

裝.備.信.仰.探.求.真理



屬靈充電站 2026 THEME ♥ EQUIPPING FAITH, SEEKING TRUTH



陳文欽牧師 2026.03

話語的力量

出埃及記廿三章 1-3 節
馬太福音十二章 36-37 節

「話語」是上帝賞賜人類特別的禮物，是我們與人溝通、傳達情感與思想的媒介；若使用不當，也會破壞關係與事情。因此我們當「謹言慎行」，因為言語有生命、有力量。一句惡言能毀掉人的希望；一句美話能恢復自信；一句善語能造就成功；一句鼓勵甚至能救人一命。

一、話語正面的力量

話語帶著恩膏與能力，正如《創世記》1章記載，上帝說「要有光」，就有了光；祂用話語創造秩序。同樣地，身為人父母、師長或同工，也當多說正面、鼓勵與建造的話，使神的話成為人一生的祝福。當困難臨到時，心中就能浮現：「主必幫助我，我靠著祂可以完成。」一句讚美能帶來安慰與信心；一句羞辱卻可能毀人前程。正如《箴言》所說：「一句話說得合宜，如同金蘋果在銀網子裡。」因此我們要學習慎言，多聽少說，讓話語成為祝福，而不是傷害。《撒母耳記下》第12章記載，先知拿單用比喻指出大衛的罪，而非直接責備，使他悔改。這讓我們明白，智慧地說話，比衝動直言更有力量；合宜的表達，往往更能觸動人心。

二、話語負面的力量——閒話與謠言

「閒話」是在背後談論別人的隱私與秘密。很多時候明知不該說，卻忍不住開口，還會加一句：「你不要告訴別人。」結果卻越傳越廣。謠言往往從不真實開始，卻在傳播中變成眾人以為的事實，正如俗話說：「一人傳虛，百人傳實。」在《出埃及記》23章1節提醒我們：「不可隨夥散佈謠言，不可與惡人聯手妄作見證。」耶穌也在《馬太福音》12章36-37節說：「凡人所說的閒話，當審判的日子必要句句供出來；因為憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」《箴言》20章19節也教導我們：「往來傳舌的洩漏密事，大張嘴的不可與他結交。」事實上，身體的傷可以痊癒，但閒話與謠言帶來的傷害卻可能長久存在。話語能建造，也能拆毀，我們更需要在神面前謹慎自己的舌頭。

三、不可妄作見證

十誡第九誡說：「不可作假見證陷害你的鄰舍。」（《出埃及記》20章16節）這提醒我們，在作見證時必須據實以告，不可說謊害人。《利未記》5章1節也說，人若知道實情卻不說出來，就是罪。

《出埃及記》1章15-21節記載，兩位收生婆因敬畏上帝，沒有聽從法老殺害男嬰，上帝也厚待她們。這讓我們看見，在極端處境中，神看重人是否敬畏祂。同時，《利未記》19章16節提醒我們：「不可在民中往來搬弄是非。」我們明白，傷人的話就像羽毛撒出，難以收回；言語若不謹慎，往往成為無法彌補的傷害。

四、當謹言慎行

《出埃及記》23章1節說：「不可隨夥散佈謠言……。」我們要提醒自己，要做有智慧的人，讓謠言止於我。身為基督徒，我們如同祭司：第一，把人的軟弱與隱私帶到主前禱告，而不再傳揚；第二，把上帝的慈愛與祝福帶到人前，說造就人的話。《箴言》11章13節說：「愛說閒話的人洩漏機密，誠實人堪受信託。」《箴言》26章20節說：「沒有木頭，火就熄滅；沒有閒話，紛爭就止息。」耶穌在《馬太福音》7章1-2節也教導：「你們不要論斷人……。」有許多不必要的禍端，都是因為閒話與謠言而發生。

結語》 祈盼我們謹言慎行，並使教會成為和諧、彼此祝福的地方；人與人之間多說安慰、造就、鼓勵的話。

小組 問題與討論

1. 話語正面的力量有哪些？在你的生命經驗中，是否曾因一句鼓勵或肯定而被建造？請彼此分享？
2. 話語負面的力量有哪些？為什麼負面的話語往往特別深刻、甚至帶來傷害？
3. 宗教改革後每位基督徒都成為祭司的角色，在話語的事奉上，我們應如何實踐？如何把人的需要帶到神面前，又把神的愛與祝福帶到人面前？