

Pet Vol.08 Journey

毛孩的遊戲哲學

EMJ × BODY



Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的内容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們通過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

04 Petjourney 線下活動

1. 展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

06 封面故事

葛莉

14 主題專欄 | 毛孩的遊戲哲學

狗狗篇、貓咪篇

20 毛孩封面投稿

毛孩也能成為小明星！

22 一起來開箱

臺灣狗嶼

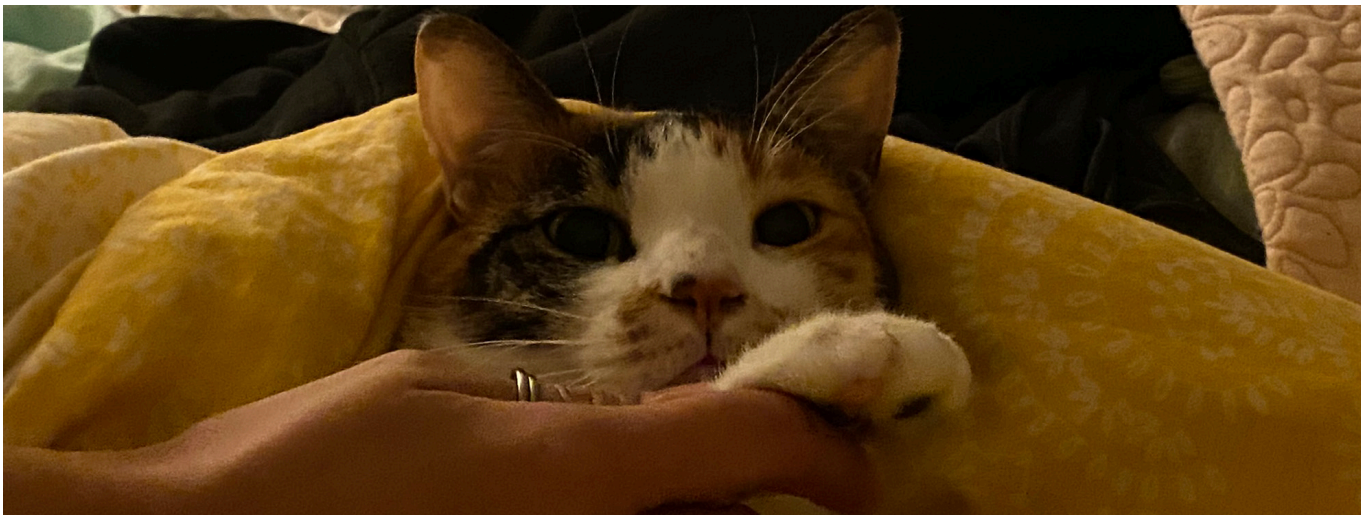
26 我們一起呼吸

空氣品質對毛孩的影響

29 你的品牌，也能成為永續的選擇

30 毛孩的夢境世界

貓狗也會做夢嗎？



Editor in chief : Frank Kao | Editor : Michelle Lee | Pruduction : BODY x EMJ.Life

Contact us : hi@bodynews.com.tw

EMJ × BODY



從一片草本， 開始綠色的守護



我們相信，真正的潔淨與呵護，來自大自然的智慧。
婦月珍草本護墊選用無農藥殘留的植物萃取，溫柔卻有力

生化科技漢方萃取 | 純天然草本精華 | 獨家超微粒草本粉末



從每日的選擇做起，對自己溫柔一點。
婦月珍，一片有意識的護墊，草本陪你走過每一天。



走進 SDGs PASS： 一起探索線下活動

展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

日期：2025/12/12(五) – 12/15(一)

地點：高雄展覽館

高雄市前鎮區成功二路 39 號

招募中!

上質女子

真實，就是上質



掃描瞭解

優先試用新品 | 參與「體面奧斯卡」評選

獨家禮物與驚喜活動 | 認識更多同好女孩，一起交流分享



BODY

bodynews.com.tw



Story

我與毛孩的故事

葛莉





葛莉

年齡：9 歲

品種：米克斯

九年前，一隻從高雄來的小貓被帶進這個家，當時她只有三個月大。那天，全家人圍在一起不停丟名字，喊了好幾個，她全都不理。直到有人試著叫了「葛莉」，她立刻轉頭、喵了一聲。再叫第二次、第三次，都有反應。於是——這個名字就這樣定了。

後來才知道，她的生日剛好是聖誕節。那一年，這份「回應」不只是一個命名，更像是一份禮物——從那天起，這個家多了一隻名叫「葛莉」的小女王。

一隻像狗的貓，卻有女王的靈魂

沒人教過她，她卻會玩「你丟我撿」、會坐下、握手、翻滾。每次成功完成一個動作，全家都驚呼：「到底哪裡來的才藝貓？」只是——表演完後的她，馬上又恢復高冷表情，像是在說：「好了，掌聲請快點結束。」她的脾氣不太好，卻壞得可愛。

常常只是家人走過，她就「哈」一聲、宣告主權。對自己不感興趣的話題完全無視，聽到別人說她「胖」時會生氣，問她要不要弟弟妹妹也會生氣——而且是每一次都生氣。

但家人早已習慣這樣的反應，反而覺得

這樣的她更真實。「她真的聽得懂人話」，家人笑著說，「只是選擇要不要理你。」

愛乾淨到會自己要求洗澡

葛莉最特別的一點，是她竟然「喜歡洗澡」。

多數貓怕水，她卻會在媽媽洗澡時偷偷闖進浴室。如果問她：「要不要一起洗？」她就會毫不猶豫地踏進去。

平均一個月洗一次澡是例行公事，有時甚至是她自己「要求」——像是默默守在浴室門口，用眼神暗示：「今天可以洗了嗎？」





也因為愛乾淨，她身上總是帶著淡淡香氣。

生氣，其實是她愛的方式

葛莉的「愛生氣」其實有原因。

年輕時，她曾因尿結石痛得滿地打滾。那段時間，她變得非常敏感，任何風吹草動都會惹怒她。即使後來康復了，她好像也學會了「生氣」能換來安靜與關注——從此開啟了新世界的大門。

但有趣的是，她的生氣不全是壞事。

她其實很懂得照顧人。家人吵架時，她會衝到中間，對著大聲的人發出比誰都大的叫聲，像個「和事貓」。

有次主人失戀大哭，她默默坐在旁邊，一句喵都沒出，只是陪著。那天之後，家人開始懂了：這隻表面冷淡的貓，其實比誰都在意。

關於她的那些可愛日常

葛莉總為家裡帶來有趣的故事。有次睡醒，桌上的蛋黃酥禮盒被撬開，一顆被咬破、掉在地上，大家以為家裡進了老鼠。結果在葛莉的紙箱裡，發現了那顆「屍體」——原來是家裡的大老鼠本人。

她對罐頭聲的敏銳度驚人，不管藏在哪裡，只要一開罐，她立刻衝出來。但有一次冬天，全家怎麼叫都沒出現，甚至開罐頭也沒反應。最後在收冬衣的櫃子裡找到她——她自己把衣服撥出一個洞，睡成了一團軟貓球，呼呼大睡。

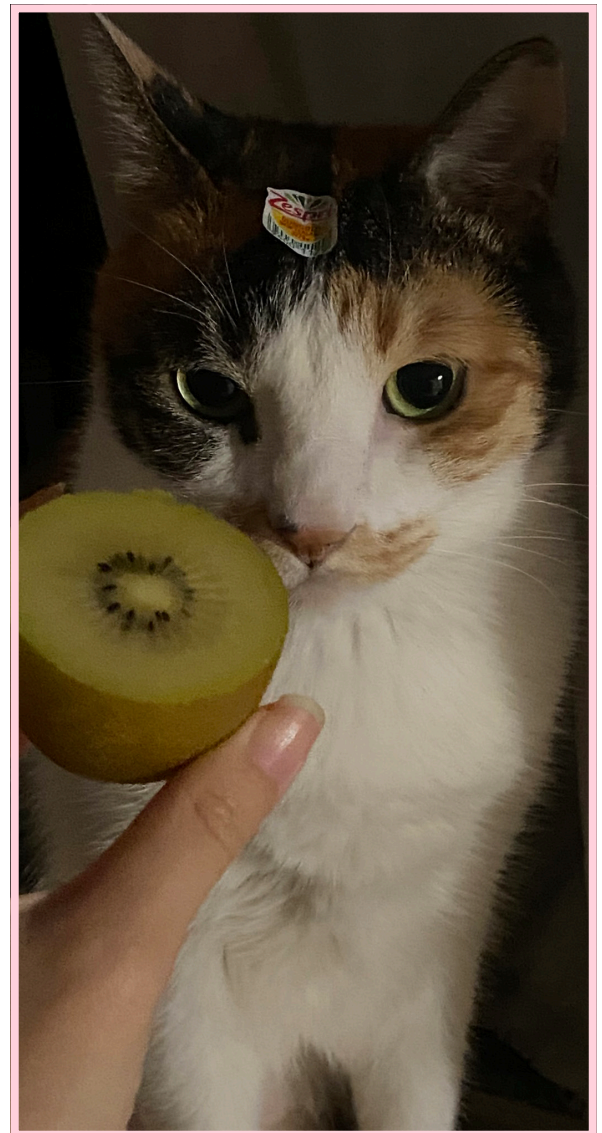
去獸醫那天，她在車上一路大叫，聲音震耳欲聾。到了診間卻突然安靜，窩成一球不動。家人偷看時覺得「太乖了吧」，結

果回家打開袋子——發現裡面被尿了。那一刻，只能苦笑。

她有自己的節奏，也有小怪癖

葛莉不太社交，是名副其實的「家貓」。她最愛的娛樂是——睡在洗好的衣服堆上，尤其偏愛媽媽的香氣。

冬天時，她喜歡坐在熱水器上取暖，結果經常誤按「再沸騰」鍵，一天煮好幾次熱水。後來甚至升級到會按「出水」，早上醒來發現地上全是水，查看監視器才發現





她被水嚇到跳起來。

早上想吃飯時，她會爬到床邊、用吼的喚人起床。如果沒反應，就用手輕拍臉，有一次太用力，甚至勾到鼻孔。

她也有挑嘴的一面，特別愛吃雞塊——只吃去皮的肉，還會自己評比：「摩斯>麥當勞」。

家人吃飯時，她總會在旁邊像 Costco 試吃排隊的阿姨一樣，默默等候，甚至等到睡著。

她有一隻最愛的企鵝玩偶，平常幫牠舔毛，有時又拿牠當枕頭睡。她特別喜歡躺枕頭，會側睡、會抱著，冬天偷跑上媽媽

的床時，整個身體靠在枕頭上，像個熟睡的寶寶。

不看 3C 的貓，只看風和鳥

現貓咪代跟人們一樣都迷戀螢幕遊戲，但葛莉完全沒興趣。

她對平板、電視一概撇頭，不看、不碰，偏愛窗外的風景與鳥。她的世界靜謐、乾淨，像極了一首歌。

她最喜歡的音樂是 Norah Jones 的〈Come Away With Me〉專輯。每當音樂響起，她會靜靜地躺下，眯眼打呼，像進入了自己的小宇宙。



第九年，依然是家裡的小葛小姐

轉眼間，葛莉已經陪伴家人九年。她幾乎不出門，是個道地的「家裡蹲」貓。

家人最大的心願，是有一天能帶她去海邊，一起聽音樂、吹海風——前提是她不生氣、不叫、願意放過人類。這九年，她帶來的除了笑聲與抓痕，更多的是陪伴。

她不溫馴、也不刻意討好，但她真實、可愛、誠實地做自己。在這個家裡，她不只是寵物，而是最懂人心、最有靈魂的一員。



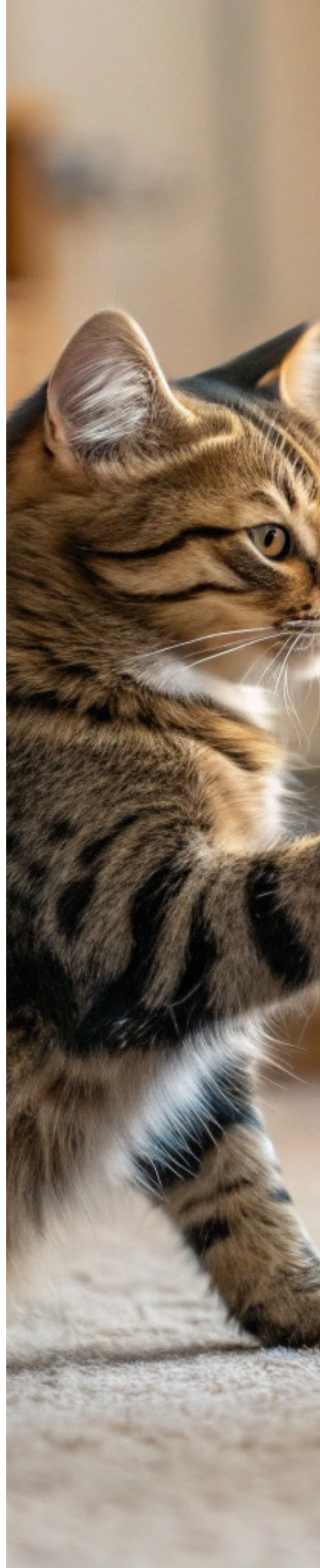
毛孩的遊戲哲學

文 / PetJourney 編輯部

對毛孩來說，玩具從來不是單純的「消遣」。對貓咪而言，玩具是捕獵本能的延伸，讓牠們在安全的環境裡盡情追逐、跳躍、磨爪；對狗狗來說，玩具是情緒的出口，能幫助釋放旺盛的精力，同時增進與飼主之間的互動。

尤其當毛孩是家裡唯一的成員時，玩具的重要性更不容忽視。它不僅能降低分離焦慮，也能幫助毛孩建立穩定、安全的生活節奏。那麼，該如何挑選一款「既安全又適合」的玩具呢？就讓我們分別從貓咪與狗狗的角度，來看看玩具背後的陪伴哲學。

狗狗篇
貓咪篇





狗狗篇：

精力出口與情緒陪伴

狗狗天性活潑、精力旺盛，玩具就是牠們釋放能量與建立規律的出口。咬一個耐用的球，追逐飛盤，或解開藏食拼圖，都能幫助狗狗在「玩」的過程中獲得成就感與安全感。如果狗狗長期缺乏玩具，往往會將注意力轉向鞋子、家具甚至牆角，這些「破壞行為」正是無聊與焦慮的信號。

玩具該怎麼挑？



■ 啃咬型：

潔牙骨、耐咬玩具，適合口腔期與喜歡咬東西的狗狗，既能滿足需求，也能促進牙齒健康。

■ 運動型：

飛盤、彈跳球，非常適合精力旺盛的狗狗，尤其是邊境牧羊犬、拉布拉多這類需要大量運動的犬種。

■ 智力型：

藏食玩具、益智拼圖，能刺激腦力，減少分離焦慮，對於單獨飼養的狗狗特別重要。

適合不同年齡的選擇

- 幼犬：柔軟的咬膠，幫助舒緩長牙期的不適。
- 成犬：耐咬球、飛盤，適合消耗體力。
- 老犬：益智漏食玩具，刺激腦力同時避免過度運動。

注意事項

狗狗玩具需要依體型與咬合力挑選。小型犬不宜使用過大的球體，以免誤吞；大型犬則需選擇高強度材質，避免玩具過快損壞。

小 Tips：互動升級玩法

1. 將玩具與訓練結合，例如「坐下 → 丟球 → 叼回」增加互動性。
2. 在家設計「迷你障礙賽」搭配玩具，讓狗狗運動兼玩樂。
3. 每隔一段時間更換新玩具，保持新鮮感與挑戰性。



貓咪篇：

捕獵本能下的遊戲日常

對貓咪而言，玩具不僅僅是娛樂，而是「天性」的延伸。從羽毛棒的追逐，到紙箱裡的鑽爬，每一個遊戲動作都呼應著牠們身體裡流淌的捕獵本能。貓咪天生需要透過「追一撲一咬」的動作來模擬狩獵過程，若長期缺少這樣的刺激，不僅可能導致肥胖與無聊，更會增加壓力與焦躁的行為表現。

玩具該怎麼挑？



■ 捕獵型：

逗貓棒、羽毛球，是最能滿足狩獵慾望的選擇。建議飼主每日花 10—15 分鐘陪玩，讓貓咪享受「捕獲獵物」的成就感。

■ 獨處陪伴型：

自動滾動球、益智玩具盒，能在飼主不在時提供刺激，避免貓咪感到孤單或焦慮。

■ 舒壓型：

抓板、紙箱式隧道，滿足磨爪與探索的需求，同時減少抓家具的機率。

特別適合的貓種

活力派：阿比西尼亞、孟加拉、東方短毛，這些高活動量的貓種，若沒有玩具，很可能把沙發當「狩獵場」。

溫柔派：布偶貓、曼赤肯，牠們雖然個性親人，但也需要適度的逗玩維持運動量。

注意事項

選購玩具時，一定要注意 材質安全，避免小零件脫落誤食。耗損嚴重的玩具務必定期更換，確保遊戲安全。

小 Tips：互動升級玩法

1. 把零食藏在益智盒中，讓貓咪動腦取食。
2. 替換不同材質的抓板（麻繩、紙板）增加新鮮感。
3. 每週「玩具輪替」，避免玩具長期擺放失去吸引力。



Cover STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵

Pet Vol.03 Journey

療癒日常：與毛孩共享的情緒陪伴



EMJ × BODY

想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？
現在就來投稿！

掃描QRcode寫下你與毛孩的故事



一起探索線下活動

展覽台中國物展水族用品展
 日期: 2025/2/15(五) - 2/16(六)
 地點: 臺中動物園展覽廳
 (台中市海山路四山園三號1樓)

展覽台北寵物用品展-經典場
 日期: 2025/2/20(五) - 2/21(六)
 地點: 台北國際會議中心(1樓)
 (台北市信義區松山南路二號1樓)

展覽世界貓咖啡博覽會
 日期: 2025/10/18(五) - 10/19(六)
 地點: 台北國際會議中心(1樓)
 (台北市信義區松山南路二號1樓)

展覽高雄寵物用品展-場動場
 日期: 2024/12/15(五) - 12/16(六)
 地點: 高雄展覽館
 高雄新加坡路55號2樓-20號

EMJ BODY

將毛孩照片寄到以下信箱有機會成為下一期封面
 本雜誌編輯「歡迎投稿照片」並附上毛孩照片及毛孩照片
 hi@bodynews.com.tw

這一頁 為你留白

YOUR PAGE STARTS HERE.

這裡可以是你的專屬頁面，歡迎來信洽詢
 hi@bodynews.com.tw

一起來開箱

在毛孩的世界裡，每一件用品都關係著毛孩的健康與安全。無論是毛孩的毛髮護理、或是毛孩的營養補充，每一件用品都關係著毛孩的健康與安全。

無痕生活 外LAIWA開始

活環境，讓每個人都能輕鬆實踐綠色生活。

寵龍 PetJ

你是否也曾為毛孩的飲水習慣？今天介紹的這款寵物飲水器，不僅能解決毛孩的飲水問題，還能讓毛孩的飲水習慣更上一層樓。

輕巧摺疊，方便攜帶
 產品展開後高度約 5 公分，折疊後高度約 2 公分，輕鬆放入包包或車內，攜帶方便。

適中容量，完美補水
 單個容量 350ml，正適合中小型犬及毛孩在運動後及時補充水分。不管是在戶外活動還是居家使用，都能為毛孩提供健康的飲水需求。

優質材質，安全耐用
 採用食品級矽膠材質，不僅柔軟且耐摔，隨手擠捏也不易變形，折疊後不易破裂。此外，產品還採用安全鎖扣設計，確保在折疊過程中不會鬆動，為毛孩提供安全的飲水保障。

產品規格
 尺寸: 14.4cm x 5.5cm (展開後厚度約 1cm) | 容量: 350 ml
 材質: 食品級矽膠、ABS 安全鎖扣 | 顏色: 品牌特製配色

寵物護目鏡 Ann Black

Ann Black 寵物護目鏡以防火工具 HeadColor，以及應用美國 Hafter 各樣優良製造商共同完成的台灣品牌 (MIT)，且已獲得新加坡設計雙星獎的認證。

毛孩時尚新風尚：護目鏡不僅是護眼
 身為一位關心寵物健康的家長，你總想把毛孩打扮得漂漂亮亮的。今天我們為大家介紹的這款寵物護目鏡，不僅是保護毛孩的眼睛，更是毛孩們的時尚新寵。

符合 FDA 規格的「太空鏡片」
 護目鏡的鏡片重 61 公克 (不含鏡帶)，輕巧耐用且符合歐盟認證的環保材質，不僅保護毛孩的眼睛，還能讓毛孩在戶外活動時更舒適。

輕巧又環保的
 輕巧又環保的護目鏡，不僅保護毛孩的眼睛，還能讓毛孩在戶外活動時更舒適。

安全與舒適的雙重保障
 這款護目鏡選用了經過嚴格測試與美國 FDA 認證的抗 UV AB-400 高硬度 PC 鏡片，不僅能保護毛孩的眼睛，還能防止紫外線對毛孩眼睛的傷害。此外，特別設計的鏡帶，不僅柔軟且耐摔，還能防止鏡帶在戶外活動時鬆動，確保毛孩在戶外活動時的安全。

不僅護眼，更添生活樂趣
 這款護目鏡不僅是保護毛孩眼睛的工具，它還擁有獨家設計的一體成型，讓毛孩在戶外活動時更舒適。此外，鏡帶還採用了柔軟的材質，讓毛孩在戶外活動時更舒適。

展現愛的具體實踐
 這款護目鏡，不僅保護毛孩的眼睛，還能讓毛孩在戶外活動時更舒適。此外，鏡帶還採用了柔軟的材質，讓毛孩在戶外活動時更舒適。

一起來 開箱

在毛孩的世界裡，每一樣用品都是陪伴生活的關鍵小物，無論是提升舒適度的寵物家具、讓飼主更省心的智能好物，還是能滿足味蕾的健康點心、呵護日常的洗澡清潔用品，甚至是守護健康不可或缺的保健品，每一件都值得細細挑選，因為每個選擇，都是對毛孩生活品質的一份用心。

臺灣狗嶼





AFP 多元球系列

玉米球寶、音訊鱷魚

美國人氣品牌 AFP，多元球系列玩具，一次三顆球，室內玩、戶外玩、盡情的玩，滿足喜歡球的狗狗們。

AFP 系列玩具，符合CE歐盟安全檢驗標準，不含重金屬及有害物質，適合全犬種使用。



玉米球寶，每一顆都有啾啾聲，類似網球的質感，好丟也好接，剛剛好的大小，毛孩也能輕鬆拾回。

外層的玉米皮，內含響紙聲音，圓弧的設計還能藏入零食，玉米球寶能夠一次滿足毛孩拾回、奔跑、尋找的玩樂需求。



玉米球寶



規格：33*13*8cm

售價：NT\$320

材質：橡膠、化纖、尼龍

美國人氣品牌 AFP，超音波系列玩具，只有狗狗才聽得到的音頻，不再有吵吵鬧鬧的啾啾聲，讓狗狗也能安靜、盡情的玩。

AFP 系列玩具，符合CE歐盟安全檢驗標準，不含重金屬及有害物質，使用超柔軟絨毛製作，抱著躺著也很舒服。

適合全犬種使用，扁平的大小很好咬，不論是戶外玩、家裡玩都非常適合，超音波設計，讓毛孩紓壓放鬆，維持快樂好心情。



音訊鱷魚



規格：33*13*8cm

售價：NT\$320

材質：橡膠、化纖、尼龍



臺灣狗嶼

Taiwan Dog Island

以「臺灣狗嶼」之名，結合「臺灣國語」的趣味諧音，品牌希望成為毛孩專屬的小島，集合來自世界各地的優質產品與服務，打造一個讓毛孩與飼主都能安心信任的樂園。

嚴選無添加的天然零食、富有創意的玩具與生活用品，每件商品都經過細心把關。除了商品選品外，品牌也延伸出寵物文創設計與寵物溝通等服務，秉持「安心、健康、快樂、溫暖」的核心價值，臺灣狗嶼希望陪伴每一位毛孩與飼主，一起探索更美好的寵愛日常。

我們一起呼吸： 空氣品質對毛孩的影響

文 / PetJourney 編輯部

空氣，看不見、摸不著，卻是我們和毛孩每天都無法逃避的「共同呼吸」。你可能會在空污嚴重時戴上口罩、打開空氣清淨機，但你是否也曾想過：家裡的毛孩，也正無聲無息地吸進這些空氣？

毛孩比你更脆弱的呼吸道

貓狗的嗅覺比人類靈敏上千倍，這意味著——
當空氣中出現污染物、灰塵、氣味、花粉，牠們不只第一時間察覺，更可能因此受到過敏、刺激、甚至長期呼吸道傷害。



特別是以下情況，需要更留意毛孩的健康狀況：

空氣品質指數（AQI）達橘色（對敏感族群不健康）以上。
室內清潔時使用大量化學清潔劑、消毒劑。
有抽菸環境或鄰近工地、交通密集區域。
老年犬貓、鼻道短扁的品種（如法鬥、英短、波斯貓等）。

空氣污染可能引發的毛孩問題

- 呼吸困難、打噴嚏、流鼻水
- 眼睛紅腫、結膜炎、眼屎變多
- 皮膚過敏、搔癢或紅疹
- 活動力下降、食慾降低

如果你發現毛孩在空污嚴重的日子特別無精打采，不妨觀察牠的呼吸節奏、眼鼻狀況，並避免外出奔跑或長時間開窗。



室內守護空氣品質的 4 個小撇步

1.

選擇對寵物友善的清潔用品

使用天然成分、不含酒精或強烈化學香精的產品，減少毛孩吸入刺激性揮發物。

2.

定期使用空氣清淨機 / 空品監測器

使用天然成分、不含酒精或強烈化學香精的產品，減少毛孩吸入刺激性揮發物。

3.

避免長時間開窗 / 外出於高污染時段

尤其早上 7 ~ 10 點、傍晚交通尖峰時段，是空污容易累積的時間點。

4.

多補水 + 清潔毛孩的鼻腔與眼周

可使用無刺激性的生理食鹽水濕棉片擦拭，幫助毛孩舒緩外在刺激。

為牠好好呼吸，是最簡單的愛

或許我們無法隨時掌握外在的空氣變化，但能做的，是為毛孩守住日常生活中那一小塊乾淨、安心的呼吸空間。

有時候，他們不會說話，不代表他們不會不舒服。
一起用心呼吸，一起守護，這就是我們與毛孩最真實的生活連結。

小知識：你可以下載 [環保署空氣品質 APP] 隨時查看所在區域的 PM2.5 指數，作為出門遛狗或換氣的參考指標唷！

你的品牌， 也能成為 永續的選擇

可以達成什麼？

- ✓ 導流新客進入品牌接觸點
- ✓ 提升品牌在「愛地球族群」間的認同度
- ✓ 實質參與 SDGs 行動，累積 ESG 成果
- ✓ 免費曝光於《寵旅誌》電子雜誌、官網、粉專等通路

歡迎與我們聯絡 hi@bodynews.com.tw



掃描瞭解

在這個「意識消費」的時代，
消費者不只關心產品好不好，
更關心——這個品牌做了什麼好事？

毛孩的夢境世界： 貓狗也會做夢嗎？

文 / PetJourney 編輯部

你有沒有看過家裡的狗狗或貓咪睡覺時，突然抽動爪子、發出小聲音，甚至微微翻動眼皮？是不是讓人忍不住好奇：「毛孩們在做夢嗎？」

事實上，科學研究證實貓狗也會做夢，就像人類一樣，牠們的夢境可能充滿了日常經歷，例如玩耍、奔跑，甚至「夢中狩獵」！今天就來帶大家一起探索毛孩的夢境世界。

狗狗的夢境揭秘：牠們夢到什麼？

哈佛大學的研究顯示，狗狗的睡眠結構與人類相似，也會進入快速動眼期（REM，Rapid Eye Movement），這是大腦活躍、產生夢境的階段。

狗狗可能夢到的情境：

1. 白天和主人一起散步或玩耍的畫面
2. 追逐心愛的球球或小動物
3. 回憶當天的經歷，比如遇到新朋友

怎麼知道狗狗在做夢？

當狗狗睡到一半突然開始抽動腳掌、發出微微的聲音（像是在低吼或呃呃叫）、甚至嘴角微微顫動，這通常就是在夢境裡跑步、吠叫或興奮的表現！

貓咪的夢境世界：牠們在夢裡捕獵嗎？

貓咪是天生的獵人，牠們的夢境裡可能也充滿了狩獵的場景！法國里昂大學的研究發現，當貓咪進入 REM 睡眠時，牠們會出現短暫的肌肉抽動，像是快速擺動爪子、微微抖動鬍鬚，甚至嘴巴動一動，彷彿正在狩獵或吃東西！

貓咪可能夢到的場景：

1. 夢裡追逐著老鼠或玩具
2. 重溫今天剛剛玩的逗貓棒遊戲
3. 在窗邊看小鳥飛來飛去

如何判斷貓咪在做夢？

當貓咪睡覺時眼皮下有明顯的眼球轉動（REM）、耳朵輕微顫動、尾巴不自覺抽動，這能就是牠正在夢裡冒險！

