



RISE &
BUILD

建造教會興起世代

陳文欽牧師 2025.05

勝過巨人的挑戰

撒母耳書十七章 41-49 節

我們所讀的經文，是我小時候在主日學最喜歡的一段故事。那時的我，對少年大衛勇敢面對巨人歌利亞的畫面印象深刻。當時，以色列王掃羅勸年幼的大衛不可與歌利亞交戰，但大衛堅定地說：「今日耶和華必將你交在我手裏，我必殺你，砍下你的頭；今日我要將非利士軍兵的屍首給空中的飛鳥和地上的野獸，使全地都知道以色列中有上帝，又使這裡的全會眾知道，耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為戰爭乃在乎耶和華；祂必將你們交在我們手裡。」（撒下 17:46-47）

掃羅被大衛的信心和勇氣感動，終於允許他出戰。大衛到河邊撿了五顆光滑的石子，拿著甩石的機弦作為武器。他用石子打中歌利亞的額頭，使他當場倒下，從而獲得勝利。

一、每個人生命中都會遇見「歌利亞」

我們每個人生命中也會面對「歌利亞」式的挑戰——包括憂慮、怨恨、憤怒、驚惶與恐懼（參 17:11）。

宗教心理學家威廉·詹姆斯（Dr. William James）研究人在苦難中經歷的心理變化與宗教經驗，將人格大致分為兩種類型：a. 軟弱性格：面對困難容易退縮、感到無力與挫敗。b. 堅強性格：擁有鎮靜的心，願意面對挑戰，像大衛一樣勇敢。

二、勝過巨人挑戰的秘訣

知名的積極思想學者皮爾博士（Dr. Norman Vincent Peale）在其著作《人生的光明面》中，分享了兩個幫助人克服挑戰的實際方法：

1. 保持冷靜與沉著

當難題臨到，我們容易焦躁不安、恐懼或倉促行動。皮爾博士提醒我們，要先讓自己靜下心來，沉澱於深層的信仰與禱告中，聆聽上帝的話語，讓祂啟示我們方向。這正是「靜而後安，安而後能思」的智慧。

主耶穌也是我們最好的榜樣。祂常常退到曠野或山上獨自禱告，尋求天父的引導：「次日早晨，天未亮，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。」（可 1:35）

2. 全心信靠上帝

保羅說：「上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」（羅 8:31）大衛對歌利亞說：「你來攻擊我是靠著刀槍和銅戟，我來攻擊你，是靠萬軍之耶和華的名。」（撒下 17:45）他深知，真正的力量不是來自自己，而是出於上帝。

三、積極面對：信心帶來行動

當困難與絕望幾乎將我們吞沒，我們不應放棄，而是要憑信心積極面對，宣告：「主啊，你的恩典夠我用；日子如何，力量也如何。」

馬可福音五章記載一位患血漏十二年的婦人，她在絕望中仍存有信心，堅信只要摸到耶穌的衣裳就能痊癒：「她就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳；因為她心裡說：『我只摸他的衣裳，就必痊癒。』」結果她的血漏立刻止住了。耶穌對她說：『女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。』」（可 5:25-34）

結語 ♥ 人生中充滿各樣壓力與挑戰，可能來自經濟、婚姻、親子關係、病痛……這些就如同生命中的「歌利亞」。但我們不必懼怕，因為靠著主，我們能剛強站立，得勝有餘。求神幫助我們，有智慧去分辨、有信心去面對，也有能力去行動，活出祂所賜的得勝人生。

小組討論

1. 在你的生命中，有沒有遇過像「歌利亞」一樣讓你害怕或退縮的挑戰？那時候你的反應是什麼？你從那次經歷學到了什麼？
2. 面對困難時，你比較容易傾向「自己努力解決」還是「先安靜下來尋求上帝」？有什麼方法可以幫助自己在緊張焦慮時，學習像大衛一樣，全心依靠神？
3. 信心不只是心裡相信，也需要有行動。現在你生命中有什麼事，是神正在呼召你「勇敢跨出一步」的？你願意如何回應？