PROJET SPORTIF
COMITE JUDO
PAS DE CALAIS
Saison 2019/2020

Septembre 2019

MINI POUSSINS **2012/2013**

Animations

Inscription Extranet obligatoire

12/01/20 – Animations Techniques et éducatives

Récompenses pour tous les participants
1 seul timbre de licence exigé (2019/2020)
Certificat médical en règle
Ceinture blanche autorisée, avec l'accord du professeur.

JUDO

POUSSINS **2010/2011**

Animations

Inscription Extranet obligatoire

14/12/19 - Samouraï 1
25/01/20 - Samouraï 2
09/05/20 - Samouraï 3
04/04/20 - Équipe jeunes
07/06/20 – Coupe Régionale Équipe Jeunes

JUDO

POUSSINS

Samouraï 1	Samouraï 2	Samouraï 3
1ère partie Ateliers Techniques 2ème partie Yaku Soku Geïko (Encadrés par les enseignants)	1ère partie Yaku Soku Geïko 2ème partie Randoris (Groupes morphologiques) (Encadrés par les enseignants)	Randoris (Groupes morphologiques) (Encadrés par les enseignants)

Inscriptions Extranet obligatoire

Récompenses pour tous les participants / 1 seul timbre de licence exigé (2019/2020) / Certificat médical en règle
Ceinture blanche autorisée, avec l'accord du professeur.

LA PRESENCE DES ENSEIGNANTS (*DEJEPS/CQP/CFEB)* EN JUDOGI BLANC EST INDISPENSABLE ET OBLIGATOIRE POUR LE BON DEROULEMENT DE L'ANIMATION (1 par club minimum) LES JUDOKAS NON ACCOMPAGNES NE SONT PAS ACCEPTES

JUDO

BENJAMINS 2008/2009

Animations

Inscription Extranet obligatoire

20/10/19 -TOURNOI TSPORT du 62
21/10/19 – Stage départemental « Marc MOREL »
24/11/19 - TOURNOI Féminin MIZUNO HDF
07/12/19 - CHALLENGE Masculin CREDIT AGRICOLE HDF
11/01/20 - Coupe départementale KATA
08/03/20 – CHAMPIONNAT du Pas de Calais
04/04/20 - Équipe jeunes
11/04/20 – Stage départemental
10/05/20 – CHALLENGE CREDIT AGRICOLE du 62
30/05/20 – Coupe Régionale NPDC (Qualification Ranking List)
07/06/20 – Coupe Régionale Équipe Jeunes

JUDO

BENJAMINS

Etapes qualificatives pour la Coupe Régionale NPDC du 30/05/2020
TOP 6 Ranking List départementale + Podium du Championnat départemental

Formule de compétition Poules + Tableau (repêchage simple)

TOURNOI N°1

Tournoi TSPORT du 62 ouvert au 62 uniquement -20/10/19-

TOURNOI N°2

TOURNOI FEMININ MIZUNO HDF -24/11/19-
CHALLENGE MASCULIN CREDIT AGRICOLE HDF -07/12/19-

TOURNOI N°3

- Championnat du Pas de Calais - 08/03/20- « Podiums qualifiés NPDC »

TOURNOI N°4

CHALLENGE CREDIT AGRICOLE du Pas de Calais -10/05/20 -

JUDO

BENJAMINS
Cotation Ranking List

	T1	T2	T3	T4
1 er	30	30	30	30
2 ème	20	20	20	20
3 ème	15	15	15	15
5 ème	10	10	10	10
Sortie de poules (hors top 5)	X	5	5	X

JUDO

MINIMES 2006/2007

Animations

Inscription Extranet obligatoire

19/10/19 - TOURNOI TSPORT du 62
22/10/19 – Stage départemental « Marc MOREL »
24/11/19 - TOURNOI Féminin MIZUNO HDF
07/12/19 - CHALLENGE Masculin CREDIT AGRICOLE HDF
11/01/20 - Coupe départementale KATA
25/01/20 - CHAMPIONNAT du Pas de Calais
24-26/02/20 – Stage Minimes HDF
07/03/20 - Coupe Régionale HDF
28/03/20 – Coupe de France individuel Minimes
04/04/20 - Équipe jeunes
11/04/20 – Stage départemental
03/05/20 - TOURNOI du Pas de Calais
23/05/20 – France Équipe Minimes
07/06/20 – Coupe Régionale Équipe Jeunes

JUDO

MINIMES COUPE REGIONALE HDF

Etapes qualificatives pour la Coupe régionale HDF du 07/03/2020
TOP 4 Ranking List départementale + Podium du Championnat départemental
Formule de compétition Poules + Tableau (repêchage simple)

TOURNOI N°1
TOURNOI TSPORT du 62 ouvert au 62 uniquement -19/10/19-

TOURNOI N°2
TOURNOI FEMININ MIZUNO HDF -24/11/19-
CHALLENGE MASCULIN CREDIT AGRICOLE HDF -07/12/19-

TOURNOI N°3
- CHAMPIONNAT du Pas de Calais – 25/01/20-

« Podiums qualifiés HDF »

JUDO

MINIMES COUPE REGIONALE HDF

Cotation Ranking List

	T1	T2	T3
1 er	10	20	15
2 ème	7	15	10
3 ème	5	10	7
5 ème	2	7	3
Sortie de poules	X	5	X

MINIMES COUPE DE FRANCE PAR EQUIPE DE DEPARTEMENT

Etapes qualificatives pour la Coupe de France par équipe de département du 23/05/2020 (Sélection pour stage)

TOURNOI N°1

Tournoi TSPORT du 62 ouvert au 62 uniquement -19/10/19-

TOURNOI N°2

TOURNOI FEMININ MIZUNO HDF -24/11/19-

CHALLENGE MASCULIN CREDIT AGRICOLE HDF -07/12/19-

TOURNOI N°3

- Championnat du Pas de Calais – 25/01/20 –

- **Coupe Régionale HDF**
- 07/03/20 - (Qualification Ranking Liste + Podium Championnat du Pas de Calais)

Coupe de France individuelle

28/03/20 – Coupe de France Minimes

JUDO

MINIMES COUPE DE FRANCE PAR EQUIPE DE DEPARTEMENT

Cotation Ranking List

	T1	T2	T3	Grande Région	Indiv France
1er	10	20	15	25	50
2 ème	7	15	10	20	40
3 ème	5	10	7	15	30
5 ème	2	7	3	7	15
Sortie de poules	X	5	X	5	10

JUDO

CADETS 2003/2004/2005

16/11/19 – TOURNOI Ceintures de couleurs 62
24/11/2019 – TOURNOI MIZUNO Féminin HDF Label A
11/01/20 - Championnat du Pas de Calais
16/02/20 – ½ Finale
14/03/20 – Coupe Départementale KATA
15/03/20 – ½ Finale
28/03/20 - Tournoi TSPORT Ceintures de couleurs
04/04/20 – Trophées Équipes
05/04/20 - Championnat Régional 2D
26/04/20 – Championnat Régional « Espoirs »
09/05/20 – Coupe Départementale KYUS *(Non qualificative pour la phase grande région)*
09/05/20 – Challenge des Ceintures Noires *(Voir P.17)
24/05/20 – Coupe Régionale KYUS

Inscription Extranet obligatoire

JUDO

JUNIORS 2000/2001/2002

Inscription Extranet obligatoire

16/11/19 - Tournoi 62 Ceintures de couleurs
14/12/19 - Championnat du Pas de Calais
01/02/20 – ½ Finale
14/03/20 – Coupe Départementale KATA
28/03/20 - Tournoi TSPORT 62 Ceintures de couleurs
04/04/20 – Trophées Équipes
09/05/20 – Coupe Départementale KYUS *(Non qualificative pour la phase grande région)*
09/05/20 – Challenge des Ceintures Noires * (Voir P.17)
24/05/20 – Coupe Régionale KYUS

JUDO

SENIORS 1999 ET AVANT

16/11/19 - Tournoi 62 Ceintures de couleurs
24/11/19 - TOURNOI MIZUNO Féminin HDF
08/03/20 – Championnat du Pas de Calais
14/03/20 – Coupe Départementale KATA
28/03/20 - Tournoi TSPORT 62 Ceintures de couleurs
29/03/20 – Trophées Équipes
02/05/20 – ½ Finale
09/05/20 – Coupe Départementale KYUS *(Non qualificative pour la phase grande région)*
09/05/20 – Challenge des Ceintures Noires *(Voir P.17)
24/05/20 – Coupe Régionale KYUS
06/06/20 – Coupe Régionale Séniors 2D

Inscription Extranet obligatoire

JUDO

VETERANS 1989 et avant

Inscription Extranet obligatoire

08/12/19 – Stage départemental Vétérans - LENS
29/03/20 – Trophée Vétérans – WINGLES

Pour toutes informations complémentaires
www.comite62judo.fr

JUDO

CHALLENGE DES CEINTURES NOIRES

Réservé aux CN Cadets/Juniors/Séniors Masculins et Féminins

***Hors podiums départementaux 2019/2020**

***Hors participations aux demi-finales 2019/2020**

Propositions : 3 catégories Leger/Moyen/lourd ou groupes morphologiques
Formule de compétition Poules + Tableau
3 mn temps de combat

Avec Relation Grades Championnat conformément aux textes officiels

JUDO

COUPE DEPARTEMENTALE JUJITSU

.

Animation non qualificative pour l'échelon régional

<u>Formule de compétition</u>

- Coupe expression libre basée sur les 20 attaques jujitsu
- Couples : Masculins – Féminins – Mixtes.
- Catégories d'âges: Poussins / Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors
- Coupe combat Fitghting

- Par catégories de poids Masculins et Féminins.

<u>Avec Relation Grades Championnat conformément aux textes officiels</u>

JUDO

COUPE DEPARTEMENTALE NEWAZA

.

Animation non qualificative pour l'échelon régional

- Coupe par catégorie de poids Masculins et Féminins.

<u>Avec Relation Grades Championnat conformément aux textes officiels</u>

COUPE DEPARTEMENTALE KATAS

.

Animation non qualificative pour l'échelon régional

S : 11/01. Benjamins et Minimes
Règlement de la compétition a venir

S : 14/03 Cadets / Juniors / Seniors
Règlement de la compétition a venir

Pour toutes informations complémentaires
www.comite62judo.fr

COUPE DEPARTEMENTALE KYUS CADETS/JUNIORS/SENIORS

ETAPE DEPARTEMENTALE NON QUALIFICATIVE POUR LA PHASE GRANDE REGION

Se référer au règlement de la ligue des HDF

TROPHEES EQUIPES

REGLEMENT DE L'ANIMATION DEPARTEMENTALE PAR EQUIPES DE CLUBS DU PAS DE CALAIS			
	Cadets	-25 ans	+25 ans
Années de naissance	2003/2004/2005 Pas de sur classement d'âges	2002 à 1995 Pas de sur classement d'âges	1994 et avant Pas de sur classement d'âges
Catégories de poids	Masculins : -60 kg ; -73 kg ; +73 kg. Féminins : -57 kg ; +57 kg.	Masculins : -66 kg ; -81 kg ; +81 kg. Féminins : -57 kg ; +57 kg.	Masculins : Poids total 330 kg pour 4 combattants, 250 kg pour 3 combattants. 160 kg pour 2 combattants.
Temps de combat	3 minutes. Hikiwake en cas d'égalité	3 minutes. Hikiwake en cas d'égalité	3 minutes. Hikiwake en cas d'égalité
Formule de l'animation	En poule ou en tableau, à déterminer en fonction du nombre d'équipes engagées. La rencontre démarrera dans un ordre chronologie en commençant toujours par le plus léger masculin.		
Participants	- 2 années de licence FFJDA, dont celle de l'année en cours. - Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo, jujitsu, en compétition de moins d'un an au jour de la rencontre. - Les remplaçants sont autorisés s'ils sont mentionnés sur la feuille d'engagement. - L'équipe devra être composée en Cadets et -25 de 3 à 5 combattants et les + 25 de 2 à 4 combattants. Tous licenciés de 62 L'association de plusieurs clubs du 62 est autorisée pour éviter les trous dans l'équipe.		

JUDO

JUDO COMPETITEURS

*Inscription Extranet obligatoire

BENJAMINS MINIMES

21/10/19 – Stage départemental Benjamins « Marc MOREL » * - GRENAY 9h00 / 16h00
22/10/19 – Stage départemental Minimes « Marc MOREL » * - GRENAY 9h00 / 16h00
11/04/20 – Stage départemental Benjamins * - BETHUNE 9h00 / 12h00
11/04/20 – Stage départemental Minimes * - BETHUNE 13h30 / 16h30

CADETES JUNIORS SENIORS

17/11/19 – Entrainement compétiteurs Cadets /Juniors /Seniors - MONTIGNY 9h00 / 12h00
19/01/20 – Entrainement compétiteurs Cadets /Juniors/Seniors - ARRAS 9h00 / 12h00
12/04/20 – Entrainement compétiteurs Cadets /Juniors /Seniors - BETHUNE 9h00 / 12h00

Pour toutes informations complémentaires
www.comite62judo.fr

JUDO

ENTRAINEMENTS DECENTRALISES

NEWAZA
JU JITSU / SELF DEFENSE
TAISO
VETERANS
JU JITSU / FIGHTING
COMPETITEURS
KATAS
RANDORIS GEIKO
JPSH
FEMININ

Pour toutes informations complémentaires
www.comite62judo.fr

JUDO

PROCEDURE HORS QUOTAS

La demande de Hors Quota doit être dûment signée par les responsables et présentée maximum à la fin de la pesée du jour de la compétition.
Le formulaire prévu à cet effet est disponible.
http://www.comite62judo.fr/wp-content/uploads/2019/03/A-COURRIER-INFORMATIONS-HORS-QUOTAS.pdf

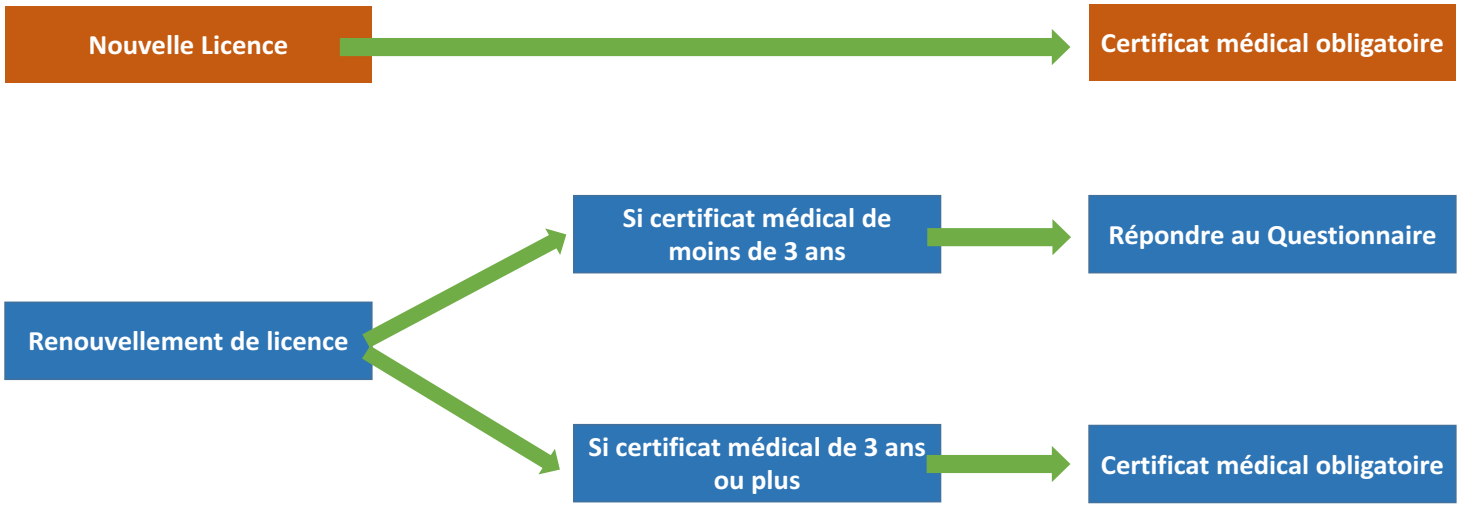
- En cas de blessure, joindre impérativement un certificat médical
- Remplir précisément la partie palmarès et raison de la demande
- L'ensemble des papiers officiels qui accompagne la demande doit être envoyé avant le vendredi qui suit la compétition (Palmarès, Certificat médical,...)
- Les demandes seront examinées par la commission Hors Quotas

Membre de la commission Hors Quotas
Esta Essombe : Membre du comité directeur
Éric Bailleul : Responsable commission sportive
Romain Duriez : Conseiller Technique

RAPPEL LICENCE

PRISE DE LICENCE

LE CERTIFICAT MEDICAL



COMMISSION SPORTIVE

Responsable de la commission sportive

Éric Bailleul

Membres de la commission sportive

Nadège Gringoire / Sophie Henin / Bruno Dubois / David Kowalski
Etienne Deneux / Guy Hennebois / Jacky Segard / Lilian Billet / Bernard Peigne Franck Penalba / Martial Urvoy

Conseiller Technique

Romain Duriez

CALENDRIER
LIEUX DE COMPETITIONS
HORAIRES DES PESEES

Toutes les Inscriptions se font exclusivement par EXTRANET

Pour toutes informations complémentaires

www.comite62judo.fr

Dates	Compétitions	Horaires Pesées	Lieux
S 19/10/2019	TOURNOI TSPORT 62 Minimes	G : 9h00/9h30 F : 12h00/12h30	BULLY
D 20/10/2019	TOURNOI TSPORT 62 Benjamins	G : 8h30/9h00 F : 11h30/12h00	Complexe sportif Rue Jesse Owen
L 21/10/2019	STAGE DEPARTEMENTAL MARC MOREL Benjamins	09h00 16h00	GRENAY
M 22/10/2019	STAGE DEPARTEMENTAL MARC MOREL Minimes	09h00 16h00	Salle Delory rue Arthur Lamendin
S 16/11/2019	TOURNOI du 62 Ceintures de couleurs C/J/S	G/F : 13h30/14h00	MONTIGNY
D 17/11/2019	Stage compétiteurs C/J/S	9h00/12h00	Complexe sportif Billoux Route de Courrieres
D 24/11/2019	TOURNOI Féminin HDF Label A MIZUNO B/M	M : 8h30 /9h00. B : 9h30/10h00	AVION
	TOURNOI Féminin HDF Label A MIZUNO C/S	C / S : 12h30/13h15	Complexe sportif Blaizel Rue Gressier
S 07/12/2019	CHALLENGE Crédit Agricole Masculin HDF Benjamins	B 8h30/9h15	LENS
	CHALLENGE Crédit Agricole Masculin HDF Minimes	M : 13h00/13h45	Complexe sportif Léo Lagrange Chemin vert
D 08/12/2019	Stage Vétérans	9h00/12h00	
S 14/12/2019	SAMOURAI 1	Tous : 9h00	CARVIN
	CHAMPIONNAT départemental Juniors	G/F : 13h30/14h00	Complexe sportif Régional Route de Meurchin
D 15/12/2019	Stage competiteurs C/J/S	9h00/12h00	
S 11/01/2020	Stage Kata + Coupe départementale Katas B&M	Tous : 9h00	St LAURENT BLANGY
	CHAMPIONNAT départemental Cadets	G : 13h30/14h00. F 14h30 / 15h00	Complexe sportif Jean Zay Rue du 8 mai 1945
D 12/01/2020	Rassemblement Mini Poussins (Formation Continue CFEB)	Tous : 9h00	
D 19/01/2020	Stage compétiteurs C/J/S	9h00/12h00	ARRRAS 110 Avenue Winston Churchil
S 25/01/2020	SAMOURAI 2	Tous : 9h00	AVION
	CHAMPIONNAT départemental Minimes	G : 13h30/14h00. F : 15h00/15h30	Complexe sportif Blaizel Rue Gressier
D 26/01/2020	Plate Forme	Tous : 8h00/12h00	
D 08/03/2020	CHAMPIONNAT départemental Seniors	Tous 8h30 / 09h00	CALAIS
	CHAMPIONNAT départemental Benjamins	F : 9h00 / 9h30. G : 10h00 / 10h30	Complexe sportif Calypso Rue Martin Luther-King
S 14/03/2020	COUPES Ne Waza / Fight / Kata / Ju jitsu	Tous : 13h30 / 14h00	BETHUNE Dojo Départemental « Auchan la Rotonde »
S 28/03/2020	TOURNOI TSPORT 62 Ceintures Couleurs C/J/S	Tous : 13h30/14h00	WINGLES
D 29/03/2020	Trophée Vétérans	Tous : 8h30/9h00	Complexe sportif Rue André Pezé
S 04/04/2020	Trophées Équipes C/J/S	Tous : 9h00/9h30	AVION
	EQUIPES JEUNES P/B/M	F : 10h00/10h30 PG :13h00 / 13H30 B/M :15h00 / 15h30	Complexe sportif Blaizel Rue Gressier
S 11/04/2020	Stage judo BENJAMINS	09h00 12h00	BETHUNE
	Stage judo MINIMES	13h30 16h30	Dojo Départemental « Auchan la Rotonde »
D 12/04/2020	Stage competiteurs C/J/S	9h00/12h00	
D 03/05/2020	TOURNOI MINIMES 62	G : 8h30/9h00.	MARCK
S 09/05/2020	Samouraï 3	Tous : 9h00	AVION
	COUPE départementale KYUS C/J/S	Tous : 13h30/14h00	Complexe sportif Blaizel Rue Gressier
	Challenge CN C/J/S	Tous : 13h30/14h00	
D 10/05/2020	CHALLENGE Crédit Agricole BENJAMINS	G : 8h30/9h00 F : 11h00/11h30	

CONTACT

Secrétariat
03 Rue de la Bastille 62210 AVION
contact@comite62judo.fr
09 75 27 00 47