



Chers présidents, chers entraîneurs,

Le judo club de Leforest est heureux de vous inviter à sa compétition amicale qui se déroulera le **SAMEDI 10 MARS** 2018 à la salle des sports Porez (Près de la piscine de Leforest, avenue François Mitterrand).

Ce challenge amical concerne les catégories suivantes :

- Mini poussin(e)s : judokas nés en 2011 et 2010.
- Poussin(e)s : judokas nés en 2009 et 2008
- Benjamin(e)s : judokas nés en 2007 et 2006
- Minimes filles et garçons : judokas nés en 2005 et 2004

Et [les écoles de judo](#) : 2014, 2013 et 2012

Vous trouverez ci joint le règlement du challenge avec les heures de rendez-vous ainsi que les fiches d'inscription à rendre impérativement à l'heure indiquée.

Dans un souci d'organisation, nous vous demandons de nous donner votre réponse au plus vite, avec le nombre approximatif de participants afin de commander suffisamment de médailles.

- Par mail : judo.leforest@hotmail.fr
- Par téléphone : contactez David (06.09.79.75.83) ou Marie-Paule (06.46.74.01.17)
- Par courrier en renvoyant le coupon ci-dessous au : 13 rue charles flon 59310 Orchies.

Dans l'attente de vous recevoir, salutations sportives.

Le Judo Club de Leforest

Challenge de LEFOREST

REGLEMENT

- 1- Pour la compétition, les judokas seront répartis en poules de groupes morphologiques pour les mini poussins et poussins. Les catégories seront celles de la FFJDA pour les benjamins et minimes.
- 2- Les écoles de judo, seront répartis dans des ateliers puis effectueront des randoris sans résultats. Ils auront tous une médaille de 1^{er}...
- 3- Tous les judokas seront récompensés par une médaille.
- 4- **Minimes et Benjamins (f/g)** : Feuilles d'inscription à remettre à 8h15, échauffement 30 minutes et début des combats à 8h45 (2/3min de combat)
- 5- **Ecoles de Judo (f/g)** : Rendez vous à 10h15. Début des ateliers à 10h30. Fin des randoris vers 11h45.
- 6- **Mini-poussins (f/g)** : Feuilles d'inscription à remettre à 11h30, échauffement 15 minutes et début des combats à 12h (1 min de combat debout). Fin prévisionnelle vers 14h30.
- 7- **Poussins (f/g)** : Feuilles d'inscription à remettre à 14h30, échauffement 30 minutes et début des combats à 15h (1.30 min de combat debout). Fin prévisionnelle vers 17h30
- 8- Les règles appliquées seront celles de la FFJDA.
- 9- **Afin de pouvoir respecter les heures de passages, nous vous demandons de nous déposer vos feuilles d'engagement remplies à l'heure indiquée après avoir vérifié la présence de vos judokas.**

Challenge de LEFOREST

Filles

Mini poussines.

Club : _____

- <u>19 Kg</u>	- <u>22 Kg</u>	- <u>25 Kg</u>
- <u>28 Kg</u>	- <u>32 Kg</u>	- <u>36 Kg</u>
- <u>40 Kg</u>	- <u>44 Kg</u>	<u>+ 44 Kg</u> (préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Mini poussins.

Club : _____

Garçons

- <u>19 Kg</u>	- <u>22 Kg</u>	- <u>25 Kg</u>
- <u>28 Kg</u>	- <u>32 Kg</u>	- <u>36 Kg</u>
- <u>40 Kg</u>	- <u>45 Kg</u>	<u>+ 45 Kg</u> (Préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Poussines.

Filles

Club : _____

- <u>22 Kg</u>	- <u>25 Kg</u>	- <u>28 Kg</u>
- <u>32 Kg</u>	- <u>36 Kg</u>	- <u>40 Kg</u>
- <u>44 Kg</u>	- <u>48 Kg</u>	<u>+ 48 Kg</u> (préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Poussins.

Club : _____

Garçons

- <u>24 Kg</u>	- <u>27 Kg</u>	- <u>30 Kg</u>
- <u>34 Kg</u>	- <u>38 Kg</u>	- <u>42 Kg</u>
- <u>46 Kg</u>	- <u>50 Kg</u>	<u>+ 50 Kg</u> (préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Benjamines.

Filles

Club : _____

- <u>28 Kg</u>	- <u>32 Kg</u>	- <u>36 Kg</u>
- <u>40 Kg</u>	- <u>44 Kg</u>	- <u>48 Kg</u>
- <u>52 Kg</u>	- <u>57 Kg</u>	- <u>63 Kg</u> <u>+ 63 Kg</u> (préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Benjamins.

Club : _____

Garçons

- <u>27 Kg</u>	- <u>30 Kg</u>	- <u>34 Kg</u>
- <u>38 Kg</u>	- <u>42 Kg</u>	- <u>46 Kg</u>
- <u>50 Kg</u>	- <u>55 Kg</u>	- <u>60 Kg</u> <u>+ 60 Kg</u> (préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Minimes.

Filles

Club : _____

- <u>36 Kg</u>	- <u>40 Kg</u>	- <u>44 Kg</u>
- <u>48 Kg</u>	- <u>52 Kg</u>	- <u>57 Kg</u>
- <u>63 Kg</u>	- <u>70 Kg</u>	<u>+ 70 Kg</u> (préciser le poids)

Challenge de LEFOREST

Minimes.

Club : _____

Garçons

- <u>34 Kg</u>	- <u>38 Kg</u>	- <u>42 Kg</u>
- <u>46 Kg</u>	- <u>50 Kg</u>	- <u>55 Kg</u>
- <u>60 Kg</u>	- <u>66 Kg</u>	- <u>73 Kg</u> <u>+ 73 Kg</u> (préciser le poids)

FICHE D'ENGAGEMENT.

Je soussigné, Mme, Mr _____,
président(e), du club de _____, vous
informe que le club : (cocher)

- Participera au challenge interclubs.
- Ne participera pas au challenge interclubs.

Pour plus de facilité, vous pouvez répondre par mail :
judo.leforest@hotmail.fr



Attestation sur l'honneur.

Les clubs participant à cette rencontre attestent sur l'honneur que tous les judokas engagés pour la compétition interclubs de Leforest sont en possession de leur licence de judo et d'un certificat médical en cours de validité.