



Sporting Club Aubinois
Section Judo

LES EXCELLENTS RESULTATS :

CEINTURE NOIRE

Clara LEMAIRE et Charly FLAHAUT obtiennent la Ceinture Noire 1^{er} DAN.

Clara se classe 3^{ème} au championnat départemental de Fighting Combat.

Mathéo SCILIPPA obtient ses KATAS

PALMARES DE SAMANTHA GAWRON (Minime 1^{ère} année)

3^{ème} du tournoi des catherinettes le 24/11/2014 à Avion.

2^{ème} du Tournoi Départemental T-Sport le 30 novembre 2014 à Bully-Les-Mines.

1^{ère} des sélections de district le 17 janvier 2015 à Liévin.

7^{ème} du Championnat Départemental le 14 février 2015 à Béthune.

7^{ème} du Championnat Régional le 21 mars 2015 à Lallaing.

Le 02 avril 2015, Samantha devient vice-championne de France par équipe UNSS.

Sélectionnée au Championnat interrégional le 25 avril 2015 à Denain.



30/11/14 BULLY LES MINES : FINALE DU TOURNOI DEPARTEMENTAL T SPORT :

POUSSINS : GAWRON Lucile 1^{ère}, BERTRAND Raphaël 2^{ème}, BOUTIN Louis 2^{ème}, FRENOY Romain 3^{ème}, GOSSELIN Jean 3^{ème}, GUFFROY Marvin 5^{ème}

BENJAMINS : GAWRON Samantha 2^{ème}

MINIME : SCILIPPA Mathéo 5^{ème}

CADETTE : LEMAIRE Clara 1^{ère}

JUNIORS/SENIORS : Fabrice 2^{ème}, FLAHAUT Charly 2^{ème}



10/01/15 LIEVIN : CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CADET 1^{ère} DIVISION

Mathéo SCILIPPA. 7^{ème}

17/01/15 LIEVIN : SELECTION DE DISTRICT BENJAMINS- MINIMES :

11 judokas Aubinois se sont déplacés. Résultats : 9 **qualifiés** pour la phase finale départementale !!!!

Samantha 1^{ère}, Jean 1^{er}, Léa 2^{ème}, Léandre 2^{ème}, Matthieu 2^{ème}, Lucile 3^{ème}, Thomas 3^{ème}, Antoine 3^{ème}, Axel 3^{ème},

Marvin et Joël non classés malgré un beau parcours.

14/02/15 : FINALE DU CHAMPIONNAT DEPARTEMENT MINIMES DU PAS-DE-CALAIS :

Samantha GAWRON 7^{ème}, Axel DE DECKER 7^{ème}, Matthieu BRASME 7^{ème}, ont représenté Aubigny

Tous les 3 sont qualifiés pour le championnat Régional.

15/03/15 OIGNIES : CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPES JEUNES DU PAS DE CALAIS :

Félicitations aux équipes jeunes. Nos poussins, les poussines Mazingarbe/Aubigny, les Benjamins Mazingarbe/Aubigny sont qualifiés pour la phase régionale le 07 juin 2015 à Avion.

L'équipe des Poussines : Juliette, Jade : **Vice championne départementale.**

L'équipe des Poussins : Raphaël, Louis, Hugo, Macéo, Julien, Gabriel, David, Etienne : 3^{ème}

L'équipe des Benjamins : Lucie : 3^{ème}

L'équipe des Benjamins : Marvin, Joël, Antoine, Léandre non classés.



03/05/15 LESTREM : CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL BENJAMINS

Lucile GAWRON 5^{ème}, Thomas LEROY 2^{ème}, Léandre LANGLOIS 2^{ème}, Jean GOSSELIN 3^{ème}. Ces 4 Judokas sont qualifiés pour le championnat Régional. Antoine CARAMIAUX Non classé, Marvin GUFFROY Non classé.

09/05/15 OIGNIES : COUPE DEPARTEMENTALE CEINTURES DE COULEURS

Mathéo SCILIPPA 2^{ème}, Charly FLAHAUT 3^{ème}



24/05/15 CALAIS : CHAMPIONNAT REGIONAL BENJAMINS

Lucile GAWRON, Thomas LEROY, Léandre LANGLOIS, Jean GOSSELIN

07/06/15 AVION : CHAMPIONNAT REGIONAL EQUIPES JEUNES

Avec nos 3 équipes poussins, poussines et benjamins !



PARTICIPATION A 6 TOURNOIS JEUNES de 4 ans à 13 ans : MAZINGARBE, BIACHE, AIX NOULETTE, ELEU DIT LEAUWETTE, VERQUIN, ARRAS : Tous les jeunes compétiteurs ont terminés sur le podium.



Sporting Club Aubinois
Section Judo

JUDO – FIGHTING COMBAT

TAISO – JUJITSU

DOJO d'AUBIGNY en ARTOIS

Site internet : www.judoclubaubigny.com



Judo Aubigny-en-Artois

PASSAGE DE GRADE

Saison 2014 - 2015

Salle des sports Maxime Viart

Samedi 13 juin 2015 / 15H00-17H30



PROGRAMME

- ❖ Entrée des judokas
- ❖ Echauffement collectif
- ❖ Démonstrations cours 1^{er} et 2^{ème} groupe
- ❖ Démonstration FIGHTING COMBAT
- ❖ Randoris arbitré (présence d'un arbitre National !)
- ❖ Randoris Mini-poussins – 3^{ème} cours / Adultes
- ❖ Résultats sportifs
- ❖ Remise des grades (selon résultats aux examens)



ENEZ NOMBREUX, ENTREE GRATUITE !

Saison 2015 - 2016

Reprise des cours le 08/09/2015 (inscriptions le 04/09/2015 dès 17H)

QUI SOMMES NOUS ?

Le club d'Aubigny en Artois c'est :

- Plusieurs disciplines : Judo, Fighting Combat, JuJitsu, Taïso,
- **3** enseignants dont 2 Brevets d'état et 1 titulaire du Certificat fédéral d'enseignement bénévole



CHRISTIAN MOLIN,
CN 4^{ème} DAN, Arbitre Régional



ETIENNE DENEUX,
CN 4^{ème} DAN, Arbitre National



DIDIER LEROY,
CN 2^{ème} DAN

- 1 arbitre national
- Plus de **35** ans d'existence
- **120** licenciés tout âge, dont 70 compétiteurs
- Un rayonnement sur plus de **30** communes proches
- **22** ceintures noires formées au club dont un 3^{ème} DAN et un 4^{ème} DAN
- Participation aux tournois internationaux « jeunes »
- plusieurs titres départementaux, régionaux et interrégionaux

Le club désire continuer à jouer un rôle moteur dans le canton d'Aubigny en Artois, en privilégiant toujours la formation de jeunes licenciés avec parallèlement la continuation de l'action poursuivie auprès de pratiquants plus anciens.

Groupe	Horaires
Judo 4-7 ans	mardi et vendredi de 17h45 à 18h45
Judo 8-11 ans	mardi et vendredi de 18h45 à 19h45
Judo A partir de 12 ans et adultes	mardi et vendredi de 19h45 à 21h15
Taïso, Remise en forme, Renforcement musculaire	mercredi de 18h30 à 19h45
Fighting Combat, JuJitsu à partir de 12 ans	mercredi de 19h45 à 21h00

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU DOJO PENDANT LES COURS,

Salle de judo Aubigny-en-Artois (attenant à la salle des fêtes), Chemin à l'eau 62690 Aubigny-en-Artois

APPEL AUX SPONSORS

Aujourd'hui, notre club recherche de NOUVEAUX SPONSORS pour financer les activités sportives et extra-sportives de notre club.

Vous souhaitez devenir partenaire et soutenir le Judo Club Aubinois.
N'hésitez pas à nous contacter : aur.scilippa@orange.fr



Sporting Club Aubinois
Section Judo

LES EVENEMENTS !

21/10/2014 ENTRAINEMENT DE MASSE INTER-CLUB

Avec la participation de Mazingarbe, Verquin, Labourse, Bruay et Dainville : **35 judokas** sur le tapis d'Aubigny en Artois !!!



06/12/2014 TELETHON DE SAVY BERLETTE

Démonstration de JUDO et FIGHTING COMBAT par le club d'Aubigny en Artois.

13/02/2015 ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL NE WAZA – JU JITSU BRESILIE

Encadré par Franck Dumont CN 5^{ème} DAN, responsable Ne Waza du Pas-de-Calais : 25 judokas présents.



30/01/2015 RENCONTRE ANNUELLE PARENTS/ENFANTS

vendredi 30 janvier, toute la famille était en kimono, papa, maman, frères et sœurs, amis.

29/04/2015 ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL FIGHTING COMBAT

Encadré par Cédric THOREL, responsable Fighting Combat du Pas-de-Calais : 35 judokas présents.



JUDO été (tous les étés) : De mi-Juin à mi-juillet et fin Aout > OUVERT A TOUS et AUX EXTERIEURS !!!!





LES DISCIPLINES :

Le JUDO permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, **plus fort** mais aussi d'apprendre à **respecter des règles**, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Faire découvrir le **JUDO** à son enfant est une façon de l'aider à **grandir...**



Le TAISO est une méthode, qui se présente sous la forme d'exercices spécifiques et ludiques visant l'entretien cardio-respiratoire, l'amélioration de l'endurance et le **renforcement musculaire**. Le taïso permet également d'améliorer l'**équilibre**, et d'augmenter la **souplesse** et la **relaxation**. Elle est très adaptée à toute personne souhaitant reprendre une activité physique en douceur.



Le JUJITSU est la méthode de **défense** la plus efficace. Il allie les techniques de projections, de luxations, de strangulations, et d'immobilisations du **JUDO**, les techniques de projections ou de contrôles par luxations (forme **AIKIDO**), et tous les atémis (comme au **KARATÉ**). Il ne faut aucune aptitude particulière au départ. La pratique joint l'utile (c'est à dire la défense) à l'agréable, dans une ambiance sympathique.

Le FIGHTING COMBAT Combats mélangeant les coups « pieds-poings » maîtrisés, les projections du Judo et le combat au sol « Jujitsu Brésilien ».





Sporting Club Aubinois
Section Judo

LES GROUPES :

1^{er} Cours (4-7ans)



2^{ème} COURS (8-11 ans)



LES GROUPES :

3^{ème} COURS (12-77 ans)



Fighting Combat (12-77 ans)



TAISO





Sporting Club Aubinois
Section Judo

PARTENAIRES 2015

Nous remercions chaleureusement nos partenaires pour l'aide et le soutien apporté cette année.

Le fonctionnement du club est impossible sans l'apport financier de nos partenaires. Ils conditionnent la survie du club.

Aujourd'hui, notre club recherche des SPONSORS COMPLEMENTAIRES pour financer l'ensemble des activités.

Nous comptons sur vous pour que le JUDO CLUB AUBINOIS puisse survivre et continuer à faire la joie des enfants et des adultes en s'éclatant sur les tatamis !

Vous souhaitez devenir partenaire et soutenir le Judo Club Aubinois, n'hésitez pas à nous contacter : aur.scilippa@orange.fr

