



中禱教會

台灣基督長老教會

設立日期：1963.11.29



2025

建造教會 興起世代

✝ 高舉十架愛 · 信實之永約 · 福音傳萬民

司會：簡錦淑 長老

司琴：胡怡真 姊妹

齊心敬拜上帝

序 樂	司 琴
宣 召	司 會
以 馬 內 利	會 眾
詩 歌 敬 拜	領 唱 / 會 眾
禱 告	司 會

(禱告後吟祈禱詩)

領受話語啟示

啟 應	啟應文 60 篇	司會 / 會眾
聖 詩	(新聖詩) 第 189 首	會 眾

恭 讀 主 禱 文	會 眾	
經 文	約翰一書 四章 7-12 節	司 會

獻 詩	聖之嗎哪	聖 歌 隊
信 息	【 愛的效應 】	陳 文 欽 牧 師

感恩回應恩典

聖 詩	(新聖詩) 第 541 首	會 眾
奉 獻	(奉獻後吟 甘心的奉獻-新聖詩第380首)	司會 / 會眾

關懷服事見證

報 告	司 會	
頌 榮	(新聖詩) 第 398 首	會 眾
祝 禱 差 遣	陳 文 欽 牧 師	

以馬內利：以馬內利，以馬內利，祂名稱為以馬內利，主同在彰顯榮光，祂名稱為以馬內利，祈禱詩：主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱賞賜阮平安。阿們！

甘心的奉獻：甘心的奉獻，主，我願意，樂意的奉獻，主所歡喜；

主疼極大無比，我願一生為祢，奉獻一切所有報答我主。阿們。

公 禱：

1. 為 2025 年度心志禱告：建造教會 興起世代。
2. 為各世代屬靈能力增長，關心未信者的靈魂，提升傳福音的熱情禱告。
3. 為小組長的造就提升領導力，聚會人數倍增禱告。
4. 為身心靈欠安、疾病醫治中與手術後恢復期的兄姊身心靈康復禱告。

司會：李易晏 執事

宣 召	(以馬內利)	會 眾
敬 拜 讚 美		司 會
禱 告	(公禱後以主禱文結束)	敬拜團 / 會眾
報 告		司會 / 會眾
奉 獻	(奉獻後唱-甘心的奉獻)	司 會
聖 經	約翰一書 四章 7-12 節	司 會
講 道	【 愛的效應 】	陳 文 欽 牧 師
回 應 詩	活出愛	會 眾
禱 告 與 祝 福		陳 文 欽 牧 師

📖 主日禮拜講道信息：

講題：【 愛的效應 】 聖經：約翰一書四章7-12節

金句：約翰一書四章 12 節

現代台語譯本漢羅版

無人曾看見上帝，咱若相疼，上帝就佔佇咱內面，伊的疼通過咱完全實現出來。

和合本

從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。

講道大綱：

地球在大氣層的保護下，孕育出和諧的大自然生態平衡體系，春夏秋冬使所有的生物，包括人類、動物、植物、微生物能夠世世代代繁衍下去，這乃是造物主偉大與奇妙的作為。

教會和我們居住的地方，也應該像受上帝愛的保護避免受到傷害，讓居住在裡面的人，身心靈得到「愛的潤澤」，使生命充滿活力，展現出其應有的意義和價值。年老的約翰深深體會，信徒在教會生活和個人靈性長進的學習中，「愛」是一個非常重要的功課，因此在約翰壹書中多次強調「愛」的主題，尤其「上帝是愛」是基督教信仰的核心。從來沒有人見過上帝，我們若彼此相愛，上帝就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全。……我們愛，因為上帝先愛我們。」換句話說：「在信仰生活中應該把『愛上帝』和『愛人』視為一生學習的功課。」

非洲之父史懷哲說：「我們是如此的緊緊靠在一起，但我們每個人的心卻孤寂而終。」存在主義齊克果說：「用假愛騙人，是最可怕的瞞騙，不論是現在，還是將來，都是難以彌補的損失。」愛的相反詞不是恨而是冷漠。從以上這幾個名人的名言中，似乎愛是個抽象的名詞，甚至是負面的愛，有人被愛所傷害。愛如果是放縱、寵溺、虛偽、表裡不一當然造成傷害；所以我們成為基督徒在信仰生活中，都要在為人處事上，彰顯基督的馨香之氣，有美好的見證。

一、愛是實際的行動

愛是從神開始，因為愛，祂捨棄天上寶座、神獨生子的尊貴來到世間。因為愛，主耶穌為我的罪釘在十字架上，死而復活，完成救贖。所以，神的愛是用具體的行動來向我們顯明。約翰一書三章 18 節：「小子們哪！我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」

有一天晚上，我在教會樓下遇到一位來到中崙教會的慕道友、於是問她們為什麼這麼晚了還在教會，她說：「小組幾位姊妹用愛心陪我讀聖經。」聽完我非常激動，因有人願意為主的原故付出愛心的行動，幫助人認識真理。同樣的愛孩子的父母也會花時間，陪他們讀書寫功課，甚至陪他們玩。

二、愛是能赦免

約翰壹書四章 20 節：「人若說我愛上帝，卻恨他的弟兄，就是說謊話；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的上帝。」彼得前書四章 8 節：「最要緊的是彼此切實的相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」無罪的耶穌給了我們榜樣，他來到世上為承擔世人的罪，讓我們在基督裡得著新生命。當我們願意饒恕別人時，也讓自己的心從苦毒與怨恨中走出來，享受釋放的自由。

饒恕是一件非常困難，也是不容易的事。試想：如果一個人對你的傷害是那麼不可原諒，表示那個傷害是極大，若我們每天念念不忘，則某人對你的傷害是一次，我們對自己的傷害卻是無數次；傷害你的人早就忘記了，也不在意而且吃喝快樂。我們卻無法快樂起來？時時被傷害的怒氣、情緒所困擾，吃不下、睡不著。

事實上，能饒恕是得到醫治的開始。因此彼得問耶穌要饒恕我們的仇敵幾次？耶穌說七十個七次，這並不是說 490 次，而是要在饒恕的功課上不斷操練，直到能真正的饒恕。主禱文裡有一句話說：「免我們的債，如同我們免了人的債。」(馬太 6:12)盼望我們願意選擇改變，願意放下，我們將會體會新的祝福和恩典。

三、愛的服事

約翰壹書四章 19 節：「我們愛，因為上帝先愛我們。」加拉太書五章 13 節：「總要用愛心互相服事。」因為服事的目的是為了討神的喜悅，而非討人喜悅。

服事的焦點是在於「愛主的緣故」，凡事為主作的。這樣的服事才有動力，不會因為沒有得到人的回報而灰心沮喪，才能長久蒙神悅納。主耶穌也說：「因為人子來，並不是要受人服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」(馬可十：45)英國詩人克普林，在他的詩中曾述說一個故事：有一個人死後來到天堂門口，要求彼得開門，彼得問他說：「你在世上過一生，到底為人做了些什麼？」那人回答說：「我在聖經中唸過你的故事，在教會中也聽牧師講過，……。」彼得把天國的鑰匙放回口袋中，發怒的說：「你只唸過和聽過，到底有沒有為主耶穌做過什麼事？」期待我們回天家時，可以讓主耶穌說：我們是盡忠的奴僕，在善事上忠心，在愛心上服事。

結語：期盼！我們在基督的愛裡，互相激勵，互相主動付出更多的愛心，並以實際的行動，將上帝的愛注入我們的教會和居住的環境中。就如年老的約翰所期待，教會激起更多「愛的效應」，讓它作為維繫整個教會生態平衡的大氣層，產生保護作用，使教會成為溫暖、有恩典、吸引人、得祝福的地方。



※教會消息：

1. 本主日(3/2)台語/華語禮拜由陳文欽牧師證道；石碇山林禮拜因和平紀念日連假合併至主日禮拜中。
2. 本主日(3/2)華語禮拜後 12:30 於教育館 1F 教室召開長執會，請主日學校長、會長、隊長、召集人、團長、輔導及小組長列席長執會。
3. 三月份小組屬靈充電站已出刊，電子版請大家於 Line 大家庭及 Facebook 上下載，紙本請洽招待桌。
4. 社區部 2025 行進人生學苑課程定三月起開課：
3/4(二)上午 10:00 舉辦課程說明會，歡迎兄姊踴躍參加。
 - a. 第一、三週週二「手語帶動唱」講師：王智英姊妹。
 - b. 第二、四週週二「唱歌學日文」講師：陳祖懿姊妹。(週日班已額滿)
 - c. 週四「大腦回春班」講師：孫寶玲姊妹。課程說明及報名連結請見 Line 大家庭，或請洽辦公室尚恩幹事。
5. 小組發展部定每雙月小組長定期聚會，第二次於 3/8(六)早上 10:00 由林凱倫牧師主理。請小組長和同工團隊一起出席，透過裝備課程(含屬靈充電站)，提升牧養關懷的能力。
6. 教育部定 3/9 主日下午 1:00 舉辦「活潑生命靈修月刊導讀」由林凱倫牧師分享，歡迎兄姊踴躍參加並請攜帶活潑生命書籍。
7. 教育部「聖經陪讀班」自 3/15 起開課，講師：陳文欽牧師。歡迎眾兄姊及慕道友報名參加，課程內容：聖經概論、摩西五經、四福音書。上課時間：3/15、3/22、3/29、5/3、5/24、6/7、6/14、6/21、6/28、7/19(共十堂)週六下午 2:00-3:30。課程日期及報名請洽報公室櫃台。(週報消息請接續下頁)

8. 教會銀行存摺目前有四筆使用 LinePay 奉獻待查：分別為 2/16 一筆、2/23 一筆、2/25 兩筆。敬請奉獻兄姊務必向辦公室回報您 LinePay 驗證碼、奉獻金額，以利銷帳並列入您個人帳中。

9. 3/9-3/30 主日禮拜各場禮拜時間與講員：感謝受邀講員前來證道

日期	台語禮拜 9:30	華語禮拜 11:00	石碇山林禮拜 10:10
03/09	林凱倫牧師	林凱倫牧師	陳文欽牧師
03/16	台南神學院奉獻主日		
	周秀雲傳道師	周秀雲傳道師	黃顯光牧師
03/23	陳文欽牧師	陳文欽牧師	林凱倫牧師
03/30	林凱倫牧師	林凱倫牧師	李位鼎牧師

10. 領取 3 月份「活潑的生命」靈修月刊與每日靈修進度表。

11. 成人主日學 A、B 班本期課程資訊，歡迎兄姊踴躍參加：

①A 班本期自 3/7 開學至 6/27。查考《撒母耳記上》每週一章。

上課時間為每週五上午 10:00-11:00 於教會教育館大教室實體上課

講師安排如下：3/7 兩國長老(探討宗教與信仰)、

3/14 兩國長老(耶穌與基督宗教)、

3/21 凱倫牧師(撒 16)、3/28 琇貴牧師(撒 17)。

②B 班本期至 6/15 查考舊約《以賽亞書》。

3/2(日)因國定和平紀念日連假，課程暫停乙次。

上課時間為每主日晚上 9:00-10:00 舉行線上課程。

歡迎加入成主 B 班 Line 群組。Google Meet 會議代碼 u j x - m g d g - m o h 。

12. 每週三晚上 7:30「遇見神禱告會」，每週生命見證分享，歡迎兄姊們踴躍向牧師報名，為主做見證。

目前排定之見證如下：3/5 陳韻華長老

Google Meet 會議代碼：v t w - w z b y - q k t 。

13. 請大家來教會聚會時，盡量戴上口罩，並時常洗手及酒精消毒以維護健康。兄姊如有身體不適或有感冒徵狀，請留在家中休息，參加線上直播禮拜。

※團契小組消息：

1. 松年團契小組每週三上午 10:00 於教育館副堂聚會，歡迎兄姊踴躍參加。

2. 青少年牧區訂於 3/22(六)前往台北市立動物園舉辦城市尋寶活動。歡迎社青、大專、國高中生及升國中之六年級生一起來參加動物園城市歷奇，報名請洽辦公室蔡尚恩幹事。報名至 3/9 截止。



※每日靈修 03/02 - 03/08 讀經進度※ (A 餐依據活潑生命進度)

A 餐：約 17:9-19、17:20-26、18:1-14、18:15-27、18:28-40 節
約 19:1-13、19:14-22 節

B 餐：利 5-7、8-10、11-13、14-15、16-18 章
利 19-21、22-23 章

※奉獻明細:(2025.02.23) ※ LinePay 待查 日期 2/16、23、25 ※

❖ 城區台語禮拜奉獻：\$21,390

❖ 城區華語禮拜奉獻：\$1,000

❖ 石碇山林禮拜奉獻：\$1,600

❖ 月 定 奉 獻：\$53,800

#218 \$3,000 #445 \$1,000 #522 \$3,000 #541 \$200 #580 \$1,000

#648 \$5,000 #664 \$6,000 #765 \$600 #772 \$20,000 #809 \$2,000

#849 \$3,000 #851 \$1,000 #862 \$2,000 #862 \$3,000 #864 \$1,000

#865 \$2,000

❖ 感 恩 奉 獻：\$50,100

#42 \$3,000 #87 \$1,000 #129 \$10,000 #334 \$12,000 #372 \$12,000

#521 \$1,000 #634 \$1,000 #650 \$2,000 #826 \$6,000 #855 \$1,000

#858 \$1,000 #877 \$100



主禮拜堂內廳禁止飲食，敬請配合。

中崙禮拜線上直播同步

請上 Facebook "台灣基督長老教會中崙教會"

Line"中崙大家庭"群組

或掃描 QR code

※本主日事奉人員※

事工內容	司 會	司 琴	領 唱	招 待	影 音	插 花
台語主日禮拜	簡錦淑	胡怡真	劉冠麟	陳翠華 李易晏 藍幼齡 蕭煒迪	林秋棠 李湘源 顏香玉	-
華語主日禮拜	李易晏	亞薩 / 青年 聯 合敬拜團		黎晶韻 蔡尚恩	盧存望 劉 焮 郭佳慈	-
石碇山林禮拜	石碇山林禮拜合併城區主日禮拜-和平紀念日連假					-

※下主日事奉人員※

事工內容	司 會	司 琴	領 唱	招 待	影 音	插 花
台語主日禮拜	郭念慈	劉恩汝	胡怡真	劉博進 鄭主敬 張榮純 曾煥清	鄭主育 葉銘煌 陳玫如	-
華語主日禮拜	楊孟恩	亞薩 / 青年 聯 合敬拜團		朱彥誠 許奕婷	盧存愛 蔡昀儒 蔡尚恩	-
石碇山林禮拜	黃尚莉	YouTube	董道蘊	李肇家	藍幼齡	-

教會上週各堂聚會及小組聚會時間：

類別	名稱	地點	時間		實體/線上聚會人數	
主日禮拜	台語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	09:30~10:45	117 / 28	
	華語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	11:00~12:30	26 / 8	
	營地禮拜	山林禮拜堂	禮拜日	10:10~11:30	15	
成人主日學	成人主日學 A 班	教育館教室	禮拜五	10:00~11:00	-	
	成人主日學 B 班	Google Meet 線上	禮拜日	21:00~22:00	25	
禱告會	遇見神禱告會	教育館交誼廳	禮拜三	19:30~21:00	10 / 15	
社區活動	行進人生學苑	教會	禮拜二/四	10:00~13:00	-	
小組	活水小組	小組長家	禮拜六	10:00~12:00	16	
	希伯崙小組	Zoom 線上聚會	禮拜五	21:30~22:30	11	
	婦女小組	教育館教室	禮拜六(雙週)	14:00~16:00	8	
	佳樂小組	Google Meet 線上	禮拜五	20:00~22:00	9	
	以馬內利小組	Line 群組連線	禮拜三	20:30~22:00	7	
	勇士小組	線上聚會	禮拜五	20:00~21:00	-	
	馬利亞小組	教會與線上同步	禮拜五	19:30~22:00	10	
	以斯帖小組	教育館大廳	禮拜五	19:30~21:30	-	
	生命小組	教育館教室	禮拜五	20:00~21:30	4	
	巴拿巴小組	Google Meet 線上	禮拜六	22:00~23:00	-	
	約書亞小組(大專)	教育館	禮拜日	13:00~15:00	12	
撒母耳小組(社青)	教育館	禮拜日	13:00~15:00	4		
團契	松年團契	教育館交誼廳	禮拜三	10:00~13:00	35	
	讀書會	教育館教室	禮拜五	14:00~16:00	-	
	聖歌隊	教育館教室	禮拜日	09:00~13:00	19	
	青少年主日學	國中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	-
		高中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	-
兒童主日學	教育館副堂	禮拜日	09:30~11:00	15		

城區禮拜堂及教育館開放時間：

週二/四/五/六 上午 9:00 ~下午 6:00 週三上午 9:00~ 晚上 8:30 週日上午 8:30~下午 4:00

週一及國訂假日全日休息

開放時間以外若需要使用教會空間，請洽汝如幹事(分機#13)。

石碇營地開放時間為週三~週日，週一/二及國定假日休息。場地之使用參觀，請洽幼齡幹事。

教會辦公室電話：2721-6181	林凱倫牧師手機：0936-393877
教會網址：www.chunglun.church	
教會地址：台北市敦化南路一段 80 巷 36 號 / 教會辦公室傳真：2721-4076	
基立溪營地電話：2663-1522	基立溪營地傳真：2663-3462
基立溪營地地址：新北市石碇區潭邊里外按 15 號	
教會統一編號：04164258 財團法人台灣基督長老教會中崙教會	
匯款戶名：財團法人台灣基督長老教會中崙教會	
匯款帳號：1416-717-900214 合作金庫銀行 營業部	



愛的效應

陳文欽牧師

地球在大氣層的保護下，孕育出和諧的大自然生態平衡體系，春夏秋冬使所有的生物，包括人類、動物、植物、微生物能夠世世代代繁衍下去，這乃是造物主偉大與奇妙的作為。

教會和我們居住的地方也應該相似，在上帝愛的保護下孕育並避免受到傷害，讓居住在裡面的人，身心靈得到「愛的潤澤」，使生命充滿活力，展現出其應有的意義和價值。年老的約翰深深體會，信徒在教會生活和個人靈性長進的學習過程，「愛」是一個非常重要的功課，因此在約翰壹書中多次強調「愛」的主題。「親愛的的兄弟姐妹阿，我們因當彼此相愛，因為愛是從上帝來的，凡有愛心的，都是由上帝而生，並且認識上帝。沒有愛心的就不認識上帝，因為上帝就是愛。……」換句話說：「在基督教信仰中應該把『愛上帝』和『愛人』視為一生學習的功課。」

一、愛是實際的行動

約翰一書三章 18 節：「小子們哪！我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」我曾在教會樓下遇到一位慕道友，好奇問她為什麼這麼晚還在教會？她說：「小組幾位姊妹用愛心陪我讀聖經。」聽完我非常的激動，因有人願意為主的緣故付出愛心幫助人認識真理，這就是實際的行動。

二、愛是能赦免

饒恕是一件非常困難，也是不容易的事，尤其是面對惡意傷害和冤枉你的人，也許我們會說：「我才不原諒他呢！那不是太便宜他了嗎？」就是因為不可原諒，我們更要學習饒恕。試想如果一個人對你的傷害是那麼不可原諒，表示那個傷害是極大，若我們每天念

念念不忘，某人對你的傷害是一次，我們對自己的傷害卻是無數次；傷害你的人早就忘記了，不在意而且吃喝快樂。我們卻無法快樂起來？時時被傷害的怒氣、情緒所困擾，吃不下、睡不著。事實上，能饒恕是得到醫治的開始。

三、愛的服事

服事的焦點是在於「愛主的緣故」，凡事為主而作。這樣的服事才有動力，不會因為沒有得到人的回報而灰心沮喪，才能長久蒙神悅納。主耶穌也說：「因為人子來，並不是要受人服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」（馬可十：45）

結語》期盼我們能激起更多「愛的效應」，使教會成為溫暖、有恩典、吸引人、得祝福的地方。

討論分享

1. 基督教的信仰核心是什麼？如何去實踐？
2. 愛的效應能產生哪些果效？分享你最有心得的部分？
3. 讀約翰一書四章經文中，你還有什麼亮光可以分享