



中禱教會

台灣基督長老教會

設立日期：1963.11.29



2025

建造教會 興起世代

✚ 高舉十架愛 · 信實之永約 · 福音傳萬民

司會：蕭琦芬 長老

司琴：劉恩汝 姊妹

齊心敬拜上帝

序 樂	司 琴
宣 召	司 會
以 馬 內 利	會 眾
詩 歌 敬 拜	領 唱 / 會 眾
禱 告	司 會

(禱告後吟祈禱詩)

領受話語啟示

啟 應	啟應文	2 9 篇	司會 / 會眾
聖 詩	(新聖詩) 第	1 5 首	會 眾
恭 讀 主 禱 文			會 眾
經 文	撒母耳記上 十七 章 1-11 節		司 會
獻 詩	救主願你做我牧者		聖 歌 隊
信 息	【 勝過巨人的挑戰 】		陳 文 欽 牧 師

感恩回應恩典

聖 詩	(新聖詩) 第	6 1 4 首	會 眾
奉 獻	(奉獻後吟 甘心的奉獻-新聖詩第380首)		司會 / 會眾

關懷服事見證

報 告	司 會		
頌 榮	(新聖詩) 第	3 9 7 首	會 眾
祝 禱 差 遣	陳 文 欽 牧 師		

以馬內利：以馬內利，以馬內利，祂名稱為以馬內利，主同在彰顯榮光，祂名稱為以馬內利，祈 禱 詩：主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱賞賜阮平安。阿們！

甘心的奉獻：甘心的奉獻，主，我願意，樂意的奉獻，主所歡喜；

主疼極大無比，我願一生為你，奉獻一切所有報答我主。阿們。

公 禱：

1. 為 2025 年度心志禱告：建造教會 興起世代。
2. 為各世代屬靈能力增長，關心未信者的靈魂，提升傳福音的熱情禱告。
3. 為小組長的造就提升領導力，聚會人數倍增禱告。
4. 為身心靈欠安、疾病醫治中與手術後恢復期的兄弟身心靈康復禱告。

司會：顏香玉 執事

	(以馬內利)	會 眾
宣 召		司 會
敬 拜 讚 美		敬拜團 / 會眾
禱 告	(公禱後以主禱文結束)	司會 / 會眾
報 告		司 會
奉 獻	(奉獻後唱-甘心的奉獻)	司會 / 會眾
聖 經	撒母耳記上 十七 章 1-11 節	司 會
講 道	【 勝過巨人的挑戰 】	陳 文 欽 牧 師
回 應 詩	得勝的宣告	會 眾
禱 告 與 祝 福		陳 文 欽 牧 師

司會：陳韻華 長老

	(以馬內利)	會 眾
宣 召		司 會
敬 拜 讚 美		敬拜團 / 會眾
禱 告	(公禱後以主禱文結束)	司會 / 會眾
報 告		司 會
奉 獻	(奉獻後唱-甘心的奉獻)	司會 / 會眾
聖 經	申命記 三十四 章 1-9 節	司 會
講 道	【 在生命的每個階段 】	林 凱 倫 牧 師
回 應 詩	在你同在裡	會 眾
禱 告 與 祝 福		林 凱 倫 牧 師



※每日靈修 03/23 - 03/29 讀經進度※ (A 餐依據活潑生命進度)

A 餐：民 4:1-20、4:21-33、4:34-49、5:1-10、5:11-31 節

民 6:1-12、6:13-27 節

B 餐：民 31-32、33-36、可 1-3、4-5、6-7 章

可 8-9、10-12 章

📖 主日禮拜講道信息：

講題：【勝過巨人的挑戰】

聖經：撒母耳記上十七章1-11節

金句：詩篇二十七篇1節

現代台語譯本漢羅版 上主是我的光，我的拯救，我猶著驚啥人？

上主是我性命的保障，我猶著驚啥人？

和合本 耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？

耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？

講道大綱：

掃羅因為大衛的信心和勇氣，就允許他出陣對抗歌利亞交戰。大衛到河邊揀以五顆光滑的石卵，以及甩石的機弘作為武器，大衛用石頭打中歌利亞的頭額，他就立刻倒下，大衛得到了勝利。今天我要以這段聖經故事，一起分享～勝過巨人的挑戰。

一、每個人的生命中都會遭遇到歌利亞的挑戰

1. 因負面思想而有憂慮、怨恨、憤怒、驚惶、害怕等情緒 (v.11)

當一個人遭遇攻擊和威脅時，我們往往會將所遭遇的視為巨人，而心裡害怕，而忘了上帝的同在和抵抗的能力。在信仰生活中，我們如同大衛，常常要面對巨人歌利亞站在我們面前的挑戰，例如：新冠肺炎 covid-19 造成全球死傷慘重、癌症、地震、颱風……。

宗教心理學家威廉·詹姆斯 (Dr. Willam James) 畢生研究，人在各種打擊和苦難中的心理變化和宗教經驗，他以人格類型約分成二種樣式：

- a. 性格軟弱取向：遇到困難壓力就害怕，沒有能力去面對，而充滿挫敗感。像掃羅一樣。
- b. 性格堅強的取向：有一顆鎮靜的心，勇敢想辦法面對威脅像大衛一樣。

2. 勇敢面對挑戰

年少的大衛憑著堅強的意志，及對上帝有絕對信靠的信心：「你來打我，是用刀、矛、標槍，但我與你爭戰是奉上主萬軍統帥的名，祂就是你所藐視的以色列軍隊的上帝。」(撒母耳記上十七：45)

在我們日常信仰生活中，經常會面對著各種挑戰、困難和威脅，我們需要靠主勇敢面對，因為苦難有時是上帝對我們的考驗。詩篇46篇1節：「上帝是我們的避難所和力量，是我們在患難中隨時的幫助。」上帝必幫助我們，使我們有得勝的信心和眼光。

二、勝過巨人挑戰的秘訣

畢生寫作「積極思想」(Positive Thinking) 出名的皮爾博士 (Norman Vincent Peal, D.D.) 其著作「人生的光明面」這本書中，有分享二種克服難關，對抗挑戰的實際方法：

1. 保持冷靜與沉著

皮爾博士說在一樁棘手的事臨到我們時，我們所需要的是先設法使自己能靜下心，沉入深層信仰靜思中，使自己有時間去冷靜思考、祈禱，讓上帝的話啟示我們，然後才能切實掌握情境和方向。這就是「靜而後安，安而後能思」的道理。皮爾博士認為當基督徒，有最好的秘訣是到禮拜堂禮拜、讀聖經、默想，並迫切的禱告仰望

耶穌。主耶穌留給門徒最好的榜樣之一，就是他經常到湖邊、山上、曠野獨自祈禱，祈求上帝賜智慧和能力。馬可福音一章35節：「第二天一早，天還沒亮，耶穌就起來，離開屋子，到一個偏僻(曠野)的地方去，在那裡禱告。」以賽亞書三十章15節：「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」

2. 全心全意信靠上帝

保羅說：「上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」(羅八：31) 當大衛面對巨人歌利亞時，他說：「你來攻擊我是依靠刀槍和銅戟，我攻擊你是依靠著萬軍之和華的名。」大衛所說的這句話，乃是表明一切力量的源頭是從上帝而來的。詩篇二十七篇1-3節：「上主是我的亮光，我的拯救；我還怕誰呢？... 雖然大軍圍困我，我也不害怕；縱使仇敵襲擊我，我仍然要信靠上帝。」

3. 積極面對：信心帶出行動

皮爾博士教導我們的方法，相信也帶給我們積極行動的力量；上帝能處理我一切困難，不是就把一切事情推給上帝，自己閃一邊，事不關己的樣子，所以，當艱難和絕望出現幾乎將你吞吃、淹沒，不要放棄，而是要靠著耶穌得勝、積極面對，要宣告說：「主啊！你的恩典是夠我用的。」「日子如何，力量也如何。」

結語：人生的歷程有許多困難、壓力和威脅，可能在經濟、婚姻、親子關係、病痛上，..... 這些如同歌亞巨人的挑戰在我們的生命當中，求神幫助賞賜我們智慧、信心和能力，得以靠主得勝。



※教會消息：

1. 本主日(3/23)台語/華語禮拜由陳文欽牧師證道；

石碇山林禮拜由林凱倫牧師證道。

2. 教育部「聖經陪讀班」由陳文欽牧師主講，已於3/22開課。第二堂定5/3週六下午2:00-3:30上課，歡迎兄姐及慕道友踴躍參加。

3. 第13期幸福茶會各場次說明：

第二週 3/28(五)小組幸福茶會-主題：特別的愛給特別的你。訂於晚上18:00開始，歡迎小組邀請 best 前來參加。

第三週 4/19(六)小組幸福出遊-月眉濕地中庄吊橋生態休閒一日遊 8:15集合出發，請小組邀請 Best 同往，報名請洽辦公室。

下次全教會茶會時間：第四週次(4/26)「醫治的愛」由黃顯光牧師主講，歡迎兄姊儘早邀請您的 Best 預留時間前來參加。電子邀請卡將透過大家庭群組發送，若需紙本邀請卡，請洽招待或辦公室。

4. 春季靈修會定 4/12(六)-4/13(日)禮拜中舉行，主講人：馬約翰牧師。靈修會主題：「主啊！請教導我禱告」。

靈修會第一天(4/12)週六上午 10:00 將於石碇山林禮拜堂舉行，請欲參加的兄姊務必填寫清楚報名表並向辦公室完成報名。(勾選搭乘遊覽車當天上午 8:45 準時自敦化南路出發) 即日起至 4/6(日)截止報名。以利後續安排。

靈修會第二天合併至主日城區禮拜中(上午 9:30)，無需特別報名。

(週報消息請接續下頁)

5. 關懷部中崙愛家日活動，去年因路況問題改期之杉林溪森林生態渡假園區野外禮拜活動，改定於 5/17(六)-5/18(日)。請會友家庭與小組踴躍報名參加。教會將補助本會會友 1,000 元/人。報名兩人房補助後實收 4,100 元/人(非會友 5,100 元/人)；四人房補助後實收 3,700 元/人(非會友 4,700 元/人)。自即日起至 4/13(日)前請填寫並繳交報名表與費用。
活動詳情單張請洽招待桌及辦公室，依報名繳費先後為準(去年已報名者優先登記)，80 位額滿為止。

6. 教會受難週相關活動如下：邀請弟兄姊妹預備心一起沉浸思想主耶穌十架經歷。

- 自棕樹主日 4/13 至 4/27 在教育館大廳舉辦"微光盼望"耶穌受難復活展。
- 4/18(五)晚上 19:30~21:00 在禮拜堂舉行受難日聖餐禮拜。
當週三(4/16)禱告會合併。
- 4/20(日)舉行復活節聖禮典，請有預備心接受洗禮者於 4/13(主日)前向辦公室報名並填寫資料，以利安排基要真理班課程。

7. 教會銀行存摺目前有四筆使用 LinePay 奉獻待查：
分別為 2/16 一筆、2/23 一筆、2/25 兩筆。敬請奉獻兄姊務必向辦公室回報您 LinePay 驗證碼、奉獻金額，以利銷帳並列入您個人帳。

8. 3/30-4/20 主日禮拜各場禮拜時間與講員：感謝受邀講員前來證道

日期	台語禮拜 9:30	華語禮拜 11:00	石碇山林禮拜 10:10
03/30	林凱倫牧師	林凱倫牧師	李位鼎牧師
04/06	陳文欽牧師	陳文欽牧師	連假合併
04/13	春季靈修會(棕樹主日) 禮拜合併-馬約翰牧師		
04/20	復活節歡慶主日/聖禮典禮拜合併-陳文欽牧師		

9. 成人主日學 A、B 班本期課程資訊，歡迎兄姊踴躍參加：

①A 班本期自 3/7 開學至 6/27。查考《撒母耳記上》每週一章。
上課時間為每週五上午 10:00-11:00 於教會教育館大教室實體上課
講師安排如下：3/28 琇貴牧師(撒 17)、4/4 連假停課、
4/11 燦堂長老(撒 18)、4/18 文欽牧師(撒 19)。

②B 班本期至 6/15 查考舊約《以賽亞書》。

上課時間為每主日晚上 9:00-10:00 舉行線上課程。
歡迎加入成主 B 班 Line 群組。Google Meet 會議代碼 ujj-mgdg-moh。

10. 每週三晚上 7:30「遇見神禱告會」，每週生命見證分享，歡迎兄姊們踴躍向牧師報名，為主做見證。

Google Meet 會議代碼: vtw-wzby-qkt。

11. 請大家來教會聚會時，盡量戴上口罩，並時常洗手及酒精消毒以維護健康。兄姊如有身體不適或有感冒徵狀，請留在家中休息，參加線上直播禮拜。

※團契小組消息：

1. 松年團契小組定 3/25(二)-3/29(六)前往日本旅遊，陳文欽牧師陪同前往。求主看顧保守一切平安。

3/26(三)上午 10:00 於教育館副堂仍照常聚會，歡迎兄姊參加。

※奉獻明細:(2025.03.16) ※ LinePay 待查 日期 2/16、23、25 ※

❖ 城區台語禮拜奉獻：\$11,650
❖ 城區華語禮拜奉獻：\$2,320
❖ 石碇山林禮拜奉獻：\$3,060
❖ 月 定 奉 獻：\$36,400

#330	\$1,000	#408	\$3,000	#479	\$1,000	#541	\$200	#580	\$1,000
#637	\$5,000	#736	\$1,500	#809	\$1,000	#829	\$1,000	#835	\$5,000
#839	\$1,200	#847	\$4,000	#851	\$1,000	#862	\$2,000	#862	\$1,000
#865	\$2,000	#874	\$2,000	#876	\$3,500				

❖ 感 恩 奉 獻：\$10,100

#87	\$1,000	#94	\$2,000	#521	\$1,000	#826	\$2,000	#855	\$1,000
#864	\$1,000	#877	\$100	#0	\$2,000				

❖ 營 地 奉 獻：\$372 \$12,000
❖ 對 外 奉 獻 - 為台南神學院奉獻主日：\$137,300

#5	\$1,000	#42	\$36,000	#42	\$2,000	#46	\$2,000	#70	\$1,000
#73	\$1,000	#78	\$1,000	#87	\$1,000	#105	\$1,000	#129	\$2,000
#160	\$30,000	#194	\$1,000	#203	\$500	#211	\$5,000	#217	\$8,000
#320	\$1,000	#334	\$2,000	#376	\$3,000	#386	\$1,000	#431	\$1,000
#453	\$1,000	#464	\$1,000	#504	\$2,000	#507	\$1,000	#522	\$6,000
#581	\$2,000	#634	\$1,000	#637	\$5,000	#645	\$2,000	#665	\$1,000
#686	\$1,000	#700	\$1,000	#748	\$1,000	#837	\$500	#847	\$1,000
#848	\$1,000	#849	\$1,000	#850	\$1,000	#851	\$500	#855	\$1,000
#855	\$900	#0	\$4,900						

※ 本主日事奉人員 ※

事 工 內 容	司 會	司 琴	領 唱	招 待	影 音	插 花
台語主日禮拜	蕭琦芬	劉恩汝	楊孟恩	黃尚莉 劉念祖 盧光宏 李淑女	葉銘煌 劉冠麟 李湘源	-
華語主日禮拜	顏香玉	亞薩 / 青年 聯 合敬拜團		蔡尚恩 黃柏勳	盧存望 劉 焮 郭佳慈	
石碇山林禮拜	陳韻華	YouTube	蔡昀儒	李肇家	藍幼齡	-

※ 下主日事奉人員 ※

事 工 內 容	司 會	司 琴	領 唱	招 待	影 音	插 花
台語主日禮拜	游弘達	胡怡真	游弘道	李易晏 許光仁 張榮純 李靜姿	鄭主育 劉冠麟 陳玫如	-
華語主日禮拜	許光仁	亞薩 / 青年 聯 合敬拜團		許奕翔 鄭沛宸	盧存愛 蔡昀儒 蔡尚恩	
石碇山林禮拜	蔡立夫	YouTube	李求智	蕭煒迪	藍幼齡	-

教會上週各堂聚會及小組聚會時間：

類別	名稱		地點	時間		實體/線上聚會人數
主日禮拜	台語禮拜		主禮拜堂	禮拜日	09:30~10:45	115 / 25
	華語禮拜		主禮拜堂	禮拜日	11:00~12:30	27 / 7
	營地禮拜		山林禮拜堂	禮拜日	10:10~11:30	26
成人主日學	成人主日學 A 班		教育館教室	禮拜五	10:00~11:00	17
	成人主日學 B 班		Google Meet 線上	禮拜日	21:00~22:00	23
禱告會	遇見神禱告會		教育館交誼廳	禮拜三	19:30~21:00	5 / 16
社區活動	行進人生學苑		教育館	禮拜二/四	10:00~13:00	23 / 9
小組	活水小組		小組長家	禮拜六	10:00~12:00	10
	希伯崙小組		Zoom 線上聚會	禮拜五	21:30~22:30	11
	婦女小組		教育館教室	禮拜六(雙週)	14:00~16:00	-
	佳樂小組		Google Meet 線上	禮拜五	20:00~22:00	8
	以馬內利小組		Line 群組連線	禮拜三	20:30~22:00	-
	勇士小組		線上聚會	禮拜五	20:00~21:00	-
	馬利亞小組		教會與線上同步	禮拜五	19:30~22:00	-
	以斯帖小組		教育館大廳	禮拜五	19:30~21:30	5
	生命小組		教育館教室	禮拜五	20:00~21:30	-
	巴拿巴小組		Google Meet 線上	禮拜六	22:00~23:00	-
	約書亞小組(大專)		教育館	禮拜日	13:00~15:00	9
	撒母耳小組(社青)		教育館	禮拜日	13:00~15:00	4
團契	松年團契		教育館交誼廳	禮拜三	10:00~13:00	43
	讀書會		教育館教室	禮拜五	14:00~16:00	7
	聖歌隊		教育館教室	禮拜日	09:00~13:00	17
	青少年主日學	國中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	-
		高中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	-
	兒童主日學		教育館副堂	禮拜日	09:30~11:00	11

城區禮拜堂及教育館開放時間：
週二/四/五/六 上午 9:00 ~下午 6:00 週三上午 9:00~ 晚上 8:30 週日上午 8:30~下午 4:00
週一及國訂假日全日休息
開放時間以外若需要使用教會空間，請洽孜如幹事(分機#13)。
石碇營地開放時間為週三~週日，週一/二及國定假日休息。場地之使用參觀，請洽幼齡幹事。

教會辦公室電話：2721-6181		林凱倫牧師手機：0936-393877
教會網址：www.chunglun.church		
教會地址：台北市敦化南路一段 80 巷 36 號 / 教會辦公室傳真：2721-4076		
基立溪營地電話：2663-1522		基立溪營地傳真：2663-3462
基立溪營地地址：新北市石碇區潭邊里外按 15 號		
教會統一編號：04164258 財團法人台灣基督長老教會中崙教會		
匯款戶名：財團法人台灣基督長老教會中崙教會		
匯款帳號：1416-717-900214 合作金庫銀行 營業部		