Son la soberbia, la avaricia, la envidia, la ira, la lujuria, la gula, la pereza.

1867 La tradición catequética recuerda también que existen “*pecados que claman al cielo*”. Claman al cielo: la sangre de Abel (cf *Gn* 4, 10); el pecado de los sodomitas (cf *Gn* 18, 20; 19, 13); el clamor del pueblo oprimido en Egipto (cf *Ex* 3, 7-10); el lamento del extranjero, de la viuda y el huérfano (cf *Ex* 22, 20-22); la injusticia para con el asalariado (cf *Dt* 24, 14-15; *Jc* 5, 4).

1868 El pecado es un acto personal. Pero nosotros tenemos una responsabilidad en los pecados cometidos por otros cuando *cooperamos a ellos*:

- participando directa y voluntariamente;
- ordenándolos, aconsejándolos, alabándolos o aprobándolos;
- no revelándolos o no impidiéndolos cuando se tiene obligación de hacerlo;
- protegiendo a los que hacen el mal.

1869 Así el pecado convierte a los hombres en cómplices unos de otros, hace reinar entre ellos la concupiscencia, la violencia y la injusticia. Los pecados provocan situaciones sociales e instituciones contrarias a la bondad divina. Las “estructuras de pecado” son expresión y efecto de los pecados personales. Inducen a sus víctimas a cometer a su vez el mal. En un sentido analógico constituyen un “pecado social” (cf [RP](#) 16).

Resumen

1870 *“Dios encerró [...] a todos los hombres en la rebeldía para usar con todos ellos de misericordia” (Rm 11, 32).*

1871 *El pecado es “una palabra, un acto o un deseo contrarios a la ley eterna” (San Agustín, Contra Faustum manichaeum, 22). Es una ofensa a Dios. Se alza contra Dios en una desobediencia contraria a la obediencia de Cristo.*

1872 *El pecado es un acto contrario a la razón. Lesiona la naturaleza del hombre y atenta contra la solidaridad humana.*

1873 *La raíz de todos los pecados está en el corazón del hombre. Sus especies y su gravedad se miden principalmente por su objeto.*

1874 *Elegir deliberadamente, es decir, sabiéndolo y queriéndolo, una cosa gravemente contraria a la ley divina y al fin último del hombre, es cometer un pecado mortal. Este destruye en nosotros la caridad sin la cual la bienaventuranza eterna es imposible. Sin arrepentimiento, tal pecado conduce a la muerte eterna.*

1875 *El pecado venial constituye un desorden moral que puede ser reparado por la caridad que tal pecado deja subsistir en nosotros.*

1876 *La reiteración de pecados, incluso veniales, engendra vicios entre los cuales se distinguen los pecados capitales.*

Resumen sobre el pecado

Para que un pecado sea mortal se requieren tres condiciones:

- Sea materia grave.
- Debe ser cometido con plena conciencia.

- Un consentimiento suficientemente deliberado para ser una elección personal.

El Catecismo de la Iglesia Católica define la materia grave:

1858. La materia grave es precisada por los Diez mandamientos según la respuesta de Jesús al joven rico: “No mates, no cometas adulterio, no robes, no levantes testimonio falso, no seas injusto, honra a tu padre y a tu madre” (Mc 10, 19). La gravedad de los pecados es mayor o menor: un asesinato es más grave que un robo. La cualidad de las personas lesionadas cuenta también: la violencia ejercida contra los padres es más grave que la ejercida contra un extraño.

De acuerdo con la Iglesia Católica ninguna persona puede comulgar o recibir la Eucaristía si se encuentra en pecado mortal:

1457 "Quien tenga conciencia de hallarse en pecado grave (pecado mortal) que no comulgue el Cuerpo del Señor sin acudir antes a la confesión sacramental a no ser que concurra un motivo grave y no haya posibilidad de confesarse; y, en este caso, tenga presente que está obligado a hacer un acto de contrición perfecta, que incluye el propósito de confesarse cuanto antes"

Además agrega que:

1033 Morir en pecado mortal sin estar arrepentido ni acoger el amor misericordioso de Dios, significa permanecer separados de Él para siempre por nuestra propia y libre elección. Este estado de autoexclusión definitiva de la comunión con Dios y con los bienaventurados es lo que se designa con la palabra "infierno".

Algunos pecados que constituyen la Materia Grave

El Catecismo de la Iglesia Católica, el documento oficial y autorizada de la Iglesia Católica donde se consignan las enseñanzas de la fe, define estos pecados tan grave asunto. El número que está escrito el asunto grave preocupación en El Catecismo de la Iglesia Católica está a la derecha de la palabra. (Esto no es necesariamente todos los asuntos graves posibles.)

- Aborto (2272)
- La adulación es una falta grave, si se hace cómplice de vicios o pecados graves de los otros.(2480)

- El adulterio (Cuando dos personas, de las cuales al menos una de ellas está casada con otra persona, y estas tienen relaciones sexuales entre sí, cometen ambos adulterio. También mirar una mujer con deseo sexual es adulterio, en especial si quien incurre en ello está casado o ya tiene pareja.) (2380)
- El uso de anticonceptivos para esterilizar una relación sexual es materia grave
- La blasfemia (puesta en circulación de odio, reproche, desafío o hablar mal de Dios, la Iglesia, los santos o las cosas sagradas. El asesinato en nombre de Dios es blasfemia) (2148)
- Estafar a un trabajador de su salario (retiene e impide su habilidad para sostener las necesidades básicas para él y su familia) "El salario justo es el fruto legítimo del trabajo. Negarlo o retenerlo puede constituir una grave injusticia". (2434)
- Omisión deliberada de la obligación del domingo (no ir a misa el domingo y días de Precepto) (2181)
- La adivinación, la magia, la brujería, etc. (2117)
- El divorcio (a excepción de un cónyuge que es la víctima inocente de un divorcio que no se trate de obtener el divorcio a sí mismo) (2384-2386)
- El consumo de drogas (estupefacientes) y su distribución (2290 y 2291)
- Poner en peligro su propia seguridad y de otros por la embriaguez o el amor por la velocidad en el mar, en la carretera, o en el aire (2290)
- La envidia ("Se refiere a la tristeza a la vista del prójimo y el deseo desordenado de poseerlo, aunque injustamente cuando se desea un grave daño al prójimo es un pecado mortal:".) (2539)
- El egoísmo Ya que priva al prójimo de un bien material y/o espiritual. Provocando daño a su bienestar, restringiendo su libertad e impidiendo o dificultando su desarrollo personal y espiritual. Dañando en consecuencia a la sociedad en su conjunto. (1939)
- La eutanasia (2277)
- La ira extrema ("El deseo de venganza.", Como la Enciclopedia Católica define. "Cuando se trata de conformidad con las prescripciones de la razón equilibrada, la ira no es un pecado. Es más bien una cosa loable y justificada con un celo adecuado. Se convierte en pecaminosa cuando se trató de vengarse de alguien que no ha merecido, o en un grado mayor de lo que se ha merecido, o en conflicto con las disposiciones de la ley, o por un motivo impropio. El pecado es la continuación, en un sentido general mortal como se opone a la justicia y la caridad. Puede, sin embargo, ser venial, porque la sanción que conlleve no es más que un insignificante uno o por falta de deliberación. Del mismo modo, la ira es pecado cuando hay una excesiva vehemencia en la pasión misma, ya sea interna o externamente. Por lo general es entonces considerado un pecado venial a menos que el exceso sea tan grande como para ir en contra en serio al amor de Dios o del prójimo".) (2302)
- El falso testimonio y perjurio [El falso testimonio es una declaración pública en contra de la corte a la verdad. El perjurio es un falso testimonio bajo juramento. Condenar a los inocentes, exonerar a los culpables o aumentar la pena del acusado, están en contradicción con la justicia.] (2152 y 2476)

- Gula (una pasión desordenada de los apetitos mundanos (amor, excesiva de alimentos, cuando se pone seriamente en peligro su seguridad y la de los demás.) (2291)
- El odio a cualquier persona o desear deliberadamente a él o ella un gran daño (2303)
- El incesto (2388)
- Mentir ("La gravedad de la mentira se mide según la naturaleza de la verdad que deforma, según las circunstancias, las intenciones del que la comete, y el daño sufrido por sus víctimas. Si la mentira en sí sólo constituye un pecado venial, que llega a ser mortal cuando lesiona gravemente las virtudes de la justicia y la caridad ". Ergo, la calumnia sí puede ser considerada pecado mortal) (2482)
- El asesinato (homicidio doloso) (2268)
- La fornicación (unión carnal entre un hombre y una mujer fuera del matrimonio, en especial hacerlo de manera irresponsable) (2353)
- La prostitución (en especial si se trata de una persona que induzca a otra a hacerlo a la fuerza, en contra de su voluntad o a un menor de edad) (2355)
- La violación (2356)
- El sacrilegio (profanar o tratar indignamente los sacramentos y acciones litúrgicas de la Iglesia, así como las cosas consagradas a Dios) (2120)
- El escándalo (una actitud o comportamiento que induce a otro a hacer pecados graves) (2284)
- El suicidio (2281)
- El terrorismo que amenaza, hiere y mata sin discriminación (2297)
- Apuestas desleales y tramposos en los juegos (el robo) (Estos no son mortales si el daño causado es tan pequeño que quien la padece no pueda razonablemente considerarlo significativo) (2413 y 2434)

Principio de Doble Efecto

Para explicar los casos extremos morales se puede conocer el "Principio del Doble efecto". Este caso aplica en casos como un parto prematuro a una Madre que tiene cáncer de útero y necesita del tratamiento.

El principio de doble efecto es un "principio de razonamiento práctico que sirve para determinar la licitud o ilicitud de una acción que produce o puede producir dos efectos, de los cuales uno es bueno y el otro es malo." "La idea principal que subyace al principio del doble efecto es que una persona no es igualmente responsable por todos los efectos malos que se siguen de su acción, sino que existe una diferencia fundamental entre aquellos que intenta y aquellos que solo prevé o debe prever." También puede ser definido como "principio de no imputabilidad del mal indirecto producido por un acto voluntario directo".

Las condiciones del principio de doble efecto

Los estudiosos han ido profundizando en lo que hoy se conocen como condiciones que permitirían aplicar de modo adecuado el principio de doble efecto. Según algunas enumeraciones, se trataría de cuatro o de más condiciones. Tales condiciones serían:

1. El objeto del acto que se persigue debe ser moralmente bueno o en su defecto neutro (excluyendo las acciones intrínsecamente malas, que de sumo se auto excluyen).
2. La intención del que actúa debe ser buena y excluye (no desea, pero lo tolera) el efecto malo que se seguirá de la acción.
3. El efecto bueno no puede ser causado por el efecto malo, sino que el efecto bueno debe ocurrir a pesar del efecto malo.
4. Debe existir una razón proporcionalmente grave para aceptar el acto. Es decir, el beneficio que se espera obtener debe ser lo suficientemente serio como para justificar la puesta en marcha de una acción que traerá alguna consecuencia negativa (y menos negativa que el resultado bueno que se espera conseguir).

A las anteriores condiciones se puede añadir un prerrequisito: que no existan acciones mejores, es decir, que no sean posibles alternativas que provoquen menos daños que los que se provocarán con el acto que alcanzará un buen resultado y daños colaterales.

Se puede conocer más en la Suma Teológica de Santo Tomás de Aquino

Unir las rupturas del pecado

Dios y yo somos personas diferentes unidos por un Gran Amor

El Cuerpo y Alma van unidos, separarlos es la muerte

Hombre y Mujer son diferentes y complementarios, es lindo el Amor humano

La Fe y la Razón van juntos, la Fe estudia a Dios y Dios creo la razón

El Deseo y la moral van juntos, la moral limita lo que no deseo

La libertad solo existe con continencia, ya que puedo elegir lo que realmente deseo

La Santidad y mi Misión van unidas, Dios me ha dado una Misión para ser Santo

El buen empresario ama al prójimo, Dios es providente por medio de Él

Dios acompaña a la humanidad, cuida de ella y está con nosotros

La Teología y antropología va unida, al conocer a Dios conocemos a los hombres

El Cielo puede empezar a vivirse en mi corazón al tener una relación con Dios

La Espiritualidad se puede profundizar con una sana y linda sexualidad

Quien ama a su Esposa como Jesús puede ser Santo y tener una preciosa sexualidad
La cabeza y corazón son diferentes y ambos sirven para la misma misión dada por Dios
Dios ha creado todo y la ciencia busca explicar lo que Dios creo
La Libertad solo puede vivirse en la Verdad, donde hay mentira hay esclavitud
La verdadera razón solo es fruto de la generosidad de Dios en mi
Dios es objetivo y entiende mi experiencia subjetiva que he vivido
La Filosofía busca la sabiduría, la teología busca a Dios y Dios ha creado la sabiduría
La Gracia de Dios está presente en la belleza que vemos
Contemplar la Grandeza de Dios es una linda acción de Amor
La pureza se sigue viviendo en el Matrimonio, el sexo en pureza es mucho más lindo
El sufrimiento unido a la Pasión de Jesús es la semilla para la Alegría Eterna

Problemas de los Anticonceptivos

El anticonceptivo para esterilizar la unión sexual es en esencial una “profanación del Matrimonio” ya que constituye una infidelidad al voto matrimonial de “Estar abiertos a la Vida” del Escrutinio Matrimonial. Es materia grave y constituye “cerrarse a Dios” y “abrirse al demonio” por lo que muchos problemas llegarán al Matrimonio.

Para familias que no pueden tener hijos por falta de tiempo, dinero o razones validas conforme a la Iglesia pueden abstenerse en periodos de fertilidad. La “Planificación Familiar Natural” es aprobada por la Iglesia Católica. El hecho de no tener relaciones sexuales por una semana cada cuatro (aproximadamente) permite reconocer al sexo como “un regalo” en lugar de “me lo merezco” lo cual ayuda a las parejas a estar bien.

Entre los mecanismos anticonceptivos se encuentra:

- Mecanismos potencialmente abortivos
 - Píldora del día después y píldora anticonceptiva
 - T de cobre
 - Implante subcutáneo
 - Espiral anticonceptiva
 - Inyección anticonceptiva
 - Otros mecanismos anticonceptivos que utilizan estrógeno o progesterona como mecanismo

- Mecanismos no-abortivos pero que son anticonceptivos
 - Condón
 - Vasectomía
 - Terminar la relación sexual en un lugar que no es la vagina de la Mujer

Mecanismos anticonceptivos potencialmente abortivos

Quisiera enviarle esta información para que muchas personas puedan tener vida.

Hay algunos mecanismos denominados “anticonceptivos” que en realidad pueda haber concepción y puede ocurrir un aborto. Entre los cuales están: la T de cobre, la píldora del día después y básicamente los que utilizan estrógeno. Tienen el gran problema que son potencialmente abortivos.

Los mecanismos potencialmente abortivos son:

Así funcionan:

En primer lugar le dicen a la mujer que está embarazada para que no ovule. En este caso no hay concepción y por lo tanto no es abortivo pero es mentirle al propio cuerpo

En segundo lugar, impiden que el espermatozoides llegue al óvulo, por lo que no hay concepción y no es abortivo.

En tercer lugar, impiden que el óvulo fecundado se implante en el útero. Este mecanismo si es abortivo y causa la muerte de un ser humano.

En cuarto lugar hay un embarazo normal.

Por lo que estos mecanismos son denominados potencialmente abortivos. Es como una ruleta rusa con el propio hijo.

Está mal el término "anticonceptivo" ya que si existe la posibilidad que haya concepción.

En términos religiosos, el uso de anticonceptivos es una infidelidad a uno de los votos matrimoniales, constituye una infidelidad a Dios. Esto causa muchos

problemas en el matrimonio porque constituye una Materia Grave y aleja a Dios. Es una de las razones por las cuales existen tantas parejas infelices y separadas.

Anticoncepción dicha por San Juan Pablo II

–Dios infunde el alma del ser humano concebido. Todo ser humano es «engendrado» por sus padres y por Dios. Es Dios el «Creador en cada hombre del alma espiritual e inmortal» (Santo Pablo VI, Credo del Pueblo de Dios, 1968,8).

Y San Juan Pablo II enseña: «Ningún hombre viene a la existencia por azar; es siempre el término del amor creador de Dios [...] De esta capacidad [procreadora] el hombre y la mujer no son dueños, puesto que están llamados a compartir en la decisión creadora de Dios» (17-IX-1983).

Por tanto la anticoncepción es intrínsecamente mala, porque resiste, poniendo obstáculos físicos o químicos, la posible acción de Dios, creador de la vida humana; y «el aborto es un crimen abominable» (GS 52) porque mata un ser humano, al que Dios ha infundido el alma. En uno y otro caso el hombre y la mujer se rebelan contra Dios, constituyéndose en señores de la vida humana, impidiéndola o matándola. La vida humana es sagrada desde el primer momento de su concepción, porque Dios es su Señor, ya que Él es quien infunde la vida en el ser humano concebido.

Juan Pablo II, en la encíclica *Evangelium vitæ* (1995, 53): «Dios se proclama Señor absoluto de la vida del hombre, creado a su imagen y semejanza (cf. Gn 1,26-28). Por tanto, la vida humana tiene un carácter sagrado e inviolable, en el que se refleja la inviolabilidad misma del Creador. Precisamente por esto, Dios se hace juez severo de toda violación del mandamiento “no matarás” (Ex 20,13), que está en la base de la convivencia social. Dios es el defensor del inocente (cf. Gn 4,9-15; Is 41,14; Jr 50,34; Sal 19/18,15).

Conocer el pecado

Cada pecado es un acto de ignorancia, porque siempre termina siendo perjudicial

El pecado es un acto de autodestrucción

El pecado nos empobrece en todo sentido

El pecado es contrario al amor, a la felicidad y a la paz

El pecado nos debilita

El pecado nos pone en una posición más difícil

El pecado es siempre una mala decisión
El pecado nos oprime
El pecado nos reduce la libertad
El pecado nos hace menos conscientes
El pecado nos hace menos inteligentes
El pecado es contrario a nuestros deseos siempre
Cada vez que pecados nos dañamos
El pecado es muchas veces causa de enfermedades
El pecado confunde
El pecado solo puede subsistir en la obscuridad
Cuando somos conscientes de la consecuencia real del pecado no lo cometeríamos
El pecado es un fracaso siempre
El pecado siempre termina mal
Cada pecado tiene un costo
Necesitamos pedirle a Dios la gracia de no caer en pecado
Necesitamos pedirle a Dios la gracia de ser conscientes para no pecar
El pecado impide nuestro crecimiento
El pecado termina en problemas
El pecado aísla de los demás
El pecado me impide relacionarme bien conmigo mismo
Con el pecado perdemos poder
El pecado genera emociones indeseables
El pecado quita el placer duradero
El pecado va en contra de todo bien
El pecado impide la excelencia
El pecado reduce nuestro conocimiento de Dios
El pecado pone en peligro la salvación
El pecado nos aleja de Dios
El pecado irrita al alma
El pecado enfría el corazón

El pecado nubla la mente
El pecado ata al alma
El pecado le abre la puerta al enemigo
El pecado me amarga
El pecado obstaculiza mi progreso
El pecado me roba el gozo
El pecado corrompe cuando lo hago
El pecado no puede convivir con el amor
El pecado me hace perder la concentración
El pecado causa ansiedad
El pecado causa miedo
El pecado causa remordimiento
El pecado elimina las buenas obras
El pecado impide que vea con claridad
El pecado hace que pierda oportunidades
Siempre tengo la oportunidad de amar
Dios puede transformar mi corazón, debo dejarlo
Quien ha pecado mucho todavía puede decidir amar
Grandes pecadores todavía pueden ser grandes santos (Jesús a Sor Faustina, Diario 1784)
El pecado conduce a la desesperación
Pecar es como suicidarse poco a poco
El pecado es como una adicción, te quita la libertad
El pecado termina generando muchos miedos en mí
El pecado avergüenza
El pecado me quita la valentía
El pecado causa inseguridades
El pecado me termina matando si no renuncio a él
El pecado genera depresión
El pecado deja muchas consecuencias

Hacer pecados solo causa males

El pecado causa dolor en mí y en los demás

Cada pecado aleja de todo bien

El pecado contamina

El pecado perjudica mi patrimonio

El pecado hace más difícil el que otros me quieran

El pecado hace que me rechacen más fácilmente

El pecado hace que pierda potencial

El pecado dificulta todo

El pecado hace más pesada mi carga

El pecado hace que pierda rapidez

El pecado es siempre una estafa del demonio

Pecar hace que me ponga en una posición vulnerable con el demonio

Pecar gravemente es como prostituirse con el demonio

Pecar me hace más difícil amar

El pecado arruina mi puntería

El pecado dificulta el autodomínio

El pecado dificulta el entendimiento

El pecado reduce mi comprensión de Dios

El pecado roba la sabiduría

El pecado corrompe la ciencia

El pecado roba la paz

El pecado hace que no pueda aconsejar bien a los demás

El pecado reduce la piedad

El pecado reduce mi caridad

El pecado reduce la paciencia

El pecado arruina mi capacidad de reaccionar bien ante situaciones

El pecado reduce la bondad

El pecado reduce la benignidad

El pecado reduce la mansedumbre

El pecado reduce la fidelidad

El pecado reduce la modestia

El pecado reduce la continencia

El pecado reduce la castidad

Armadura Espiritual

San Pablo en la Carta a los Efesios Capítulo 6 nos indica “La Armadura Espiritual” para el enfrentamiento espiritual

11.Lleven con ustedes todas las armas de Dios, para que puedan resistir las maniobras del diablo.

12.Pues no nos estamos enfrentando a fuerzas humanas, sino a los poderes y autoridades que dirigen este mundo y sus fuerzas oscuras, los espíritus y fuerzas malas del mundo de arriba.

13.Por eso pónganse la armadura de Dios, para que en el día malo puedan resistir y mantenerse en la fila valiéndose de todas sus armas.

14.Tomen la verdad como cinturón, la justicia como coraza;

15.tengan buen calzado, estando listos para propagar el Evangelio de la paz.

16.Tengan siempre en la mano el escudo de la fe, y así podrán atajar las flechas incendiarias del demonio.

17.Por último, usen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, o sea, la Palabra de Dios.

18.Vivan orando y suplicando. Oren en todo tiempo según les inspire el Espíritu. Velen en común y perseveren en sus oraciones sin desanimarse nunca, intercediendo en favor de todos los santos, sus hermanos.

MARÍA HABLA DE LA FELICIDAD EN EL LIBRO DE CIELO

Libro de Cielo Volumen 4 Capítulo 81 (21 de agosto de 1901)

Virgen María: “Hija mía, ven junto a Mí y encontrarás el camino a Jesús, es más, quiero enseñarte el secreto para poder estar siempre con Jesús y para vivir siempre contenta y feliz aun sobre esta tierra, y éste es, tener fijo en tu interior que sólo Jesús y tú están en el mundo, y nadie más, y sólo a Él debes agradar, complacer y amar, y sólo de Él debes esperar ser amada y contentada en todo. Estando en este modo tú y Jesús, no te hará más impresión si estarás circundada de desprecios o alabanzas, de parientes o extraños, de amigos o enemigos, sólo Jesús será todo tu contento y sólo Jesús te bastará por todos. Hija mía, hasta en tanto que todo lo que existe acá abajo

no desaparezca del todo del alma, no se puede encontrar verdadero y perpetuo contento”.

Las palabras que más consuelan a María son **“Dominus Tecum”** o **“El Señor es contigo”** Libro de Cielo 4-172

COMENTARIOS DE MARÍA PARA SER FELIZ

En los Mensajes de la Virgen de Medjugorje sobre la Felicidad se elaboraron estos comentarios que nos pueden ayudar a estar felices. Las Apariciones de la Virgen de Medjugorje no han terminado por lo que no pueden ser aprobadas. Sin embargo los Mensajes hasta el momento son coherentes con el Evangelio y muchos frutos muy positivos se han obtenido de las Apariciones, además de Signos Sobrenaturales. Las Apariciones de Medjugorje no pueden ser aprobadas ya que no han terminado, pero se puede afirmar que hasta el momento los Mensajes han sido coherentes con el Evangelio y se han obtenido muchos frutos buenos de las Apariciones, además de Milagros.

Estos comentarios son sobre los Mensajes de Felicidad de María y también incluyen reflexiones propias de los Mensajes.

Comentarios de Mensajes de María sobre Felicidad

Comentario: a María le hacían feliz las cosas pequeñas, nosotros debemos saber que Dios tiene muchos detalles con nosotros que nos pueden hacer feliz. Sobre todo la unidad con Dios en la oración nos debe hacer feliz

Comentario: abrir los corazones con plena confianza para comprenderlo todo

Comentario: abrirse al Padre es el Camino de la Felicidad

Comentario: acoger a María para poder ser felices

Comentario: al amar e ir con María nuestra alma exultará de alegría

Comentario: al conocer a Dios nuestra búsqueda terminara, ya no tendremos temor y seremos felices

Comentario: al reconciliarnos con Dios le damos mucha felicidad a María

Comentario: amar como Jesús ha amado, amar en Su Nombre y Su memoria

Comentario: amar significa darse, soportar y nunca juzgar

Comentario: con el amor ayudaremos a otros a que conozcan a Jesús y lo amen

Comentario: con el Amor de María como un rayo de luz nos ayude en la búsqueda de la felicidad y paz eterna

Comentario: con el pecado nadie puede ser feliz

Comentario: conocer la verdad es conocer a Jesús, de esta forma seremos felices

Comentario: cuando tenemos fe somos felices

Comentario: debe estar en primer lugar el Amor a Dios y luego el amor a los demás

Comentario: debemos abrir el corazón y ofrecerlo a María. Para que María nos enseñe a poner a Jesús en el primer lugar, a amarlo y pertenecerle totalmente

Comentario: debemos de amar bebiendo de las Palabras de Jesús y es muy lindo tener experiencias prodigiosas

Comentario: debemos reflexionar para no pecar

Comentario: debemos saber que Dios nos ama y nos llama para la Eternidad

Comentario: debemos siempre rezar por los Sacerdotes, con Ellos Jesús viene Sacramentalmente a estar en la Eucaristía

Comentario: decidirse por la oración es la única manera de ser felices. Para estar con Dios debemos orar, debemos tener unidad, intimidad y amor con Él

Comentario: dejar que Jesús reine en nuestros corazones y cuando Jesús llegue a ser nuestro amigo seremos felices

Comentario: depende de nosotros nos permitir a satanás abrir los caminos de falsa felicidad, debemos pedir la gracia en la oración

Comentario: Dios es Amor, es imposible conocerlo y no amarlo. Al conocerlo amaremos y de esta forma estaremos felices y bien

Comentario: Dios es la Única alegría verdadera. Perdurará por siempre en el Cielo

Comentario: Dios Padre nunca nos deja solos, al comprenderlo y aceptarlo seremos felices. Sabremos que Dios siempre esta con nosotros, nos acompaña y nos ama. El ser consciente de Sabernos acompañados por Dios nos hará felices

Comentario: Dios sabe lo que buscamos y nos lo dará, en esencia buscamos a Dios y Dios se ha entregado a nosotros en la Cruz. En el Cielo podremos experimentar plenamente a Dios

Comentario: El Amor es la Única Verdad, el amor perdona todo, sirve a todos y ve en cada uno a un hermano

Comentario: el amor es lo que abre las puertas del Paraíso

Comentario: el amor es Unión con Jesús

Comentario: el amor hace que Jesús ilumine nuestros corazones con su Gracia, crezca en nosotros y nos de la paz

Comentario: el amor verdadero lleva a la felicidad verdadera. Dios es Amor por lo que estar con Dios es ser plenamente felices.

Comentario: el conocimiento de la verdadera felicidad se encuentra en unión con Jesús

Comentario: el dolor y la alegría, el sufrimiento y el amor hacen que el alma viva más intensamente

Comentario: el meditar sobre la belleza, bondad, grandeza y verdad de Dios nos hace que lo amemos mucho, le agradezcamos y lo adoremos mucho. Nos hace felices

Comentario: El Padre Celestial quiere librarnos de la esclavitud del pecado, podemos hacerlo en la confesión y abriéndonos a la Misericordia de Dios

Comentario: el pecado impide que nos abramos a Dios y es necesario abrirse a Dios para ser felices

Comentario: en la oración se encuentra el camino del gozo y el gozo se manifestará en nuestros corazones para ser testigos gozosos de Dios

Comentario: en la Vida Eterna está preparada todo para nuestra Felicidad Eterna

Comentario: es importante abrir nuestro corazón a Dios y también aceptarlo tal y como Él es, Dios es Perfecto

Comentario: es importante ayudar a otros a que descubran la felicidad en Dios, ayudando a otros también nos perfeccionamos y terminándonos ayudándonos a nosotros mismos

Comentario: es importante decidirse conscientemente por Dios y en contra de satanás para esta bien

Comentario: es indispensable cambiar la mentalidad de “me lo merezco” porque en realidad solo nos merecemos el infierno y los males. Todo bien es un regalo de Dios y el reconocerlo como regalo y reconocernos necesitados nos ayudara a que seamos felices

Comentario: es necesaria la oración para saber como amar y que debemos hacer

Comentario: es necesario permitir a Jesús y María construir en nuestro corazón el Reino de los Cielos guiado con el ejemplo de Jesús y olvidar lo personal

Comentario: es necesario tender a la misericordia y paz de Dios para que nuestros corazones tengan una alegría verdadera y ser testigos en el mundo inquieto

Comentario: es triste buscar la felicidad en cosas terrenas que nunca nos podrán dar la felicidad verdadera

Comentario: estamos sedientos de paz, amor y felicidad. María puede darnos a Jesús quien satisface todos nuestros deseos. Buscar a Jesús por medio de María

Comentario: Felicidad es Unidad con Jesús

Comentario: fuimos creados para la Felicidad Eterna con Dios

Comentario: hay que renunciar al pecado y no tener hábitos pecaminosos

Comentario: Jesús derramo su Sangre Preciosa para que nos salvemos, el hecho de sabernos tan amados por Dios nos debe hacer felices

Comentario: Jesús es Esperanza y Verdad

Comentario: Jesús ha confiado en nosotros para que nosotros evangelicemos a otras personas

Comentario: Jesús nos da la felicidad y la fortaleza

Comentario: Jesús nos envía a María para que con su Amor Maternal tengamos seguridad. El sabernos protegidos por Dios nos hace sentirnos bien y seguros, el miedo roba el bienestar

Comentario: Jesús nos ha redimido con su Sangre para que fuéramos felices y estemos en paz

Comentario: Jesús puede nacer en nuestros corazones cuando nos abrimos a Él

Comentario: Jesús reavivara nuestra fe y purificara nuestros corazones. Los corazones puros aman a Jesús. Solo los corazones puros son humildes y tienen una fe pura

Comentario: la Eucaristía debe ser el lugar en donde alimentamos a nuestras almas

Comentario: la Eucaristía es el Corazón de la Fe

Comentario: la fe es la única alegría y felicidad de la vida. La fe consiste en "la apertura del corazón a Dios"

Comentario: la fuerza está en el amor, el cual es perdón, oración, sacrificio y misericordia. Si amamos con las obras convertiremos a los demás. Permitiendo que la luz de Jesús penetre las almas

Comentario: la Presencia real de María en medio de nosotros debe hacernos felices. María es la Mujer más Linda, Santa y es la suma de todas las Bellezas. Es la Corona de la Creación, el hecho que Ella nos ama y sea nuestra madre es suficiente motivo para ser muy felices.

Comentario: la salvación está en los verdaderos valores

Comentario: las Palabras de Jesús y su Amor son la única luz y esperanza del presente

Comentario: los caminos de felicidad que ofrece satanás nos falsos y duran poco, es la falsa felicidad que no sacia y deja heridas con dolor

Comentario: los corazones puros y humildes dan vida a las Palabras de Jesús, las vivimos y difundimos. Hacemos mucho para que todos las escuchen

Comentario: María es nuestra madre que nos conduce a la Santidad completa, quiere que estemos con Ella en el Cielo y por eso vino a buscarnos

Comentario: María nos acompaña y nos ayuda en el Camino de la Santidad

Comentario: María nos guía por el camino de la verdadera sabiduría para obtener la verdadera paz y bien

Comentario: María nos necesita para que enseñemos a otros la Verdad que es Dios

Comentario: María nos ofrece a Jesús que es la Felicidad y Paz Eterna unida con Jesús

Comentario: María nos ofrece sus brazos, debemos acogerlos y hacer feliz a María. Asimismo María nos guiara a la Santidad que es nuestro deseo

Comentario: María quiere lo mejor para nosotros, quiere que vivamos con Jesús y seamos felices

Comentario: María quiere perfeccionarnos para hacernos santos y felices

Comentario: María quiere que estemos unidos a Jesús para que de esta manera seamos felices y así podamos llevar la felicidad a otros. Siendo felices podemos evangelizar efectivamente con el ejemplo

Comentario: María quiere que la alegría de Jesús entre en nuestro corazón

Comentario: María tiene mucho amor por nosotros, al ser conscientes de ello seremos felices

Comentario: no buscar la felicidad en cosas del mundo porque solo proviene de Dios

Comentario: no debemos buscar inútilmente la paz y felicidad en los lugares equivocados. Solo Dios puede concédelos, por eso debemos ser espirituales y orar mucho para tener una cercana conexión con Dios

Comentario: no debemos tener miedo de testimoniar la verdad, al dar testimonio de la verdad con valor la verdad milagrosamente vencerá

Comentario: no podemos ser felices si no nos amamos los unos con los otros. Es necesaria la unidad con los demás

Comentario: orar al Espíritu Santo para que nos introduzca en la verdad, de esta forma ser uno con el Padre Celestial y Jesús. Así podemos ser felices en la tierra y poder estar en la Vida Eterna.

Comentario: orar por la fuerza de la fe porque solo así seremos fuertes

Comentario: orar y vivir los mandamientos de Dios para poder ser felices. Cuando rompemos alguno de los mandamientos de Dios perdemos felicidad

Comentario: podemos descubrir la Voluntad de Dios en la oración. Dios nos ama tanto que Su Voluntad es lo que realmente deseamos siempre

Comentario: podemos ser felices en la Tierra y en el Cielo

Comentario: podemos vivir con alegría los mensajes de María

Comentario: por medio de la oración nos podemos acercar a María

Comentario: regresar a Dios y a la oración para que podamos ser felices en la Tierra

Comentario: si vivimos en el amor, si vivimos en Jesús, tendremos paz y seremos felices.

Comentario: solamente al saber que Jesús es nuestro comienzo y nuestro fin podremos ser felices y merecer la vida eterna

Comentario: solo la fe nos dará la fuerza para las pruebas de la vida y nos abrirá caminos de esperanza

Comentario: solo si amamos podremos responder a Dios

Comentario: tenemos la capacidad de alegrar a María

Comentario: tener una fe autentica, porque con una fe autentica somos felices a pesar de todo. Empezamos a vivir la Felicidad Celestial en la Tierra. Debemos pedir a Dios una fe autentica

Comentario: todo lo hermoso, doloroso, alegre y santo que nos ocurre nos hace crecer espiritualmente, hace que en nosotros crezca Jesús

Comentario: todo lo que damos a los demás es acogido por Jesús como un Regalo, amemos plenamente

Comentario: todos consciente o inconscientemente buscamos a Dios, porque Dios es el Supremo Bien y todos deseamos el Bien

Comentario: una conversión total hará posible que el gozo reine en nuestros corazones, decidirse plenamente por Dios Quien es todo bien

Romper Cadenas Libro de Isaías

Isaías, 58 Biblia Latinoamericana

1 Grita con fuerza y sin miedo. Levanta tu voz como trompeta y denuncia a mi pueblo sus maldades, y sus pecados a la familia de Jacob.

2 Según dicen, me andan buscando día a día y se esfuerzan por conocer mis caminos, como una nación que practica la justicia y no descuida las órdenes de su Dios. Vienen a preguntarme cuáles son sus obligaciones y desean la amistad de Dios.

3 Y se quejan: '¿Por qué ayunamos y tú no lo ves, nos humillamos y tú no lo tomas en cuenta?' Porque en los días de ayuno ustedes se dedican a sus negocios y obligan a trabajar a sus obreros.

4 Ustedes ayunan entre peleas y contiendas, y golpean con maldad. No es con esta clase de ayunos que lograrán que se escuchen sus voces allá arriba.

5 ¿Cómo debe ser el ayuno que me gusta, o el día en que el hombre se humilla? ¿Acaso se trata nada más que de doblar la cabeza como un junco o de acostarse sobre sacos y ceniza? ¿A eso llamas ayuno y día agradable a Yavé?

6 ¿No saben cuál es el ayuno que me agrada? Romper las cadenas injustas, desatar las amarras del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper toda clase de yugo.

7 Compartirás tu pan con el hambriento, los pobres sin techo entrarán a tu casa, vestirás al que veas desnudo y no volverás la espalda a tu hermano.

8 Entonces tu luz surgirá como la aurora y tus heridas sanarán rápidamente. Tu recto obrar marchará delante de ti y la Gloria de Yavé te seguirá por detrás.

9 Entonces, si llamas a Yavé, responderá. Cuando lo llames, dirá: 'Aquí estoy. Si en tu casa no hay más gente explotada, si apartas el gesto amenazante y las palabras perversas;'

10 si das al hambriento lo que desees para ti y sacias al hombre oprimido, brillará tu luz en las tinieblas, y tu oscuridad se volverá como la claridad del mediodía.

11 Yavé te confortará en cada momento, en los lugares desérticos te saciará. El rejuvenecerá tus huesos y serás como huerto regado, cual manantial de agua inagotable.

12 Volverás a edificar sobre las ruinas antiguas y reconstruirás sobre los cimientos del pasado; y todos te llamarán: El que repara sus muros, el que arregla las casas en ruinas.

13 Si te preocupas de no caminar en día sábado ni de tratar tus negocios en el día santo; si tú llamas al sábado 'Delicioso', y 'Venerable' al día consagrado a Yavé; si tú lo veneras, evitando los viajes, no haciendo tus negocios ni arreglando, ese día, tus asuntos,

14 entonces, te sentirás feliz con Yavé. Yo te llevaré por las cumbres de la tierra, y te mantendré con la propiedad de tu padre Jacob; la boca de Yavé te lo asegura.

Cualidades del Amor de Dios en Nosotros

1. **Es un amor espiritual.** Busca el bien supremo que es el bien del alma. El interés principal y fundamental es la santificación de la vida, para garantizar la salvación eterna. (Efesios 5:25,26)

2. **Es un amor voluntario.** No es emocional, sino intencional. Uno ama porque quiere amar. No es un amor automático. Yo tomo la decisión de amar. Amar es un mandamiento y uno decide obedecer o rechazar el mandato. (Juan 14:15)

3. **Es un amor incondicional.** No está condicionado por ser amado. Aunque a uno no le amen, debemos seguir amando. Sin embargo, no podríamos amar si Cristo no nos hubiera amado primero. (1 Juan 4:11)

4. **Es un amor responsable.** Cumple fielmente sus deberes. No hace las cosas de mala gana. (1 Corintios 16:14)

5. **Es un amor diligente.** Busca, con todo interés, alcanzar los propósitos santos. Y por ello es un amor que toma la iniciativa. (Romanos 12:11)

6. **Es un amor puro.** Es decir limpio, bien intencionado. No hará ningún mal. Nace de un corazón limpio. (1 Timoteo 1:5)

7. **Es un amor sincero.** Sincero quiere decir transparente; no esconde nada. No es intrigante ni misterioso. Es un amor sencillo. "Todo lo cree". (1 Corintios 13:7)

8. **Es un amor honesto.** No traiciona ni juega un doble papel. No es de apariencia. Es auténtico en sus alegrías y en sus tristezas. (2 Corintios 2:4)

9. **Es un amor entrañable.** Entrañable quiere decir profundo, porque viene desde dentro del corazón. (1 Pedro 1:22)

10. **Es un amor intenso.** Involucra al ser. Jesús nos enseñó a amar con el alma, con la mente, con el corazón, con la voluntad, con todas las fuerzas. (Marcos 12:30)

11. **Es un amor creciente.** No estático. Cada día es mejor. No decae, ni se enfría. (Filipenses 1:9)
12. **Es un amor abundante.** Es un amor grande. Tiene suficiencia, no se escasea. Esta abundancia viene de Dios que es la fuente del amor. (2 Corintios 2:4; 1 Juan 4:8; 2 Tesalonicenses 3:5)
13. **Es un amor compasivo.** Es sensible, reacciona ante los estímulos. La reacción del amor, aunque reciba males, su respuesta siempre será positiva. (2 Corintios 12:15)
14. **Es un amor comprensivo.** Entiende perfectamente las necesidades y las aspiraciones. Así como Cristo comprende nuestras debilidades y limitaciones. No busca condenar sino ayudar. (Hebreos 4:15)
15. **Es un amor estable.** No es amor sólo en las horas buenas, el amor estará presente también en las crisis y las pruebas. Este amor nunca faltará. (Efesios 6:24)
16. **Es un amor misericordioso.** Es sensible ante el sufrimiento del prójimo. Como lo fue el samaritano que socorrió al hombre herido a un lado del camino. (Lucas 10:33-35)
17. **Es un amor protector.** Cuidadoso, como escudo para que el mundo (pecado) no dañe en ninguna manera. (Colosenses 3:19)
18. **Es un amor sustentador.** Nutre y alimenta para que no se tenga ninguna deficiencia en todas las necesidades espirituales, emocionales y físicas. (Efesios 5:29)
19. **Es un amor sacrificial.** Se entrega la vida por el hermano. No importa desgastarse, consumirse y sufrir por el bienestar del alma de nuestros hermanos. (1 Tesalonicenses 2:8; 1 Juan 3:16)
20. **Es un amor tierno.** Delicado y cuidadoso. Sabe encontrar la sensibilidad del ser. No hace daño en ninguna manera. (Cantar de los Cantares)
21. **Es un amor que no avergüenza.** Es amor del bueno, viene de Cristo y se comparte. Es la forma de vida más noble y honorable que se pueda tener. (1 Corintios 13)
22. **Es un amor ejemplar.** Puede servir para estimular a otros a que lo cultiven. (1 Timoteo 4:12)
23. **Es un amor que sirve.** Servir es el lema de todo cristiano. El servicio se fundamenta en la humildad y el amor. Como lo hizo Cristo. (Mateo 20:28)
24. **Es un amor que honra y dignifica.** Protege el buen nombre. Da fuerza y honor, fomenta el respeto mutuo. (1 Tesalonicenses 4:4; Hebreos 13:4)
25. **Es un amor que nunca deja de ser.** Es eterno, es el amor de Cristo entre nosotros (1 Corintios 13:13). Es el vínculo perfecto (Colosenses 3:14). Este amor propio de hermanos es el mismo amor para los esposos, solamente hay que intensificarlo (Efesios 5:25).

Linda Analogía del Amor Divino con el Amor Humano

Quinta parte, Libro de los Méritos de la Vida, Santa Hildegarda

XXXI. PALABRAS DEL CANTAR DE LOS CANTARES

“Indícame, amor de mi alma, dónde apacientas el rebaño, dónde lo llevas a sestear a mediodía, para que no ande yo como errante tras los rebaños de tus compañeros”. (Cantar de los Cantares 1, 7). Esto significa lo siguiente.

La Sabiduría ha pronunciado estas palabras por Salomón. Salomón, cuando se dio cuenta de que estaba imbuido de sabiduría, habló a la sabiduría con la intimidad del amor, como si fuera una mujer, y la sabiduría dijo: “Entonces me levanté y sacudí mi capa, y lo regué de centenares de miles de gotas de rocío”. Con este regalo Dios se refiere al hombre. Y así hablan el uno con el otro. En efecto, tal como ordenaba todas las cosas cuando recorría el círculo del cielo, así hablé por boca de Salomón sobre el amor del Creador por la criatura y de la criatura hacia el Creador. Dije cómo el Creador adornó a la criatura cuando la creó, ya que la quiso intensamente, y como la criatura dioun beso al Creador cuando le obedeció, ya que en todo se mostró obediente. Y la criatura también recibió el beso de su creador, porque Dios la proveyó de todo lo necesario. Pues yo comparo el amor divino del Creador por la criatura y de la criatura

Vicios y Virtudes Santa Hildegarda

En el Libro “Méritos de la Vida” un Libro Revelado a Santa Hildegarda, se puede apreciar la diferencia entre 35 Virtudes con sus respectivos vicios. Muy recomendado el Libro

Amor Mundano - Amor Divino
Petulancia - Disciplina
Diversión Vana - Modestia
Dureza de Corazón – Misericordia
Pereza - Victoria Divina
Cólera - Paciencia
Necia Alegría - Deseo de Dios
Glotonería - Abstinencia
Aspereza - Auténtica Generosidad
Impiedad - Piedad
Falsedad - Verdad
Deseo de Contienda - Paz
Infelicidad - Felicidad
Inmoderación - Discreción
Perdición de las almas - Salvación de las almas
Soberbia – Humildad
Envidia - Caridad
Vanagloria - Temor de Dios

Desobediencia - Obediencia
Incredulidad- Fe
Desesperación - Esperanza
Lujuria - Castidad
Injusticia - Justicia
Acedia - Fortaleza.
Olvido de Dios - Santidad
Inconstancia - Constancia
Preocupación por las cosas terrenales - Deseo celestial
Obstinación - Arrepentimiento
Deseo mundano - Desprecio del mundo
Discordia – Concordia
Fatuidad - Respeto
Frivolidad – Estabilidad prudente
Maleficio - Verdadero Culto a Dios
Avaricia – Desprendimiento total
Tristeza de vivir en el mundo - Alegría celestial

Frases Sanación de Heridas

Dios es misericordioso y te ama, está dispuesto a perdonarte todo siempre que quieras arrepentirte y abrirte a su misericordia

Dios le ha concedido libre albedrio a todas las personas, algunas hacen mal uso del mismo y les hacen daño a otros

Cada vez que una persona te lastima, piensa que Dios quería el bien pero la persona eligió ir en contra de Dios haciendo el mal

Para perdonarse a uno mismo es necesario pedirle a Dios el don

Ayuda mucho enmendar los pecados amando

Es conveniente reparar los daños siempre que puedo y siempre orar por quienes lastime

Pedir perdón genera la capacidad de poder rehacer una amistad

El perdón reconstruye relaciones

Para ser misericordioso debo pedirle ayuda a Dios

Ser misericordioso siempre será una buena decisión

Si las personas conocieran bien a Dios, sabrían que hacer el mal es contrario a nuestro deseo

Si alimento el resentimiento podré terminar destruido

Cada pecado genera una herida a quien la cometió y abecés a otros

Ir en contra de Dios es ir en contra de la felicidad
El perdón es reconstruir lo que estaba en ruinas por el pecado
Para perdonar a otros es conveniente también perdonarme a mí mismo
A Dios le encanta que le pida el Don de ser misericordioso con los demás
Que Dios sea misericordioso conmigo es una Dicha Infinita
Dios quiere perdonarme, pero debo aceptar el perdón
Para sanar debo perdonar a quienes me hicieron daño
Si me rehusó a perdonar es a mí a quien le hago daño
El perdón a los demás es una forma para reconstruirse por dentro
El perdón y amor edifican lo que el pecado destruyo
Jesús nos dio el ejemplo para perdonar a los demás
Quien peca realmente no sabe lo que hace
Quien peca se está destruyendo a si mismo
Cuando hago daño a otros me hago daño a mi
Si perdono de corazón a otros, podré estar en paz
Donde hay deseo de venganza no puede haber paz
Sin perdón no puede haber amor
El resentimiento es más costoso que un usurero
Cuando alguien me hace daño es porque él ha decidido oír al demonio quien es enemigo de Dios
Dios siempre quiere el bien para nosotros, el demonio el mal. Nosotros decidimos
Dios permite nuestro libre albedrio, somos nosotros quien hemos hecho el mal
Dios no quiere el mal, ni lo quiere ni lo ha creado. Lo ha permitido al darnos libre albedrio
Jesús dijo en medio de la Pasión "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (LC 23, 34)
El saber que Dios nos ama nos sanará en mi cualquier herida
Ser consciente de lo mucho que Dios me ama me dará la autoestima necesaria
Dios nunca me ha hecho daño, han sido los pecados de los hombres
Dios es consciente de mis heridas y quiere sanarme, dejo dejarlo hacerlo
Al conocer a Dios me enamoraré de Él y Él sanara mis heridas
Dios es quien me restaura de la destrucción del pecado

Dios me ofrece curar mi corazón de todo miedo, herida, ansiedad y mal
Dios cuida de mi corazón, pero respeta mi libre albedrio y si decido pecado tendré heridas
El orgullo es de los principales destructores del corazón
Dios nunca me hará daño, a Él lo puedo amar plenamente
Puedo ser vulnerable con Dios, Él es confiable
En la oración puedo pedirle a Dios que me sane mis heridas
En la oración puedo pedirle a Dios que me haga consciente de mis heridas
El Amor de Dios deseo, puede que haya hombres que no me quieran

Kit para rezar por la Conversión de una Persona

100 Intensiones para la Conversión de una persona. Se recomienda un Rosario o una Coronilla de la Divina Misericordia para cada una

1. Reza para que él reconozca que Dios existe
2. Reza para que él reconozca a Dios como su Creador
3. Reza para que él pueda salvarse
4. Reza para que él pueda amar genuinamente
5. Reza para que él sepa que Dios hizo todo bueno
6. Reza para que él sepa que Dios le concedió libre albedrio
7. Reza para que él conozca a Dios
8. Reza para que él sepa que Dios es bueno
9. Reza para que él sepa que Dios lo Ama
10. Reza para que él descubra lo lindo que es Dios
11. Reza para que él pueda hacer la misión que Dios le dio
12. Reza para que él sea Santo
13. Reza para que él sea tal como Dios desea
14. Reza para que él confié en Dios
15. Reza para que él sepa que Dios es generoso
16. Reza para que él sepa que Dios lo cuida
17. Reza para que él sepa que Dios quiere lo mejor para Él
18. Reza para que él sepa que Dios es misericordioso
19. Reza para que él sepa que Dios es justo
20. Reza para que él sepa que puede borrar el pecado amando
21. Reza para que él tenga un buen conocimiento de Dios
22. Reza para que él tenga una fe solida
23. Reza para que él tenga una relación de amor con Dios

24. Reza para que él rece todos los días
25. Reza para que él reconozca a Jesús presente sacramentalmente en la Eucaristía
26. Reza para que él reconozca que todo bien es de Dios y todo mal es culpa de los pecados de los hombres
27. Reza para que él sea consciente de las consecuencias de sus pecados
28. Reza para que él pueda ser feliz
29. Reza para que él este en paz
30. Reza para que él sepa amar
31. Reza para que él reciba a Dios en su corazón
32. Reza para que él viva con trascendencia a la Vida Eterna
33. Reza para que él vea el ejemplo de Masculinidad en Jesús y Femeninidad en María
34. Reza para que él tenga una buena relación con su Ángel de la Guarda
35. Reza para que él vaya a Misa
36. Reza para que él reconozca sus pecados
37. Reza para que él se arrepienta de sus pecados
38. Reza para que él confiese sus pecados
39. Reza para que él enmiende sus pecados
40. Reza para que él ame a Dios sobre todas las cosas
41. Reza para que él ame a Dios por medio del prójimo
42. Reza para que él reconozca que todos tenemos buenas intenciones
43. Reza para que él tenga un conocimiento moral sólido
44. Reza para que él elija amar
45. Reza para que él sepa que desea a Dios
46. Reza para que él sepa que Dios quiere saciar su corazón
47. Reza para que él sepa que solo Dios puede saciar su corazón
48. Reza para que él fue hecho para la Eternidad
49. Reza para que él tenga continencia
50. Reza para que él reciba a Dios en su corazón y juntos amen
51. Reza para que él tenga disciplina
52. Reza para que él sea modesto
53. Reza para que él sea misericordioso
54. Reza para que él sea diligente
55. Reza para que él sea paciente
56. Reza para que él reconozca su "deseo por Dios"
57. Reza para que él pueda hacer abstinencia
58. Reza para que él sea generoso
59. Reza para que él sea piadoso
60. Reza para que él viva en la verdad
61. Reza para que él este en paz
62. Reza para que él sea feliz
63. Reza para que él sea discreto
64. Reza para que él sea evangelizado
65. Reza para que él sea humilde
66. Reza para que él sea caritativo
67. Reza para que él tenga Temor de Dios

68. Reza para que él sea obediente
69. Reza para que él tenga fe
70. Reza para que él tenga una firme esperanza
71. Reza para que él sea casto
72. Reza para que él sea justo
73. Reza para que él tenga fortaleza
74. Reza para que él sea constante
75. Reza para que él tenga deseo Celestial
76. Reza para que él sepa que el mundo no lo va a satisfacer y tenga la mirada en Dios
77. Reza para que él haga concordia en su vida
78. Reza para que él respete
79. Reza para que él tenga estabilidad prudente
80. Reza para que él haga un verdadero culto a Dios
81. Reza para que él tenga el desprendimiento total
82. Reza para que él tenga alegría celestial
83. Reza para que él me acepte
84. Reza para que él me aprecie
85. Reza para que él me valore
86. Reza para que él me valide en el bien
87. Reza para que él me reconozca
88. Reza para que él me vea
89. Reza para que él me respete
90. Reza para que él sea consciente de mis necesidades
91. Reza para que él sane sus heridas
92. Reza para que él pueda perdonar a quien le ha hecho mal
93. Reza para que él tenga salud
94. Reza para que él tenga inteligencia emocional
95. Reza para que él confíe en Dios
96. Reza para que él supere sus miedos
97. Reza para que él no sucumba ante la tentación
98. Reza para que él se deje transformar por Dios
99. Reza para que él ame plenamente a Dios
100. Reza para que él se entregue plenamente a Dios

Advertencia

Dios respeta a todas las personas, si una persona simplemente desea no convertirse, Dios la respeta. Lo que podemos hacer es Rezar para que la persona pueda ser consciente que desea y ama a Dios. De esta manera querrá convertirse ya que todos deseamos Amar y Dios es Amor.

Cada persona tiene heridas que la han marcado, prejuicios y mentiras creídas que impiden que vea adecuadamente a Dios. Es vital respetar el proceso de conversión de cada persona, confiando en Dios quien hará el trabajo. Nosotros solo somos instrumentos de Dios para que Dios pueda llegar a esta persona.

Regalos que Dios nos ha concedido para la Conversión

1. Promesas de la Coronilla de la Divina Misericordia para conversión
2. Oración de Conversión Diario de Sor Faustina
3. Precio con el cual se compran las Almas
4. Promesas del Rosario para obtener lo que pedimos
5. Hora de la Misericordia para pedir por “Los Méritos de la Pasión de Jesús”
6. Poder hacer Intensiones en la Misa
7. Poder ganar Indulgencias para las Almas del purgatorio

Promesas de la Coronilla de la Divina Misericordia

1. **Jesús: Hija Mía, anima a las almas a rezar la coronilla que te he dado. A quienes recen esta coronilla, Me complazco en darles lo que Me pidan. (Diario de Sor Faustina 1541, parcial)**
2. **Jesús: A través de ella (La Coronilla) obtendrás todo, si lo que pides está de acuerdo con Mi Voluntad. (Diario de Sor Faustina 1731, parcial)**

Oración de Conversión, Diario de Sor Faustina

186 + Hoy, Jesús me dijo: Deseo que conozcas más profundamente el amor que arde en Mi Corazón por las almas y tu comprenderás esto cuando medites Mi Pasión. Apela a Mi misericordia para los pecadores, deseo su (93) salvación. Cuando reces esta oración con corazón contrito y con fe por algún pecador, le concederé la gracia de la conversión. Esta oración es la siguiente:

187 Jesús: Oh Sangre y Agua que brotaste del Corazón de Jesús como una Fuente de Misericordia para nosotros, en Ti confío.

Precio con el cual se compran las Almas

Al día siguiente me sentía muy débil, pero ya no experimentaba ningún sufrimiento. Después de la Santa Comunión vi. Al Señor Jesús bajo la apariencia que ya había visto durante una de las adoraciones. La mirada del Señor traspasó mi alma por completo y ni siquiera el más pequeño polvillo se escapó a su atención. Y dije a Jesús: Jesús, pensé que me ibas a llevar. Y Jesús me contestó: **Aun no se ha cumplido plenamente Mi voluntad en ti; te quedarás todavía en la tierra, pero no mucho tiempo. Me agrada mucho tu confianza, pero el amor ha de ser más ardiente.** (138) Sor Faustina: El amor puro da fuerza al alma en la agonía misma. Jesús: **Cuando agonizaba en la cruz, no pensaba en Mí, sino en los**

pobres pecadores y rogaba al Padre por ellos. Quiero que también tus últimos momentos sean completamente semejantes a los Míos en la cruz. Hay un solo precio con el cual se compran las almas, y éste es el sufrimiento unido a Mi sufrimiento en la cruz. El amor puro comprende estas palabras, el amor carnal no las comprenderá nunca. (Diario de Sor Faustina 324)

Promesas del Rosario

Tomadas de los escritos del Beato Alano:

1. Quien rece constantemente mi Rosario, recibirá cualquier gracia que me pida.
2. Prometo mi especialísima protección y grandes beneficios a los que devotamente recen mi Rosario.
3. El Rosario es el escudo contra el infierno, destruye el vicio, libra de los pecados y abate las herejías.
4. El Rosario hace germinar las virtudes para que las almas consigan la Misericordia Divina. Sustituye en el corazón de los hombres el amor del mundo con el amor de Dios y los eleva a desear las cosas celestiales y Eternas.
5. El alma que se me encomiende por el Rosario no perecerá.
6. El que con devoción rece mi Rosario, considerando sus sagrados misterios, no se verá oprimido por la desgracia, ni morirá de muerte desgraciada, se convertirá si es pecador, perseverará en gracia si es justo y, en todo caso será admitido a la Vida Eterna.
7. Los verdaderos devotos de mi Rosario no morirán sin los Sacramentos.
8. Todos los que rezan mi Rosario tendrán en vida y en muerte la luz y la plenitud de la gracia y serán partícipes de los méritos bienaventurados.
9. Libraré bien pronto del Purgatorio a las almas devotas a mi Rosario.
10. Los hijos de mi Rosario gozarán en el Cielo de una Gloria singular.
11. Todo cuanto se pida por medio del Rosario se alcanzará prontamente.
12. Socorreré en sus necesidades a los que propaguen mi Rosario.
13. He solicitado a mi Hijo la gracia de que todos los cofrades y devotos tengan en vida y en muerte como hermanos a todos los bienaventurados de la Corte Celestial.
14. Los que rezan Rosario son todos hijos míos muy amados y hermanos de mi Unigénito Jesús.
15. La devoción al Santo rosario es una señal manifiesta de predestinación de Gloria.

Hora de la Misericordia

Jesús: A las tres, ruega por Mi misericordia, en especial para los pecadores y aunque sólo sea por un brevísimo momento, sumérgete en Mi Pasión,

especialmente en Mi abandono en el momento de Mi agonía. Ésta es la hora de la gran misericordia para el mundo entero. Te permitiré penetrar en Mi tristeza mortal. En esta hora nada le será negado al alma que lo pida por los Méritos de Mi Pasión.... (Diario de Sor Faustina 1320)

Intensiones para la Misa

Cada Misa podemos tener múltiples intensiones espirituales. Podemos pedir Dones para que las personas conozcan a mayor profundidad a Dios y amarlo más. Siempre hay que pedir lo que Dios desea sabiendo que Dios desea lo mejor para nosotros.

Virgen María habla sobre el Purgatorio

Mensaje Virgen de Medjugorje, 6 de noviembre de 1986

“¡Queridos hijos! Hoy deseo invitarlos a orar cada día por las almas del Purgatorio. Cada alma necesita de la oración y la gracia para alcanzar a Dios y el amor de Dios. A través de ello, queridos hijos, ustedes ganarán nuevos intercesores que los ayudarán en su vida a comprender que las cosas de la tierra no son importantes, sino que sólo el cielo es la meta a la cual ustedes deben aspirar. Por tanto, queridos hijos, oren sin cesar, para que puedan ayudarse a sí mismos y también a los demás, a quienes estas oraciones les proporcionarán alegría. Gracias por haber respondido a mi llamado!”

Aprende a Amar concretamente

Consejos:

1. Es necesario que reconozcas que Dios es Amor y sin Dios no puedes Amar
2. Para amar es necesario tener una buena relación con Dios
3. La forma de amar se aprende por medio de la Santísima Trinidad. El Padre ama al Hijo. El Hijo conoce, confía, ama, se abre y recibe al Padre. El Hijo responde amando al Padre. El Espíritu Santo es el Fruto de Amor entre El Padre y el Hijo.
4. Para el Amor humano se ve a Imagen de la Santísima Trinidad. Dios representa al Padre, nosotros al Hijo y el fruto del Amor al Espíritu Santo.
5. Para amar debo reconocer a Dios, confiar a Dios, amar a Dios y recibir a Dios en mi corazón. Cuando tengo a Dios en mi corazón respondo amándolo nuevamente.

6. El Fruto del Amor entre Dios y yo es el amor humano hacia los demás
7. Cada acto de amor, conversión, construcción y bien es Dios que por medio de una persona “que le dijo que si a Dios” llega a otro. Dios por medio mío
8. El trabajar en nuestra personalidad, rezar mucho, amar mucho y dejar que Dios me transforme en Santo es una forma de ayudar a muchos
9. Evangelizar a otra persona y que se de cuenta de lo lindo que es Dios es de las mejores formas de amor. Puedes impactar en la Eternidad de la persona
10. Dios respeta siempre nuestro libre albedrío, debemos decirle Si y decidir amar para que Dios por medio nuestro llegue a otros

Formas de amar a una persona

1. Rezar por ella
2. Aceptarla
3. Apreciarla
4. Reconocer su dignidad
5. Reconocerla como Hija de Dios
6. Ser comprensiva con ella
7. Ser compasiva con ella
8. Confiar en ella cuando convenga
9. Ser misericordioso con ella y perdonar
10. Respetarla
11. Escucharla
12. Ser amable con ella
13. Ser amigable con ella
14. Decirle la verdad y alertarla cuando sea necesario
15. Reconocerla
16. Valorarla
17. Validarla en el bien
18. Ayudarla cuando necesite
19. Evangelizarla
20. Amarla

Errores que pasan en la pareja

1. Que la persona quiere amarla y pretende amarla pero no tiene una relación con Dios, por lo que Dios no habita en ella y es incapaz de amar
2. Criticarla y juzgarla constantemente en lugar de aceptarla tal cual es, saber que muchas veces es necesaria corrección. También que muchas veces simplemente debemos respetarla que cada quien toma las decisiones que considere. Cuando la pareja dice que algo le gusta saber que esta mostrando “una parte de su corazón” por lo tanto no criticarla ya que si se hace se está criticando al corazón

3. No perdonar, guardar resentimientos y no ser misterioso. Para nosotros es imposible perdonar, necesitamos de la ayuda de Dios para hacerlo y sin el perdón es imposible una relación.
4. Creer que la pareja va a satisfacer mis necesidades. Solamente Dios puede hacerlo, puede que si la pareja ama a Dios entonces podré conocer a Dios por medio de la pareja. Se debe saber que solo Dios me puede satisfacer y solamente depender directamente de Dios, el considerar que mi pareja me va a satisfacer le pondrá una carga que no puede cumplir
5. No comunicarse apropiadamente, es necesario decir las cosas importantes y que sean escuchadas con empatía y generosidad. Saber que cada quien tiene heridas y que ciertas actitudes las tocan y se causa problema. Se debe tener mucha consideración con las heridas de la pareja
6. Eliminar todo anticonceptivo que esteriliza las relaciones sexuales, ya que los mismos son un incumplimiento de la promesa “estar abiertos a los hijos y educarlos en la Ley de Dios” por lo cual es materia grave, se expulsa a Dios y se abre la puerta al demonio. Si no pueden tener hijos en ese momento por tema económico o necesidad afectiva, se puede recurrir al “método de planificación natural” que consiste en abstinencia durante periodos de fertilidad.
7. Cualquier infidelidad debe ser eliminada, incluso la masturbación, pornografía y ver con lujuria a otras personas. Se debe ver con ojos de amor únicos a la pareja y sobre todo se debe amar a Dios primero para que el Amor humano este ordenado
8. No comparar ni tocar inseguridades, saber que cada vez que se hace esto se lastima emocionalmente al otro.

Temas que pueden ayudar en la relación de pareja

1. Para que una persona pueda amar es necesario que ame a Dios, Dios es amor y solo con Dios se puede amar. Una persona será fiel si primero le es fiel a Dios. También que la persona se entregue para que puedan ser uno y sean fecundos en el Matrimonio, tanto física (si se puede) como emocional, social, racional y espiritualmente.
2. Que cada quien tenga una relación con Dios que vaya en aumento y que permitan que Dios los transforme en Santos. Cuando una parte de la pareja mejora espiritualmente tiene un impacto en la otra y si ambos lo hacen se potencializan
3. Amar juntos a otras personas, hacer labor social, evangelizar a otras personas y ser un ejemplo de pareja feliz católica
4. Tener tiempo de intimidad entre los dos, reconocer sus virtudes, abrazarse y tener relaciones sexuales con mucho amor. Incluso cuando tienen relaciones sexuales hacerlo por obediencia a Dios como dice en el Génesis 1, 28 “Dios los bendijo, diciéndoles: «Sean fecundos y multiplíquense.»”

5. Tener intimidad emocional con la pareja, contarse sus inseguridades y heridas, tener empatía con la otra persona y nunca revelar secretos. Hacerse “dignos de confianza” y saber que la pareja “está segura” con el otro
6. Es imprescindible rezar juntos para que Dios esté presente ya que si esta Dios entonces no está el demonio y se ahorran los problemas. Aun así es necesario perfeccionarse para que puedan ambos ser mejores y así eliminen la influencia del demonio
7. Tomar la Cruz y seguir a Dios, saber que habrá dificultades en el camino y que habrá. Cada vez que hay sufrimiento unirlo al Sufrimiento de Jesús en la Cruz para que sea redentor. También hablar y comunicarse para que la pareja sea consciente de las consecuencias de dicha acción para que no la haga nuevamente.
8. Rezar mucho el uno por el otro y juntos, pedir a Dios los dones y gracias para que la persona supere sus defectos y se deje transformar por Dios para ser Santo.
9. Trabajar en su personalidad, recomiendo hacer los “inventarios morales” de alcohólicos anónimos e incluso trabajar los pasos con un padrino. Saber cuál es la raíz de los problemas y afrontarlos con amor
10. Elevar el nivel de santidad por medio de hacer la Voluntad de Dios, conocer a más profundidad a Dios, Adorar más constantemente, rezar, ir a Misa, estar en Gracia siempre, evitar todo pecado, confesarse y ganar indulgencias para liberar almas del purgatorio. Saber que mientras más me dejo transformar por Dios mejor seré y mejor podre amar en conjunto con Dios.

Conoce a más profundidad la Belleza

De Dios proviene toda belleza, Jesús al venir al mundo es Hombre masculino. Más Dios en el Cielo tiene más que la Belleza de todos los hombres y todas las mujeres. En este documento exploraremos los diferentes tipos de belleza que las personas tienen.

Existen dos extremos, la Belleza y la fealdad con muchos diferentes matices en medio. También se puede medir la belleza en cada área de la vida y tipificarla para poder tener un mejor análisis de la belleza. Se sabe también que la belleza más importante es la espiritual, si la persona realmente ama a Dios, entonces Dios la hará más bella.

La belleza de las personas es integral en su conjunto, por lo general si hay un área de poca belleza se notará. Por lo que es muy importante amar a Dios y dejar que nos habite y transforme para poder ser bellos en todas las áreas de la vida. La Criatura creada más hermosa es la Virgen María, Ella poseía la Belleza en todas

las áreas. En muchas revelaciones le preguntan ¿Por qué eres tan Bella? Y Ella responde: “Porque amo mucho”.

Las 5 áreas básicas de la Vida tienen belleza individualmente

- Belleza Espiritual
- Belleza Emocional
- Belleza Física
- Belleza Racional
- Belleza Social

La Belleza Espiritual se basa en el Amor que tengo por Dios, mientras más amo a Dios y más dejo que Dios viva en mí, entonces más bello seré. Es importante cada vez amar más a Dios y decirle que si en las oportunidades que tengo para amar.

La Belleza Emocional es de las más importantes. Es vital pedirle ayuda a Dios para que nos haga más bellos aquí y en todo. Sin embargo el poder relacionarnos con nuestros sentimientos, ser conscientes de ellos y hacer sentir bien a los demás es muy importante. Las personas emocionalmente bellas son irresistibles.

La belleza física es muy conocida y fácilmente perceptible, se puede dividir en:

- Belleza de vista, el cuerpo visible de la persona. Este es el que más familiarizados estamos. Requiere bastante esfuerzo cambiarlo y se puede poco, también envejece y no podemos cambiarlo. Sin embargo al ser Santo se puede mejorar por la forma de la mirada, la presencia e incluso estar más sano.
- Belleza de oído, o la voz de la persona.
- Belleza de olfato, el olor de la persona.
- Belleza de tacto, como se siente al acariciar a la persona.
- Belleza de gusto, como se siente al besar a la persona.

La belleza social se basa en la capacidad de relacionarnos con las personas. La capacidad de hacer sentir bien y a gusto con otros. En la facilidad de generar confianza para ir a conversaciones más profundas y tener empatía con el prójimo. También incluye la capacidad de perdonar faltas ajenas con la ayuda de Dios.

La belleza racional se explica por si sola. Además de la capacidad de realizar distintos procesos mentales, también es la capacidad de ver la realidad tal y como es. De poder vivir en la verdad.

Aunque este envejeciendo y mi belleza física visible este decayendo. Puedo todavía amar más a Dios y mejorar en la belleza espiritual, emocional, racional y social. Puedo incluso ser irresistible por mi personalidad y forma de ser, sobre todo amando a Dios

Dios es el más bello, al amarlo más profundamente y dejarlo que nos penetre y transforme. Entonces seremos más bellos. En el Cielo todos tendremos muchísima Belleza y seremos perfectos.

Argumentación general para Evangelizar

Primeramente se pone “la cuestión” y posteriormente la respuesta a dicha cuestión con información complementaria. Para referencias Biblias se tomo la Biblia Latinoamericana.

Secciones

- Dios
- Virgen María
- Iglesia Católica
- Existencia del mal
- Ley moral
- Vida Humana
- Sociedad

Dios

- Razones por la cual podemos afirmar que Dios existe
 - Todo lo que existe (que no es Dios) debe ser creado por Alguien más, fue Dios Quien creo todo. A Dios nadie lo Creó porque Dios es Eterno, no tiene principio ni fin. Nosotros por nuestra parte tenemos principio y no tenemos fin ya que la Vida Eterna es Eterna
 - Todo lo creado debe tener “una inteligencia” detrás para organizarlo de la forma apropiada. Sin inteligencia hay mucho desorden y problemas, más en la Tierra y el Universo vemos Leyes Naturales (hechas por Dios) que mantienen el orden y equilibrio la Creación.
 - Se pueden apreciar las Leyes:
 - Biológicas
 - Matemáticas
 - Físicas
 - Químicas
 - Entre otras
 - Dios ha manifestado Claramente “Su Poder Sobrenatural” por medio de Milagros Evidentes para las personas. Por lo que Dios puede

hacer cosas que las personas humanas no pueden. Esto se ha manifestado claramente en:

- Milagros Eucarísticos
- Cuerpos Incorruptos de Santos
- Milagros Documentados de Curaciones con el Agua de Lourdes
- Milagros Documentados para la Beatificación y Canonización de los Santos
- Por medio de los exorcismos es interesante ver como los demonios son expulsados “en el Nombre de Jesús”, por un Sacerdote o exorcista preparado y con la Invocación de los Santos. Por medio del buen resultado para expulsar a demonios se puede dar crédito que es Dios Quien los expulsa a los demonios por medio de los humanos ya que los humanos por si solos no pueden expulsarlos.
- Que debemos de hacer en la vida
 - Dios nos ha concedido libre albedrio, con el cual podemos decidir “Amar” o “no amar”, la decisión recae en nosotros y tenemos responsabilidad de sus consecuencias. En caso decidamos amar podremos hacer nuestro y deseo e ir al Cielo. En caso de no amar, Dios respeta nuestro libre albedrio y nos permite estar en un lugar “sin Dios” el cual es el infierno.
- Dios siempre es bueno
 - Dios hace todo bien, de forma conveniente y lo mejor. Incluso permite las dificultades para que haya crecimiento ya que del dolor unido a la Pasión de Jesús puede surgir mucho bien.
 - Evangelio de San Juan Capítulo 15 (Biblia Latinoamericana)
 - 1 Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el labrador.
 - 2 Toda rama que no da fruto en mí la corta. Y toda rama que da fruto la limpia para que dé más fruto.
 - 3 Ustedes ya están limpios gracias a la palabra que les he anunciado,
 - 4 pero permanezcan en mí como yo permanezco en ustedes. Una rama no puede producir fruto por sí misma si no permanece unida a la vid; tampoco ustedes pueden producir fruto si no permanecen en mí.
 - 5 Yo soy la vid y ustedes las ramas. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto, pero sin mí no pueden hacer nada.
 - Libro de Cielo 9-3 “Los sufrimientos imprimen la Santidad de Jesús en el alma.”
 - Diario de Sor Faustina 324. Jesús: **“Hay un solo precio con el cual se compran las almas, y éste es el sufrimiento unido a Mi sufrimiento en la cruz. El**

amor puro comprende estas palabras, el amor carnal no las comprenderá nunca.”

- Dios siempre hace lo más conveniente
 - Dios todo lo puede, todo lo sabe y nos ama. Sabe que es lo conveniente para salir adelante
- Dios nos Ama
 - Dios nos ha creado por Amor, nos sostiene por amor y nos nutre con Amor si lo aceptamos.
 - Jesús ha dado su Vida por nosotros para que nos podamos salvar
 - Dios nos concede muchas gracias y dones de manera inmerecida y de forma generosa. Si nosotros vemos al mundo como “me lo merezco” puede que no haya agradecimiento y es una mentira porque no merecemos el bien sino es un Regalo de Dios. Por el otro lado al ver que todo lo que hay es un regalo de Dios, entonces podemos sentir la afectividad de Dios con nosotros y ser agradecido por todo lo que Dios nos da y eso ayuda para ser feliz. Nadie merece haber sido creado, más Dios nos ha creado por amor
- Dios nos sostiene
 - Sin la ayuda de Dios no podemos subsistir, es Dios quien nos concede:
 - El sano juicio
 - Poder vivir (sin Dios no puede haber vida)
 - Condiciones para vivir
 - Providencia
 - Inteligencia
 - Capacidad
 - Cuidado
 - Todo nos lo ha dado Dios
- Dios quiere lo mejor para nosotros
 - Dios quiere la santidad para nosotros y la Santidad consiste en “ser la mejor versión de mi mismo” por lo que Dios quiere lo mejor para nosotros.
 - Nosotros en el interior del corazón deseamos amar, deseamos sufrir por amor para ser santos y crecer espiritualmente. Aunque esto lo deseamos con el corazón y muchas veces no lo entendemos con nuestro cerebro. Pero deseamos amar y amar plenamente. Por eso mismo tenemos “un corazón hambriento y ambicioso” porque deseamos ser todo para entregarnos plenamente. Esto debe entenderse en sentido espiritual ya que si lo vemos en el sentido material puede haber desorden

Virgen María

- Virgen María Asunta al Cielo no aparece en la Biblia

- Es un Dogma de la Iglesia Católica y es mencionado en “Las Revelaciones a Santa Brígida”
- Virgen María es Madre Nuestra
 - Juan 19, “26. Jesús, al ver a la Madre y junto a ella al discípulo que más quería, dijo a la Madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» 27. Después dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre.» Y desde aquel momento el discípulo se la llevó a su casa.
- María es Perfecta
 - “Llena de Gracia” por lo que se entiende que esta plenamente Inundada de la Gracia de Dios por lo que es perfecta

Iglesia Católica

- Fundada por Jesús
 - Mateo 16, 18 Jesús: “Y ahora yo te digo: Tú eres Pedro (o sea Piedra), y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia; los poderes de la muerte jamás la podrán vencer.”
 - “Edificaré mi Iglesia” se puede leer que es singular, es la Iglesia Católica
 - Hay una sucesión entre Pedro y el Papa Francisco
 - El Papa Lino (segundo) y Clemente (cuarto) aparecen en la Biblia
 - En la Iglesia Católica se puede apreciar multitud de Milagros, esto no se puede ver en otras
 - En la Iglesia Católica se puede ver la efectividad de los exorcismos
 - La Iglesia Católica tiene unidad de doctrina y tiene la capacidad de “interpretar las cuestiones de su tiempo” con la ayuda de Dios
 - La Iglesia Católica tiene los 3 pilares de la Fe “Escrituras, Tradición y Magisterio” el cual se puede llamar “Deposito de la Fe”
 - La Iglesia Católica ha dado muchos frutos y se puede apreciar en los Santos que han seguido el Ejemplo de Cristo
- Necesidad del Bautismo
 - Por medio del Bautismo nos volvemos “hijos adoptivos de Dios” es un Gran Regalo
- Necesidad de la Confesión
 - Qué lindo que Jesús por medio del Sacerdote nos pueda confesar y absolver de los pecados. Es un gran regalo y siempre es bueno confesarse y también permaneciendo en gracia
- La Eucaristía
 - Jesús esta presente Sacramentalmente en la Eucaristía. Ha sido afirmado muchas veces por medio de los Milagros Eucarísticos
 - Jesús mismo instituyó la Eucaristía en la Última Cena
 - Evangelio de San Lucas Capítulo 22
 - 17 Jesús recibió una copa, dio gracias y les dijo: 'Tomen esto y repártanlo entre ustedes,

- 18 porque les aseguro que ya no volveré a beber del jugo de la uva hasta que llegue el Reino de Dios.
 - 19 Después tomó pan y, dando gracias, lo partió y se lo dio diciendo: 'Esto es mi cuerpo, que es entregado por ustedes. (Hagan esto en memoria mía.
 - 20 Hizo lo mismo con la copa después de cenar, diciendo: 'Esta copa es la alianza nueva sellada con mi sangre, que es derramada por ustedes').
- Unción de los Enfermos
 - Es de gran ayuda poder prepararse para la muerte y que sean perdonados los pecados en la Unción. Cuando una persona va a morir pronto o está enfermo es muy bueno hacerla
- Confirmación
 - Que lindo es la Confirmación donde una persona bautizada recibe dones especiales del Espíritu Santo y se fortalece en la gracia
- Orden Sacerdotal
 - Cada Sacerdote es un gran regalo de Dios para el mundo. Puede Jesús por medio de Él: absolver los pecados, hacer la Misa y más.
 - Es necesario que el Sacerdote sea Hombre Masculino, ya que el Sacerdote representa a Jesús quien es hombre. En el sentido Esponsal se entiende que Jesús es “el Hombre” y la Iglesia es “la mujer” y que es un Matrimonio Místico, diferente al de la Tierra pero que se mantiene la diferencia entre Hombre y Mujer. Donde el hombre tomar el lugar del Creador y la Mujer el lugar de la Creatura. Recomendando investigar de Teología del Cuerpo para conocer más del tema. El Sacerdote representa a Jesús Quien es Masculino, por eso debe ser hombre masculino el Sacerdote
- Matrimonio
 - Es un Gran Regalo de Dios que dos personas decidan unirse en Matrimonio, debe ser entre hombre y mujer. Dos hombres solos no pueden hacer un Matrimonio al igual que dos mujeres solas. Debe ser entre hombre y mujer cumpliendo los Requisitos de la Iglesia para que se haga.
 - No se puede disolver un matrimonio, solamente termina en la muerte. Aunque en varios casos no se cumplen los requisitos del matrimonio por lo que nunca hubo matrimonio. En estos casos la Iglesia, después de una investigación, puede afirmar que nunca hubo matrimonio. Por lo que la persona puede casarse. Si una persona genuinamente hubo matrimonio, este no puede romperse ni anularse.

Existencia del mal

- Dios permite a satanás actuar en el mundo lo que convenga por el bien de las almas. Dios seduce al alma para que elija amar y Dios permite que satanás actúe para seducir al alma para que elija “no amar”. Por lo que la persona debe actuar con su libre albedrío
- Dios también permite que satanás ponga dificultades y desordenes (cuando convenga) para que las almas puedan crecer en virtud. Es Dios quien concede la virtud.
- Por medio de las personas que eligen el bien se puede conocer a Dios. Por medio de las personas que eligen el mal se conoce a satanás.
- El pecado de otras personas es la razón por la cual hay males en el mundo. Dios desea el bien, pero las personas que eligen el mal les causan mucho daño a ellas y al prójimo. El mal que hay en mundo no es culpa de Dios, es el resultado de los pecados de otras personas.
- Satanás existe y esta plenamente sometido al Poder de Dios, por lo que Dios solo lo deja actuar cuando conviene y cuando es consentido algún pecado.
- Cuando una persona elige “no amar” y consentir lo que satanás quería, puede traer la destrucción a su vida y la de los demás.
- Cada vez que se hace un aborto se agrega un demonio al mundo que causara problemas

Ley Moral

- Dios es el Bien y la ausencia de Dios es el mal, por lo que el Bien es elegir a Dios y elegir el mal es rechazar a Dios. El bien es objetivo y el relativismo es un engaño del demonio
- La Iglesia, conforme a los pilares de la fe da su dictamen sobre la moral en temas de actualidad y debemos obedecerla. Todo pecado es pecado siempre y el fin nunca justifica los medios.
- El bien es nuestro deseo, mientras que el mal va en contra de nuestro deseo
- El bien trae felicidad mientras que el mal trae destrucción e infelicidad

Vida Humana

- La vida humana inicia en la Concepción cuando de forma exitosa se une el Ovulo y el Esperma, es cuando Dios Infunde un Alma unida al Cuerpo.
 - Desde la concepción, la primera célula, se replican las células hasta la muerte en la Tierra de la persona. Cada célula tiene un código genético, un ADN particular, el código genético incluye el sexo del bebe, hombre o mujer.
 - Jesús al Venir al Mundo fue con el Si de María cuando el Espíritu Santo se unió a un Ovulo de María y en este momento fue la Encarnación.

- Hay suficiente evidencia científica de que la vida inicia en la Concepción. Entre las cuales podemos decir:
 - De la primera célula se forman las demás
 - Se tiene un ADN particular que se puede ver en todas las demás células en un futuro
 - El Bebe Crece, sin vida no puede crecer ordenadamente
 - Tiene un Alma unida a su Cuerpo
 - Entre otros
- Hay mecanismos que van en contra de la vida y cada uno es una grave porque puede causar la muerte.
 - La Fertilización in vitro es muy dañina porque se implantan muchos óvulos con espermatozoides, por lo que puede haber concepción y muchos de estos Bebes con Vida son desechados. Esto es un aborto porque se desecha a Alguien con Vida. Los Óvulos Fecundados con Vida el hecho de ser implantados en esta etapa vulnerable es un procedimiento de riesgo.
 - De igual manera el “querer quedar embarazada” sin el sexo es inmoral al igual la masturbación para obtener el espermatozoides.
 - Solamente la Virgen María quien Concibió a Jesús con el Espíritu Santo puede tener un Hijo y permanecer Virgen de una forma moralmente aceptable. Es un Regalo Particular.
 - El aborto terapéutico es malo en todo sentido. Es el asesinato de un Bebe con el consentimiento de la Madre. Asesinato es asesinato, no se respeta la vida del Bebe.
 - En casos extremos donde puedan sugerir un “aborto por la salud de la Madre” se debe investigar el caso con ayuda de un Sacerdote y la vía moral, al haberse cumplido muchos requisitos es: inducir el parto y el Bebe muere como causa colateral, se puede conocer más de esto con “el principio del doble efecto”. Aunque estos casos son muy bajos. Siempre se debe hacer todo lo posible y orar para que pueda nacer bien el bebe. Hay Bebes que algunos doctores que caen en incompetencia han sugerido abortar cuando en realidad si podía nacer, por ejemplo Andrea Bocelli. Se debe tener varias opiniones y luchar por la vida.
 - Un aborto es efectuado en muchos casos como:
 - Desmembración del bebe
 - Asfixia del Bebe
 - Matar de hambre al bebe hasta que muere
 - Otros mecanismos que constituyen una gran tortura
 - Algunos argumentos por la vida
 - El Bebe no es del cuerpo de la Mujer, es una persona independiente que esta dentro de la mujer. No se

puede matar y se debe respetar como a toda persona. Dios Ama al Bebe en el Vientre de la Madre y a todos.

- Las Madres después de abortar sufren de muchos trastornos y es una herida horrible. El remordimiento, culpa y vergüenza de haber permitido que maten a su propio hijo causa muchos desordenes psiquiátricos, incluso incrementa el suicidio.
- Para personas que no pueden sustentar a un Hijo se recomienda dar él Bebe en Adopción.
- Una Mujer embarazada tiene que pedir protección a Dios y ser prudente para no poner en riesgo al Bebe.
- Hay anticonceptivos que son potencialmente abortivos, como la T de cobre, píldora del día después y los que usan estrógeno y progesterona. Ya que pueden evitar la implantación del bebe. (ver sección del Libro)
 - Se debe visitar a ginecólogos expertos provida que no vayan a sugerir anticonceptivos y para ciertas enfermedades y tener “tratamientos más adecuados” que no hagan desorden en el cuerpo. En caso ultimo que los necesite y no tenga opción se debe tener abstinencia para no poner en riesgo a un Bebe que puede surgir.
- Sociedad
 - Tipo de gobierno que conviene
 - Siempre es mejor el libre mercado porque se respeta la libertad del ser humano y con libertad es la mejor condición para que una nación se desarrolle y haya respeto.
 - Leyes civiles conforme a la Ley de Dios
 - Las leyes civiles en caso vayan en contra de la Ley de Dios, por ejemplo la Ley del aborto. Se termina en violencia y en muchos males, en caso de la ley del aborto puede surgir la muerte de seres humanos.
 - Lo mejor es que las leyes civiles sean coherentes a la Ley Moral de Dios
 - Males del comunismo
 - El comunismo es una perversión, por medio del comunismo han surgido muchos males del mundo. Recomendando leer los Mensajes de Fátima donde María indica “los Males de Rusia” en el año 1917, el año de la Revolución Rusa.
 - Como “un árbol se conoce por sus Frutos” veamos los frutos del Comunismo:
 - Muerte
 - Destrucción

- Pobreza
- Hambre
- Muchas enfermedades y pésimo sistema de salud
- Adoctrinamiento en escuelas
- Censura y poca libertad de expresión
- Poca libertad política y económica
- Proteccionismo a empresas del estado y allegados
- Perdida de libertades, incluso muchas veces no se emiten pasaportes
- Mucha ineficiencia y corrupción en la gestión de recursos, por lo que hay más pobreza
- Persecución a la Iglesia
- Ateísmo
- Muchos otros males
- Educación de los Hijos
 - Es responsabilidad de los Padres y el gobierno no puede imponer un sistema.
 - Los Padres al Casarse prometieron “Educar a los Hijos en la Ley de Cristo y la Iglesia”
 - La educación debe ser primordialmente en casa, el colegio puede ayudar para ciertos temas. Pero los Padres deben educar a los Hijos en las virtudes fundamentales, como Conocer y amar a Dios.
- Libertad de expresión
 - Debe haber libertad de expresión y se debe respetar siempre a las demás personas
- Respetar a los demás
 - Los derechos de las personas se deben respetar y nunca infringir un derecho ajeno. Todos los seres humanos tenemos los mismos derechos y fueron dados por Dios nuestro creador. El gobierno no me da los derechos sino Dios y se deben respetar, el gobierno funciona como un garante de ellos y protección.
- Dios es a Quien Adoramos, al gobierno no veneramos
- Para temas controversiales se debe explorar la opinión de la Iglesia
- La Doctrina de la Iglesia Católica es la decidida por el Papa con sus asesores. Si un sacerdote dice algo en contra de la Doctrina de la Iglesia esta mal, se debe ver la Doctrina en primer lugar para conocimiento moral. La cual es sostenida por el “Deposito de la Fe” fundada en la Sagrada Escritura, Tradición y Magisterio de la Iglesia.

10 mensajes revelados por la Virgen de Fátima:

1. «Quieren ofrecer a Dios el soportar todos los sufrimientos que Él quisiera enviarles como reparación de los pecados con que Él es ofendido y de suplica por la conversión de los pecadores?» (13 de Mayo, 1917)

2. «Jesús quiere servirse de ti para darme a conocer y amar. Quiere establecer en el mundo la devoción a mi Inmaculado Corazón. A quien le abrazare prometo la salvación y serán queridas sus almas por Dios como flores puestas por mi para adornar su Trono.» (13 de junio de 1917)

3. «Nunca te dejaré. Mi Inmaculado Corazón será tu refugio y el camino que te conducirá a Dios.» (13 de junio de 1917)

4. «Cuando recen el rosario, digan después de cada misterio: «Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente las mas necesitadas de tu misericordia» (13 de junio de 1917)

5. «¡Hagan sacrificios por los pecadores y digan muchas veces, y especialmente cuando hagan un sacrificio: «Oh, Jesús, es por tu amor, por la conversión de los pecadores y en reparación de los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María!»» (13 de Julio de 1917)

6. «Han visto el infierno, donde van las almas de los pobres pecadores. Para salvarlas Dios quiere establecer en el mundo la devoción a mi Inmaculado Corazón. Si hacen lo que yo les digo se salvarán muchas almas y tendrán paz. La guerra terminará, pero si no dejan de ofender a Dios en el reinado de Pío XI comenzara otra peor». (13 de julio de 1917)

7. «Cuando vean una noche alumbrada por una luz desconocida, sepan que es la gran señal que Dios les dará de que va a castigar al mundo por sus crímenes por medio de la guerra, del hambre, de la persecución de la Iglesia y del Santo Padre. Para impedir eso, vendré a pedir la consagración de Rusia a mi Inmaculado Corazón y la comunión reparadora de los primeros sábados. Si atienden mis deseos, Rusia se convertirá y habrá paz; si no, esparcirá sus errores por el mundo, promoviendo guerras y persecuciones de la Iglesia: los buenos serán martirizados; el Santo Padre tendrá que sufrir mucho; varias naciones serán aniquiladas. Al final, mi Inmaculado Corazón triunfará. (13 de julio de 1917)

8. «Oren, oren mucho y hagan sacrificios por los pecadores. Son muchas almas que van al infierno porque no hay quien se sacrifique y ruegue por ellas» (19 de agosto de 1917)

9. «Continúen rezando el santo rosario para alcanzar el fin de la guerra. En Octubre vendrá también nuestro Señor, Nuestra Señora de los Dolores y del Carmen, San José con el Niño Jesús para bendecir al mundo». (13 de Septiembre de 1917)

10. «Quiero decirte que hagan aquí una capilla en honor mío, que soy la Señora del Rosario, que continúen rezando el Rosario todos los días. ¡No ofendan más a Nuestro Señor, que está ya muy ofendido!» (13 de octubre de 1917)

Herejías en la Iglesia Católica

Algunas Herejías para combatir

La idea es ver las herejías para poder combatirlas de forma asertiva y buena. El documento esta ordenado de esta forma:

1. En el primer bullet se tiene el nombre de la herejía
 2. En el segundo bullet se tiene lo que indica la herejía
 3. En el tercer bullet se indica porque esta mal la herejía y como combatirla
-
- Maniqueísmo
 - Indica que el cuerpo es malo y el alma es buena
 - El cuerpo y alma van unidos para que haya vida. La separación del cuerpo y alma es la muerte literalmente. Por eso mismo en las películas los zombies y los fantasmas son utilizados generalmente, porque el zombie tiene cuerpo y no alma, mientras que el fantasma tiene alma y no cuerpo. A los seres humanos la separación del cuerpo y alma da miedo.
 - El día del Juicio Final resucitarán los Cuerpos y volverán a estar unidos al alma.
 - El cuerpo fue creado por Dios y es bueno al igual que el alma.
 - Jansenismo
 - Índice que lo que se siente bien es pecado
 - Cada cosa hecha por Dios contiene una dosis de felicidad. Todo fue hecho bueno y esta bien disfrutar. El problema es cuando se desordena el disfrute cayendo en pecado. Esta bien disfrutar haciendo el Bien
 - Docetismo
 - Negaba la Humanidad de Jesús
 - Jesús es Perfecto Dios y Perfecto Ser Humano
 - Gnosticismo
 - El gnosticismo cree en la posibilidad de ascender a una esfera oculta por medio de los conocimientos de verdades filosóficas o religiosas a las que sólo una minoría selecta

puede acceder. Profesaban un dualismo en el que identificaban el mal con la materia, la carne o las pasiones, y el bien con una sustancia pneumática o espíritu.

- Todo fue creado bueno, la carne y el espíritu. Dios ha invitado a todos a la Salvación, debemos amar genuinamente para aceptar la Salvación de Dios.
- Dios puede dar el conocimiento a quien quiere, como quiere y cuando quiere
- Sabelianismo
 - Los sabelianos enseñaron que Cristo y Dios Padre no eran personas distintas, sino dos aspectos u oficios de la misma persona. Según ellos, las tres personas de la Trinidad existen solamente en relación con el hombre y no en la realidad objetiva.
 - La Santísima Trinidad es Un Solo Dios en Tres Personas Distintas
- Iconoclastia
 - Creían que los Iconos son malos y los queman
 - Esta muy mal ya que por medio de los iconos se puede conocer a Dios. incluso la misma Creación es un Icono que nos permite conocer a Dios
 - Es bueno tener estatuas y arte religioso que nos permita conocer a Dios
- Sola Scriptura
 - Los grupos protestantes despliegan una amplia variedad de doctrinas. De todos modos, virtualmente todos ellos afirman creer en la doctrina de "Sola Scriptura" ("por la escritura solamente", la idea que debemos usar solamente la Biblia cuando formamos nuestra teología) y también "Sola Fide" (y no Sola "Fides" como muchas veces se mal escribe) o sea "solo por la fe", la idea de que somos justificados solamente por la fe.
 - Es necesario tener el Depósito de la Fe el cual consiste de: la Sagrada Escritura, el Magisterio de la Iglesia y la Tradición.
- Catarismo
 - El catarismo es una mezcla complicada de religiones no-cristianas re-elaboradas con terminología cristiana. Los cátaros tenían muchas sectas diferentes que tenían la enseñanza común de que el mundo había sido creado por una deidad maligna (por lo cual consideraban malo todo lo material) y que en su lugar se debía adorar a la deidad benigna.
 - Los albigenses conformaban una de las sectas cátaras más grande. Enseñaron que el espíritu es creado por Dios y es bueno, mientras que el cuerpo fue creado por el dios maligno. El espíritu entonces debe ser liberado del cuerpo. Tener hijos era uno de los más grandes males, ya que implicaba el aprisionar a otro "espíritu" en la carne. Lógicamente, el matrimonio estaba prohibido, pero la fornicación estaba permitida. Severos ayunos y mortificaciones de todo tipo eran practicados y sus líderes practicaban la pobreza voluntaria.
 - Tanto el cuerpo como el Alma fueron hechas por Dios y son buenas
- Monofisismo
 - Afirmando que Cristo era una persona con una sola naturaleza que fusionaba lo divino y lo humano. Era problemática porque negaba la plena humanidad de Cristo y su plena divinidad. Si Cristo no hubiera tenido una plena naturaleza humana, no hubiera sido humano, y si no hubiera tenido una plena naturaleza divina no hubiera sido totalmente divino.

- Jesús es Plenamente Hombre Humano y Planamente Persona Divina
- Nestorianismo (Siglo V)
 - Esta herejía sobre la persona de Cristo fue iniciada por Nestorio, obispo de Constantinopla, que le negó a María el título de Theotokos (gr. lit. "Quien lleva a Dios" o menos literalmente, "Madre de Dios"). Nestorio declaró que ella solamente había llevado en su seno a la naturaleza humana de Cristo y así propuso el título alternativo de Christotokos ("Quien lleva a Cristo" o "Madre de Cristo").
 - Los teólogos católicos ortodoxos reconocieron que la teoría de Nestorius fracturaría a Cristo en dos personas separadas (una humana y una divina unidas en una especie de unidad desligada), de los cuales uno solo estaba en el seno [de María]. La Iglesia reaccionó en 432 con el Concilio de Efeso, definiendo que María puede ser propiamente llamada Madre de Dios, no en el sentido de ser ella anterior a Dios o a la fuente de Dios, sino en el sentido de haber tenido en su vientre materno a la persona de Dios Encarnado.
- Pelagianismo
 - Pelagio negó que el pecado original fuera heredado del pecado de Adán en el Edén y afirmó que llegamos a ser pecadores solo a través del mal ejemplo de la comunidad pecaminosa en la que nacemos. Contradictoriamente, enseñó que heredamos la justicia como resultado de la muerte de Cristo en la Cruz y dijo que llegamos a ser personalmente justos por instrucción e imitación en la comunidad cristiana, siguiendo el ejemplo de Cristo. Pelagio declaró que el hombre nace moralmente neutral y puede llegar al cielo por sus propios medios. Por lo tanto la gracia de Dios no es realmente necesaria, sino que meramente facilita lo que de otra manera sería una tarea muy difícil.
 - Necesitamos plenamente de Dios para hacer cualquier cosa buena
- Arrianismo (Siglo IV)
 - Arrio enseñó que Cristo era una criatura hecha por Dios. Disfrazando su herejía por medio de usar terminología ortodoxa o casi-ortodoxa, logró sembrar una gran confusión en la Iglesia.
 - El arrianismo fue solemnemente condenado en 325 en el primer concilio de Nicea, que definió la divinidad de Cristo, y en 381 en el primer concilio de Constantinopla que definió la divinidad del Espíritu Santo. Estos dos concilios nos dieron el credo Niceno-Constantinopolitano, el cual los católicos recitamos en la Misa dominical.