



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.

Fédération Française de Judo et Disciplines associées

Entraînements décentralisés RANDORI GEIKO SAISON 2017/2018

Sous la direction du Responsable Technique **Martial URVOY**

DATE	Lieux	Horaires
Dimanche 22 Octobre 2017	A.L. JUDO FRUGELOIS Rue du Fort de Rietz (62310)	9h30 à 11h30
Dimanche 17 Décembre 2017	SAINT POL SUR TERNOISE Salle des sports de combat Roger LEBEL Rue Jean Moulin	9h30 à 11h30
Dimanche 04 Février 2018	JC BULLYGEOIS Dojo Charles Pomet Rue Jesse Owens, complexe sportif P Mauroy (62160)	9h30 à 11h30
Dimanche 15 Avril 2018	TSUKURI JC HERSIN COUPIGNY Dojo Hervé Duriez complexe Futura Rue R. Rolland (62350)	9h30 à 11h30
Dimanche 03 Juin 2018	ACAMA BETHUNE Dojo la Rotonde Avenue de Bruay (auchan)	9h30 à 11h30

Extrait de la charte de judo :

Le Randori (« ran », libre et « dori », saisir) : le Randori permet la rencontre de deux judokas dans une confrontation dont la victoire ou la défaite n'est pas l'enjeu. L'expérience répétée du randori permet l'acquisition du relâchement physique et de la disponibilité mentale dans le jeu d'opposition, la mise en application dynamique des techniques acquises, l'approfondissement de la perception dans l'échange avec le partenaire, la compréhension et la maîtrise des différents principes d'attaque et de défense. Il est pratiqué dans une perspective de progression.

STAGE GRATUIT

Pour information et rappel aux Présidents de clubs et Professeur
soyez nombreux à ces stages LICENCE OBLIGATOIRE ET CERTIFICAT MEDICAL

Secrétariat

147 Avenue Fleming
62400 Béthune
contact@comite62judo.fr
03 21 54 02 27

Agir avec les clubs du Pas-de-Calais

Président

Marc Duriez
president@comite62judo.fr
06 89 57 00 82