

Pet

Vol.07

Journey

秋日毛孩養生指南



EMJ x BODY

Pet Journey

PET JOURNEY BY EMJxBODY 是 EMJ.LIFE 專門打造的內容專區，致力於展示最新的寵物產品和品牌故事。我們通過深入報導和精美的展示，讓您深入了解寵物世界的最新趨勢和動態，為您和您的愛寵提供最前沿的資訊和靈感。

04 Petjourney 線下活動

1. 展昭世界貓咪博覽會
2. 展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

05 毛孩封面投稿

你家毛孩也可以當封面萌寵

06 我與毛孩的故事

米克斯玳瑁色－韋黎

10 主題專欄 | 秋日毛孩養生指南

貓貓篇

狗狗篇

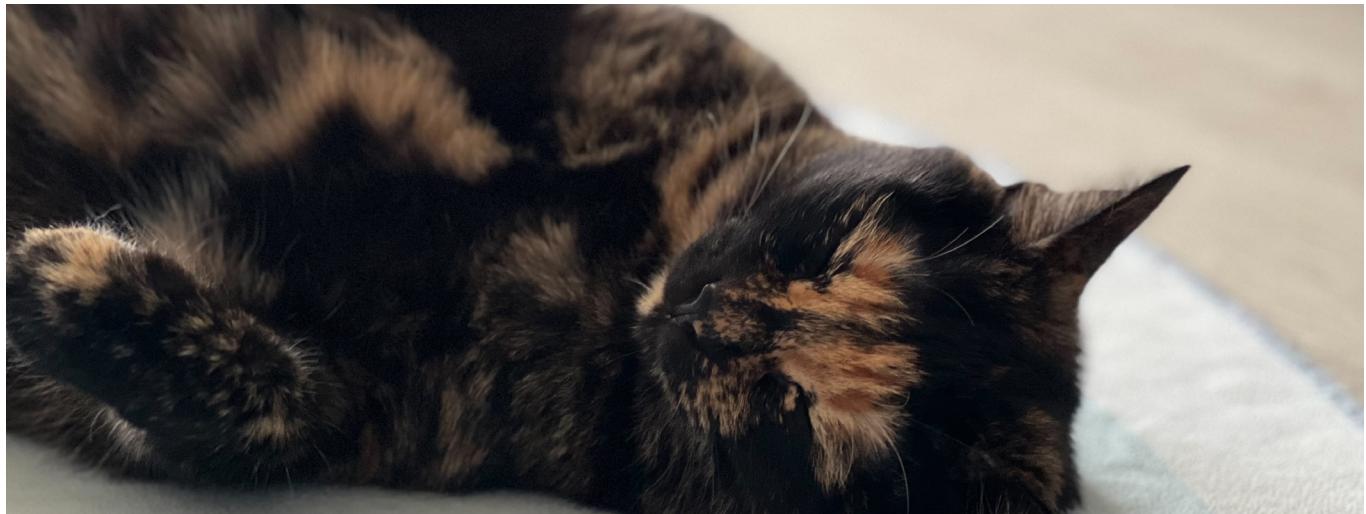
15 我們想聽你說

回饋抽好禮

19 你的品牌也能成為永續的選擇

20 植物對毛孩的影響

22 為什麼貓咪總愛把東西推下桌？

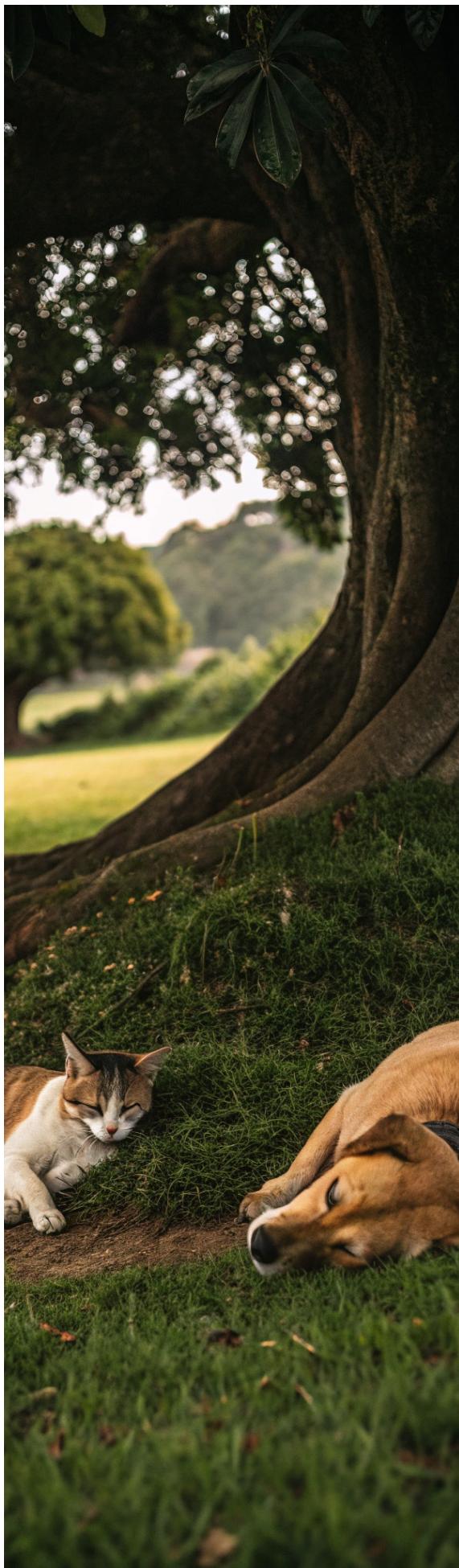


Editor in chief : Michelle Lee | Editor : Frank Kao | Production : BODY x EMJ.Life

Contact us : hi@bodynews.com.tw

EMJ x BODY





走進 SDGs PASS： 一起探索線下活動

展昭世界貓咪博覽會

日期：2025/10/10(五) – 10/13(一)

地點：台北南港展覽館 1 館 1F
(台北市南港區經貿二路 1 號)



[免費取票 >](#)

展昭高雄寵物用品展 – 獨霸場

日期：2025/12/12(五) – 12/15(一)

地點：高雄展覽館
高雄市前鎮區成功二路 39 號

Cover STORY

你家毛孩也可以當封面萌寵



想讓全台讀者看到你家毛小孩的魅力嗎？
現在就來投稿！

掃描QR code寫下你與毛孩的故事





Story

我與毛孩的故事

韋黎





韋黎

年齡：3 歲

品種：米克斯玳瑁色

每一隻毛孩，都是生命裡獨一無二的存在。韋黎，帶著獨特的玳瑁色花紋，三年前從屏東的一則送養文章走進主人眼中，也走進了這個家的日常。她不只是家中的小成員，更是陪伴主人度過情緒起伏、分享生活喜怒的親密家人。

名字裡的溫柔巧思

韋黎的名字，承載著濃厚的情感連結。「韋」字源自主人的名字，象徵著她是最親密的女兒；而「黎」則取自古文字，代表黑與黃的交融，正如她玳瑁色的毛髮。這樣的命名，既獨特又專屬，成了她一生的印記。

聰明又貼心的靈魂伴侶

與韋黎相處，總能感受到她的細膩心思。當主人心情低落時，她會安靜地躺在身旁，彷彿聽懂了那句「爸爸最近心情不好」；而在主人身體不適時，她更會窩

在肚子旁，呼嚕聲成了最溫柔的安慰。自從腳骨折後被細心照顧，她變得更加黏人，讓主人笑說「有點黏到受不了」，卻也是無可取代的陪伴。

生活裡的小驚喜

每天的日常，也因韋黎而變得特別。夜裡，她總會趴到主人身上或頭邊，開始呼嚕呼嚕，那穩定的聲音成了入睡的前奏。她也有許多令人哭笑不得的小習慣——最愛舔人，像是在替主人「梳毛」，卻因舌頭粗糙讓人又癢又刺；或是在看電視時硬要擠上沙發，成了名副其實的「甜蜜負擔」。



兩年半的深厚羈絆

從送養文章的初見，到如今兩年半的陪伴，韋黎早已不只是寵物，而是生命裡不可分割的一部分。主人計劃未來帶她拍攝寵物攝影，留下更多回憶，但最重要的心願始終很簡單——希望她健康快樂，能陪伴自己更久、更遠。

秋日毛孩養生指南

文 / PetJourney 編輯部

隨著夏末轉入秋天，氣溫逐漸涼爽，但早晚的溫差與環境濕度的起伏，對毛孩來說卻是一場隱形挑戰。

換季時，狗狗與貓咪不僅要面對毛髮更新與皮膚敏感，體內免疫力與關節健康也會受到影響。身為毛孩的守護者，這個季節我們更要細心觀察，從毛髮、飲食到環境調整，幫助牠們安然度過轉換期。

狗狗篇
貓咪篇





狗狗篇：

從毛髮到體能的全面守護

秋天對狗狗來說，是一段需要特別照顧的季節。換毛、皮膚過敏、耳朵炎症、甚至腸胃與關節問題，都可能在這個時期冒出頭。主人若能在日常多一些細心觀察與調整，就能幫狗狗安穩度過換季，迎接舒服的秋日。

換毛期的日常功課

秋天是狗狗換毛的高峰。梳毛不只是「美容」，更是維護健康的重要環節。透過梳理，可以幫助老廢毛髮順利脫落，減少皮屑與過敏原，並促進新毛生長。

短毛犬（如米格魯、巴哥）建議每週梳理三到四次；而像黃金、哈士奇這些雙層毛的狗狗，最好每天都幫牠們梳理，尤其是底毛更要仔細清理，避免打結悶住皮膚。

小 Tips：

梳理順序可搭配工具——先用開結梳處理糾結，再用排梳理順毛髮，最後以軟毛刷整理，並可適度噴上護毛噴霧，減少靜電與毛髮斷裂。

皮膚與足掌：過敏好發季

濕熱的夏季剛過，狗狗的皮膚仍殘留過敏、濕疹等隱憂。秋天洗澡間隔建議 2—4 週一次，重點是挑選溫和低敏洗毛精，並徹底吹乾毛髮。常見紅腫的部位多在腋下、腹部或趾間，若沒有完全乾燥，容易引發膿皮症。

許多狗狗還會因潮濕導致腳掌濕疹或趾間膿皮症。每天散步回家後，建議用清水沖洗並擦乾，再噴上寵物專用護理噴霧，有助於降低感染風險。

秋日居家檢查重點

- 每日梳毛，留意是否有紅疹或脫毛圈。
- 散步回家後檢查腳掌、腋下、腹股溝。
- 耳朵若有異味、分泌物或狗狗頻繁抓耳，應立即就醫。

耳朵與隱藏角落的照護

秋天依舊潮濕，狗狗的耳朵成為細菌與黴菌的溫床。尤其垂耳犬（如柯基、可卡）更容易耳道不透氣。建議運動或洗澡後，搭配清潔液與棉片，輕柔擦拭外耳，保持乾爽。切記不要用棉花棒深入耳道，以免推擠耳垢或刮傷耳膜。



關節與活動力：季節交替的隱憂

隨著氣溫下降，許多狗狗會展現更高的活動力。但對老年犬而言，這也是關節負擔加劇的時刻。散步前建議花 5 分鐘暖身，例如慢走、繞圈，讓肌肉與關節先「熱開」。回家後再做簡單的緩走與伸展，避免運動傷害。

營養補給方面，可以與獸醫討論是否補充 Omega-3 魚油，幫助抗發炎，或添加葡萄糖胺、軟骨素，維持關節靈活。

腸胃與免疫力的守護

換季期間，許多狗狗會因環境壓力出現軟便或消化不良。益生菌能幫助調整腸

道菌相，維持腸胃平衡。若再搭配適量膳食纖維，也能幫助便便更成形。

飲水量也是秋天常被忽略的重點。因天氣涼快，狗狗的口渴感降低，但仍需主動補充水分。飼主可以在家裡不同角落放置水碗，或散步時攜帶外出水壺，確保牠們隨時能喝水。

寄生蟲與疫苗：全年不中斷

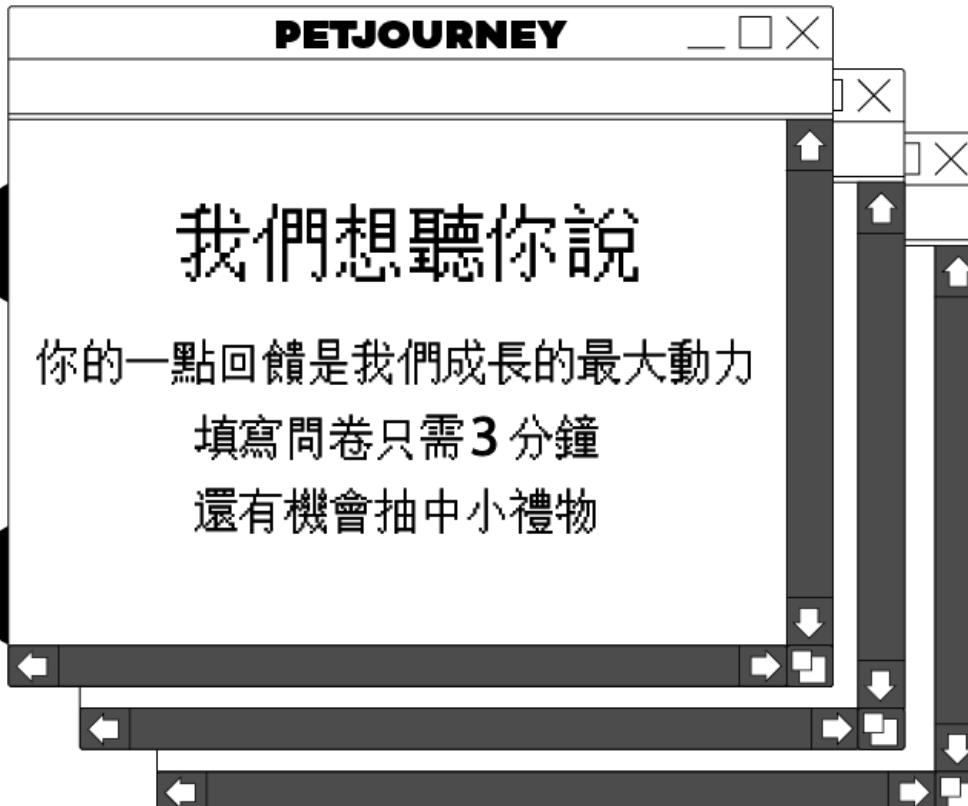
秋天不代表跳蚤、壁蝨「放假」！牠們依然活躍，心絲蟲預防藥物更必須全年持續。此時也可依獸醫時程，補強犬瘟、八合一、犬舍咳等疫苗，若經常戶外活動，可評估萊姆病疫苗。

狗狗秋日保養小清單

- 每日梳毛 + 檢查皮膚狀況。
- 洗澡後務必吹乾到根部。
- 每日提供新鮮水源，多點位水碗。
- 補充益生菌、魚油或關節保健品。
- 預防藥物與疫苗不中斷。



Feedback



Feedback



貓咪篇：

從毛髮到情緒的秋季調養

對貓咪而言，秋天同樣是一段需要特別留意的時節。換季、濕度轉變、環境過敏原增加，都可能影響牠們的毛髮、皮膚、甚至情緒。細膩的照護，不只是維持健康，更是陪伴牠們安心度過季節交替的重要關鍵。

換毛期：柔順毛髮的第一步

天，長毛貓（例如布偶、緬因、波斯）和短毛貓（如米克斯、美短）都會進入換毛期。這時候，梳毛不只是保持外觀，更能預防毛球症。每日梳理能減少吞入過多毛髮，避免腸胃堵塞。

小 Tips：

長毛貓：每天至少 1 次梳毛，搭配排梳與針梳，防止打結。

短毛貓：每週 2—3 次即可，並搭配手套式刷子，幫助帶走浮毛。

別忘了！毛球膏或高纖化毛飼料能輔助排出毛髮，降低毛球嘔吐。

皮膚與過敏：濕度改變的挑戰

台灣秋天的濕熱轉涼，容易讓貓咪皮膚出現乾癢或過敏反應，尤其是體質敏感的品種（如斯芬克斯、藍貓）。建議觀察是否有反覆舔毛、局部掉毛或紅疹的狀況。

若皮膚問題較嚴重，可在獸醫指導下使用溫和的皮膚修護產品，並留意環境清潔，減少塵蟎、黴菌的刺激。

居家環境小清單

- 保持空氣流通，避免潮濕。
- 每週清洗寵物床、毯子，避免過敏原累積。
- 使用除濕機 / 空氣清淨機，營造清爽空間。



耳朵與呼吸道：常被忽略的角落

貓咪耳道天生狹窄，秋天濕度變化加上空氣品質不穩，容易出現分泌物堆積。觀察若有搖頭、頻繁抓耳或異味，就應該清潔甚至就醫。

此外，短鼻貓（如英短、摺耳、加菲）在秋冬轉換時，呼吸道也特別敏感。要注意避免讓牠們長時間待在冷氣或風口，降低呼吸道壓力。

活動與情緒：室內貓的秋日課題

許多貓咪不常出門，但秋天氣候宜人，部分性格外向、不怕生的品種（如布偶、

挪威森林貓、東方短毛貓）其實也適合短時間戶外探索。使用背包、牽繩或小型推車，能讓牠們安全地親近自然，舒緩壓力。

對大多數室內貓來說，適度的遊戲互動就是最佳的「運動處方」。每天安排 10—15 分鐘的逗貓棒遊戲，不只消耗體力，也能降低焦躁情緒。

營養補給：從內在強化抵抗力

魚油 Omega-3：抗發炎，幫助毛髮亮澤、皮膚健康。益生菌：維護腸道菌相，降低換季軟便或毛球堆積風險。維生素 B 群：幫助能量代謝，提升活力。專用皮膚保健品：針對敏感體質，提供穩定膚況的支持。

貓咪秋日養生小清單

- 每日梳毛（長毛必須，短毛可減量）。
- 提供高纖飼料或毛球膏，避免毛球症。
- 保持居家乾爽通風，定期清洗用品。
- 定期檢查耳朵與分泌物。
- 規劃固定遊戲時間，避免壓力與焦躁。
- 與獸醫討論適合的保健補充品。



你的品牌， 也能成為 永續的選擇

可以達成什麼？

- ✓ 導流新客進入品牌接觸點
- ✓ 提升品牌在「愛地球族群」間的認同度
- ✓ 實質參與 SDGs 行動，累積 ESG 成果
- ✓ 免費曝光於《寵旅誌》電子雜誌、官網、粉專等通路

歡迎與我們聯絡 hi@bodynews.com.tw



掃瞄瞭解

在這個「意識消費」的時代，
消費者不只關心產品好不好，
更關心——這個品牌做了什麼好事？

植物對毛孩的影響

文 / PetJourney 編輯部

植物帶來綠意與療癒，不僅讓居家環境更清新，也成為許多人生活美學的一部分。但對於養毛孩的家庭來說，植物不只是裝飾，它們可能是安全的陪伴者，也可能隱藏著危險。了解哪些植物能共存，哪些必須避免，是每個毛爸媽的必修課。

安全的綠色陪伴

其實許多植物對毛孩是相對安全的，只要適度擺放，還能成為家裡舒壓的療癒元素。像是 吊蘭（據說還能幫助淨化空氣）、薄荷科香草（如迷迭香、百里香）在少量情況下通常不會造成危害。此外，一些常見的 草本植物，例如小麥草或燕麥草，更是許多飼主特別為貓咪準備的「貓草」，能幫助牠們排毛球。



潛藏的危險：常見有毒植物

但必須謹記的是，有些看似美麗的植物，卻可能對毛孩造成嚴重傷害：

百合科：對貓咪尤其致命，少量攝取就可能導致腎衰竭。

龜背芋、黛粉葉、海芋：含草酸鈣結晶，會引起口腔灼熱、流口水與嘔吐。

蘆薈：雖然是人類的保健聖品，但對犬貓卻可能造成嘔吐、腹瀉。

杜鵑、夾竹桃：誤食可能導致心律不整，甚至危及生命。

* 提醒：即便是安全植物，如果貓狗大量啃咬，也可能造成腸胃不適，因此最好還是養成「安全擺放」的習慣。

居家照護與佈置建議

要讓毛孩與植物共存，可以掌握幾個簡單原則：

- 1. 高處擺放**：將可能有風險的植栽放在毛孩碰不到的位置。
- 2. 選擇安全植物**：多以貓草、小麥草、無毒香草為主。
- 3. 觀察行為**：有些毛孩天生愛啃草，若出現過度咬植物的行為，可增加逗玩與玩具分散注意力。
- 4. 建立「專屬草區」**：種植貓草或小麥草，給毛孩專屬的啃食空間，減少誤食風險。

當意外發生時

若懷疑毛孩誤食了有毒植物，第一時間應：

保留植物殘留物，供獸醫辨識。

立即送醫，並提供詳細的攝食時間與症狀（如嘔吐、流口水、精神不振）。

切勿自行催吐或延誤就醫時機。

為什麼貓咪總愛把東西推下桌？

文 / PetJourney 編輯部

如果你是貓奴，肯定有過這樣的經歷——桌上的筆、杯蓋、鑰匙，甚至手機，總是無故被貓咪「神秘」地推下去。有時候，貓貓們甚至會一邊看著你，一邊故意用爪子輕輕一撥，然後欣賞東西墜落的樣子。這種讓人哭笑不得的行為，究竟是貓咪的惡作劇，還是藏著某種天生的本能呢？今天就來一起解密這個貓咪的小習性！

狩獵本能：測試獵物是否還活著

貓咪是天生的獵人，野生貓科動物在狩獵時，會用爪子輕輕撥弄獵物，確保對方還有沒有生命跡象。因此，當家貓看到桌上的小物件，可能會把它們當作獵物，出於本能去拍打、推動，就像是在狩獵一隻會滾動的老鼠或昆蟲。這也是為什麼貓咪特別喜歡推動小型、可滾動的物品，例如筆、鈕扣或瓶蓋。



好奇心作祟：「掉下去會怎樣？」

貓咪天生對環境充滿探索精神，牠們喜歡研究物體的特性，例如是否會滾動、掉落的方式、發出的聲音等。當貓咪推下一個物品時，牠們不僅是在觀察結果，也在學習物理世界的運作方式。可以說，貓咪推東西就像是一場「實驗」，而桌子就是牠們的科學實驗室！

吸引主人的注意

「嘿！你怎麼還不看我？」貓咪推東西的行為，很多時候是為了引起主人的關注。如果牠發現，每當牠把東西推下桌，

你都會立刻回應（比如驚叫、跑去撿回來、罵牠），那麼牠可能會將這個行為與「成功引起注意」聯想在一起，並樂此不疲地重複這個動作。特別是當牠覺得無聊、想要討摸摸時，這種行為就會更頻繁發生。

單純覺得好玩

對貓咪來說，看到物體掉落的過程可能是一種有趣的遊戲。牠們會觀察物品如何墜落、彈起，或者發出的聲音，這對貓咪來說是一種娛樂方式。甚至有些貓咪會等你撿起來後，再次推下去，彷彿在進行一場「桌上保齡球大賽」！

領地管理：「這裡的東西太多了！」

提供替代玩具：給貓咪一些適合拍打的小球、互動玩具，轉移牠的注意力。

確保足夠的活動量：每天花時間陪貓咪玩耍，消耗牠的精力，避免因為無聊而推東西。

無視牠的行為：如果貓咪是為了引起你的注意，試著忽視這個行為，不要馬上去撿回來，讓牠知道這樣做不會獲得關注。

固定易碎物品：如果有貴重或易碎的東西，最好放在貓咪碰不到的地方，避免損壞。

無論是出於狩獵本能、好奇心，還是想要吸引你的注意，貓咪推東西的行為其實是一種與世界互動的方式。當你了解這背後的原因後，就能更好地理解貓咪的小小心思，並用適當的方法來回應牠。下次當你的貓又在桌邊「蠢蠢欲動」時，也許可以先觀察一下牠的表情，猜猜這次牠到底是想獵捕、做實驗，還是單純想跟你玩遊戲呢？