



# Semaine du 14 juin 2021



( NON-TAXABLE - sauf exception)

		modéré	régulier	2 port.	3 port.	4 port.
<b><i>Nouilles au bœuf et brocoli</i></b>	G	5,75	10,75	20,00	30,00	40,00
Lanières de boeuf, brocoli, oignon, bouillon de boeuf, nouilles aux œufs, mozzarella, beurre, sauce soya/worcestershire, farine, ail, chili. -(œuf,blé,soya,lait)-						
<b><i>Poulet aux amandes</i></b>	(G)	5,35	9,95	18,80	28,20	37,60
Poulet en lanières, poivrons, céleri, oignons, zucchini, amandes, sauce soya, bouillon de poulet. -(soya,noix)-						
<b><i>Pain de porc à l'érable</i></b>	G	5,35	9,95	18,80	28,20	37,60
Porc haché, bacon, compote de pomme, avoine, cassonade, sirop d'érable, oignon, poivron, œufs, muscade, cannelle, ail -(blé,œuf)-						
<b><i>Riz sauté au tofu et aux légumes</i></b>	(G)	5,35	9,95	18,80	28,20	37,60
Tofu, riz, brocoli, pois sucrés, piment, châtaigne d'eau, carotte, échalotte, bouillon de poulet, œuf, miel, sauce soya, gingembre, ail, poivre. -(soya,œuf)-						
<b><i>Salade de poulet, pommes et noix</i></b>	(G)	5,35	9,95			
Lanières de poulet, pommes, noix mélangées, laitue, riz, céleri, mayonnaise, jus de pomme -(noix, œuf,soya)-						
<b><i>Lasagne roulée</i></b>	G	5,35	9,95	18,80	28,20	37,60
Fromage cottage, crème sure, mozzarella, parmesan, épinards, sauce à pizza, basilic, chapelure, bandes de lasagne roulées. -(soya,lait,blé)-						

choisissez aussi parmi plus de 60 plats congelés