



**Coupe Mackowiak
école de judo
mini-poussins
poussins
garçons et filles**



柔道



- AIX NOULETTE
- ANGRES
- ARRAS BAUDIMONT
- AUBIGNY EN ARTOIS
- EVIN MALMAISON
- GIVENCHY EN GOHELLE
- FRUGES
- HARNES
- LEFOREST
- LIEVIN
- LILLERS
- MARCK EN CALAISIS
- MERICOURT
- OYES PLAGE
- R C ARRAS
- VIMY

SALLE NOËL JOSEPH

COMPLEXE SPORTIF DUSSOUICH



Le Judo Club de Liévin organise **LA COUPE FRANCOIS MACKOWIAK**, une compétition amicale réservée aux "Jeunes", le **samedi 03 FEVRIER 2018**, Salle Noël Joseph, Complexe Sportif Dussouich, rue Dussouich à Liévin 62800 (voir plan page 4).

REGLEMENT

1) CATÉGORIES DE POIDS et TEMPS DU COMBAT

	École de Judo	Mini- Poussins	Poussins
Année de Naissance	2012 - 2013	2010 - 2011	2008 - 2009
Garçons	GROUPES MORPHOLOGIQUES Ateliers + Randoris Sol	- 21 - 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 +42	- 24 - 27 - 30 - 34 - 38 - 42 - 46 +46
Filles		- 19 - 21 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 + 40	- 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 44 - 48 + 48
Durée des combats	1min 30 s	1min 30 s	2min

2) ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la FF JUDO à visée éducative.

3) PESÉE

Chaque club présentera 1 arbitre ou 1 administratif et 1 responsable des listes contribuant ainsi au bon déroulement de la manifestation.

Les professeurs sont priés d'utiliser les feuilles de pesée fournies dans le dossier. Vous effectuerez les corrections nécessaires sur les listes le jour de la compétition.

Nous confions aux clubs invités, la responsabilité de la pesée de leurs judokas en **kimono**.

Si toutefois, il était constaté un écart important de poids, le judoka ne pourrait pas combattre.

En participant à la **Coupe Mackowiak** du 03/02/2018, les professeurs et présidents de club s'engagent à ce que leurs judokas soient licenciés FF-Judo de l'année en cours et possèdent un certificat médical en règle.

4) FORMULE DE COMPÉTITION :

Poule de 3, 4, voir 5 combattants. **"COACH" interdits**

5) RÉCOMPENSES :

Tous les enfants de chaque catégorie sont récompensés par une médaille.



6) ORGANISATION :

Merci aux professeurs de bien stipuler aux judokas et à leurs parents qu'il est inutile d'arriver trop tôt, mais simplement d'être ponctuels. Le Championnat Départemental Benjamins, Garçons et Filles sera organisé dans la même salle l'après midi.

Accueil des poussins, poussines : **08h30**
Échauffement des poussins, poussines : **08h45**
Début des combats des poussins, poussines : **09h00**

Pointage des mini-poussins, mini-poussines : **10h15**
Échauffement des mini-poussins, mini-poussines : **10h30**
Début des mini-poussins, mini-poussines : **10h45**

Accueil des écoles de judo garçons et filles : **11h30**
Début de l'animation des écoles de judo (**ateliers psychotechniques avec randoris AU SOL**) : **11h45**

Fin prévisionnelle **12h45.**

Nos objectifs communs :

- Satisfaire nos enfants en participant à des compétitions.
- Rester éducatif par un arbitrage adapté et en récompensant tout le monde.
- Garder nos licenciés et leurs parents en évitant de l'attente inutile.

A renvoyer par Internet :

La confirmation de participation à la coupe Mackowiak, le plus rapidement possible.

Le nombre approximatif de participants le plus rapidement possible.

Club: participera à **la Coupe MACKOWIAK**

Nombre approximatif de judokas afin de prévoir suffisamment de médailles :

ne participera pas à **la Coupe MACKOWIAK**

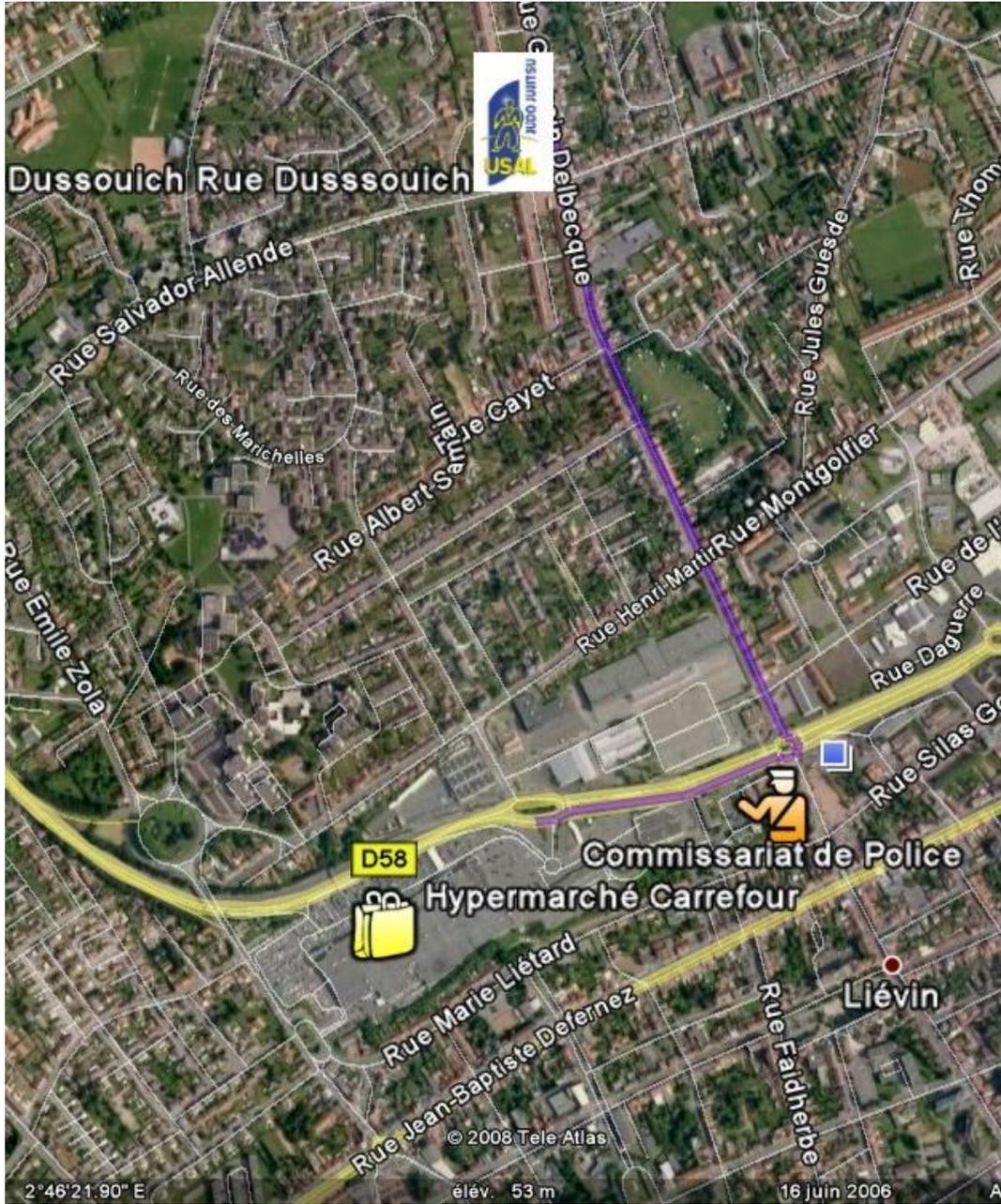
Adresse :

N° Tel : N° Fax :

Nom du responsable :

Fiche à renvoyer à: **M. MARLE Alain**
4 Bis, rue BERTHELOT 62530 HERSIN COUPIGNY
ou téléphoner au **Tel : 03 21 66 54 15 Fax : 03 21 66 54 15**
Portable: 06 43 43 28 24 e-mail: amarle@orange.fr

Plan du quartier de la Salle Dussouich





POUSSINS 2008 / 2009 **pointage 08h30**

Club : **Responsable :**

<p>- 24 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- 27 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>- 30 kg</p> <p>.....</p>	<p>- 34 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 38 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- 42 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>- 46 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>+46 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Je m'engage à ce que tous mes judokas soient licenciés FF JUDO de l'année en cours et possèdent un certificat médical.
Signature du professeur ou du président :



POUSSINES 2008 / 2009

pointage 08h30

Club : Responsable :

<p>- 24 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p>	<p>- 28 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 32 kg</p> <p>.....</p>	<p>- 36 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 40 kg</p> <p>.....</p>	<p>- 44 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 48 kg</p> <p>.....</p>	<p>+48 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p>

Je m'engage à ce que tous mes judokas soient licenciés FF JUDO de l'année en cours et possèdent un certificat médical.
Signature du professeur ou du président :



MINI POUSSINS 2010 / 2011

pointage 10h15

Club : Responsable :

<p>- 21 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- 24 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>- 27 kg</p> <p>.....</p>	<p>- 30 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 34 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- 38 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>- 42 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>+42 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Je m'engage à ce que tous mes judokas soient licenciés FF JUDO de l'année en cours et possèdent un certificat médical.

Signature du professeur ou du président :



MINI POUSSINES 2010/ 2011

pointage 10h15

Club : Responsable :

<p>- 19 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- 21 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>- 24 kg</p> <p>.....</p>	<p>- 28 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 32 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>- 36 kg</p> <p>.....</p>
<p>- 40 kg</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>+40 kg Indiquer le poids exact</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Je m'engage à ce que tous mes judokas soient licenciés FF JUDO de l'année en cours et possèdent un certificat médical.
Signature du professeur ou du président :



FAITES BATTRE VOTRE COEUR POUR SAUVER CELUI DES AUTRES !

L'U.S.A.L JUDO LIEVIN partenaire de l'association "Ludovic, Un Défi pour la Vie"

Tous les membres de vos clubs sont invités le
Vendredi 02 FEVRIER 2018,
pour une séance de Taïso en musique
de 19h15 à 20h30,
salle des Sports DUSSOUICH à LIEVIN.

La participation à ce cours d'initiation sera d'un minimum de 2 €uros,
au profit intégral de l'association

"Ludovic, Un Défi pour la Vie"

qui œuvre à acheter des défibrillateurs ensuite donnés à des
associations sportives ou placés dans des lieux publics, afin de pouvoir
sauver des vies.

Cinq bonnes raisons de se mettre au taïso

Tout le monde peut pratiquer

On se dépense vraiment

C'est Convivial

C'est Antistress

Cela sert dans la vie de tous les jours

T
A
I
S
O



Un vin d'honneur offert par l'U.S.A.L JUDO LIEVIN clôturera la soirée.



Tu es convoqué pour **LA COUPE FRANCOIS MACKOWIAK**, une compétition organisée par le Judo Club de Liévin, le **samedi 03 février 2018**, Salle Noël Joseph, Complexe Sportif Dussouch, rue Dussouch 62800 Liévin. Merci d'être présent pour :

Accueil des poussins, poussines (2008 / 2009) : **08h30**
Pointage des mini-poussins, mini-poussines (2010 / 2011) : **10h15**
Accueil des écoles de judo garçons et filles (2012 / 2013) : **11h30**
Fin prévisionnelle **12h45**



Tu es convoqué pour **LA COUPE FRANCOIS MACKOWIAK**, une compétition organisée par le Judo Club de Liévin, le **samedi 03 février 2018**, Salle Noël Joseph, Complexe Sportif Dussouch, rue Dussouch 62800 Liévin. Merci d'être présent pour :

Accueil des poussins, poussines (2008 / 2009) : **08h30**
Pointage des mini-poussins, mini-poussines (2010 / 2011) : **10h15**
Accueil des écoles de judo garçons et filles (2012 / 2013) : **11h30**
Fin prévisionnelle **12h45**



Tu es convoqué pour **LA COUPE FRANCOIS MACKOWIAK**, une compétition organisée par le Judo Club de Liévin, le **samedi 03 février 2018**, Salle Noël Joseph, Complexe Sportif Dussouch, rue Dussouch 62800 Liévin. Merci d'être présent pour :

Accueil des poussins, poussines (2008 / 2009) : **08h30**
Pointage des mini-poussins, mini-poussines (2010 / 2011) : **10h15**
Accueil des écoles de judo garçons et filles (2012 / 2013) : **11h30**
Fin prévisionnelle **12h45**



Tu es convoqué pour **LA COUPE FRANCOIS MACKOWIAK**, une compétition organisée par le Judo Club de Liévin, le **samedi 03 février 2018**, Salle Noël Joseph, Complexe Sportif Dussouch, rue Dussouch 62800 Liévin. Merci d'être présent pour :

Accueil des poussins, poussines (2008 / 2009) : **08h30**
Pointage des mini-poussins, mini-poussines (2010 / 2011) : **10h15**
Accueil des écoles de judo garçons et filles (2012 / 2013) : **11h30**
Fin prévisionnelle **12h45**

