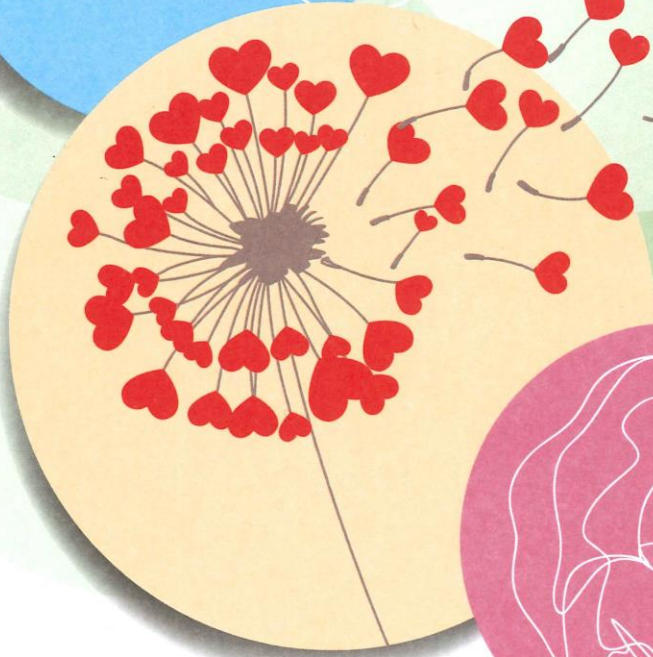




中禱教會

台灣基督長老教會

設立日期：1963.11.29



2026

裝備信仰 探求真理

✝ 高舉十架愛 · 信實之永約 · 福音傳萬民

司會：游弘達 長老

司琴：胡怡真 姊妹

齊心敬拜上帝

序	樂	司	琴
宣	召	司	會
以馬內利		會	眾
詩歌敬拜		領唱 / 會	眾
禱告	(禱告後吟祈禱詩)	司	會

領受話語啟示

啟	應	啟應文	20	篇	司會 / 會	眾
聖	詩	(新聖詩)第	136	首	會	眾
恭	讀	主禱文			會	眾
經	文	申命記 三十三章 24-25 節			司	會
獻	詩	著來到主之聖殿			聖	歌
信	息	【日子如何！力量也必如何！】			陳文欽	牧師

感恩回應恩典

聖	詩	(新聖詩)第	492	首	會	眾
奉	獻	(奉獻後吟 甘心的奉獻-新聖詩第380首)			司會 / 會	眾

關懷服事見證

誦	讀	金句	申命記 三十三章 24-25 節	司會 / 會	眾	
報	告			司	會	
頌	榮	(新聖詩)第	402	首	會	眾
祝	禱	差遣			陳文欽	牧師

以馬內利：以馬內利，以馬內利，祂名稱為以馬內利，主同在彰顯榮光，祂名稱為以馬內利，祈禱詩：主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱賞賜阮平安。阿們！

公禱事項：為 2026 年度心志：「裝備信仰 探求真理」

1. 為個人的生命「裝備」禱告-使我們渴慕神的話語、穿戴屬靈的全副軍裝、心意更新而變化。
2. 為「探求」與辨明真理禱告-求聖靈引導、對真理的堅持、有謙卑受教的心。
3. 為門徒造就禱告-為教會落實小組牧養造就，使信仰與生活結合，將真理應用在家庭、工作與人際關係中。
4. 為信仰的生命成為見證禱告-讓中崙人作光作鹽、回應時代的呼召。裝備是為了外展，真理是為了發光。

司會：許光仁 執事

(以馬內利)

宣	召	會	眾
敬	拜	讚	美
禱	告	(公禱後以主禱文結束)	司會 / 會
誦	讀	金句	申命記 三十三章 24-25 節
報	告		司
奉	獻	(奉獻後唱-甘心的奉獻)	司會 / 會
聖	經	申命記 三十三章 24-25 節	司
講	道	【日子如何！力量也必如何！】	陳文欽 牧師
回	應	詩	你的恩典夠我用
禱	告	與	祝福
			陳文欽 牧師

📖 主日禮拜講道信息：

講題：【日子如何！力量也必如何！】 聖經：申命記三十三章24-25節

金句：申命記三十三章 24-25 節

現代台語譯本漢羅版

關係亞設，伊講：亞設是上主上祝福的子兒；願伊得著兄弟的歡喜，橄欖油淹伊的腳目。你城門的門是鐵的、銅的；你會久長享受太平。

和合本

論亞設說：願亞設享受多子的福樂，得他弟兄的喜悅，可以把腳蘸在油中。你的門門是銅的，鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。

講道大綱：

英國國王喬治六世於 1939 年歐洲戰爭爆發時，在元旦向全國發表勉勵的話：「把手交在上帝手中，祂必賜光明，引我們走出黑暗。」

今天所讀申命記 33:24-25，是摩西晚年對十二支派的祝福，特別對亞設說：

1. 享受多子多孫的福樂(意思是得上帝賜福生養眾多)，
2. 得兄弟的喜悅(意思是為人謙和，得眾人喜愛)，
3. 腳蘸在油中(意思是得著力量，出產豐富)，
4. 門門是銅的、鐵的(意思是得上帝的看顧保守，出入平安)，
5. 日子如何，力量也必如何(意思是有日子就有力量，能勝過一切的考驗和挑戰)。我們已進入新年，不必懼怕，因神必供應所需。詩篇 65:11 說：「你以恩典為年歲的冠冕。」

一、日子如何！

創世記記載古人長壽，如亞當 930 歲、瑪土撒拉 969 歲；洪水後年歲漸減，約瑟 110 歲，摩西 120 歲。

有故事說，人把牛、狗、猴子減少的壽命加在自己身上，因此一生勞苦，提醒我們：年日有限且不易。

詩篇 90 篇說，人一生七十或八十歲，「求你指教我們數算日子，好得智慧的心。」今日壽命雖延長，但重點在忠心完成神的託付。

二、力量如何

人若長壽卻無力量，人生便失去意義。疾病、挫折常使人軟弱，但神應許：「等候耶和華的必重新得力。」(賽 40:29-31)

電影《洛基 6：勇者無懼》由席維斯·史特龍主演，其中說：「重要的不是出拳多重，而是能承受多少打擊仍繼續前進。」

真正的力量，是在困境中仍持守對上帝的信心。

三、有日子就有力量

保羅說：「將生命的道表明出來，叫我在基督的日子，好誇我沒有空跑，有沒有徒勞。」(腓立比 2:16)

從聖經中，我們要看二個例子：

1. 士師參孫：蒙召為拿細耳人，卻放縱情慾，被大利拉出賣，失去力量與尊榮，人生以悲劇收場。
2. 勇者迦勒：85 歲時仍說：「我還是強壯……我的力量那時如何，現在還是如何！」(約書亞記 14:7-11) 他老當益壯，忠心到底。

我們不僅求長壽，更要求健康、清明與熱忱，使「日子如何，力量也必如何」，如鳥之兩翼。保羅又說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓 4:13)

二戰時，新加坡集中營中有人絕望而死，但一位神父他每天用讀經、禱告、親近上帝，以支取屬靈的力量過日子，直到戰爭結束被釋放。這位神父說：「他的日子如何，從上帝求的力量也必如何，上帝所賜的恩典和能力，讓他勝過肉體、精神的煎熬。」

結語：

在 2026 年的開始，我們不但求上帝給我們日子，更求從上面來的力量，並且我們的心思意念，能行在上帝旨意中，如此才能蒙祂的喜悅。願我們都有摩西、迦勒的年日，並且力上加力，恩上加恩，福上加福。

※教會消息：

1. 本主日(3/1)台語/華語禮拜由陳文欽牧師證道；
石碇山林禮拜合併於主日禮拜中。
2. 三月份小組屬靈充電站已出刊，電子版請大家於 Line 大家庭及 Facebook 上下載，紙本請洽招待桌。
3. 2/17 新春稱謝禮拜後拍攝之全家福合影照片，已置放在 Facebook 教會頁面，請兄姊自行下載留存。
4. 2026 上半年第 15 期幸福茶會相關活動，邀請兄姊們預備心，並加入行動：
 - a. 各小組、RPG 小組、各團契單位，啟動 3*3 為 best 得救提名禱告。
 - b. 2/28-3/6 邀請同工們一起加入 7 天禁食禱告行列。
 - c. 15 期幸福茶會主題：傳遞愛的故事。第一週 3/7(六)下午 2:00，陳文欽牧師分享：「傳遞真愛與幸福的故事」。電子邀請卡已發出，歡迎兄姊儘早邀請 Best 預留時間前來參加。
5. 下主日(3/8)華語禮拜後 13:00 於教育館大教室召開，請主日學校長、會長、隊長、召集人、團長、輔導及小組長列席長執會。
6. 社區部行進人生學苑(日文/英文/動腦/運動)新學期於三月第一週起，全面新開班。3/10 起每週二下午 2:00-4:00 特別加開「銀髮體適能班」，一期 10 堂課 \$2,000，特別為銀髮長輩設計肌力/有氧/伸展課程，歡迎兄姊們踴躍報名。新課表請洽辦公室尚恩幹事。
7. 教會 Q1 小組長訓練暨外展講座定於 3/15(日)下午 1:00 舉辦。特邀吳信如博士分享「活出生命的色彩-熟年交響曲的第二樂章」。社區共生與熟年靈性發展，幫助小組長裝備牧養與外展能力，重新看見熟年生命的價值與使命。電子邀請卡已發出，敬邀小組長及同工踴躍參加，也非常歡迎邀請 Best 參加。
8. 2026 年春季靈修會，預訂於 3/28-29 (六&日) 於新竹聖經學院舉行，二天一夜。由阮介民牧師主理，主題：「結實累累在上帝園中—生活&服事新視野」，請兄姊踴躍報名。
靈修會即日起開始報名(3/22 主日中午截止)：
會友自付額：二人房 \$2,500/人，四人房 \$2,000/人。
青年牧區青年(均為四人房)：社青 \$1,000/人；學青：\$500/人。
兒童(未滿 12 歲)：\$500/人。
9. 3/8-3/22 主日禮拜各場禮拜時間與講員：感謝受邀講員前來證道

日期	台語禮拜 9:30	華語禮拜 11:15	石碇山林禮拜 10:10
03/08	陳文欽牧師	陳文欽牧師	張振譯牧師
03/15	台南神學院奉獻主日		
	羅光喜牧師	潘怡仲傳道師	李位鼎牧師
03/22	劉炳熹牧師	劉炳熹牧師	李信仁牧師

10. 領取 3 月份「活潑的生命」靈修月刊與每日靈修進度表。

11. 成人主日學 A、B 班本期課程資訊，歡迎兄姊踴躍參加：

①A 班：下期自 3/13 起查考《使徒行傳》每週一章。

上課時間為每週五上午 10:00-11:00 於教會教育館大教室實體上課

講師安排如下：3/13 文欽牧師(徒 1)、3/20 詠聖弟兄(徒 2)。

②B 班：本期查考《箴言》。和平紀念日連假 3/1 停課

3/8 課程為《箴言 20-21 章》由盧光宏長老主理。

上課時間為每主日晚上 9:00-10:00 舉行線上課程。

歡迎加入成主 B 班 Line 群組。Google Meet 會議代碼 u jx-mgdg-moh。

12. 每週三晚上 7:30「遇見神禱告會」，每週生命見證分享，歡迎兄姊們踴躍向牧師報名，為主做見證。

Google Meet 會議代碼：vtw-wzby-qkt。

13. 敬請兄姊如有感冒症狀請留在家中，參加線上直播禮拜。

※肢體消息：

1. 陳韻華長老的母親洪素珍姐於 2/20 (五) 晚間 7:04 蒙主恩召安息主懷，享年 98 歲。定於 3/14(六)上午 10:00 於台北市懷愛館景行樓二樓至孝三廳舉行告別禮拜。願主安慰其遺族。

※團契小組消息：

1. 松年團契小組定 3/4(三)舉辦戶外聚會前往士林官邸、北投三層崎公園賞花一日遊，請已報名的兄姊當天上午 9:20 於敦化南路元大門口前搭車，9:30 準時發車。當天教育館副堂無聚會。

2. 國高中青少年小組，邀請小六升國中以及國、高中生來參加，2026 年起，每主日上午 9:30 改在教育館一樓小教室聚會。請各位一起關心代禱。

※教界消息：

1. 七星中會和平教會定 3/8(日)下午 3:00 舉行林凱倫牧師就任兒青牧師授職感恩禮拜，願主賜福。(地點：和平教會三樓禮拜堂-台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號)。教會聯合詩班將前往獻詩祝福，請欲加入之兄姊務必於 3/1、3/8 主日台語禮拜後前往教育館大教室練歌並登記出席以利安排詩袍以及譜本。

※禱告關懷需要：

禮拜結束後，若兄姊們有被禱告服事的需要，可前往教育館陳文欽牧師辦公室。將有牧者、長執、同工為您的需要來禱告。

同時，也徵召及邀請，對禱告服事有感動、有負擔的兄姊，歡迎加入禱告服事同工的行列。



※每日靈修 03/01 - 03/07 讀經進度※ (A 餐依據活潑生命進度)

A 餐：太 19:1-12、19:13-22、19:23-30、20:1-16、20:17-28 節

太 20:29-34、21:1-11 節

B 餐：利 1-4、5-7、8-10、11-13、14-15、16-18、19-21 章

※奉獻明細：(2026.02.22)

❖ 城區台語禮拜奉獻：\$18,010

❖ 月定奉獻：\$86,200

#2	\$10,000	#42	\$12,000	#188	\$3,000	#379	\$1,000	#389	\$16,000
#408	\$3,000	#460	\$5,000	#541	\$200	#647	\$1,000	#648	\$5,000
#801	\$2,000	#809	\$2,000	#850	\$3,000	#862	\$2,000	#862	\$2,000
#879	\$15,000	#882	\$4,000						

❖ 感恩奉獻：\$34,900

#42	\$2,000	#87	\$1,000	#210	\$10,000	#372	\$12,000	#450	\$1,000
#634	\$1,000	#765	\$600	#848	\$3,000	#851	\$1,000	#861	\$2,000
#877	\$100	#882	\$1,200						

❖ 節期奉獻 - 新春感恩：\$2,000 #293 \$1,000 #507 \$1,000

※新春稱謝禮拜奉獻明細：(2026.02.17 週二)

❖ 新春稱謝禮拜奉獻：\$8,200

❖ 月定奉獻：\$26,200 #210 \$20,000 #883 \$6,200

❖ 感恩奉獻：\$95,000

#355	\$12,000	#408	\$10,000	#825	\$70,000	#839	\$1,000	#862	\$2,000
------	----------	------	----------	------	----------	------	---------	------	---------

❖ 特別奉獻：\$883 \$4,000

❖ 節期奉獻 - 新春感恩：\$82,600

#78	\$5,000	#129	\$6,000	#162	\$2,000	#194	\$1,200	#208	\$1,000
#345	\$2,000	#372	\$20,000	#374	\$600	#376	\$5,000	#386	\$5,000
#386	\$10,000	#479	\$6,000	#580	\$1,000	#686	\$2,000	#700	\$200
#717	\$2,000	#800	\$1,000	#849	\$1,000	#855	\$1,000	#855	\$1,000
#862	\$1,000	#875	\$1,000	#0	\$2,600	#0	\$5,000		

※本主日事奉人員※

事工內容	司會	司琴	領唱	招待	影音	插花
台語主日禮拜	游弘達	胡怡真	盧光宏	鄭主敬 童詠聖 藍幼齡 蕭煒迪	鄭主育 李湘源 顏香玉	-
華語主日禮拜	許光仁	亞薩 敬拜團		張婷 余侑旻 郭佳慈	盧存愛 許奕翔	
石碇山林禮拜	石碇山林禮拜合併至主日主日台語/華語禮拜					-

※下主日事奉人員※

事工內容	司會	司琴	領唱	招待	影音	插花
台語主日禮拜	簡錦淑	劉恩汝	胡怡真	鄭主聖 蔡立夫 劉金玲 陳瑜玟	葉銘煌 劉冠麟 謝穎輝	-
華語主日禮拜	鄭主育	亞薩 敬拜團		黎晶韻 廖名晟 吳采蔚	蔡昀儒 劉焮	
石碇山林禮拜	楊孟恩	YouTube	董道蘊	黃昭媛	藍幼齡	-

教會上週各堂聚會及小組聚會時間：

類別	名稱	地點	時間		實體/線上聚會人數	
主日禮拜	台語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	09:30~10:45	121 / 24	
	華語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	11:15~12:45	26 / 7	
	營地禮拜	山林禮拜堂	禮拜日	10:10~11:30	-	
成人主日學	成人主日學 A 班	教育館教室	禮拜五	10:00~11:00	-	
	成人主日學 B 班	Google Meet 線上	禮拜日	21:00~22:00	-	
禱告會	遇見神禱告會	教育館交誼廳	禮拜三	19:30~21:00	6 / 15	
社區活動	行進人生學苑	教會	禮拜二/四	10:00~13:00	-	
小組	活水小組	小組長家	禮拜六	10:00~12:00	-	
	希伯崙小組	Zoom 線上聚會	禮拜五	21:30~22:30	-	
	婦女小組	教育館教室	禮拜六(雙週)	14:00~16:00	-	
	佳樂小組	Google Meet 線上	禮拜五	20:00~22:00	-	
	以馬內利小組	Line 群組連線	禮拜三	20:30~22:00	6	
	勇士小組	線上聚會	禮拜五	20:00~21:00	-	
	馬利亞小組	教會與線上同步	禮拜五	19:30~22:00	-	
	以斯帖小組	教育館大廳	禮拜五	19:30~21:30	-	
	生命小組	教育館教室	禮拜五	20:00~21:30	-	
	巴拿巴小組	Google Meet 線上	禮拜六	22:00~23:00	-	
	約書亞小組(大專)	教育館	禮拜日	13:00~15:00	-	
	撒母耳小組(社青)	教育館	禮拜日	13:00~15:00	-	
團契	松年團契	教育館交誼廳	禮拜三	10:00~13:00	35	
	聖歌隊	教育館教室	禮拜日	09:00~13:00	19	
	青少年主日學	國中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	3
		高中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	
	兒童主日學	教育館副堂	禮拜日	09:30~11:00	9	

城區禮拜堂及教育館開放時間：

週二/四/五/六 上午 9:00 ~ 下午 6:00 週三上午 9:00~ 晚上 8:30 週日上午 8:30~下午 4:00

週一及國訂假日全日休息

開放時間以外若需要使用教會空間，請洽汝如幹事(分機#13)。

石碇營地開放時間為週三~週日，週一/二及國定假日休息。場地之使用參觀，請洽幼齡幹事。

教會辦公室電話：2721-6181	教會網址：www.chunglun.church
教會地址：台北市敦化南路一段 80 巷 36 號 / 教會辦公室傳真：2721-4076	
基立溪營地電話：2663-1522	基立溪營地傳真：2663-3462
基立溪營地地址：新北市石碇區潭邊里外按 15 號	
教會統一編號：04164258 財團法人台灣基督長老教會中崙教會	



話語的力量

陳文欽牧師

經文：出埃及記廿三章 1-3 節、馬太福音十二章 36-37 節

「話語」是上帝賞賜人類特別的禮物，是我們與人溝通、傳達情感與思想的媒介；若使用不當，也會破壞關係與事情。因此我們當「謹言慎行」，因為言語有生命、有力量。一句惡言能毀掉人的希望；一句美話能恢復自信；一句善語能造就成功；一句鼓勵甚至能救人一命。

一、話語正面的力量

話語帶著恩膏與能力，正如《創世記》1 章記載，上帝說「要有光」，就有了光；祂用話語創造秩序。同樣地，身為人父母、師長或同工，也當多說正面、鼓勵與建造的話，使神的話成為人一生的祝福。當困難臨到時，心中就能浮現：「主必幫助我，我靠著祂可以完成。」一句讚美能帶來安慰與信心；一句羞辱卻可能毀人前程。正如《箴言》所說：「一句話說得合宜，如同金蘋果在銀網子裡。」因此我們要學習慎言，多聽少說，讓話語成為祝福，而不是傷害。《撒母耳記下》第 12 章記載，先知拿單用比喻指出大衛的罪，而非直接責備，使他悔改。這讓我們明白，智慧地說話，比衝動直言更有力量；合宜的表達，往往更能觸動人心。

二、話語負面的力量——閒話與謠言

「閒話」是在背後談論別人的隱私與秘密。很多時候明知不該說，卻忍不住開口，還會加一句：「你不要告訴別人。」結果卻越傳越廣。謠言往往從不真實開始，卻在傳播中變成眾人以為的事實，正如俗話說：「一人傳虛，百人傳實。」在《出埃及記》23 章 1 節提醒我們：「不可隨夥散佈謠言，不可與惡人聯手妄作見證。」耶穌也在《馬太福音》12 章 36-37 節說：「凡人所說的閒話，當審判的日子必要句句供出來；因為憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」《箴言》20 章 19 節也教導我們：「往來傳舌的洩漏密事，大張嘴的不可與他結交。」事實上，身體的傷可以痊癒，但閒話與謠言帶來的傷害卻可能長久存在。話語能建造，也能拆毀，我們更需要在神面前謹慎自己的舌頭。

三、不可妄作見證

十誡第九誡說：「不可作假見證陷害你的鄰舍。」（《出埃及記》20章16節）這提醒我們，在作見證時必須據實以告，不可說謊害人。《利未記》5章1節也說，人若知道實情卻不說出來，就是罪。《出埃及記》1章15-21節記載，兩位收生婆因敬畏上帝，沒有聽從法老殺害男嬰，上帝也厚待她們。這讓我們看見，在極端處境中，神看重人是否敬畏祂。同時，《利未記》19章16節提醒我們：「不可在民中往來搬弄是非。」我們明白，傷人的話就像羽毛撒出，難以收回；言語若不謹慎，往往成為無法彌補的傷害。

四、當謹言慎行

《出埃及記》23章1節說：「不可隨夥散佈謠言……。」我們要提醒自己，要做有智慧的人，讓謠言止於我。身為基督徒，我們如同祭司：第一，把人的軟弱與隱私帶到主前禱告，而不再傳揚；第二，把上帝的慈愛與祝福帶到人前，說造就人的話。《箴言》11章13節說：「愛說閒話的人洩漏機密，誠實人堪受信託。」《箴言》26章20節說：「沒有木頭，火就熄滅；沒有閒話，紛爭就止息。」耶穌在《馬太福音》7章1-2節也教導：「你們不要論斷人……。」有許多不必要的禍端，都是因為閒話與謠言而發生。

結語》 祈盼我們謹言慎行，並使教會成為和諧、彼此祝福的地方；人與人之間多說安慰、造就、鼓勵的話。

小組問題與討論：

1. 話語正面的力量有哪些？在你的生命經驗中，是否曾因一句鼓勵或肯定而被建造？請彼此分享？
2. 話語負面的力量有哪些？為什麼負面的話語往往特別深刻、甚至帶來傷害？
3. 宗教改革後每位基督徒都成為祭司的角色，在話語的事奉上，我們應如何實踐？如何把人的需要帶到神面前，又把神的愛與祝福帶到人面前？