

愛的效應

地球在大氣層的保護下，孕育出和諧的大自然生態平衡體系，春夏秋冬使所有的生物，包括人類、動物、植物、微生物能夠世世代代繁衍下去，這乃是造物主偉大與奇妙的作為。

教會和我們居住的地方也應該相似，在上帝愛的保護下孕育並避免受到傷害，讓居住在裡面的人，身心靈得到「愛的潤澤」，使生命充滿活力，展現出其應有的意義和價值。年老的約翰深深體會，信徒在教會生活和個人靈性長進的學習過程，「愛」是一個非常重要的功課，因此在約翰壹書中多次強調「愛」的主題。

「親愛的的兄弟姐妹阿，我們因當彼此相愛，因為愛是從上帝來的，凡有愛心的，都是由上帝而生，並且認識上帝。沒有愛心的就不認識上帝，因為上帝就是愛。……」換句話說：「在基督教信仰中應該把『愛上帝』和『愛人』視為一生學習的功課。」

一、愛是實際的行動

約翰一書三章 18 節：「小子們哪！我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」我曾在教會樓下遇到一位慕道友，好奇問她為什麼這麼晚還在教會？她說：「小組幾位姊妹用愛心陪我讀聖經。」聽完我非常的激動，因有人願意為主的緣故付出愛心幫助人認識真理，這就是實際的行動。

二、愛是能赦免

饒恕是一件非常困難，也是不容易的事，尤其是面對惡意傷害和冤枉你的人，也許我們會說：「我才不原諒他呢！那不是太便宜他了嗎？」就是因為不可原諒，我們更要學習饒恕。試想如果一個人對你的傷害是那麼不可原諒，表示那個傷害是極大，若我們每天念念不忘，某人對你的傷害是一次，我們對自己的傷害卻是無數次；傷害你的人早就忘記了，不在意而且吃喝快樂。我們卻無法快樂起來？時時被傷害的怒氣、情緒所困擾，吃不下、睡不著。事實上，能饒恕是得到醫治的開始。

三、愛的服事

服事的焦點是在於「愛主的緣故」，凡事為主而作。這樣的服事才有動力，不會因為沒有得到人的回報而灰心沮喪，才能長久蒙神悅納。主耶穌也說：「因為人子來，並不是要受人服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」（馬可十：45）

結語 ♥ 期盼我們能激起更多「愛的效應」，使教會成為溫暖、有恩典、吸引人、得祝福的地方。

討論分享

1. 基督教的信仰核心是什麼？如何去實踐？
2. 愛的效應能產生哪些果效？分享你最有心得的部分？
3. 讀約翰一書四章經文中，你還有什麼亮光可以分享