

Pet Journey

Vol.09

好眠時光 | 關於毛孩的夢、床與安穩日常



EMJ × BODY

Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的內容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們通過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

04 Petjourney 線下活動

1. 展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

06 封面故事

爆Q

12 主題專欄 | 好眠時光

狗狗篇、貓咪篇

18 毛孩的床， 藏著牠的世界

狗狗篇、貓咪篇

22 毛孩投稿徵集

你家毛孩也可以當主角

24 一起來開箱

Zoophile Bio

29 到底需不需要幫貓咪洗 澡？



Editor in chief : Frank Kao | Editor : Michelle Lee | Production : BODY x EMJ.Life

Contact us : hi@bodynews.com.tw

封面萌寵：爆Q / 照片提供 IG : shiba_bao_q1020

EMJ x BODY

堅持用特選草本植物精華、特級柔棉表層、透氣底膜，獨家生化活性物、並由ISO認證工廠無塵室製造



尤加利



薰衣草

從一片草本，開始綠色的守護

冰片 + 薄荷



洋甘菊



婦月珍漢方草本衛生棉，最體貼妳的好朋友，
期待妳的每一刻，都感到自在。



走進 SDGs PASS：一起探索線下活動

展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

日期：2025/12/12(五) – 12/15(一)

地點：高雄展覽館

高雄市前鎮區成功二路 39 號

招募中!

上質女子

真實，就是上質



掃描瞭解

優先試用新品 | 參與「體面奧斯卡」評選
獨家禮物與驚喜活動 | 認識更多同好女孩，一起交流分享



BODY
體面

bodynews.com.tw



Story

我與毛孩的故事

爆 Q





爆 Q

年齡：5 歲

品種：白柴

照片提供 / IG : shiba_bao_q1020

在寵物圈裡，柴犬以倔強又可愛的個性聞名，而今年五歲的白柴「爆 Q」，更是以一身雪白毛色與靈巧神情吸引目光。

牠的故事從一段「轉手」開始——原本是主人弟弟從寵物店購買的狗狗，但因三分鐘熱度無心照料，爆 Q 便被交由現在的主人照顧，也因此展開了一段嶄新的生活。

名字的由來：從炸雞到「爆炸可愛」

爆 Q 這個名字原本取自美式炸雞品牌，後來主人將它重新詮釋為「爆炸 Cute」。這個重新定義的名字，也象徵了牠的新人生——不再是被動的寵物，而是一個能療癒人心的夥伴。

個性像貓的狗

雖然是柴犬，但爆 Q 的行為舉止常被形容「很像貓」。牠喜歡待在高處、趴在貓跳台上看窗外，享受一種獨立又觀察的樂趣。

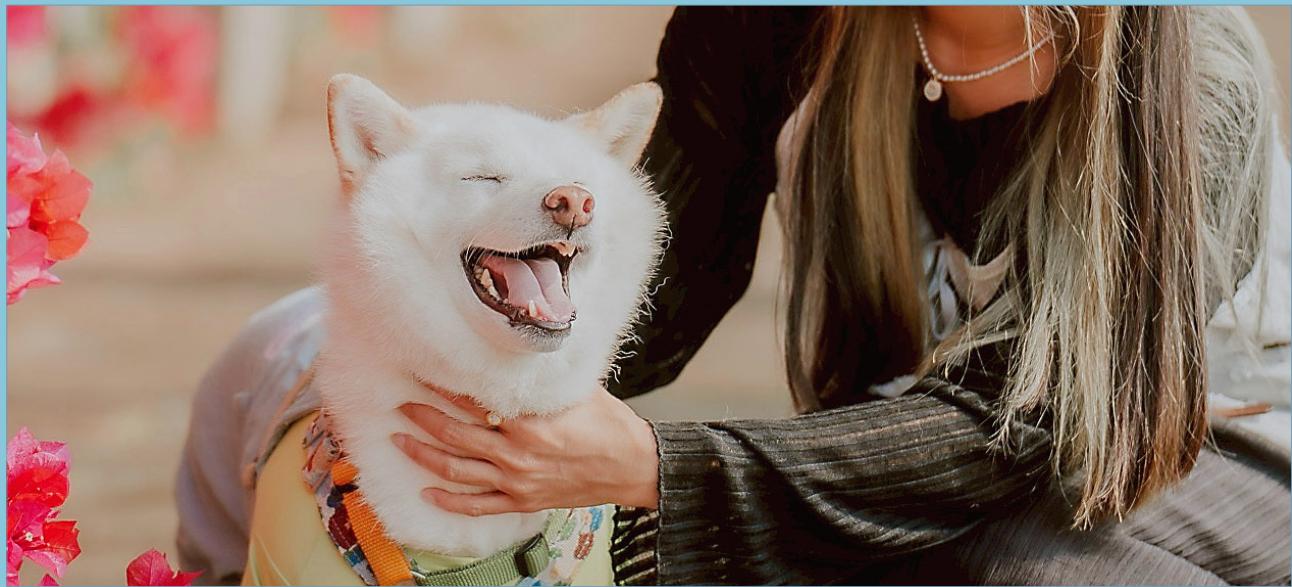
「有時牠會靜靜地看著遠方，看起來像在思考人生。」主人笑說，「牠有著柴犬的傲氣，但卻也有貓的優雅。」

三個關鍵詞：傲嬌、媽寶、聰明

在性格上，爆 Q 有著明顯的層次：傲嬌：喜歡被誇讚，但又不想被太多注視。媽寶：非常黏人。當主人上班不在家時會臭臉，下班回家卻會笑著迎接。聰明：懂得察言觀色，有屬於自己的小聰明。

這樣的個性讓牠成為家裡最具存在感的一員，也讓每次互動都充滿驚喜。





最深刻的時刻：被選擇的瞬間

主人的記憶裡，有一個特別的畫面——某天與爆 Q 玩「二選一」遊戲，每次牠都毫不猶豫地跑向自己。

「那一刻真的很感動。牠沒有遲疑，彷彿在告訴我，『我就是選你。』」對主人而言，這樣的信任與依賴，是所有關係中最珍貴的連結。

陪伴，是最溫柔的治癒

在工作低潮時，爆 Q 成為了最堅定的陪伴。「那陣子我壓力很大，下班後只想放空，但每次看到牠期待的眼神，我都會帶牠出去走走。」

這樣的散步沒有華麗的目的地，卻讓日復一日的疲倦有了出口。「那時候我發現，只要有牠在，生活就不會太糟。」

生活日常：一起跑咖、一起登頂

爆 Q 與主人最愛的活動是「跑咖」、「踩點」，找尋各地的寵物友善空間，一起拍照、一起旅行。

今年，他們甚至完成了「騎車登武嶺」的挑戰。

「那是我們第一次上山，風大得幾乎要吹走，但牠一路都超穩定。接下來希望能完成『環島計畫』，留下屬於我們的足跡。」

毛孩日常裡的小劇場

每次主人下班開門，爆 Q 都會用一聲「嗷嗚～」搭配「下腰」的姿勢迎接。

脫掉胸背帶或衣服時，他會瘋狂地蹭人、整個人癱軟，看起來像是在說：「終於自由啦～」

這些可愛的小動作，讓每一個回家時刻都成為笑點與溫度。

尾聲 | 陪伴的第五年

爆 Q 陪伴至今已近五年。

從一開始的被接手，到如今的家庭中心，牠的存在早已不只是「狗」，更是生活節奏的一部分。

「有牠在，就不會孤單。牠是我每天最期待看到的笑容。」



好眠時光

關於毛孩的夢、床與安穩日常

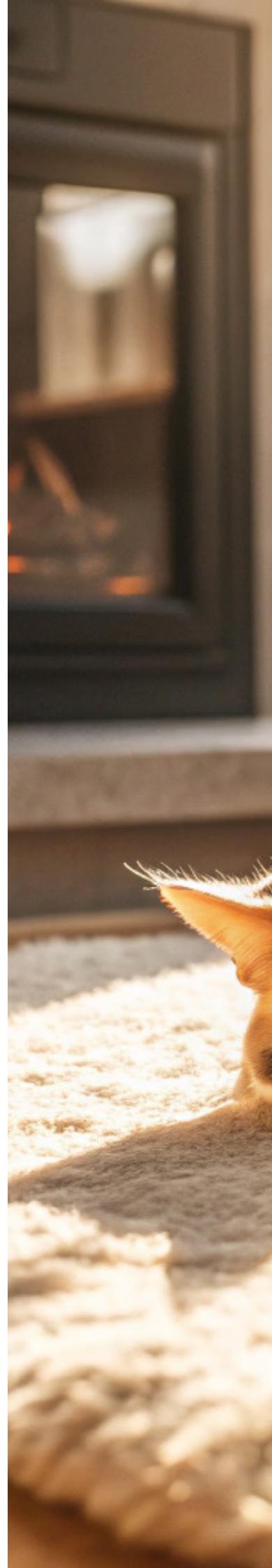
文 / PetJourney 編輯部

睡眠，對毛孩而言，不只是休息，更是身心調節、重啟能量的關鍵時刻。

貓咪的短眠，是捕獵本能的延續；狗狗的一覺到天亮，則是信任的表現。

當牠能安心地在你身邊打呼，代表這個家讓牠感到安全。

狗狗篇
貓咪篇





狗狗篇

一覺到天亮的幸福

對狗狗而言，睡眠是安定情緒與恢復活力的重要時刻。成年狗每天平均睡 12 至 14 小時，幼犬、老犬甚至可達 18 小時，從蜷縮成一團的小狗，到打呼如雷的老犬，每一次入睡，都是牠確認自己「安全且被愛」的證明，而牠們的夢裡，也許正重現著那次快樂的散步、那顆最愛的球。

狗狗也會作夢？ 從睡姿看見牠的情緒

研究發現，狗狗在深層睡眠中會進入快速動眼期（REM），那正是牠們作夢的時刻。有時你會看到牠的腳掌微微抽動、嘴角輕顫，甚至發出細小的嗚咽聲，那可能是牠在夢裡奔跑。夢境幫助狗狗整理記憶、釋放焦慮，也讓白天的學習更穩定。牠的睡姿更像一面鏡子，映照出情緒的變化：蜷成一團是自我保護，趴睡是警覺中的休息，而能四腳朝天、露出肚子，則是最高程度的信任與安全。當狗狗能毫無防備地睡著、輕輕打呼，整個家都被那份平靜的節奏包圍。

白天太嗨、晚上不睡？ 讓生活回到平衡

現代家庭犬多半缺乏活動量，白天睡太多，夜晚反而精神旺盛。若想讓牠入夜後安穩入眠，關鍵在於調整生活節奏。固定的散步時間能幫助牠穩定生理時鐘，嗅聞遊戲則能讓牠用鼻子探索世界，這種心理層面的放鬆往往比奔跑更能消耗能量。入睡前的環境同樣重要，調暗燈光、輕拍牠的背、播放柔和的音樂，這些細節都能成為牠的睡前信號。當規律形成後，狗狗會在熟悉的節奏中放鬆下來，焦慮減少、睡眠更深，也更快恢復日常活力。

年齡與品種， 決定牠的睡眠節奏

狗狗的睡眠習慣會隨年齡改變。幼犬幾乎整天都在睡，那是成長的能量來源；



成年犬維持穩定作息，每天約十二小時的睡眠就足夠；老犬則因關節疼痛或感官退化而睡得更淺、更碎，此時需要柔軟但有支撐力的床墊，以及安靜穩定的環境來幫助牠放鬆身體。不同品種也有差異，高能量犬種如邊境牧羊犬、哈士奇通常睡得少但深沉，而短鼻犬如巴哥或鬥牛犬則睡得多、容易打呼，需特別注意呼吸道問題。真正的好睡，不在於時間長短，而在於能否深層放鬆。

打造屬於牠的理想睡眠空間

一張好床能決定狗狗的睡眠品質。理想的床墊應該支撐力足夠、布料可拆洗，放在不直吹冷氣、又不被陽光直射的位置。狗狗重視氣味與聲音，若牠對外界特別敏感，可以在旁播放輕音樂或白噪音，減少突發的驚嚇。更重要的是「儀式感」——在每天相同的時間對牠說聲「晚安」、輕摸牠的頭，這些微小的動作會讓牠將這個時刻與「安心」連結。久而久之，牠會自然而然地在那個角落安靜地入睡，那就是家最柔軟的樣子。

貓貓篇

關於貓咪的睡眠秘密

貓咪的睡眠，是生活裡最優雅的一部分。牠們一天能睡上十三到十六個小時。當你以為貓只是懶洋洋地窩在窗邊時，事實上那是牠在世界與夢境之間的休息。睡眠對貓而言，不只是放鬆，更是一種身體能量的儲存與心理安定的儀式。從古老的野性習慣到現代的家庭生活，貓始終以牠獨特的節奏，在靜與動之間找到平衡。

假睡、打盹與深眠 貓的三種睡眠節奏

貓的睡眠是片段式的，牠們不會像人類一樣一覺到天亮，而是多段淺眠與短暫深睡的循環。多數時間，牠們處於半夢半醒的狀態一身體放鬆，但耳朵仍在警覺地轉動，隨時準備對環境做出反應。當貓咪進入真正熟睡時，肌肉會放鬆、鬍鬚輕微顫動，甚至偶爾抽動，那是牠進入了夢的階段。研究顯示，貓咪也有類似人類的快速動眼期（REM）。對牠們來說，睡眠是一種記憶整理與情緒釋放的過程，也是牠們重新連接自己世界的方式。

睡姿，是貓咪的語言

每一隻貓的睡姿，都在說著牠的心情與

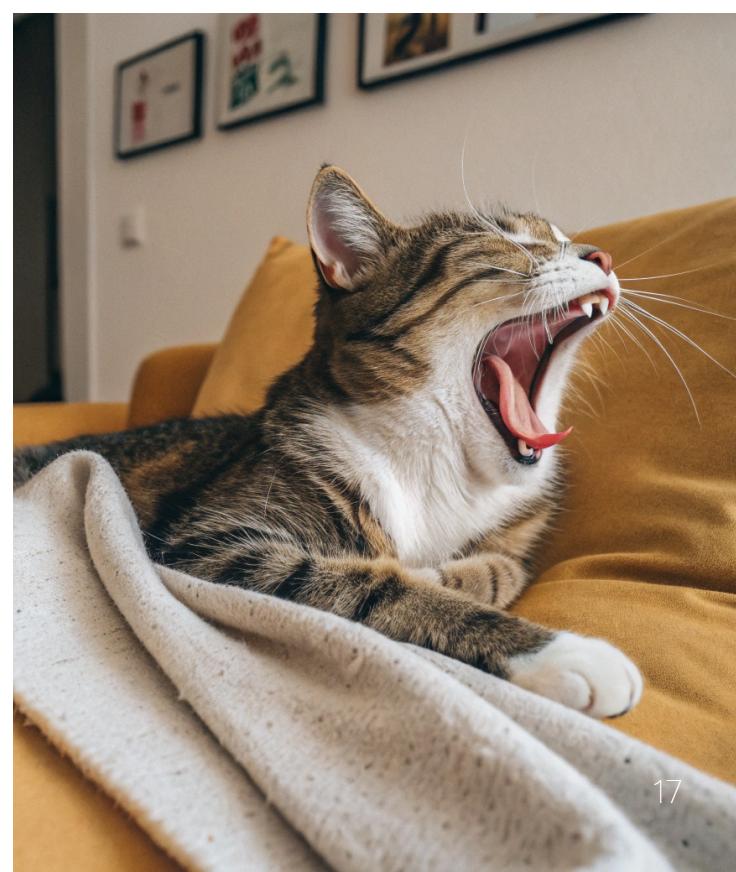
信任。蜷成一團，是天性裡的防衛；那是一種保護自己、縮小暴露面積的安全姿勢。而當牠四腳朝天、露出肚子，那表示牠完全放下警覺，信任周圍的環境。貓的安全感不只來自空間，更來自氣味與高度。牠們喜歡在可以觀察的高處、或安靜隱蔽的角落休息，那些地方能讓牠在夢與現實之間自由切換。窗台、書櫃頂、沙發邊、紙箱裡，每個地方都有屬於牠的理由。當牠閉上眼、尾巴輕擺，那是牠在告訴你：「這裡，我喜歡。」

打造屬於貓的安眠角落

要讓貓咪睡得好，關鍵不在奢華，而在理解牠的節奏。貓是晨昏性動物，通常在清晨與黃昏最活躍，而在白天與夜深



時進入休息。若你的貓總在半夜狂奔，不妨在晚間前陪牠玩耍、消耗能量，再餵食、調暗燈光，讓牠自然進入放鬆狀態。空間上，可提供柔軟的毛毯或高處平台，讓牠自由選擇休息的地點；氣味上，可放入牠熟悉的物品，例如平常使用的毛巾、你的衣物，這些味道會讓牠感到安心。對貓來說，「睡」不是單純的休息，而是牠與家的對話，一種確認世界仍然安全的方式。



毛孩的床， 藏著牠的世界

文 / PetJourney 編輯部

當毛孩睡著時，我們看到的是可愛與寧靜，但牠選擇「在哪裡」睡，卻藏著更多故事。

對貓來說，床是一種空間主權—牠要能觀察、要能藏身、要能決定何時靠近；對狗而言，床是家的座標—那是牠放下警覺、確認你就在身邊的地方。

理解毛孩怎麼挑床，等於理解牠怎麼看世界。有人愛紙箱，有人愛高處，也有人只願睡在你身旁。每一次牠蜷進那張床、輕輕吐氣，其實都是在說：「這裡是我安心的地方。」

狗狗篇
貓咪篇





狗狗篇

一張床的距離，就是牠的歸屬感

狗狗的睡眠空間不僅是休息的地方，更是牠情緒安定與安全感的延伸。不同床型能滿足不同性格、年齡與生活習慣的需求——有的狗喜歡被包覆的安全感，有的偏愛開放空間的自由伸展，也有些狗需要額外支撐力來減輕關節壓力。挑選合適的床，就像幫牠找到屬於自己的家。



包覆型：

環形床、洞窩式設計，四周圍繞的包覆能讓狗狗感受到安全，特別適合幼犬或性格較敏感的狗。這類床能減少外界干擾，幫助牠在安靜空間中獲得穩定的休息。

平面型：

平面或沙發型床能讓狗狗伸展四肢，適合中大型犬或睡姿開放、喜歡觀察環境的狗。部分款式會在邊緣設計可枕靠區域，讓牠能隨時抬頭注意周遭動靜。

支撐型：

矯正床墊、記憶泡棉床能分散體重壓力、減輕關節不適，是老犬或大型犬不可或缺的選擇。若天氣寒冷，可搭配加熱墊或毛毯，讓牠在睡夢裡也能感受到溫度的照顧。

小 Tips

床的擺放位置同樣重要。建議放在能看見家人但不受干擾的角落，如客廳一側或臥室門邊。每天固定時間說聲「晚安」，能讓狗狗更快將那個地方與「安心」連結起來。

貓貓篇

牠最愛的床，不一定是你買的那張

貓咪對睡覺的地方有著獨特的偏好，牠們的選擇往往來自於安全感、氣味與高度的綜合判斷。有些貓喜歡躲藏、有些愛曬太陽、有些只睡在能看見主人的地方。了解貓咪的性格與行為習慣，就能幫牠找到最安心的角落。



包覆型：

洞窩屋、碗型床、貓睡袋等包覆設計，能讓貓咪在四面圍繞的空間中放鬆神經，特別適合新環境中的貓或容易受驚的孩子。牠們在裡面能聞到熟悉氣味，安心地打起盹來。

平面型：

平面貓床、毛毯墊、沙發角落或窗邊吊床，是多數貓咪的最愛。這類床型能讓牠自由伸展身體、曬太陽、觀察環境。尤其是窗邊吸盤吊床，更是貓咪夢寐以求的觀景台。

高架型：

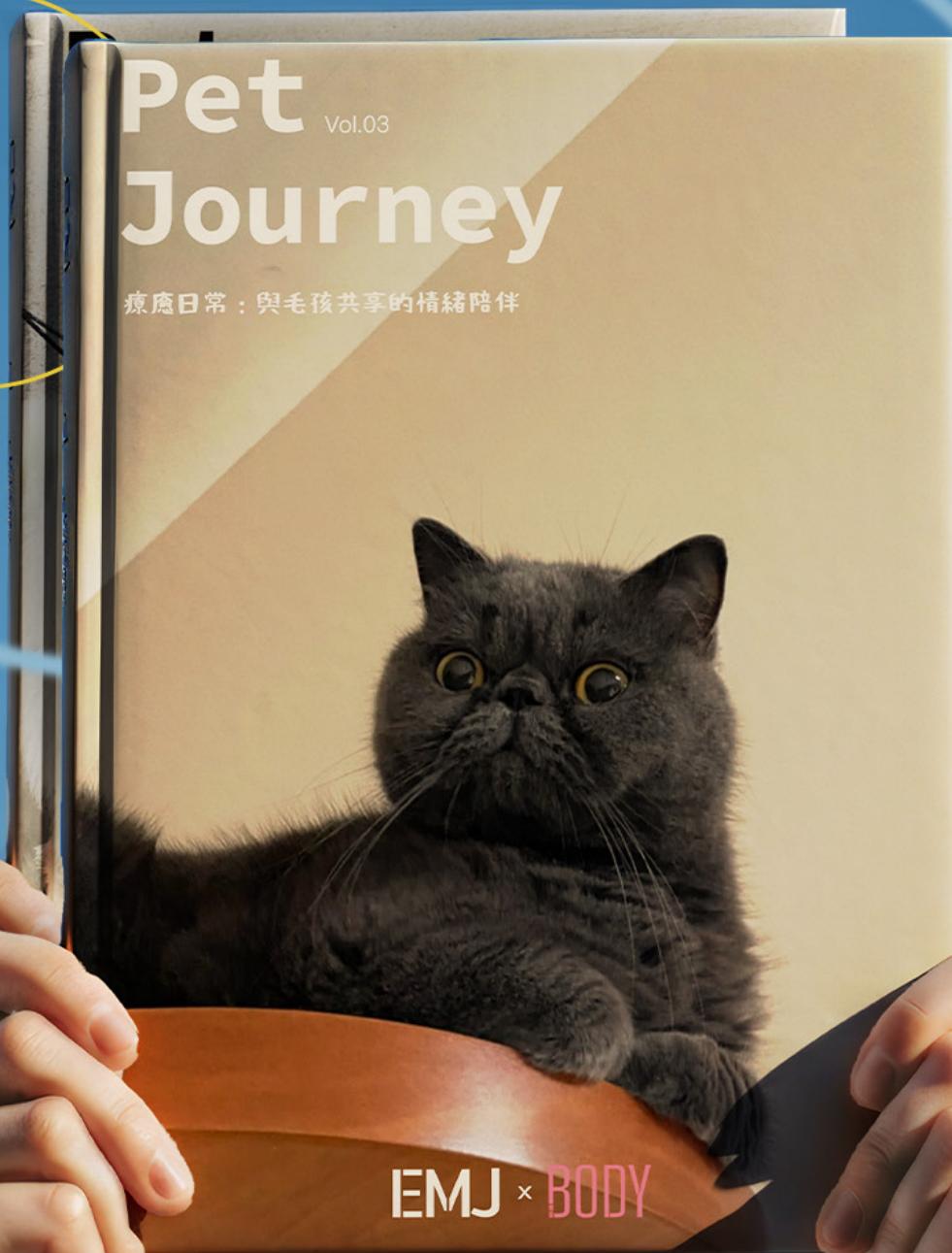
貓咪天生愛高，牠們在高處更有安全感。高腳床、層架結合的床位，或與貓跳台連接的設計，都能讓牠在熟悉的高度中安心入睡。對膽小或多貓家庭而言，高處更是牠的「專屬避風港」。

小 Tips

貓咪對氣味特別敏感，建議新床可放上牠熟悉的毛毯或主人的衣物，讓氣味建立信任。床位可多點配置，讓牠自由選擇在哪裡做夢，因為對貓來說，「自由睡」本身就是幸福。

Cover STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵



想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？
現在就來投稿！

掃描QRcode寫下你與毛孩的故事



一起探索線下活動
一起探索線下活動

SDGs PASS:

展台中寵物營養水素用品展
日期：2023/07/14(五) - 5/9(一)
地點：台中市南屯區中華路二段三段：號

展台北寵物用品展 - 超魔場
日期：2023/07/14(五) - 7/16(一)
地點：台北市南港展覽館二館(1樓)

展昭世界寵物博覽會
日期：2023/07/14(五) - 7/16(一)
地點：台北市南港展覽館二館(1樓)

展昭香港寵物用品展 - 獵豹場
日期：2023/12/21(五) - 12/24(一)
地點：高雄市新光三越A8館 3F

EMJ BODY

一起来
開箱

在毛孩的世界裡，每一樣用品都是相伴生活的小物，無論是對於好動的運動型動物，還是毛孩的健脾愛心，每一個都值得細細挑選。

這一页
為你留白
YOUR
PAGE
STARTS
HERE.

這裡可以是你的專屬頁面，歡迎來信洽詢
hi@bodynews.com.tw

無痕生活 LAIWA 開始
無痕生活 LAIWA 開始

寵物護目鏡
Ann Black

毛孩時尚新風尚：
護目鏡不僅僅是護眼
身為一位關心寵物健康的家長，你是否也會擔心？今天我們要為大家介紹的，就是寵物護目鏡，不僅讓眼睛的保健神祕，更是毛孩們的時尚新寵。

護目鏡的體重僅 61 公克（不含綁帶），輕巧又環保的設計，讓你更愛自己的毛孩。

符合 FDA 規格的「太空鏡片」
僅 61 公克

安全與舒適的雙重保障
這款護目鏡選用了經過商檢局與美國 FDA 認證的抗 UV AB 400 高硬度 PC 鏡片，不易破損，讓毛孩在戶外活動時無須擔心陽光的傷害。此外，特別設計的繩帶與頭帶，讓毛孩不黏毛，不會對寶貝的皮膚造成不適，讓他們在配戴時依然舒適。

不僅護眼，更添生活樂趣
這款護目鏡不只是保護眼睛的工具，它還擁有環保設計的一體化設計，這款護目鏡的成形設計增強了防水、透氣性，讓毛孩在運動時更輕鬆，更有趣。

展現愛的具體實踐
這款護目鏡，完美體現了 Ann Black 是口號，更是對毛孩和世界的最真愛。

EMJ BODY

龍 PetJoy

你是否也會為帶毛孩去戶外活動而煩惱？今天介紹的產品，就是為毛孩而生的貼心好物。

輕巧摺疊，方便攜帶
產品機關後高度約 5 公分，摺疊後也不易變形，搭配收合設計自動扣合在筆袋、毛孩身上，輕鬆帶出毫不負擔。

適中容量，完美補水
單次容量 350ml，正適合中小型犬及毛孩在運動後的水分需求，不管是運動或夏日還是微風徐來的季節，都可以隨時補充水分。

優質材質，安全耐用
採用食品級矽膠材料，不僅柔軟且堅固地固定於各種攜帶方式，環保的設計理念符合孩子的健康飲水需求。

尺寸：14.1 cm x 5.5 cm (摺疊後厚度約 1 cm) | 重量：350 ml

商品規格
材質：食品級矽膠，融合金扣環 (顏色：品牌特製配色)

18

23

一起來 開箱

在毛孩的世界裡，每一樣用品都是陪伴生活的關鍵小物，無論是提升舒適度的寵物家具、讓飼主更省心的智能好物，還是能滿足味蕾的健康點心、呵護日常的洗澡清潔用品，甚至是守護健康不可或缺的保健品，每一件都值得細細挑選，因為每個選擇，都是對毛孩生活品質的一份用心。

zoophile Bio





ZOOPHILE BIO

你的早晨有咖啡，
牠的早晨就該有 Dr.HOOH!

對我家主子來說，「吃得好、喝得夠」是每天的基本盤。這次開箱 Dr.HOOH 營養輕食杯，從外盒到開封的第一口，都在對貓奴喊話：「健康不是豪華選項，而是每日必備。」

打開盒子，
是安心的品質

第一眼看到的是鋁罐小杯裝（30g），尺寸剛剛好，單次完食沒有剩食困擾。
鋁罐圓潤不卡口，開封邊緣滑順，不會割到主子的舌頭，舔到見底我也不怕受傷。
外出包、醫院回程、通勤間隙一杯就能搞定一餐點心與補水。



快來試試看！



為什麼是 「營養輕食杯」？

30g 一杯剛好：不撐胃、無負擔，點心 or 加餐都合適。

即開即食：打開就能吃，不用再找小碗或保鮮盒。

鋁罐安全設計：圓滑杯口、好收好丟，乾淨不殘味。

外出友善：小包好帶，臨時安撫、旅館過夜、展場逛街超方便。

「騙水的罐罐」概念：質地濕潤、香氣誘食，讓不愛喝水的貓貓，邊吃邊補水。



四種口味任君挑選！



鮪鮭



鴨鮪(關節)



雞鮭(皮毛)



雞鴨

實測開吃

開封就是淡淡肉香，質地細緻、好舌舔。挑嘴貓先聞三秒，直接就位。平常喝水偏少的牠，吃完這杯之後真的會順勢多舔幾口水。作為早餐小點心或晚餐前開胃都合適，對腸胃負擔也輕。



到底需不需要幫貓咪洗澡？

文 / PetJourney 編輯部

許多新手貓奴都曾困惑：貓咪是不是需要像狗狗一樣定期洗澡？還是放著牠自己舔毛就好？事實上，大部分的家貓並不需要頻繁洗澡，但也有一些特殊情況例外。帶你深入了解貓咪清潔的真相，幫助你判斷何時需要幫貓咪洗澡、何時又該避免。

為什麼大多數貓咪不需要洗澡？

天生的清潔高手

貓咪每天約有 30 ~ 50% 的時間花在自我清潔，舌頭上的倒鉤能有效清除毛髮上的灰塵、掉毛與寄生蟲。

皮膚油脂的保護

貓咪的皮膚會分泌天然油脂，維持毛髮柔順與皮膚健康。若過度清洗，容易破壞這層保護膜，導致乾燥、搔癢甚至皮膚炎。

壓力來源

多數貓咪對水非常敏感，洗澡過程可能造成強烈壓力，反而影響健康與情緒。



什麼情況下需要幫貓咪洗澡？

接觸到有害物質

例如油漆、黏膠或化學品，若讓貓咪自行舔掉可能中毒，必須立刻清洗。

長毛貓毛髮打結

長毛貓（如波斯貓、布偶貓）可能因為毛結或髒污需要洗澡搭配梳理。

皮膚病或跳蚤治療

獸醫會建議配合藥浴治療。

過度肥胖或體態限制

無法有效舔到背部或下半身，容易殘留髒污。

醫療需求

如手術後或獸醫建議的特殊情況。

不想洗澡，可以怎麼做？

勤梳毛

比洗澡更重要，能減少毛球問題，讓毛髮更健康。

乾洗粉或濕紙巾

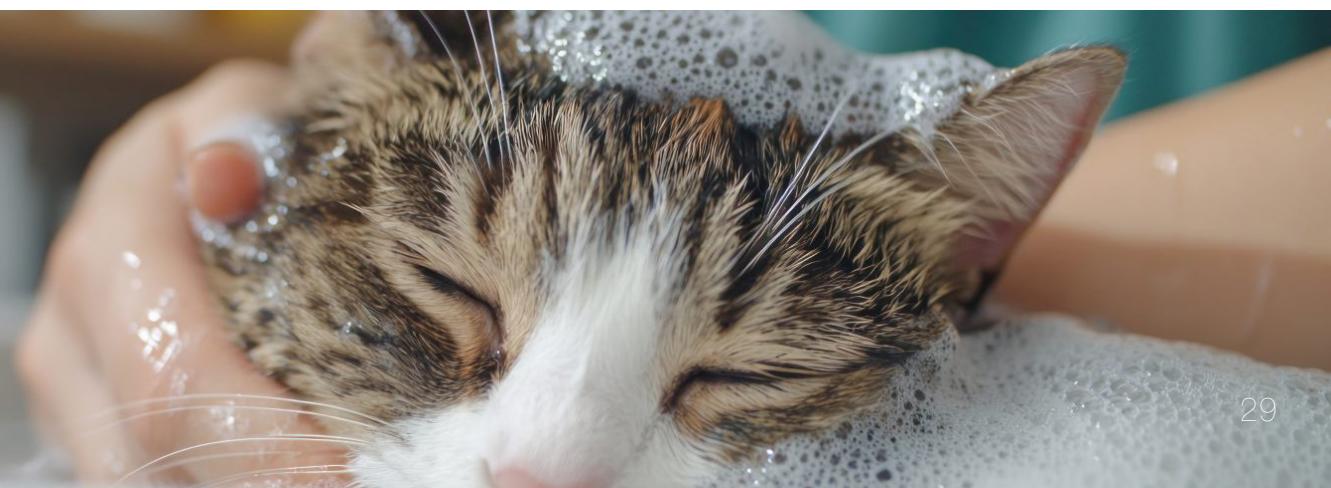
適合小範圍清潔，避免造成壓力。

保持環境清潔

乾淨的貓砂盆與睡墊，能有效減少異味來源。

結語

洗澡不是日常必備，而是「特殊狀況下的必要手段」。比起洗澡，定期梳毛、保持生活環境清潔才是貓咪健康的關鍵。記得，每隻貓咪都有不同的生活習慣與身體狀況，最好的方式還是觀察牠的需求，並在必要時諮詢獸醫建議。





你的品牌，正在參與改變世界

邀請您加入 SDGS PASS 公益兌換池

百萬公益積分導流

攤位價值加分

參與三步驟：即可幫助企業取得ESG數據與曝光！



成為公益供應商

加入 SDGS PASS 兌換池，商品將出現在線上積分兌換選單。

提供商品或服務讓消費者可兌換



展期間導流核銷

用戶線上兌換後系統將引導至您的攤位，現場掃碼核銷、領取商品。

我們可代為設計QR Code與文案



提升互動 × 增加轉換

品牌形象結合公益信任感，讓兌換者成為潛在購買者！

無需金流、輕鬆兌換

四天展期 × 百萬公益積分 × 精準導流到攤位

高雄展實績：4天導流 2,368 筆有效互動！SDGS PASS 系統已成功串接展覽導覽路線與永續任務活動，即刻加入，讓您的品牌成為展場亮點！

JOIN
US!

提供綠色商品、試用包或寵物相關產品

希望觸及永續導向的消費者與品牌支持者

願意以「公益 × 品牌力」接觸客群展商夥伴



現在申請，展中自動引流！讓這場展覽為你的永續故事開啟新頁！ ➤ 【掃碼申請商品上架】