



Semaine du 21 juin 2021



en congé jeudi 24 juin - Bonne St-Jean-Baptiste

(livraison mardi 22 et vendredi 25 juin)

(NON-TAXABLE - sauf exception)

modéré régulier 2 port. 3 port. 4 port.

G 5,35 9,95 18,80 28,20 37,60

Pain de viande salsa douce

Boeuf haché, salsa douce, oignon,
farine d'avoine, oeufs, ail. -(blé,œuf)-

Boulettes de poulet aigre-douce

Poulet haché, bouillon de poulet, sauce chili, sirop d'érable, farine,
ananas, échalotes, chapelure, carotte, gingembre, poivre. -(soya,blé)-

Porc moutarde et érable

Porc en lanières, échalotte, sirop d'érable, moutarde
de dijon, thym, bouillon de poulet. -(moutarde,soya)-

Casserole hamburger

Bœuf haché, oignon, crème sûre, fromage cottage, mozzarella,
sauce tomate, ail, basilic, linguinis. -(blé,lait)- (style lasagne)

Salade de poulet, pommes et noix

Lanières de poulet, pommes, noix mélangées, laitue, riz,
céleri, mayonnaise, jus de pomme -(noix, œuf,soya)-

Fusilli veau et bacon

Fusillis, veau haché, bacon, oignon, céleri, tomates, poivrons,
sauce tomates, mozzarrela, jus de tomates, ail, romarin. -(blé,lait)-

choisissez aussi parmi plus de 60 plats congelés