

Pet Vol.08 Journey

毛孩的遊戲哲學

EMJ × BODY



Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的内容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們通過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

04 Petjourney 線下活動

1. 展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

06 封面故事

葛莉

14 主題專欄 | 毛孩的遊戲哲學

狗狗篇、貓咪篇

20 毛孩封面投稿

毛孩也能成為小明星！

22 一起來開箱

臺灣狗嶼

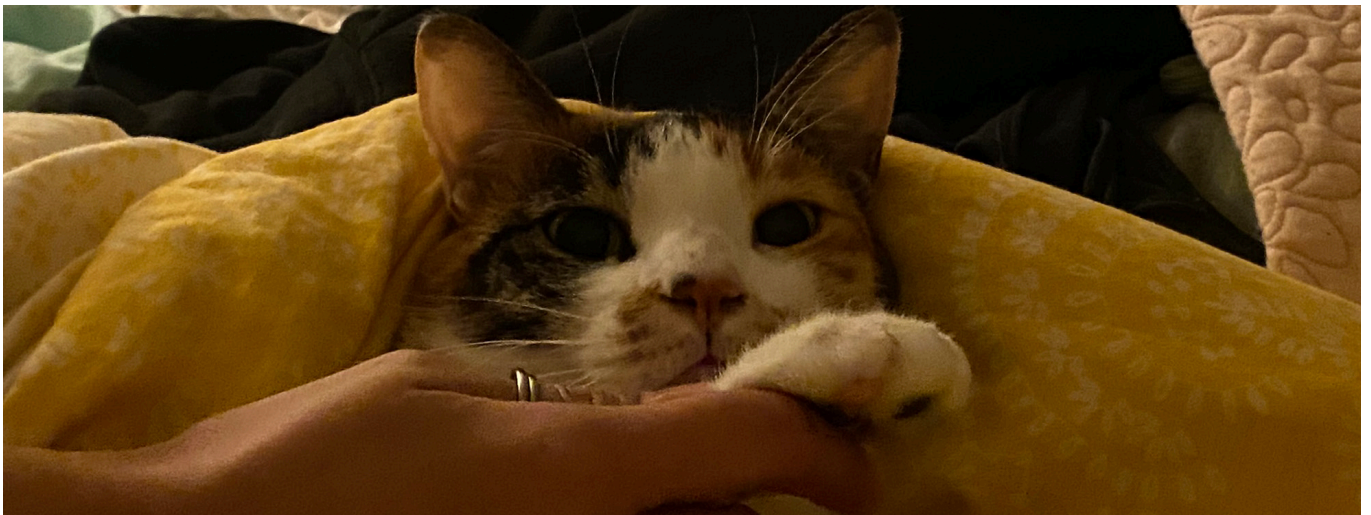
26 我們一起呼吸

空氣品質對毛孩的影響

29 你的品牌，也能成為永續的選擇

30 毛孩的夢境世界

貓狗也會做夢嗎？



Editor in chief : Frank Kao | Editor : Michelle Lee | Pruduction : BODY x EMJ.Life

Contact us : hi@bodynews.com.tw

EMJ × BODY



從一片草本， 開始綠色的守護



我們相信，真正的潔淨與呵護，來自大自然的智慧。
婦月珍草本護墊選用無農藥殘留的植物萃取，溫柔卻有力

生化科技漢方萃取 | 純天然草本精華 | 獨家超微粒草本粉末



從每日的選擇做起，對自己溫柔一點。
婦月珍，一片有意識的護墊，草本陪你走過每一天。



走進 SDGs PASS： 一起探索線下活動

展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

日期：2025/12/12(五) – 12/15(一)

地點：高雄展覽館

高雄市前鎮區成功二路 39 號

招募中!

上質女子

真實，就是上質



掃描瞭解

優先試用新品 | 參與「體面奧斯卡」評選
獨家禮物與驚喜活動 | 認識更多同好女孩，一起交流分享



BODY

bodynews.com.tw



Story

我與毛孩的故事

葛莉





葛莉

年齡：9 歲

品種：米克斯

九年前，一隻從高雄來的小貓被帶進這個家，當時她只有三個月大。那天，全家人圍在一起不停丟名字，喊了好幾個，她全都不理。直到有人試著叫了「葛莉」，她立刻轉頭、喵了一聲。再叫第二次、第三次，都有反應。於是——這個名字就這樣定了。

後來才知道，她的生日剛好是聖誕節。那一年，這份「回應」不只是一個命名，更像是一份禮物——從那天起，這個家多了一隻名叫「葛莉」的小女王。

一隻像狗的貓，卻有女王的靈魂

沒人教過她，她卻會玩「你丟我撿」、會坐下、握手、翻滾。每次成功完成一個動作，全家都驚呼：「到底哪裡來的才藝貓？」只是——表演完後的她，馬上又恢復高冷表情，像是在說：「好了，掌聲請快點結束。」她的脾氣不太好，卻壞得可愛。

常常只是家人走過，她就「哈」一聲、宣告主權。對自己不感興趣的話題完全無視，聽到別人說她「胖」時會生氣，問她要不要弟弟妹妹也會生氣——而且是每一次都生氣。

但家人早已習慣這樣的反應，反而覺得

這樣的她更真實。「她真的聽得懂人話」，家人笑著說，「只是選擇要不要理你。」

愛乾淨到會自己要求洗澡

葛莉最特別的一點，是她竟然「喜歡洗澡」。

多數貓怕水，她卻會在媽媽洗澡時偷偷闖進浴室。如果問她：「要不要一起洗？」她就會毫不猶豫地踏進去。

平均一個月洗一次澡是例行公事，有時甚至是她自己「要求」——像是默默守在浴室門口，用眼神暗示：「今天可以洗了嗎？」





也因為愛乾淨，她身上總是帶著淡淡香氣。

生氣，其實是她愛的方式

葛莉的「愛生氣」其實有原因。

年輕時，她曾因尿結石痛得滿地打滾。那段時間，她變得非常敏感，任何風吹草動都會惹怒她。即使後來康復了，她好像也學會了「生氣」能換來安靜與關注——從此開啟了新世界的大門。

但有趣的是，她的生氣不全是壞事。

她其實很懂得照顧人。家人吵架時，她會衝到中間，對著大聲的人發出比誰都大的叫聲，像個「和事貓」。

有次主人失戀大哭，她默默坐在旁邊，一句喵都沒出，只是陪著。那天之後，家人開始懂了：這隻表面冷淡的貓，其實比誰都在意。

關於她的那些可愛日常

葛莉總為家裡帶來有趣的故事。有次睡醒，桌上的蛋黃酥禮盒被撬開，一顆被咬破、掉在地上，大家以為家裡進了老鼠。結果在葛莉的紙箱裡，發現了那顆「屍體」——原來是家裡的大老鼠本人。

她對罐頭聲的敏銳度驚人，不管藏在哪裡，只要一開罐，她立刻衝出來。但有一次冬天，全家怎麼叫都沒出現，甚至開罐頭也沒反應。最後在收冬衣的櫃子裡找到她——她自己把衣服撥出一個洞，睡成了一團軟貓球，呼呼大睡。

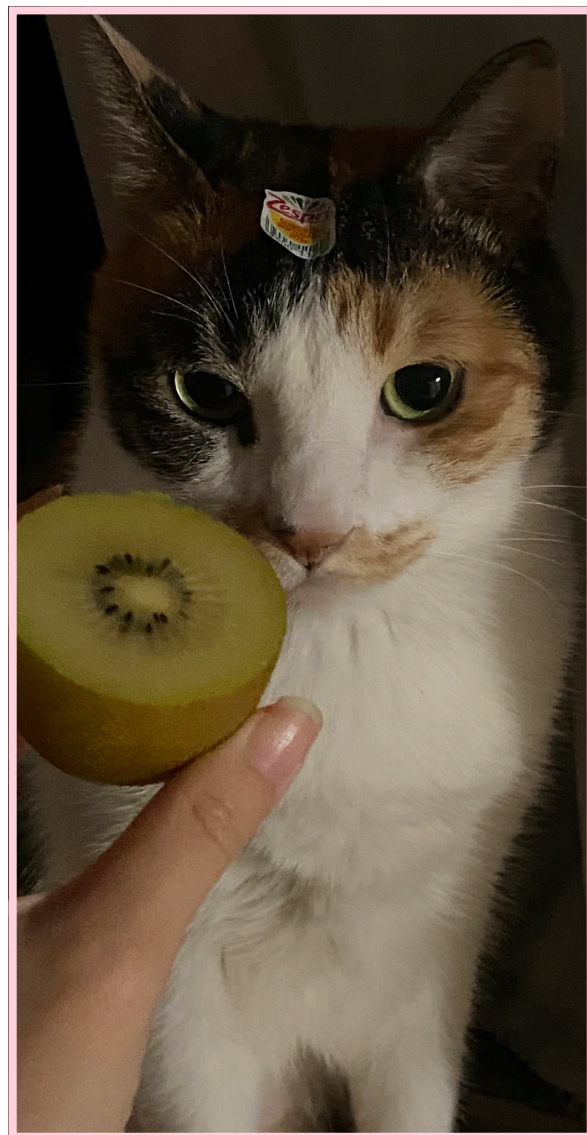
去獸醫那天，她在車上一路大叫，聲音震耳欲聾。到了診間卻突然安靜，窩成一球不動。家人偷看時覺得「太乖了吧」，結

果回家打開袋子——發現裡面被尿了。那一刻，只能苦笑。

她有自己的節奏，也有小怪癖

葛莉不太社交，是名副其實的「家貓」。她最愛的娛樂是——睡在洗好的衣服堆上，尤其偏愛媽媽的香氣。

冬天時，她喜歡坐在熱水器上取暖，結果經常誤按「再沸騰」鍵，一天煮好幾次熱水。後來甚至升級到會按「出水」，早上醒來發現地上全是水，查看監視器才發現





她被水嚇到跳起來。

早上想吃飯時，她會爬到床邊、用吼的喚人起床。如果沒反應，就用手輕拍臉，有一次太用力，甚至勾到鼻孔。

她也有挑嘴的一面，特別愛吃雞塊——只吃去皮的肉，還會自己評比：「摩斯>麥當勞」。

家人吃飯時，她總會在旁邊像 Costco 試吃排隊的阿姨一樣，默默等候，甚至等到睡著。

她有一隻最愛的企鵝玩偶，平常幫牠舔毛，有時又拿牠當枕頭睡。她特別喜歡躺枕頭，會側睡、會抱著，冬天偷跑上媽媽

的床時，整個身體靠在枕頭上，像個熟睡的寶寶。

不看 3C 的貓，只看風和鳥

現貓咪代跟人們一樣都迷戀螢幕遊戲，但葛莉完全沒興趣。

她對平板、電視一概撇頭，不看、不碰，偏愛窗外的風景與鳥。她的世界靜謐、乾淨，像極了一首歌。

她最喜歡的音樂是 Norah Jones 的〈Come Away With Me〉專輯。每當音樂響起，她會靜靜地躺下，眯眼打呼，像進入了自己的小宇宙。



第九年，依然是家裡的小葛小姐

轉眼間，葛莉已經陪伴家人九年。她幾乎不出門，是個道地的「家裡蹲」貓。

家人最大的心願，是有一天能帶她去海邊，一起聽音樂、吹海風——前提是她不生氣、不叫、願意放過人類。這九年，她帶來的除了笑聲與抓痕，更多的是陪伴。

她不溫馴、也不刻意討好，但她真實、可愛、誠實地做自己。在這個家裡，她不只是寵物，而是最懂人心、最有靈魂的一員。



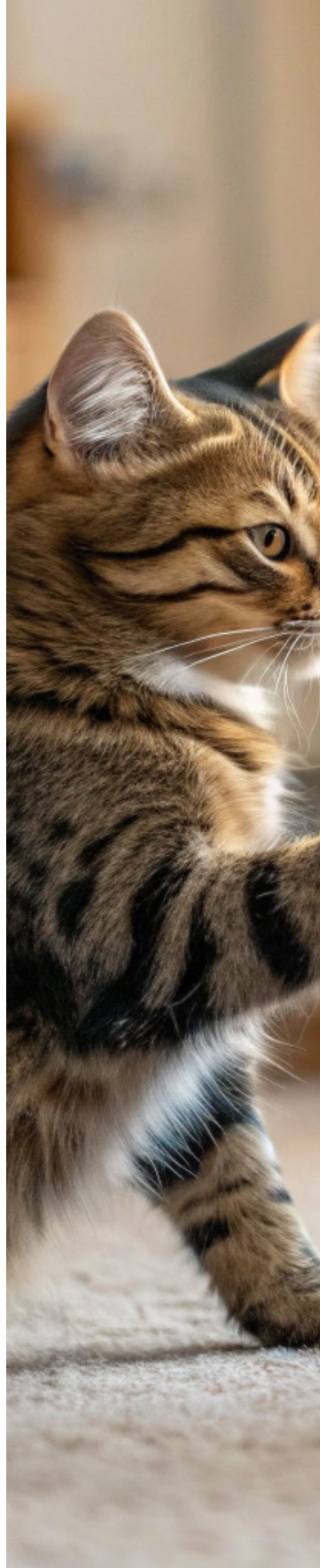
毛孩的遊戲哲學

文 / PetJourney 編輯部

對毛孩來說，玩具從來不是單純的「消遣」。對貓咪而言，玩具是捕獵本能的延伸，讓牠們在安全的環境裡盡情追逐、跳躍、磨爪；對狗狗來說，玩具是情緒的出口，能幫助釋放旺盛的精力，同時增進與飼主之間的互動。

尤其當毛孩是家裡唯一的成員時，玩具的重要性更不容忽視。它不僅能降低分離焦慮，也能幫助毛孩建立穩定、安全的生活節奏。那麼，該如何挑選一款「既安全又適合」的玩具呢？就讓我們分別從貓咪與狗狗的角度，來看看玩具背後的陪伴哲學。

狗狗篇
貓咪篇





狗狗篇：

精力出口與情緒陪伴

狗狗天性活潑、精力旺盛，玩具就是牠們釋放能量與建立規律的出口。咬一個耐用的球，追逐飛盤，或解開藏食拼圖，都能幫助狗狗在「玩」的過程中獲得成就感與安全感。如果狗狗長期缺乏玩具，往往會將注意力轉向鞋子、家具甚至牆角，這些「破壞行為」正是無聊與焦慮的信號。

玩具該怎麼挑？



■ 啃咬型：

潔牙骨、耐咬玩具，適合口腔期與喜歡咬東西的狗狗，既能滿足需求，也能促進牙齒健康。

■ 運動型：

飛盤、彈跳球，非常適合精力旺盛的狗狗，尤其是邊境牧羊犬、拉布拉多這類需要大量運動的犬種。

■ 智力型：

藏食玩具、益智拼圖，能刺激腦力，減少分離焦慮，對於單獨飼養的狗狗特別重要。

適合不同年齡的選擇

- 幼犬：柔軟的咬膠，幫助舒緩長牙期的不適。
- 成犬：耐咬球、飛盤，適合消耗體力。
- 老犬：益智漏食玩具，刺激腦力同時避免過度運動。

注意事項

狗狗玩具需要依體型與咬合力挑選。小型犬不宜使用過大的球體，以免誤吞；大型犬則需選擇高強度材質，避免玩具過快損壞。

小 Tips：互動升級玩法

1. 將玩具與訓練結合，例如「坐下 → 丟球 → 叼回」增加互動性。
2. 在家設計「迷你障礙賽」搭配玩具，讓狗狗運動兼玩樂。
3. 每隔一段時間更換新玩具，保持新鮮感與挑戰性。



貓咪篇：

捕獵本能下的遊戲日常

對貓咪而言，玩具不僅僅是娛樂，而是「天性」的延伸。從羽毛棒的追逐，到紙箱裡的鑽爬，每一個遊戲動作都呼應著牠們身體裡流淌的捕獵本能。貓咪天生需要透過「追一撲一咬」的動作來模擬狩獵過程，若長期缺少這樣的刺激，不僅可能導致肥胖與無聊，更會增加壓力與焦躁的行為表現。

玩具該怎麼挑？



■ 捕獵型：

逗貓棒、羽毛球，是最能滿足狩獵慾望的選擇。建議飼主每日花 10—15 分鐘陪玩，讓貓咪享受「捕獲獵物」的成就感。



■ 獨處陪伴型：

自動滾動球、益智玩具盒，能在飼主不在時提供刺激，避免貓咪感到孤單或焦慮。



■ 舒壓型：

抓板、紙箱式隧道，滿足磨爪與探索的需求，同時減少抓家具的機率。

特別適合的貓種

活力派：阿比西尼亞、孟加拉、東方短毛，這些高活動量的貓種，若沒有玩具，很可能把沙發當「狩獵場」。

溫柔派：布偶貓、曼赤肯，牠們雖然個性親人，但也需要適度的逗玩維持運動量。

注意事項

選購玩具時，一定要注意 材質安全，避免小零件脫落誤食。耗損嚴重的玩具務必定期更換，確保遊戲安全。

小 Tips：互動升級玩法

1. 把零食藏在益智盒中，讓貓咪動腦取食。
2. 替換不同材質的抓板（麻繩、紙板）增加新鮮感。
3. 每週「玩具輪替」，避免玩具長期擺放失去吸引力。



Cover STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵

Pet Vol.03 Journey

療癒日常：與毛孩共享的情緒陪伴



EMJ × BODY

想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？
現在就來投稿！

掃描QRcode寫下你與毛孩的故事



一起探索線下活動

SDGs PASS:

展覽台中寵物暨水族用品展

日期: 2025/2/16(五) - 2/17(六)

地點: 臺中動物園展覽廳 (台中市海山路四段三號)

展覽台北寵物用品展 - 經典場

日期: 2025/2/20(五) - 2/21(六)

地點: 台北國際會議中心 (台北市信義區松山南路二號)

展覽世界貓咖啡博覽會

日期: 2025/10/18(五) - 10/19(六)

地點: 台北國際會議中心 (台北市信義區松山南路二號)

展覽高雄寵物用品展 - 場前場

日期: 2024/12/15(五) - 12/16(六)

地點: 高雄展覽館 (高雄市前鎮區世二路29號)

一起來開箱

在毛孩的世界裡，每一件用品都關係著牠們的舒適與安全。除了提供舒適的窩、玩具、食盆、水碗外，我們更關心的是如何為牠們提供一個健康、快樂的生活環境。每一件用品都經過嚴格的挑選與測試，確保牠們的健康與安全。

這一頁
為你留白

YOUR PAGE STARTS HERE.

這裡可以是你的專屬頁面，歡迎來信洽詢
hi@bodynews.com.tw

無痕生活
外LAIWA開始

活環境，讓每個人都能輕鬆實踐綠色生活。

寵
PetJ

你是否也曾為帶毛孩
散步煩惱？今天介紹的
項圈是為毛孩的貼心好物。

輕巧摺疊，方便攜帶

產品展開後長度約 5 公分，折疊後僅
約 1 公分，輕鬆放入包包或放在車內、毛孩身上，
攜帶都非常方便。

適中容量，完美補水

單個容量 350ml，正適合中小型犬及毛孩在運動後
時保持活力。不管是在炎炎夏日或是運動後的口渴，
牠們的健康與安全需求。

優質材質，安全耐用

採用食品級矽膠材質，不僅柔軟且耐摔，隨意揉捏也不易變形，折疊
後不傷毛孩，更耐用且易於清潔。此外，特別設計的鎖扣結構，
除了能鎖住毛孩的項圈，也為毛孩提供一份安心。

產品規格
尺寸: 14.4cm x 5.5cm (展開後長度約 1cm) | 容量: 350 ml
材質: 食品級矽膠、安全鎖扣 | 顏色: 多種顏色可選

寵物護目鏡
Ann Black

Ann Black 寵物護目鏡以防火工具
HeadColor，以及應用美國 Halter
各樣優良製造商共同完成的台灣
品牌 (MIT)，且已獲得新加坡
設計雙星獎的認證。

毛孩時尚新風尚：
護目鏡不僅是護眼

身為一位關心寵物健康的家長，你總
想把毛孩打扮得漂漂亮亮的。在戶外活動時
受到保護。今天我們為大家介紹的這款
護目鏡，不僅是保護毛孩的眼睛，更是毛孩們的時尚新寵。

輕巧又環保的

護目鏡的總重量 61 公克 (不含鏡帶)，輕到你的寶貝幾乎不
會感覺到它的存在。護目鏡的鏡帶採用柔軟的材質，不僅保
護毛孩的眼睛，更保護毛孩的皮膚。

符合 FDA 規格的
「安全鏡片」

護目鏡的鏡片採用符合 FDA 規格的「安全鏡片」，不僅能
保護毛孩的眼睛，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。

安全與舒適的雙重保障

這款護目鏡採用了經過嚴格測試與美國 FDA 認證的抗 UV AB 400 高硬度 PC 鏡片，
不僅能保護毛孩的眼睛，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。此外，特別設計的
鏡帶，不僅柔軟且耐用，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。

不僅護眼，更添生活樂趣

這款護目鏡不僅是保護毛孩的眼睛，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。此外，特別設計的
鏡帶，不僅柔軟且耐用，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。

展現愛的具體實踐

這款護目鏡，不僅是保護毛孩的眼睛，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。此外，特別設計的
鏡帶，不僅柔軟且耐用，更能保護毛孩的眼睛不受紫外線的傷害。

一起來 開箱

在毛孩的世界裡，每一樣用品都是陪伴生活的關鍵小物，無論是提升舒適度的寵物家具、讓飼主更省心的智能好物，還是能滿足味蕾的健康點心、呵護日常的洗澡清潔用品，甚至是守護健康不可或缺的保健品，每一件都值得細細挑選，因為每個選擇，都是對毛孩生活品質的一份用心。

臺灣狗嶼





AFP 多元球系列

玉米球寶、音訊鱷魚

美國人氣品牌 AFP，多元球系列玩具，一次三顆球，室內玩、戶外玩、盡情的玩，滿足喜歡球的狗狗們。

AFP 系列玩具，符合CE歐盟安全檢驗標準，不含重金屬及有害物質，適合全犬種使用。



玉米球寶，每一顆都有啾啾聲，類似網球的質感，好丟也好接，剛剛好的大小，毛孩也能輕鬆拾回。

外層的玉米皮，內含響紙聲音，圓弧的設計還能藏入零食，玉米球寶能夠一次滿足毛孩拾回、奔跑、尋找的玩樂需求。



玉米球寶



規格：33*13*8cm

售價：NT\$320

材質：橡膠、化纖、尼龍

美國人氣品牌 AFP，超音波系列玩具，只有狗狗才聽得到的音頻，不再有吵吵鬧鬧的啾啾聲，讓狗狗也能安靜、盡情的玩。

AFP 系列玩具，符合CE歐盟安全檢驗標準，不含重金屬及有害物質，使用超柔軟絨毛製作，抱著躺著也很舒服。

適合全犬種使用，扁平的大小很好咬，不論是戶外玩、家裡玩都非常適合，超音波設計，讓毛孩紓壓放鬆，維持快樂好心情。



音訊鱷魚



規格：33*13*8cm

售價：NT\$320

材質：橡膠、化纖、尼龍



臺灣狗嶼

Taiwan Dog Island

以「臺灣狗嶼」之名，結合「臺灣國語」的趣味諧音，品牌希望成為毛孩專屬的小島，集合來自世界各地的優質產品與服務，打造一個讓毛孩與飼主都能安心信任的樂園。

嚴選無添加的天然零食、富有創意的玩具與生活用品，每件商品都經過細心把關。除了商品選品外，品牌也延伸出寵物文創設計與寵物溝通等服務，秉持「安心、健康、快樂、溫暖」的核心價值，臺灣狗嶼希望陪伴每一位毛孩與飼主，一起探索更美好的寵愛日常。

我們一起呼吸： 空氣品質對毛孩的影響

文 / PetJourney 編輯部

空氣，看不見、摸不著，卻是我們和毛孩每天都無法逃避的「共同呼吸」。你可能會在空污嚴重時戴上口罩、打開空氣清淨機，但你是否也曾想過：家裡的毛孩，也正無聲無息地吸進這些空氣？

毛孩比你更脆弱的呼吸道

貓狗的嗅覺比人類靈敏上千倍，這意味著——當空氣中出現污染物、灰塵、氣味、花粉，牠們不只第一時間察覺，更可能因此受到過敏、刺激、甚至長期呼吸道傷害。



特別是以下情況，需要更留意毛孩的健康狀況：

空氣品質指數（AQI）達橘色（對敏感族群不健康）以上。
室內清潔時使用大量化學清潔劑、消毒劑。
有抽菸環境或鄰近工地、交通密集區域。
老年犬貓、鼻道短扁的品種（如法鬥、英短、波斯貓等）。

空氣污染可能引發的毛孩問題

- 呼吸困難、打噴嚏、流鼻水
- 眼睛紅腫、結膜炎、眼屎變多
- 皮膚過敏、搔癢或紅疹
- 活動力下降、食慾降低

如果你發現毛孩在空污嚴重的日子特別無精打采，不妨觀察牠的呼吸節奏、眼鼻狀況，並避免外出奔跑或長時間開窗。



室內守護空氣品質的 4 個小撇步

1.

選擇對寵物友善的清潔用品

使用天然成分、不含酒精或強烈化學香精的產品，減少毛孩吸入刺激性揮發物。

2.

定期使用空氣清淨機 / 空品監測器

使用天然成分、不含酒精或強烈化學香精的產品，減少毛孩吸入刺激性揮發物。

3.

避免長時間開窗 / 外出於高污染時段

尤其早上 7 ~ 10 點、傍晚交通尖峰時段，是空污容易累積的時間點。

4.

多補水 + 清潔毛孩的鼻腔與眼周

可使用無刺激性的生理食鹽水濕棉片擦拭，幫助毛孩舒緩外在刺激。

為牠好好呼吸，是最簡單的愛

或許我們無法隨時掌握外在的空氣變化，但能做的，是為毛孩守住日常生活中那一小塊乾淨、安心的呼吸空間。

有時候，他們不會說話，不代表他們不會不舒服。
一起用心呼吸，一起守護，這就是我們與毛孩最真實的生活連結。

小知識：你可以下載 [環保署空氣品質 APP] 隨時查看所在區域的 PM2.5 指數，作為出門遛狗或換氣的參考指標唷！

你的品牌， 也能成為 永續的選擇

可以達成什麼？

- ✓ 導流新客進入品牌接觸點
- ✓ 提升品牌在「愛地球族群」間的認同度
- ✓ 實質參與 SDGs 行動，累積 ESG 成果
- ✓ 免費曝光於《寵旅誌》電子雜誌、官網、粉專等通路

歡迎與我們聯絡 hi@bodynews.com.tw



掃描瞭解

在這個「意識消費」的時代，
消費者不只關心產品好不好，
更關心——這個品牌做了什麼好事？

毛孩的夢境世界： 貓狗也會做夢嗎？

文 / PetJourney 編輯部

你有沒有看過家裡的狗狗或貓咪睡覺時，突然抽動爪子、發出小聲音，甚至微微翻動眼皮？是不是讓人忍不住好奇：「毛孩們在做夢嗎？」

事實上，科學研究證實貓狗也會做夢，就像人類一樣，牠們的夢境可能充滿了日常經歷，例如玩耍、奔跑，甚至「夢中狩獵」！今天就來帶大家一起探索毛孩的夢境世界。

狗狗的夢境揭秘：牠們夢到什麼？

哈佛大學的研究顯示，狗狗的睡眠結構與人類相似，也會進入快速動眼期（REM，Rapid Eye Movement），這是大腦活躍、產生夢境的階段。

狗狗可能夢到的情境：

1. 白天和主人一起散步或玩耍的畫面
2. 追逐心愛的球球或小動物
3. 回憶當天的經歷，比如遇到新朋友

怎麼知道狗狗在做夢？

當狗狗睡到一半突然開始抽動腳掌、發出微微的聲音（像是在低吼或呃呃叫）、甚至嘴角微微顫動，這通常就是在夢境裡跑步、吠叫或興奮的表現！

貓咪的夢境世界：牠們在夢裡捕獵嗎？

貓咪是天生的獵人，牠們的夢境裡可能也充滿了狩獵的場景！法國里昂大學的研究發現，當貓咪進入 REM 睡眠時，牠們會出現短暫的肌肉抽動，像是快速擺動爪子、微微抖動鬍鬚，甚至嘴巴動一動，彷彿正在狩獵或吃東西！

貓咪可能夢到的場景：

1. 夢裡追逐著老鼠或玩具
2. 重溫今天剛剛玩的逗貓棒遊戲
3. 在窗邊看小鳥飛來飛去

如何判斷貓咪在做夢？

當貓咪睡覺時眼皮下有明顯的眼球轉動（REM）、耳朵輕微顫動、尾巴不自覺抽動，這能就是牠正在夢裡冒險！

