

# Pet Vol.09 Journey

好眠時光 | 關於毛孩的夢、床與安穩日常



EMJ × BODY



# Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的内容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們通過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

## 04 Petjourney 線下活動

1. 展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

## 06 封面故事

爆Q

## 12 主題專欄 | 好眠時光

狗狗篇、貓咪篇

## 18 毛孩的床， 藏著牠的世界

狗狗篇、貓咪篇

## 22 毛孩投稿徵集

你家毛孩也可以當主角

## 24 一起來開箱

Zoophile Bio

## 29 到底需不需要幫貓咪洗澡？



Editor in chief : Frank Kao | Editor : Michelle Lee | Pruduction : BODY x EMJ.Life

Contact us : hi@bodynews.com.tw

封面萌寵：爆Q / 照片提供 IG : shiba\_bao\_q1020

EMJ × BODY

尤加利



薰衣草

## 從一片草本，開始綠色的守護

冰片+薄荷



洋甘菊



婦月珍漢方草本衛生棉，最體貼妳的好朋友，  
期待妳的每一刻，都感到自在。





## 走進 SDGs PASS：一起探索線下活動

### 展昭高雄寵物用品展－獨霸場

日期：2025/12/12(五)－12/15(一)

地點：高雄展覽館

高雄市前鎮區成功二路 39 號



招募中!

# 上質女子

真實，就是上質



掃描瞭解

優先試用新品 | 參與「體面奧斯卡」評選

獨家禮物與驚喜活動 | 認識更多同好女孩，一起交流分享



**BODY**

bodynews.com.tw



# Story

我與毛孩的故事

爆 Q







## 爆 Q

年齡：5 歲

品種：白柴

照片提供 / IG：shiba\_bao\_q1020

在寵物圈裡，柴犬以倔強又可愛的個性聞名，而今年五歲的白柴「爆 Q」，更是以一身雪白毛色與靈巧神情吸引目光。

牠的故事從一段「轉手」開始——原本是主人弟弟從寵物店購買的狗狗，但因三分鐘熱度無心照料，爆 Q 便被交由現在的主人照顧，也因此展開了一段嶄新的生活。

### 名字的由來：從炸雞到「爆炸可愛」

爆 Q 這個名字原本取自美式炸雞品牌，後來主人將它重新詮釋為「爆炸 Cute」。這個重新定義的名字，也象徵了牠的新人生——不再是被動的寵物，而是一個能療癒人心的夥伴。

### 個性像貓的狗

雖然是柴犬，但爆 Q 的行為舉止常被形容「很像貓」。牠喜歡待在高處、趴在貓跳台上看窗外，享受一種獨立又觀察的樂趣。

「有時牠會靜靜地看著遠方，看起來像在思考人生。」主人笑說，「牠有著柴犬的傲氣，但卻也有貓的優雅。」

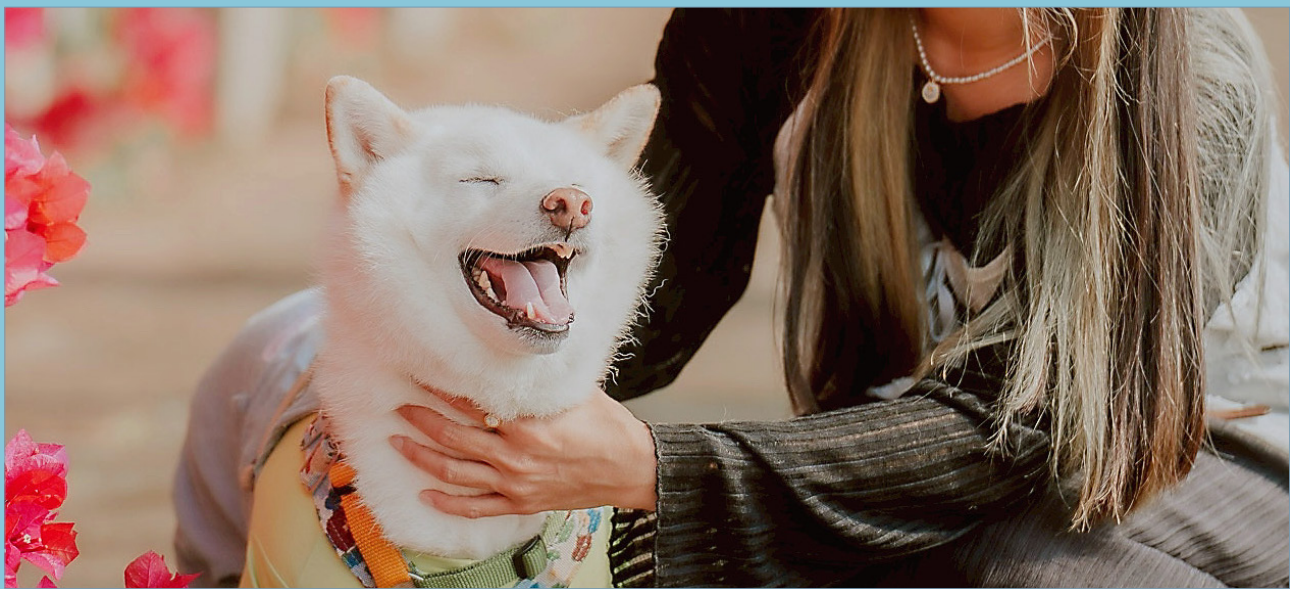
### 三個關鍵詞：傲嬌、媽寶、聰明

在性格上，爆 Q 有著明顯的層次：傲嬌：喜歡被誇讚，但又不想被太多注視。媽寶：非常黏人。當主人上班不在家時會臭臉，下班回家卻會笑著迎接。聰明：懂得察言觀色，有屬於自己的小聰明。

這樣的個性讓牠成為家裡最具存在感的一員，也讓每次互動都充滿驚喜。









## 最深刻的時刻：被選擇的瞬間

主人的記憶裡，有一個特別的畫面——某天與爆 Q 玩「二選一」遊戲，每次牠都毫不猶豫地跑向自己。

「那一刻真的很感動。牠沒有遲疑，彷彿在告訴我，『我就是選你。』」對主人而言，這樣的信任與依賴，是所有關係中最珍貴的連結。

## 陪伴，是最溫柔的治癒

在工作低潮時，爆 Q 成為了最堅定的陪伴。「那陣子我壓力很大，下班後只想放空，但每次看到牠期待的眼神，我都會帶牠出去走走。」

這樣的散步沒有華麗的目的地，卻讓日復一日的疲倦有了出口。「那時候我發現，只要有牠在，生活就不會太糟。」

## 生活日常：一起跑咖、一起登頂

爆 Q 與主人最愛的活動是「跑咖」、「踩點」，找尋各地的寵物友善空間，一起拍照、一起旅行。

今年，他們甚至完成了「騎車登武嶺」的挑戰。

「那是我們第一次上山，風大得幾乎要吹走，但牠一路都超穩定。接下來希望能完成『環島計畫』，留下屬於我們的足跡。」

## 毛孩日常裡的小劇場

每次主人下班開門，爆 Q 都會用一聲「嗷嗷～」搭配「下腰」的姿勢迎接。

脫掉胸背帶或衣服時，牠會瘋狂地蹭人、整個人癱軟，看起來像是在說：「終於自由啦～」

這些可愛的小動作，讓每一個回家時刻都成為笑點與溫度。

## 尾聲 | 陪伴的第五年

爆 Q 陪伴至今已近五年。

從一開始的被接手，到如今的家庭中心，牠的存在早已不只是「狗」，更是生活節奏的一部分。

「有牠在，就不會孤單。牠是我每天最期待看到的笑容。」



# 好眠時光

## 關於毛孩的夢、床與安穩日常

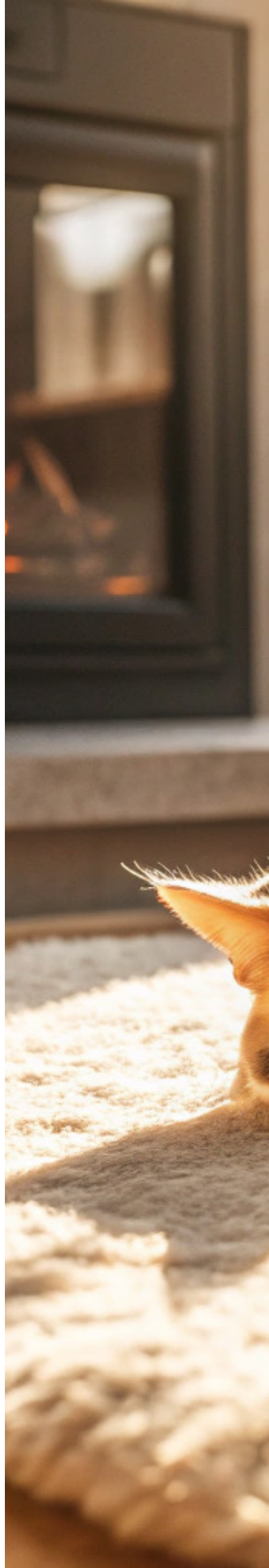
文 / PetJourney 編輯部

睡眠，對毛孩而言，不只是休息，更是身心調節、重啟能量的關鍵時刻。

貓咪的短眠，是捕獵本能的延續；狗狗的一覺到天亮，則是信任的表現。

當牠能安心地在你身邊打呼，代表這個家讓牠感到安全。

狗狗篇  
貓咪篇







## 狗狗篇

# 一覺到天亮的幸福

對狗狗而言，睡眠是安定情緒與恢復活力的重要時刻。成年狗每天平均睡 12 至 14 小時，幼犬、老犬甚至可達 18 小時，從蜷縮成一團的小狗，到打呼如雷的老犬，每一次入睡，都是牠確認自己「安全且被愛」的證明，而牠們的夢裡，也許正重現著那次快樂的散步、那顆最愛的球。

### 狗狗也會作夢？ 從睡姿看見牠的情緒

研究發現，狗狗在深層睡眠中會進入快速動眼期（REM），那正是牠們作夢的時刻。有時你會看到牠的腳掌微微抽動、嘴角輕顫，甚至發出細小的嗚咽聲，那可能是牠在夢裡奔跑。夢境幫助狗狗整理記憶、釋放焦慮，也讓白天的學習更穩定。牠的睡姿更像一面鏡子，映照出情緒的變化：蜷成一團是自我保護，趴睡是警覺中的休息，而能四腳朝天、露出肚子，則是最高程度的信任與安全。當狗狗能毫無防備地睡著、輕輕打呼，整個家都被那份平靜的節奏包圍。

### 白天太嗨、晚上不睡？ 讓生活回到平衡

現代家庭犬多半缺乏活動量，白天睡太多，夜晚反而精神旺盛。若想讓牠入夜後安穩入眠，關鍵在於調整生活節奏。固定的散步時間能幫助牠穩定生理時鐘，嗅聞遊戲則能讓牠用鼻子探索世界，這種心理層面的放鬆往往比奔跑更能消耗能量。入睡前的環境同樣重要，調暗燈光、輕拍牠的背、播放柔和的音樂，這些細節都能成為牠的睡前信號。當規律形成後，狗狗會在熟悉的節奏中放鬆下來，焦慮減少、睡眠更深，也更快恢復日常活力。

### 年齡與品種， 決定牠的睡眠節奏

狗狗的睡眠習慣會隨年齡改變。幼犬幾乎整天都在睡，那是成長的能量來源；





成年犬維持穩定作息，每天約十二小時的睡眠就足夠；老犬則因關節疼痛或感官退化而睡得更淺、更碎，此時需要柔軟但有支撐力的床墊，以及安靜穩定的環境來幫助牠放鬆身體。不同品種也有差異，高能量犬種如邊境牧羊犬、哈士奇通常睡得少但深沉，而短鼻犬如巴哥或鬥牛犬則睡得多、容易打呼，需特別注意呼吸道問題。真正的好睡，不在於時間長短，而在於能否深層放鬆。

#### 打造屬於牠的理想睡眠空間

一張好床能決定狗狗的睡眠品質。理想的床墊應該支撐力足夠、布料可拆洗，放在不直吹冷氣、又不被陽光直射的位置。狗狗重視氣味與聲音，若牠對外界特別敏感，可以在旁播放輕音樂或白噪音，減少突發的驚嚇。更重要的是「儀式感」——在每天相同的時間對牠說聲「晚安」、輕摸牠的頭，這些微小的動作會讓牠將這個時刻與「安心」連結。久而久之，牠會自然而然地在那個角落安靜地入睡，那就是家最柔軟的樣子。

## 貓貓篇

# 關於貓咪的睡眠秘密

貓咪的睡眠，是生活裡最優雅的一部分。牠們一天能睡上十三到十六個小時。當你以為貓只是懶洋洋地窩在窗邊時，事實上那是牠在世界與夢境之間的休息。睡眠對貓而言，不只是放鬆，更是一種身體能量的儲存與心理安定的儀式。從古老的野性習慣到現代的家庭生活，貓始終以牠獨特的節奏，在靜與動之間找到平衡。

### 假睡、打盹與深眠 貓的三種睡眠節奏

貓的睡眠是片段式的，牠們不會像人類一樣一覺到天亮，而是多段淺眠與短暫深睡的循環。多數時間，牠們處於半夢半醒的狀態——身體放鬆，但耳朵仍在警覺地轉動，隨時準備對環境做出反應。當貓咪進入真正熟睡時，肌肉會放鬆、鬍鬚輕微顫動，甚至偶爾抽動，那是牠進入了夢的階段。研究顯示，貓咪也有類似人類的快速動眼期（REM）。對牠們來說，睡眠是一種記憶整理與情緒釋放的過程，也是牠們重新連接自己世界的方式。

### 睡姿，是貓咪的語言

每一隻貓的睡姿，都在說著牠的心情與

信任。蜷成一團，是天性裡的防衛；那是一種保護自己、縮小暴露面積的安全姿勢。而當牠四腳朝天、露出肚子，那表示牠完全放下警覺，信任周圍的環境。貓的安全感不只來自空間，更來自氣味與高度。牠們喜歡在可以觀察的高處、或安靜隱蔽的角落休息，那些地方能讓牠在夢與現實之間自由切換。窗台、書櫃頂、沙發邊、紙箱裡，每個地方都有屬於牠的理由。當牠閉上眼、尾巴輕擺，那是牠在告訴你：「這裡，我喜歡。」

### 打造屬於貓的安眠角落

要讓貓咪睡得好，關鍵不在奢華，而在理解牠的節奏。貓是晨昏性動物，通常在清晨與黃昏最活躍，而在白天與夜深





時進入休息。若你的貓總在半夜狂奔，不妨在晚間前陪牠玩耍、消耗能量，再餵食、調暗燈光，讓牠自然進入放鬆狀態。空間上，可提供柔軟的毛毯或高處平台，讓牠自由選擇休息的地點；氣味上，可放入牠熟悉的物品，例如平常使用的毛巾、你的衣物，這些味道會讓牠感到安心。對貓來說，「睡」不是單純的休息，而是牠與家的對話，一種確認世界仍然安全的方式。



# 毛孩的床， 藏著牠的世界

文 / PetJourney 編輯部

當毛孩睡著時，我們看到的是可愛與寧靜，但牠選擇「在哪裡」睡，卻藏著更多故事。

對貓來說，床是一種空間主權—牠要能觀察、要能藏身、要能決定何時靠近；對狗而言，床是家的座標—那是牠放下警覺、確認你就在身邊的地方。

理解毛孩怎麼挑床，等於理解牠怎麼看世界。有人愛紙箱，有人愛高處，也有人只願睡在你身旁。每一次牠蜷進那張床、輕輕吐氣，其實都是在說：「這裡是我安心的地方。」

狗狗篇  
貓咪篇







## 狗狗篇

# 一張床的距離，就是牠的歸屬感

狗狗的睡眠空間不僅是休息的地方，更是牠情緒安定與安全感的延伸。不同床型能滿足不同性格、年齡與生活習慣的需求——有的狗喜歡被包覆的安全感，有的偏愛開放空間的自由伸展，也有些狗需要額外支撐力來減輕關節壓力。挑選合適的床，就像幫牠找到屬於自己的家。



### 包圍型：

環形床、洞窩式設計，四周圍繞的包覆能讓狗狗感受到安全，特別適合幼犬或性格較敏感的狗。這類床能減少外界干擾，幫助牠在安靜空間中獲得穩定的休息。



### 平面型：

平面或沙發型床能讓狗狗伸展四肢，適合中大型犬或睡姿開放、喜歡觀察環境的狗。部分款式會在邊緣設計可枕靠區域，讓牠能隨時抬頭注意周遭動靜。



### 支撐型：

矯正床墊、記憶泡棉床能分散體重壓力、減輕關節不適，是老犬或大型犬不可或缺的選擇。若天氣寒冷，可搭配加熱墊或毛毯，讓牠在睡夢裡也能感受到溫度的照顧。

### 小 Tips

床的擺放位置同樣重要。建議放在能看見家人但不受干擾的角落，如客廳一側或臥室門邊。每天固定時間說聲「晚安」，能讓狗狗更快將那個地方與「安心」連結起來。



## 貓貓篇

# 牠最愛的床，不一定是你買的那張

貓咪對睡覺的地方有著獨特的偏好，牠們的選擇往往來自於安全感、氣味與高度的綜合判斷。有些貓喜歡躲藏、有些愛曬太陽、有些只睡在能看見主人的地方。了解貓咪的性格與行為習慣，就能幫牠找到最安心的角落。



### ■ 包覆型：

洞窩屋、碗型床、貓睡袋等包覆設計，能讓貓咪在四面圍繞的空間中放鬆神經，特別適合新環境中的貓或容易受驚的孩子。牠們在裡面能聞到熟悉氣味，安心地打起盹來。

### ■ 平面型：

平面貓床、毛毯墊、沙發角落或窗邊吊床，是多數貓咪的最愛。這類床型能讓牠自由伸展身體、曬太陽、觀察環境。尤其是窗邊吸盤吊床，更是貓咪夢寐以求的觀景台。

### ■ 高架型：

貓咪天生愛高，牠們在高處更有安全感。高腳床、層架結合的床位，或與貓跳台連接的設計，都能讓牠在熟悉的高度中安心入睡。對膽小或多貓家庭而言，高處更是牠的「專屬避風港」。

### 小 Tips

貓咪對氣味特別敏感，建議新床可放上牠熟悉的毛毯或主人的衣物，讓氣味建立信任。床位可多點配置，讓牠自由選擇在哪裡做夢，因為對貓來說，「自由睡」本身就是幸福。

# Cover STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵

## Pet Vol.03 Journey

療癒日常：與毛孩共享的情緒陪伴



EMJ × BODY

想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？  
現在就來投稿！

掃描QRcode寫下你與毛孩的故事





展昭台中寵物暨水族用品展  
日期：2025/5/10(五) - 5/11(一)  
地點：臺中國際展覽館  
(台中市烏日區中山路三段1號)

展昭台北寵物用品展-經典場

**展昭世界貓咪博覽會**  
日期：2025/10/10(五) - 10/13(一)  
地點：台北南港展覽館1館正  
(台北市南港區經貿二路1號)

**展昭高雄寵物用品展-獨霸場**  
日期：2025/12/12(五) - 12/15(一)  
地點：高雄展覽館  
高雄市前鎮區成功二路 30 號

一起來  
開箱

開

在毛孩的世界裡，每一件用品都是陪伴生  
活的關鍵小物，無論是提升舒適度的寵物  
家具、讓飼主更省心的智能好物，這些能  
滿足味蕾的健康點心，每一件都值得細細  
挑選。

這一頁  
為你留白

YOUR  
PAGE  
STARTS  
HERE.

這裡可以是你的專屬頁面，歡迎來信洽詢  
hi@bodynews.com.tw

寵物護目鏡  
Ann Black

Ann Black 寵物護目鏡以訓犬工具  
HeadCollar，以及馬用籠頭 Halter  
做為設計原理，是集合台灣  
各優良製造廠共同完成的台灣  
品牌 (MIT)，且已取得新穎  
設計雙專利的認證。

毛孩時尚新風尚：  
護目鏡不僅僅是護眼

身為一位關心寵物健康的家長，你是否也曾擔心寶貝的眼睛在戶外活動時受到傷害？今天我們要為大家介紹的這款寵物護目鏡，不僅是眼睛的保健神藥，更是毛孩們的時尚新寵。

護目鏡的總重僅 61 公克 (不含綁帶)，輕到  
色水轉印的鏡框，不僅耐用且符合歐盟認證的環  
不僅保護

輕巧又環保的

安全與舒適的雙重保障

不僅護眼，更添生活樂趣

這款護目鏡不只是保護眼睛的工具，它還是擁有獨家設計的防水、透氧清潔鏡片。更棒的是，這款護目鏡的設計非常輕盈，能讓我們在長時間變身為時尚電玩，為你們的遊戲之旅增添更多樂趣。

愛的眼，更愛的生活實踐

完美展現了 Ann 的遊戲世界和視野。

更快、更清晰、更舒適。

展現愛的具體實踐

Per 龍

你是否也曾為帶毛孩  
飲水容器？今天介紹的  
煩惱而誕生的貼心好物

輕巧摺疊，方便攜帶

適中容量，容

容量 350ml，正適合中小孩的健康飲水需求。

優質材質，安全耐用

**安全耐用**  
 塑膠材料，不僅柔軟且耐摔，隨意揉捏也不易變形，指  
 環實用，更能堅固地固定於各種攜帶方式，專為的設計理念，  
 除了照顧毛孩的健康，也為環保盡一份心力。

**產品規格**  
 尺寸：44 cm x 6.5 cm (指環厚度約 1 cm)  
 材質：食品級砂膠、鋁合金扣環 顏色：品牌標色



# 一起來 開箱

在毛孩的世界裡，每一樣用品都是陪伴生活的關鍵小物，無論是提升舒適度的寵物家具、讓飼主更省心的智能好物，還是能滿足味蕾的健康點心、呵護日常的洗澡清潔用品，甚至是守護健康不可或缺的保健品，每一件都值得細細挑選，因為每個選擇，都是對毛孩生活品質的一份用心。

---

zoophile Bio









# ZOOPHILE BIO

你的早晨有咖啡，  
牠的早晨就該有 Dr.HOOH!

對我家主子來說，「吃得好、喝得夠」是每天的基本盤。這次開箱 Dr.HOOH 營養輕食杯，從外盒到開封的第一口，都在對貓奴喊話：「健康不是豪華選項，而是每日必備。」

## 打開盒子， 是安心的品質

第一眼看到的是鋁罐小杯裝（30g），尺寸剛剛好，單次完食沒有剩食困擾。鋁罐圓潤不卡口，開封邊緣滑順，不會割到主子的舌頭，舔到見底我也不怕受傷。外出包、醫院回程、通勤間隙一杯就能搞定一餐點心與補水。



★快來試試看！★





## 為什麼是「營養輕食杯」？

30g 一杯剛好：不撐胃、無負擔，點心 or 加餐都合適。

即開即食：打開就能吃，不用再找小碗或保鮮盒。

鋁罐安全設計：圓滑杯口、好收好丟，乾淨不殘味。

外出友善：小包好帶，臨時安撫、旅館過夜、展場逛街超方便。

「騙水的罐罐」概念：質地濕潤、香氣誘食，讓不愛喝水的貓貓，邊吃邊補水。



## 四種口味任君挑選！



鮭鮪



鴨鮪(關節)



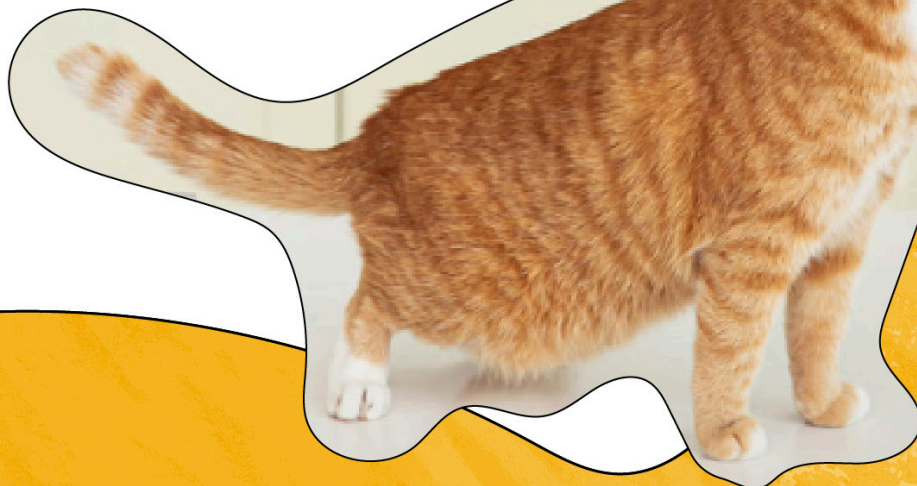
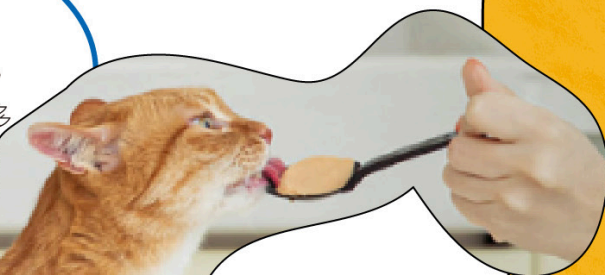
雞鮭(皮毛)



雞鴨

## 實測開吃

開封就是淡淡肉香，質地細緻、好舌舔。挑嘴貓先聞三秒，直接就位。平常喝水偏少的牠，吃完這杯之後真的會順勢多舔幾口水。作為早餐小點心或晚餐前開胃都合適，對腸胃負擔也輕。



# 到底需不需要幫貓咪洗澡？

文 / PetJourney 編輯部

許多新手貓奴都曾困惑：貓咪是不是需要像狗狗一樣定期洗澡？還是放著牠自己舔毛就好？事實上，大部分的家貓並不需要頻繁洗澡，但也有一些特殊情況例外。帶你深入了解貓咪清潔的真相，幫助你判斷何時需要幫貓咪洗澡、何時又該避免。

## 為什麼大多數貓咪不需要洗澡？

### 天生的清潔高手

貓咪每天約有 30 ~ 50% 的時間花在自我清潔，舌頭上的倒鉤能有效清除毛髮上的灰塵、掉毛與寄生蟲。

### 皮膚油脂的保護

貓咪的皮膚會分泌天然油脂，維持毛髮柔順與皮膚健康。若過度清洗，容易破壞這層保護膜，導致乾燥、搔癢甚至皮膚炎。

### 壓力來源

多數貓咪對水非常敏感，洗澡過程可能造成強烈壓力，反而影響健康與情緒。





## 什麼情況下需要幫貓咪洗澡？

### 接觸到有害物質

例如油漆、黏膠或化學品，若讓貓咪自行舔掉可能中毒，必須立刻清洗。

### 長毛貓毛髮打結

長毛貓（如波斯貓、布偶貓）可能因為毛結或髒污需要洗澡搭配梳理。

### 皮膚病或跳蚤治療

獸醫會建議配合藥浴治療。

### 過度肥胖或體態限制

無法有效舔到背部或下半身，容易殘留髒污。

### 醫療需求

如手術後或獸醫建議的特殊情況。

## 不想洗澡，可以怎麼做？

### 勤梳毛

比洗澡更重要，能減少毛球問題，讓毛髮更健康。

### 乾洗粉或濕紙巾

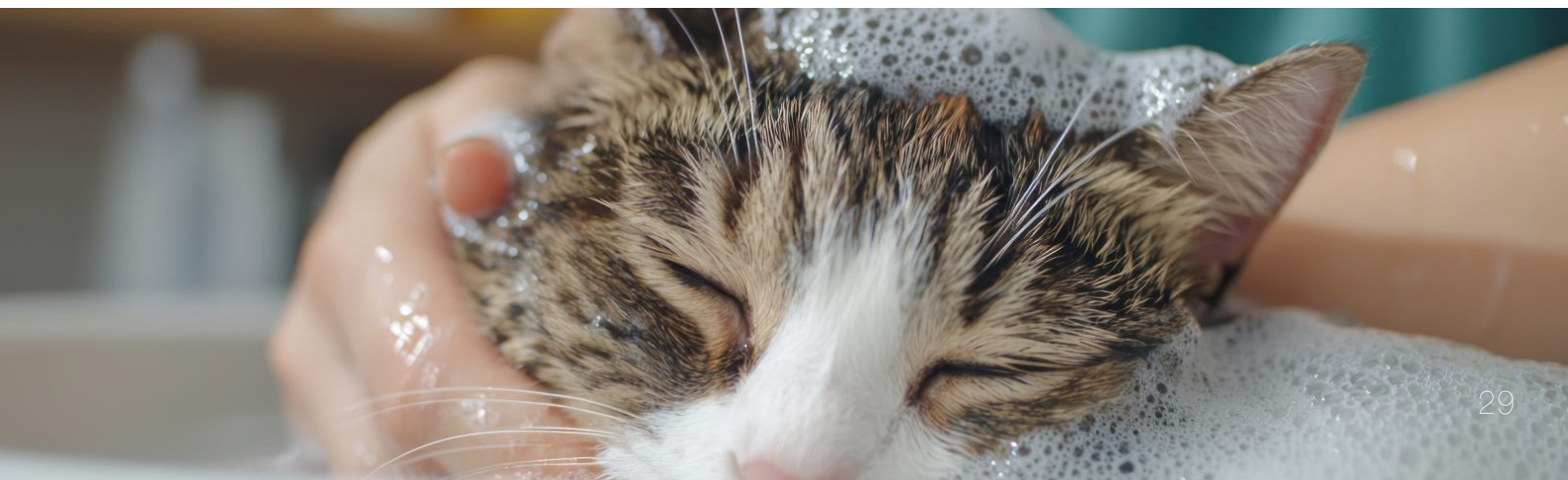
適合小範圍清潔，避免造成壓力。

### 保持環境清潔

乾淨的貓砂盆與睡墊，能有效減少異味來源。

## 結語

洗澡不是日常必備，而是「特殊狀況下的必要手段」。比起洗澡，定期梳毛、保持生活環境清潔才是貓咪健康的關鍵。記得，每隻貓咪都有不同的生活習慣與身體狀況，最好的方式還是觀察牠的需求，並在必要時諮詢獸醫建議。





# 你的品牌，正在參與改變世界

邀請您加入 SDGS PASS 公益兌換池



百萬公益積分導流  
×  
攤位價值加分

參與三步驟：即可幫助企業取得ESG數據與曝光！



## 成為公益供應商

加入 SDGS PASS 兌換池，  
商品將出現在線上積分兌換選單。

提供商品或服務讓消費者可兌換



## 展期間導流核銷

用戶線上兌換後系統將引導至您的攤位，現場掃碼核銷、領取商品。

我們可代為設計QR Code與文案



## 提升互動 × 增加轉換

品牌形象結合公益信任感，讓兌換者成為潛在購買者！

無需金流、輕鬆兌換

## 四天展期 × 百萬公益積分 × 精準導流到攤位

高雄展實績：4天導流 2,368 筆有效互動！SDGS PASS 系統已成功串接展覽導覽路線與永續任務活動，即刻加入，讓您的品牌成為展場亮點！

JOIN  
US!

提供綠色商品、試用包或寵物相關產品

希望觸及永續導向的消費者與品牌支持者

願意以「公益 × 品牌力」接觸客群展商夥伴



現在申請，展中自動引流！讓這場展覽為你的永續故事開啟新頁！



【掃碼申請商品上架】