



伸出手來

馬太福音十二章 9-16 節

上帝創造人有雙手，使之成為最靈巧、也最實用的肢體之一。人類藉由雙手完成許多有益且美好的事，因此常以「手」來稱讚人的成就，如選手、歌手、鼓手，常被誇讚「有一雙好手」。然而，人也同樣以「手」來形容惡行，如打手、殺手、扒手等不雅之稱。由此可見，手不僅是能力的展現，更承載著重要的意義與影響，所指向的結果，端視人如何使用。聖經中多次提到以「舉手、伸手」來祝福，利未記九章二十二節說：「亞倫向百姓舉手為他們祝福。」按手更代表權柄與能力。總而言之，手是權力的象徵，可以扶助人，也可以傷害人；可以救人，也可以害人。願我們學習善用雙手，建立榮神益人的事奉。

一、伸出醫治的手

本篇講章的經文探討安息日是否可以行善的問題？耶穌在會堂遇到一位枯乾一隻手的人，吩咐他伸出手來，當他一伸，手立刻復原。因此耶穌宣告：「在安息日作善事是可以的。」耶穌也曾伸手醫治長大痲瘋的人（太 8:2-3），彼得同樣伸手使多加從死裡復活（徒 9:36-43）。無論在平日或主日，當我們樂意為弟兄姊妹的需要代禱、或主動扶持身心軟弱的人，相信有愛，就有神蹟。十六世紀德國畫家杜勒，因家境貧寒，無法安心學習藝術。一位朋友為成全他的夢想，甘願外出從事苦工，支持杜勒專心作畫。多年後，杜勒才發現，朋友的雙手因長年勞役而變得粗糙變形，再也無法作畫。一次，杜勒看見這位朋友跪下合手禱告，求上帝將加倍的才華賜給他，內心深受感動，便畫下了《一雙禱告的手》，象徵無私的愛、犧牲的心與真誠的代禱。今日教會所需要的，也正是這樣願意為人付出、代禱並扶助他人的雙手。

二、伸出愛心的手

耶穌催促門徒渡海，自己上山禱告，隨後行走在海面上親近門徒。彼得一開始勇敢踏出，但因風浪害怕而下沉，呼喊：「主啊，救我！」耶穌立刻伸手拉住他（太 14:22-33）。若不是這一伸手，彼得必然沉沒。台灣彰化二林的「喜樂阿嬤」瑪喜樂，也用一生詮釋了愛心的雙手。她看見許多小兒麻痺的孩子匍匐在地，深感那是上帝的呼召，便立志照顧他們，使孩子能抬頭挺胸行走。她一生奉獻四十八年，活出愛人如己的見證。正如箴言三章二十七節所說：「你手若有行善的力量，不可推辭。」馬太福音五章十六節也提醒我們，要讓人看見好行為，將榮耀歸給天父。

三、伸出友誼的手

「伸手招呼」是建立友誼的起點。要握手，必須先主動伸出手；拒絕伸手的人，無法拉近彼此距離。耶穌醫治枯乾的手，也要求那人先伸出來，才能經歷醫治。約拿單與大衛的友情，是聖經中真誠友誼的典範。約拿單在父親掃羅要追殺大衛的危險中，仍然勇敢為朋友說話、保護生命（撒下 18 - 19 章）。正如箴言十七章十七節所說：「朋友乃時常相愛，弟兄為患難而生。」

四、伸出犧牲的手

耶穌被釘十字架，伸出被釘的手，為世人完成救恩，使凡信祂的人都能與上帝和好（羅 3:23-25）。今日我們在學校、職場與教會中，若因主的緣故願意伸出犧牲、不計較的手，就能在那裡活出基督的見證。許多默默事奉的同工，如主日學老師、接待同工、課輔與預備事工的弟兄姊妹，都是以謙卑與犧牲來服事主。

結語》上帝賜給我們的雙手，是禱告的手、施愛的手、建立友誼的手，也是為主犧牲的手。願主使用我們每一個人的雙手，使所做的聖工，都能榮神益人。

小組問題與討論

1. 法利賽人認為安息日不能作善事原因是什麼？
2. 耶穌說安息日能作善事，這對我們信仰生活有何提醒？在我們的信仰生活或服事中，是否曾因制度、習慣或「應該怎樣」而忽略了人的需要？請分享一個你的經驗。
3. 上帝給每一個人有一雙手，我們能為主做那些侍奉？在「醫治、愛心、友誼、犧牲」這四種手的表現中，你覺得自己較偏向哪一種？未來有沒有一個具體行動，願意更多為主使用你的手？