



中禱教會

台灣基督長老教會

設立日期：1963.11.29



2025

建造教會 興起世代

✚ 高舉十架愛 · 信實之永約 · 福音傳萬民

司會：阮德恩 長老

司琴：鐘文謐 姊妹

齊心敬拜上帝

序	樂	司	琴
宣	召	司	會
以 馬 內 利		會	眾
詩 歌 敬 拜		領 唱 / 會	眾
禱 告	(禱告後吟祈禱詩)	司	會

領受話語啟示

啟	應	啟應文	3 7 篇	司會 / 會	眾
聖	詩	(新聖詩) 第	1 5 0 首	會	眾
恭 讀 主 禱 文				會	眾
經	文	腓立比書 三 章 12-14 節		司	會
獻	詩	謳唸之歌		聖 歌 隊	
信	息	【 忘記背後 】		戴 約 信 牧 師	

感恩回應恩典

聖	詩	(新聖詩) 第	1 9 3 首	會	眾
奉	獻	(奉獻後吟 甘心的奉獻-新聖詩第380首)		司會 / 會	眾

關懷服事見證

報	告	司	會		
頌	榮	(新聖詩) 第	3 8 8 首	會	眾
祝 禱 差 遣				戴 約 信 牧 師	
和	會	(召開會員和會)		戴 約 信 牧 師	

以馬內利：以馬內利，以馬內利，祂名稱為以馬內利，主同在彰顯榮光，祂名稱為以馬內利，祈 禱 詩：主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱賞賜阮平安。阿們！

甘心的奉獻：甘心的奉獻，主，我願意，樂意的奉獻，主所歡喜；

主疼極大無比，我願一生為祢，奉獻一切所有報答我主。阿們。

公 禱：

1. 為 2025 年度心志禱告：建造教會 興起世代。
2. 為各世代屬靈能力增長，關心未信者的靈魂，提升傳福音的熱情禱告。
3. 為小組長的造就提升領導力，聚會人數倍增禱告。
4. 為身心靈欠安、疾病醫治中與手術後恢復期的兄姊身心靈康復禱告。

主日禮拜講道信息：

講題：【 忘記背後 】

聖經：腓立比書三章12-14節

和合本

¹²這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。¹³弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，¹⁴向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

金句：腓立比書三章 12 節

現代台語譯本漢羅版

按呢，毋是講我已經得著抑是已經達到目標；我繼續直直走，向望通得著賞；其實基督耶穌已經得著我。

和合本

這不是說我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。

講道大綱：

曾經有一個調查，對象是年齡 80 歲以上的人，他們被問：「如果你能夠再年輕一遍，你期待人生會有什麼不一樣？」最多的 3 個答案是：

1. 要更多反省，不作魯莽衝動的事。
2. 要更加積極，不再畏畏縮縮。
3. 要完成更多有意義的事情。

2025 年的開始，我們要一起來反省，並且向新目標前進。保羅在腓立比書第 3 章第 12-14 節說：「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。」我們若要尋找人生的標竿，有兩個條件：消極方面一要忘記背後；積極方面一要努力(勇敢)向前。

1. 要「忘記背後(過去)」
 - a. 要「忘記」過去的失敗和羞辱，不自卑；
 - b. 要「忘記」過去有成就的事，不自傲。

2. 要「努力面前(未來)」
 - a. 要專注；
 - b. 要委身；
 - c. 要直跑；

我們的人生很快就過去，有目標也在過，沒有目標也在過，只是我們都要為自己的人生負責。我們要有「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。」的心志，因為，每年上帝都給我們[忘記背後，努力面前]的機會，要好好把握機會。

小組討論：

1. 分享自己過去曾經感到最遺憾或最失敗的事情？
2. 今年，你有那些生命目標和計劃(短期/中期/長期)呢？
3. 分析一下自己，你是[自以為是]的人？

為自己的未來禱告：

「000 你不會孤單的，上帝會與你一起努力。因為申命記 11:12 說「從歲首到年終，耶和華你上帝的眼目時常看顧…。」您可以向主耶穌禱告說：「主阿！在新一年的開始，我 000 願意把一生交在神的手中，讓我忘記背後，努力面前，向著標竿直跑，使我今年與往年不同，奉主耶穌的名禱告，阿門。」

NOTE：



~ 每日靈修讀經進度 (02/16 - 02/22) ~

日 期	A 餐	B 餐(章)	日 期	A 餐	B 餐(章)
02/16(日)	約 13:1-11	徒 6-7	02/20(四)	約 14:1-14	徒 14-16
02/17(一)	約 13:12-20	徒 8-9	02/21(五)	約 14:15-24	徒 17-18
02/18(二)	約 13:21-30	徒 10-11	02/22(六)	約 14:25-31	徒 19-20
02/19(三)	約 13:31-38	徒 12-13	A 餐進度依據活潑的生命靈修月刊		

※教會消息：

1. 本主日(2/16)主日禮拜感謝信義教會戴約信牧師(目前擔任本會小會議長)前來證道。禮拜後舉行定期會員和會，請在籍之兄姊留步並簽到參加。本主日華語禮拜、石碇山林禮拜合併。
2. 關懷部本主日(2/16)下午 1:00 邀請戴約信牧師前來分享「臨終關懷注意事項」。讓我們一起來學習如何用靈性的態度面對親友病痛、臨終道別及陪伴遺族家人。長執及小組長敬請出席參加，也歡迎弟兄姊妹們一起學習。
3. 2025 上半年第 13 期幸福茶會--
第一週 3/1(六)下午 2:00，邀請戴約信牧師前來分享「陪伴的愛--平靜溫暖的祝福」。歡迎兄姊儘早邀請 Best 預留時間前來參加。邀請兄姊們預備心，並加入行動：
 - a. 已於 2/8(六)開始，各小組、RPG 小組、各團契單位，啟動 3*3 為 best 得救提名禱告。禱告經文每日於”中崙大家庭”中推播。
 - b. 2/8-2/28 邀請同工們一起加入 21 天禁食禱告行列。
 - c. 2/22(六)上午 10:00-12:00 在教育館副堂舉行“幸福啟動”同工分享會，邀請各位兄姐一起參加，來預備第 13 期的茶會盛宴。
4. 教會自 2/18 起(每週二)晚上 7:30 邀請講師李易寰弟兄於教育館開辦「吉他初階班」。課程說明及報名連結，請見 Line 大家庭，或請洽辦公室尚恩幹事。
5. 小組發展部定於 2/23(日)下午 1:00 舉辦「氣候變遷與永續發展」講座，邀請李家賓弟兄(施奈德公司/數位能源部協理)前來分享。使深入了解什麼是氣候變遷以及它如何影響我們？探索 ESG 中環境方面實踐的關鍵策略。歡迎兄姊踴躍參加。
6. 社區部 2025 行進人生學苑課程定三月起開課：
 - a. 第一、三週週二「手語帶動唱」講師：王智英姊妹。
 - b. 第二、四週週二「唱歌學日文」講師：陳祖懿姊妹。(唱歌學日文-週日班已額滿)
 - c. 週四「大腦回春班」講師：孫寶玲姊妹。
 課程說明及報名連結請見 Line 大家庭，或請洽辦公室尚恩幹事。
7. 教育部「聖經陪讀班」自 3/15 起開課，講師：陳文欽牧師。歡迎眾兄姊及慕道友報名參加，課程內容：聖經概論、摩西五經、四福音書。上課時間：3/15、3/22、3/29、5/3、5/24、6/7、6/14、6/21、6/28、7/19(共十堂)週六 14:00-15:30。報名請洽報公室櫃台。

(週報消息請接續下頁)

8. 2/23-3/16 主日禮拜各場禮拜時間與講員：感謝受邀講員前來證道

日期	台語禮拜 9:30	華語禮拜 11:00	石碇山林禮拜 10:10
02/23	陳文欽牧師	陳文欽牧師	林凱倫牧師
03/02	陳文欽牧師	陳文欽牧師	228 連假-禮拜合併
03/09	林凱倫牧師	林凱倫牧師	陳文欽牧師
03/16	台南神學院奉獻主日		
	周秀雲傳道師	周秀雲傳道師	黃顯光牧師

9. 成人主日學 B 班每主日晚上 9:00-10:00 舉行線上課程：

本期至 6/15 查考舊約《以賽亞書》。

歡迎兄姊線上聚集讀經分享。歡迎加入成主 B 班 Line 群組。

Google Meet 會議代碼 ujk-mgdg-moh。

10. 每週三晚上 7:30「遇見神禱告會」，每週生命見證分享，歡迎兄姊們踴躍向牧師報名，為主做見證。

目前排定之見證如下：3/05-陳韻華長老。

Google Meet 會議代碼：vtw-wzby-qkt。

11. 請大家來教會聚會時，盡量戴上口罩，並時常洗手及酒精消毒以維護健康。兄姊如有身體不適或有感冒徵狀，請留在家中休息，參加線上直播禮拜。

※肢體消息：

1. 本日獻花-阮德恩長老夫婦為紀念父親阮正雄長老蒙主恩召 25 週年、母親阮吳素慧長老娘蒙主恩召 5 週年、長兄阮德昌執事蒙主恩召 3 週年獻花。

※團契小組消息：

1. 松年團契小組每週三上午 10:00 於教育館副堂聚會，歡迎兄姊踴躍參加。

♪ 聖歌隊讚美獻詩歌詞：【 謳咗之歌 】

哈利路亞！哈利路亞！謳咗上帝佇聖殿；

佇穹蒼所在至高之天庭歌聲響應攏無停。

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！主聖名。

(男) 哈利路亞！著吹喇叭快樂謳咗耶和華；

(女) 用琴謳咗，彈風琴閣唱歌；全地充滿榮耀歌聲。

謳咗上帝吟祂大權能名聲；哈利路亞！謳咗主聖名！

哈利路亞！(哈利路亞！) 哈利路亞！(哈利路亞！) 主聖名。

哈利路亞！哈利路亞！萬物謳咗耶和華；

上帝所造一切美妙之聲，著向主快樂唱歌。

哈利路亞！主聖名。哈利路亞！吟謳咗之歌！

※奉獻明細：(2025.02.09)

❖ 城區台語禮拜奉獻：\$10,190

❖ 城區華語禮拜奉獻：\$5,450

❖ 石碇山林禮拜奉獻：\$0 (禮拜合併)

❖ 月 定 奉 獻：\$116,800

#21	\$1,000	#46	\$2,000	#105	\$4,000	#188	\$3,000	#211	\$5,000
#320	\$2,000	#353	\$2,000	#372	\$12,000	#376	\$5,000	#431	\$5,000
#450	\$3,000	#459	\$11,000	#460	\$5,000	#507	\$4,400	#517	\$3,000
#541	\$200	#581	\$2,000	#637	\$10,000	#639	\$1,000	#748	\$2,000
#765	\$600	#784	\$2,000	#801	\$2,000	#808	\$1,000	#809	\$1,000
#829	\$1,000	#839	\$600	#847	\$5,000	#855	\$6,000	#855	\$1,000
#862	\$2,000	#862	\$2,000	#874	\$5,000	#875	\$5,000		

❖ 感 恩 奉 獻：\$39,300

#42	\$6,000	#87	\$1,000	#105	\$10,000	#521	\$1,000	#634	\$1,000
#637	\$5,000	#645	\$5,000	#650	\$2,000	#772	\$1,000	#837	\$2,000
#839	\$1,000	#847	\$1,000	#855	\$3,000	#870	\$200	#877	\$100

❖ 節 期 奉 獻 - 新春感恩：#686 \$2,000

主禮拜堂內廳禁止飲食，敬請配合。

中崙禮拜線上直播同步

請上 Facebook ”台灣基督長老教會中崙教會”

Line”中崙大家庭”群組



或掃描 QR code

※ 本 主 日 事 奉 人 員 ※

事 工 內 容	司 會	司 琴	領 唱	招 待		影 音	插 花
主日禮拜 召開會員和會	阮德恩	鐘文謐	希 幔 敬拜團	許光仁 黃遠生	劉博進 顧欣怡	盧存愛 許奕翔 劉 焮	鄭寶蓮
華語主日禮拜	華語主日禮拜合併城區主日禮拜-會員和會						
石碇山林禮拜	石碇山林禮拜合併城區主日禮拜-會員和會						-

※ 下 主 日 事 奉 人 員 ※

事 工 內 容	司 會	司 琴	領 唱	招 待	影 音	插 花
台語主日禮拜	陳光宙	胡怡真	盧光宏	鄭主聖 黃尚莉 陳瑜玟 鄭沛宸	鄭主育 葉銘煌 陳玫如	-
華語主日禮拜	劉冠麟	亞薩 / 青年 聯合敬拜團		蔡尚恩 黃柏勳	盧存信 許奕翔 楊祖平	
石碇山林禮拜	陳韻華	YouTube	李求智	陳靜萱	藍幼齡	-

教會上週各堂聚會及小組聚會時間：

類別	名稱	地點	時間		實體/線上聚會人數
主日禮拜	台語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	09:30~10:45	123 / 23
	華語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	11:30~12:45	36 / 5
	營地禮拜	山林禮拜堂	禮拜日	10:10~11:30	-
成人主日學	成人主日學 A 班	教育館教室	禮拜五	10:00~11:00	-
	成人主日學 B 班	Google Meet 線上	禮拜日	21:00~22:00	22
禱告會	遇見神禱告會	教育館交誼廳	禮拜三	19:30~21:00	8 / 15
社區活動	松年大學	主禮拜堂	禮拜二/四	09:00~12:00	-
小組	活水小組	小組長家	禮拜六	10:00~12:00	-
	希伯崙小組	Zoom 線上聚會	禮拜五	21:30~22:30	11
	婦女小組	教育館教室	禮拜六(雙週)	14:00~16:00	-
	佳樂小組	Google Meet 線上	禮拜五	20:00~22:00	-
	以馬內利小組	Line 群組連線	禮拜三	20:30~22:00	7
	勇士小組	線上聚會	禮拜五	20:00~21:00	-
	馬利亞小組	教會與線上同步	禮拜五	19:30~22:00	10
	以斯帖小組	教育館大廳	禮拜五	19:30~21:30	-
	生命小組	教育館教室	禮拜五	20:00~21:30	3
	巴拿巴小組	Google Meet 線上	禮拜六	22:00~23:00	-
	約書亞小組	教育館	禮拜日	13:00~15:00	-
	撒母耳小組	教育館	禮拜日	13:00~15:00	-
團契	松年團契	教育館副堂	禮拜三	10:00~13:00	45
	讀書會	教育館教室	禮拜五	14:00~16:00	-
	聖歌隊	教育館教室	禮拜日	09:00~13:00	17
	兒童主日學	教育館副堂	禮拜日	09:30~11:00	13

城區禮拜堂及教育館開放時間：
週二/四/五/六 上午 9:00 ~下午 6:00 週三上午 9:00~ 晚上 8:30 週日上午 8:30~下午 4:00
週一及國訂假日全日休息
開放時間以外若需要使用教會空間，請洽攻如幹事(分機#13)。
石碇營地開放時間為週三~週日，週一/二及國定假日休息。場地之使用參觀，請洽幼齡幹事。

教會辦公室電話：2721-6181 教會網址： www.chunglun.church	林凱倫牧師手機：0936-393877
教會地址：台北市敦化南路一段 80 巷 36 號 / 教會辦公室傳真：2721-4076	
基立溪營地電話：2663-1522	基立溪營地傳真：2663-3462
基立溪營地地址：新北市石碇區潭邊里外按 15 號	
教會統一編號：04164258 財團法人台灣基督長老教會中崙教會 匯款戶名：財團法人台灣基督長老教會中崙教會 匯款帳號：1416-717-900214 合作金庫銀行 營業部	