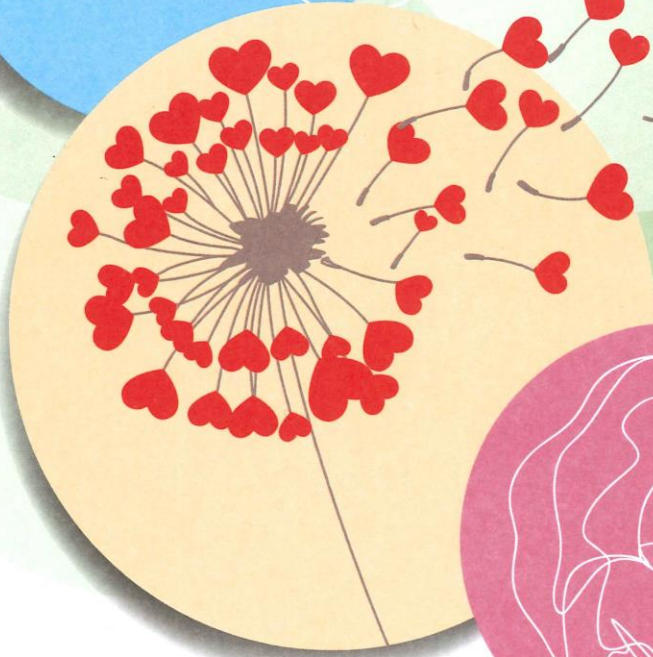




中禱教會

台灣基督長老教會

設立日期：1963.11.29



2026

裝備信仰 探求真理

✝ 高舉十架愛 · 信實之永約 · 福音傳萬民

司會：簡錦淑 長老

司琴：劉恩汝 姊妹

齊心敬拜上帝

序	樂	司	琴
宣	召	司	會
以馬內利		會	眾
詩歌敬拜		領唱 / 會	眾
禱告	(禱告後吟祈禱詩)	司	會

領受話語啟示

啟	應	啟應文	28 篇	司會 / 會	眾
聖	詩	(新聖詩) 第 22 首(1-4節)		會	眾
恭	讀	主禱文		會	眾
經	文	馬太福音 十二章 9-15 節		司	會
獻	詩	祢之名至聖		聖	歌
信	息	【伸出手來】		陳文欽	牧師

感恩回應恩典

聖	詩	(新聖詩) 第 553 首	會	眾
奉	獻	(奉獻後吟 甘心的奉獻-新聖詩第380首)	司會 / 會	眾

關懷服事見證

誦	讀	金句	馬太福音 十二章 12 節	司會 / 會	眾
報	告			司	會
頌	榮	(新聖詩) 第 390 首		會	眾
祝	禱	差遣		陳文欽	牧師

以馬內利：以馬內利，以馬內利，祂名稱為以馬內利，主同在彰顯榮光，祂名稱為以馬內利，祈禱詩：主聽阮祈禱，主聽阮祈禱，主聽阮祈禱賞賜阮平安。阿們！

公禱事項：為 2026 年度心志：「裝備信仰 探求真理」

- 1.為個人的生命「裝備」禱告-使我們渴慕神的話語、穿戴屬靈的全副軍裝、心意更新而變化。
- 2.為「探求」與辨明真理禱告-求聖靈引導、對真理的堅持、有謙卑受教的心。
- 3.為門徒造就禱告-為教會落實小組牧養造就，使信仰與生活結合，將真理應用在家庭、工作與人際關係中。
- 4.為信仰的生命成為見證禱告-讓中崙人作光作鹽、回應時代的呼召。裝備是為了外展，真理是為了發光。

司會：陳翠華 執事

		(以馬內利)	會	眾	
宣	召		司	會	
敬	拜	讚美	敬拜團 / 會	眾	
禱	告	(公禱後以主禱文結束)	司會 / 會	眾	
誦	讀	金句	馬太福音 十二章 12 節	司會 / 會	眾
報	告		司	會	
奉	獻	(奉獻後唱-甘心的奉獻)	司會 / 會	眾	
聖	經	馬太福音 十二章 9-15 節	司	會	
講	道	【伸出手來】	陳文欽	牧師	
回	應	詩	會	眾	
禱	告	與祝福	陳文欽	牧師	

司會：楊孟恩 執事

		(以馬內利)	會	眾	
宣	召		司	會	
敬	拜	讚美	敬拜團 / 會	眾	
禱	告	(公禱後以主禱文結束)	司會 / 會	眾	
誦	讀	金句	馬太福音 十二章 12 節	司會 / 會	眾
報	告		司	會	
奉	獻	(奉獻後唱-甘心的奉獻)	司會 / 會	眾	
聖	經	何西阿書 一章 2 節	司	會	
講	道	【我們的婚姻怎麼了】	張振譯	牧師	
回	應	詩	會	眾	
禱	告	與祝福	張振譯	牧師	



※每日靈修 03/08 - 03/14 讀經進度※ (A 餐依據活潑生命進度)

A 餐：太 21:12-22、21:23-32、21:33-46、22:1-14、22:15-22 節
太 22:23-33、22:34-46 節

B 餐：利 22-23、24-25、26-27、民 1-2、3-4、5-6、7 章

📖 主日禮拜講道信息：

講題：【伸出手來】

聖經：馬太福音十二章9-15節

金句：馬太福音十二章 12 節

現代台語譯本漢羅版

人比羊加倍仔呢貴重！所以，佇安歇日做好事有合律法。

和合本

人比羊何等貴重呢！所以，在安息日做善事是可以的。

講道大綱：

上帝創造人的雙手，是最靈巧的肢體之一。人藉著雙手完成雕刻、藝術、音樂等成就，因此常以「手」讚美人；但也用「打手、殺手、扒手」形容惡行。手能表達欣賞與溝通，如拍手、手語；也能建立關係，如敬禮、揮手、握手。聖經中舉手祝福、按手賦權，都顯明手象徵權柄與能力。手能扶助也能傷害，能救人也能毀人，願我們用雙手建立美好事奉。

一、伸出醫治的手

耶穌在安息日醫治枯乾一手的人，叫他伸手就復原，顯明行善是可以的；祂也伸手潔淨長大痲瘋的人（太 8:2-3），彼得亦伸手使多加復活（徒 9:36-43）。只要樂意為人禱告、扶助軟弱，有愛就有神蹟。

「一雙禱告的手」這故事描寫 16 世紀，德國杜勒年輕時喜歡學習藝術，但由於出身貧寒，常常在艱苦的生計和學畫中彷徨掙扎。朋友為成全他的藝術夢想，甘心工作供應生活。多年後朋友雙手因勞役變形，無法作畫。杜勒看見他合掌禱告，為自己求上帝加倍賜福，深受感動，便畫下「一雙禱告的手」，表達對這雙無私之手的敬重。今日教會也需要代禱與幫助的手。

二、伸出愛心的手

耶穌在海上向門徒顯現，彼得因風浪將沉，呼求「主啊，救我！」主立刻伸手拉他上來（太 14:22-33）。

在臺灣彰化二林，宣教士瑪喜樂一生照顧小兒麻痺孩童。1959 年在埔里基督教醫院服務，看見孩子在地上爬行，立志幫助他們抬頭行走，1970 年成立「基督教喜樂保育院」喜樂阿嬤一生奉獻臺灣 48 年，獲頒第五屆醫療奉獻獎，93 歲安息。正如箴言 3:27 與馬太 5:16 所說，有能力行善就當施行，使人將榮耀歸給天父。

三、伸出友誼的手

建立友誼需主動伸手。耶穌醫治枯手的人，也要他先伸出手來。撒母耳記上記載約拿單與大衛心意相契。當掃羅欲殺大衛時，約拿單為他說情、通風報信，保全其命（撒 18-19 章）。這種患難中相愛的情誼，正如箴言 17:17 所言。

四、伸出犧牲的手

耶穌被釘十字架，伸出被釘的手，使世人因祂的寶血得救（羅 3:23-25）。在學校與職場，我們若為主甘心犧牲、不計較，就能活出見證。教會中無論主日學老師、接待、課輔同工或默默服事的弟兄姊妹，都是以謙卑與奉獻的心擺上自己。

結論：上帝賜給我們的雙手，是一雙禱告的手，是有愛心施予的手，是一雙建立友誼的手，是犧牲愛主的手。求主使用我們每一個人的雙手，所做的聖工，能榮神益人。



※教會消息：

1. 本主日(3/8)台語/華語禮拜由陳文欽牧師證道；石碇山林禮拜感謝張振譯牧師前來證道。
2. 本主日(3/8)華語禮拜後 13:00 於教育館大教室召開長執會，請主日學校長、會長、隊長、召集人、團長、輔導及小組長列席長執會。
3. 2026 上半年第 15 期幸福茶會「傳遞真愛與幸福的故事」。已於 3/7 展開。第二週主題：「你值得被愛」進入小組茶會舉行。請兄姐持續為 BEST 提名禱告，並邀請 BEST 參加各週幸福茶會認識福音。
4. 社區部行進人生學苑（日文/英文/動腦/運動）新學期於三月第一週起，全面新開班。3/10 起每週二下午 2:00-4:00 特別加開「銀髮體適能班」，一期 10 堂課 \$2,000，特別為銀髮長輩設計肌力/有氧/伸展課程，歡迎兄姊們踴躍報名。新課表請洽辦公室尚恩幹事。
5. 七星中會北三區簿冊檢查定 3/14(六)上午於第一教會辦理。本會由李易晏執事、李位嫻幹事攜帶簿冊前往查核。
6. 教會 Q1 小組長訓練暨外展講座定於 3/15(日)下午 1:00 舉辦。特邀吳信如博士分享「活出生命的色彩-熟年交響曲的第二樂章」。社區共生與熟年靈性發展，幫助小組長裝備牧養與外展能力，重新看見熟年生命的價值與使命。電子邀請卡已發出，敬邀小組長及同工踴躍參加，也非常歡迎邀請 Best 參加。
7. 2026 年春季靈修會，預訂於 3/28-29（六&日）於新竹聖經學院舉行，二天一夜。由阮介民牧師主理，主題：「結實累累在上帝園中—生活&服事新視野」，請兄姊踴躍報名。靈修會即日起開始報名(3/22 主日中午截止)：
會友自付額：二人房 \$2,500/人，四人房 \$2,000/人。
青年牧區青年（均為四人房）：社青 \$1,000/人；學青：\$500/人。
兒童(未滿 12 歲)：\$500/人。

8. 3/15-3/29 主日禮拜各場禮拜時間與講員：感謝受邀講員前來證道

日期	台語禮拜 9:30	華語禮拜 11:15	石碇山林禮拜 10:10
03/15	台南神學院奉獻主日		
	羅光喜牧師	潘怡仲傳道師	李位鼎牧師
03/22	劉炳熹牧師	劉炳熹牧師	李信仁牧師
03/29	春季靈修會-新竹聖經學院-阮介民牧師		
	主日禮拜-城區禮拜堂-許榮豐牧師 合併為一場禮拜		

9. 成人主日學 A、B 班本期課程資訊，歡迎兄姊踴躍參加：

①A 班：下期自 3/13 起查考《使徒行傳》每週一章。
上課時間為每週五上午 10:00-11:00 於教會教育館大教室實體上課
講師安排如下：3/13 文欽牧師(徒 1)、3/20 詠聖弟兄(徒 2)。

②B 班：本期查考《箴言》。
上課時間為每主日晚上 9:00-10:00 舉行線上課程。
歡迎加入成主 B 班 Line 群組。Google Meet 會議代碼 u j x - m g d g - m o h 。

10. 每週三晚上 7:30 「遇見神禱告會」，每週生命見證分享，歡迎兄姊們踴躍向牧師報名，為主做見證。

Google Meet 會議代碼：v t w - w z b y - q k t 。

11. 敬請兄姊如有感冒症狀請留在家中，參加線上直播禮拜。

※肢體消息：

1. 陳韻華長老的母親洪素珍姐於 2/20 (五) 晚間 7:04 蒙主恩召安息主懷，享年 98 歲。定於 3/14(六)上午 10:00 於台北市懷愛館景行樓二樓至孝三廳舉行告別禮拜。願主安慰其遺族。

※中崙聯合詩班慰詩曲目為相約在主裡。敬請可參與獻詩的兄姊於當天上午 09:45 前著白色系上衣；黑或深色系褲/裙裝至會場集合。

※教界消息：

1. 七星中會和平教會定 3/8(日)下午 3:00 舉行林凱倫牧師就任兒青牧師授職感恩禮拜，願主賜福。(地點：和平教會三樓禮拜堂-台北市大安區和平東路一段 183 巷 9 號)。教會聯合詩班將前往獻詩祝福，請欲加入之兄姐務必於今天主日台語禮拜後前往教育館大教室練歌並登記出席以利安排詩袍以及譜本。下午 2:30 前於和平教會集合著詩袍並上台彩排。

※團契小組消息：

1. 松年團契小組每週三上午 10:00 於教育館副堂聚會，歡迎兄姊參加。
2. 國高中青少年小組，邀請小六升國中以及國、高中生來參加，每主日上午 9:30 改在教育館一樓小教室聚會。請各位一起關心代禱。

※禱告關懷需要：

禮拜結束後，若兄姊們有被禱告服事的需要，可前往教育館陳文欽牧師辦公室。將有牧者、長執、同工為您的需要來禱告。同時，也徵召及邀請，對禱告服事有感動、有負擔的兄姊，歡迎加入禱告服事同工的行列。

※奉獻明細：(2026.03.01)

- ❖ 城區台語禮拜奉獻：\$23,180
 - ❖ 城區華語禮拜奉獻：\$3,300
 - ❖ 石碇山林禮拜奉獻：\$0 (禮拜合併)
 - ❖ 月定奉獻：\$234,900
- | | | | | | | | | | |
|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|
| #5 | \$5,000 | #42 | \$12,000 | #87 | \$5,000 | #129 | \$5,000 | #188 | \$3,000 |
| #210 | \$20,000 | #211 | \$5,000 | #240 | \$10,000 | #294 | \$6,000 | #330 | \$1,000 |
| #345 | \$2,000 | #353 | \$2,000 | #372 | \$12,000 | #376 | \$5,000 | #431 | \$5,000 |
| #437 | \$2,000 | #437 | \$3,000 | #450 | \$3,000 | #455 | \$1,000 | #459 | \$15,000 |
| #464 | \$2,000 | #504 | \$4,000 | #517 | \$3,000 | #522 | \$3,000 | #541 | \$200 |
| #560 | \$2,500 | #580 | \$1,000 | #581 | \$2,000 | #634 | \$5,000 | #639 | \$2,000 |
| #645 | \$10,000 | #664 | \$6,000 | #683 | \$3,000 | #686 | \$2,000 | #692 | \$10,000 |
| #723 | \$6,000 | #765 | \$600 | #809 | \$2,000 | #829 | \$1,000 | #841 | \$10,000 |
| #847 | \$5,000 | #862 | \$1,000 | #865 | \$1,000 | #869 | \$20,000 | #870 | \$1,000 |
| #873 | \$1,600 | #874 | \$2,000 | #875 | \$6,000 | | | | |
- ❖ 感恩奉獻：\$26,000
- | | | | | | | | | | |
|------|----------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|
| #129 | \$5,000 | #387 | \$2,000 | #741 | \$1,200 | #825 | \$5,000 | #826 | \$2,000 |
| #855 | \$10,000 | #855 | \$800 | | | | | | |
- ❖ 特別奉獻 - 為青年事工：#0 \$10,000

※本主日事奉人員※

事工內容	司會	司琴	領唱	招待	影音	插花
台語主日禮拜	簡錦淑	劉恩汝	胡怡真	鄭主聖 蔡立夫 劉金玲 陳瑜玟	葉銘煌 劉冠麟 謝穎輝	-
華語主日禮拜	陳翠華	亞薩 敬拜團		黎晶韻 廖名晟 吳采蔚	蔡昀儒 劉焮	-
石碇山林禮拜	楊孟恩	YouTube	董道蘊	黃昭媛	藍幼齡	-

※下主日事奉人員※

事工內容	司會	司琴	領唱	招待	影音	插花
台語主日禮拜	阮德恩	劉恩汝	楊孟恩	李易晏 許光仁 張榮純 楊孟恩	鄭主育 葉銘煌 葉予婷	-
華語主日禮拜	鄭主聖	亞薩 敬拜團		呂錦宸 蔡尚恩 楊祖平	郭佳慈 許奕翔	-
石碇山林禮拜	陳韻華	郭雅玲	郭念慈	蕭煒迪	藍幼齡	-

教會上週各堂聚會及小組聚會時間：

類別	名稱	地點	時間		實體/線上 聚會人數	
主日禮拜	台語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	09:30~10:45	133 / 26	
	華語禮拜	主禮拜堂	禮拜日	11:15~12:45	23 / 4	
	營地禮拜	山林禮拜堂	禮拜日	10:10~11:30	-	
成人 主日學	成人主日學 A 班	教育館教室	禮拜五	10:00~11:00	-	
	成人主日學 B 班	Google Meet 線上	禮拜日	21:00~22:00	-	
禱告會	遇見神禱告會	教育館交誼廳	禮拜三	19:30~21:00	5 / 17	
社區活動	行進人生學苑	教會	禮拜二/四	10:00~13:00	- / 6	
小組	活水小組	小組長家	禮拜六	10:00~12:00	-	
	希伯崙小組	Zoom 線上聚會	禮拜五	21:30~22:30	-	
	婦女小組	教育館教室	禮拜六(雙週)	14:00~16:00	-	
	佳樂小組	Google Meet 線上	禮拜五	20:00~22:00	-	
	以馬內利小組	Line 群組連線	禮拜三	20:30~22:00	-	
	勇士小組	線上聚會	禮拜五	20:00~21:00	-	
	馬利亞小組	教會與線上同步	禮拜五	19:30~22:00	-	
	以斯帖小組	教育館大廳	禮拜五	19:30~21:30	-	
	生命小組	教育館教室	禮拜五	20:00~21:30	6	
	巴拿巴小組	Google Meet 線上	禮拜六	22:00~23:00	-	
	約書亞小組(大專)	教育館	禮拜日	13:00~15:00	-	
	撒母耳小組(社青)	教育館	禮拜日	13:00~15:00	-	
團契	松年團契	教育館交誼廳	禮拜三	10:00~13:00	30	
	聖歌隊	教育館教室	禮拜日	09:00~13:00	17	
	青少年 主日學	國中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	6
		高中組	教育館教室	禮拜日	09:30~10:45	
	兒童主日學	教育館副堂	禮拜日	09:30~11:00	9	

城區禮拜堂及教育館開放時間：

週二/四/五/六 上午 9:00 ~下午 6:00 週三上午 9:00~ 晚上 8:30 週日上午 8:30~下午 4:00

週一及國訂假日全日休息

開放時間以外若需要使用教會空間，請洽汝如幹事(分機#13)。

石碇營地開放時間為週三~週日，週一/二及國定假日休息。場地之使用參觀，請洽幼齡幹事。

教會辦公室電話：2721-6181	教會網址：www.chunglun.church
教會地址：台北市敦化南路一段 80 巷 36 號 / 教會辦公室傳真：2721-4076	
基立溪營地電話：2663-1522	基立溪營地傳真：2663-3462
基立溪營地地址：新北市石碇區潭邊里外按 15 號	
教會統一編號：04164258 財團法人台灣基督長老教會中崙教會	