

Vol. 01

guia de viajes

NORMANDIA

x @pielcanela.colectiva

1

tips de viaje

opcions voluntarias, medias y luxury

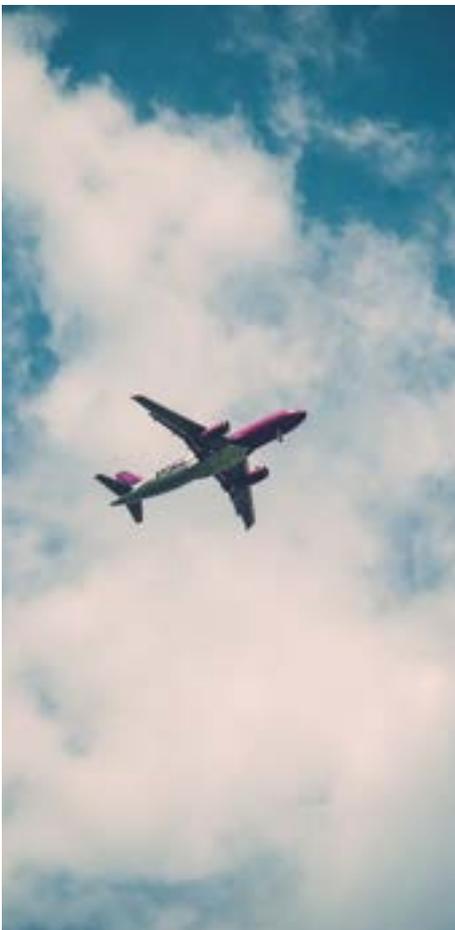
descubre los secret spots de normandia

ten un viaje inolvidable como aventurero y ve a donde nadie ha ido

hikes inolvidable

Esta zona de francia tienes hikes en ecosistemas que transforman el alma

Bienvenid@ a tu aventura



gracias por resonar

Estas guías de viaje han rondado de manera informal por todos mis amigos y conocidos.

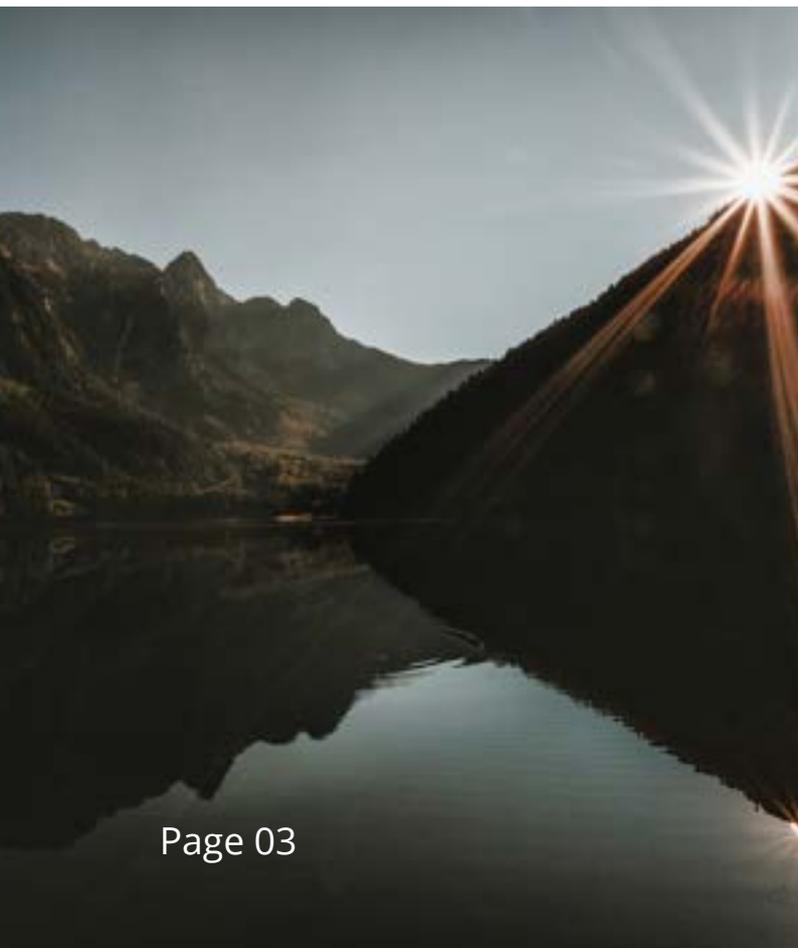
Trotamundos desde morrilla, vivi mas tiempo creciendo en aeropuertos que en la escuela.

Gracias a este gran privilegio he podido recorrer el mundo entero en aventuras que han transformado mi vida.

El motto que me ha guiado es reconocermme como aventurera, guardiana y aprendiz de la tierra en vez de turista. Esto me ha permitido viajar de una manera unica tejiendo comunidad, experiencias y diferentes saberes en el camino

contenido de tu guia

Te comparare tres formas
distintas en las que puedes vivir
esta aventura



Introduccion

Mochiler@s

Estandar

Luxury

Normandia

un poco sobre la zona

Normandía, ubicada en el noroeste de Francia frente al Canal de la Mancha, es una región conocida por su diversidad geográfica, rica historia y cultura vibrante. Desde los imponentes acantilados de Étretat hasta las playas históricas del Día D, Normandía ofrece paisajes impresionantes y sitios que han marcado la historia mundial.

¿Sabías que esta región fue el lugar de origen de Guillermo el Conquistador, quien lideró la conquista de Inglaterra en 1066? Además, Normandía es un paraíso gastronómico, famoso por sus quesos como el Camembert y su emblemática sidra de manzana. Esta guía te invita a descubrir no solo los destinos más icónicos, sino también rincones escondidos y experiencias sostenibles para todo tipo de viajeros.

mejores epocas



Entre **mayo - septiembre**, Normandía disfruta de un clima templado y agradable, ideal para recorrer la región. Aquí está el detalle general de las condiciones climáticas durante este período:



tips

Francia utiliza enchufes tipo C y tipo E, con una corriente eléctrica de 230V y 50Hz. Si tus dispositivos no tienen un adaptador compatible, asegúrate de llevar uno.

clima



- Temperaturas: Oscilan entre los 15°C y los 25°C, siendo julio y agosto los meses más cálidos. Las noches pueden ser frescas, especialmente cerca de la costa.
-
- Horas de luz: Los días son largos, con hasta 16 horas de luz en pleno verano, lo que permite aprovechar al máximo las actividades al aire libre.

moneda



En Normandía, que es una región de Francia, la moneda oficial es el euro (EUR).

El tipo de cambio varía a diario, en el último tiempo, el euro se ha cotizado aproximadamente entre 18 y 22 pesos mexicanos por 1 euro.



Mochileros

Voluntario y Mochilero: **Budget \$**

Estancias:

- Eco-village La Ferme du Bonheur: Participa en proyectos de permacultura. Alojamiento en cabañas rústicas o tiendas de campaña.
- WWOOFing en Normandía: Ofrece tus habilidades a granjas orgánicas a cambio de hospedaje y comidas.

Restaurantes:

- Le Goût de la Terre (Rouen): Opciones vegetarianas y veganas con productos locales a precios accesibles.

Actividades:

- Hikes: Sendero de los Acantilados de Étretat.
- Lugares escondidos: Visita el Bosque de Brotonne, ideal para picnic y meditación.

Propuesta Itinerario

Día 1-3: Rouen y Eco-village La Ferme du Bonheur

Actividades: Explora el casco histórico de Rouen, visita la Catedral de Notre-Dame y el Museo de Juana de Arco.

Voluntariado: Aprende sobre permacultura y jardinería sostenible en La Ferme du Bonheur.
Budget diario:

Transporte local: 10 €

Alimentación: 15 € (autoservicio y comida local)

Hospedaje: Cubierto por el voluntariado.

1

*viajar como aventureros,
en vez de como turistas*

*Total estimado del roadtrip:
Duración: 12 días.
Presupuesto total: 250-300 €*

Propuesta Itinerario

Día 4-6: Caen y WWOOFing en una Granja Orgánica

- *Actividades:* Descubre el Castillo de Caen y el Memorial de la Segunda Guerra Mundial.
- *Voluntariado:* Ayuda en una granja orgánica cercana; tareas como recolección de frutas y cuidado de animales.
- *Budget diario:*
 - *Transporte:* 15 € (tren o autobús desde Rouen).
 - *Alimentación:* Incluida en el voluntariado.
 - *Hospedaje:* Cubierto por el voluntariado.

Día 7-9: Bayeux y Playas del Día D

- *Actividades:* Visita el Tapiz de Bayeux, recorre las playas de Omaha y Utah, y disfruta de caminatas por los alrededores.
- *Voluntariado:* Apoyo en un proyecto de conservación natural cercano.
- *Budget diario:*
 - *Transporte:* 20 € (alquiler de bicicleta o autobús).
 - *Alimentación:* 10-15 € (comidas sencillas).
 - *Hospedaje:* Cubierto por el voluntariado.

Día 10-12: Mont-Saint-Michel y Alrededores

- *Actividades:* Explora la abadía y disfruta de las vistas panorámicas durante la marea baja.
- *Voluntariado:* Participa en un programa ecológico que protege los humedales cercanos.
- *Budget diario:*
 - *Transporte:* 15-20 € (desde Bayeux).
 - *Alimentación:* Incluida en el voluntariado.
 - *Hospedaje:* Cubierto por el voluntariado.



Viajar como aventurero comodo: **Budget \$\$**

Estancias:

- Domaine des Pierres Vertes: Habitaciones en una casa rural sostenible, con desayuno orgánico.
- Glamping Les Cabanes de Fontaine: Casas árbol con vistas al río.

Restaurantes:

- La Table du Paysan (Caen): Productos de temporada, cocina regenerativa.
- Ferme Auberge de la Sainte Croix: Almuerzo tradicional con ingredientes de la finca.

Actividades:

- Hikes: Caminata por el Parque Natural Regional des Boucles de la Seine Normande.
- Lugares escondidos: Descubre el Jardín Plume, un tesoro botánico en invierno y verano.

Propuesta Itinerario

Día 1-3: Rouen y Domaine des Pierres Vertes

- **Actividades:** Pasea por el casco histórico de Rouen, visita su catedral y el Museo de Bellas Artes.
- **Estancia:** Hospedaje en Domaine des Pierres Vertes, rodeado de jardines sostenibles.
- **Restaurantes:** Cena en Le Bistrot des Halles, que ofrece cocina local a buen precio.
- **Actividades únicas:** Visita la tienda secreta de antigüedades en Rue Saint-Romain.
- **Budget diario:**
 - Transporte: 15 €
 - Alimentación: 30-40 €
 - Hospedaje: 80-100 €

1

a donde viaje, me habito en hogar.

*Total estimado del roadtrip:
Duración: 12 días.
Presupuesto total: 900-1,200 €*

Propuesta Itinerario

Día 4-6: Caen y Glamping Les Cabanes de Fontaine

- *Actividades:* Recorre el Memorial de Caen y disfruta de un paseo en kayak por el río Orne.
- *Estancia:* Alojamiento en una casa árbol con vistas al bosque.
- *Restaurantes:* Almuerzo en La Table du Paysan y cena en L'Accolade, ambos con ingredientes frescos y de proximidad.
- *Actividades únicas:* Participa en una clase de cocina tradicional normanda con un chef local.
-
- *Budget diario:*
 - Transporte: 20 €
 - Alimentación: 40-50 €
 - Hospedaje: 100-120 €

Día 7-9: Bayeux y Playas del Día D

- *Actividades:* Visita el Museo del Tapiz de Bayeux y las playas del Día D.
- *Estancia:* Habitación en un eco-lodge cercano con desayuno casero.
- *Restaurantes:* Cena en Ferme Auberge de la Sainte Croix, donde se destacan los platillos tradicionales hechos con productos locales.
- *Actividades únicas:* Tour privado en jeep vintage por las playas del Día D.
- *Budget diario:*
 - Transporte: 25 €
 - Alimentación: 50 €
 - Hospedaje: 90-110 €

Día 10-12: Mont-Saint-Michel y Alrededores

- *Actividades:* Explora la abadía y haz una caminata por los senderos circundantes.
- *Estancia:* Hospedaje en una posada boutique eco-sustentable.
- *Restaurantes:* Disfruta de una cena gourmet en La Mère Poulard, famosa por sus omelets.
- *Actividades únicas:* Observa las estrellas desde un mirador especial en la bahía.
- *Budget diario:*
 - Transporte: 20-30 €
 - Alimentación: 60 €
 - Hospedaje: 120-140 €



Viajar en prosperidad **Budget \$\$\$**

Estancias:

- Château La Chèvre d'Or: Hotel boutique con vistas al mar.
- Ecolodge Domaine de Merval: Elegancia sostenible en un entorno rural.

Restaurantes:

- Manoir du Lys (Bagnoles de l'Orne): Menú degustación inspirado en los bosques.
- Restaurant Ivan Vautier (Caen): Alta cocina con ingredientes locales.

Actividades:

- Hikes: Ruta privada guiada en los acantilados de Port-en

Propuesta Itinerario

Día 1-3: Rouen y Château La Chèvre d'Or

- **Actividades:** Paseo privado por el casco histórico de Rouen, visita a la Catedral de Notre-Dame y experiencia en un taller de cerámica local.
- **Estancia:** Alojamiento en el exclusivo Château La Chèvre d'Or, con vistas panorámicas y spa.
- **Restaurantes:** Cena en Restaurant Gill, reconocido por su estrella Michelin y su menú degustación.
- **Actividades exclusivas:** Acceso privado a la Casa de Monet en Giverny para una experiencia única de fotografía al amanecer.
- **Budget diario:**
- Transporte: 50-70 € (alquiler de coche premium).
- Alimentación: 150-200 €.
- Hospedaje: 250-350 €.

1

*donde mama tierra me llama,
voy a escuchar*

*Total estimado del roadtrip:
Duración: 12 días.
Presupuesto total: 5,500-7,000 €.*

Propuesta Itinerario

Día 4-6: Caen y Glamping Les Cabanes de Fontaine

- *Actividades:* Recorre el Memorial de Caen y disfruta de un paseo en kayak por el río Orne.
- *Estancia:* Alojamiento en una casa árbol con vistas al bosque.
- *Restaurantes:* Almuerzo en La Table du Paysan y cena en L'Accolade, ambos con ingredientes frescos y de proximidad.
- *Actividades únicas:* Participa en una clase de cocina tradicional normanda con un chef local.
-
- *Budget diario:*
 - Transporte: 20 €
 - Alimentación: 40-50 €
 - Hospedaje: 100-120 €

Día 4-6: Caen y Ecolodge Domaine de Merval

- *Actividades:* Recorrido por el Memorial de Caen y paseo en globo aerostático sobre la campiña normanda.
- *Estancia:* Hospedaje en Ecolodge Domaine de Merval, una propiedad de lujo que combina sostenibilidad y confort.
- *Restaurantes:* Cena en Ivan Vautier, que ofrece una experiencia culinaria única con productos locales.
- *Actividades exclusivas:* Taller de mixología en una destilería boutique local.
- *Budget diario:*
 - Transporte: 70-90 €.
 - Alimentación: 200-250 €.
 - Hospedaje: 300-400 €.

Día 10-12: Mont-Saint-Michel y Alrededores

- *Actividades:* Visita guiada privada al Museo del Tapiz de Bayeux y recorrido en helicóptero sobre las playas del Día D.
- *Estancia:* Hospedaje en una mansión boutique ecológica cercana con servicios personalizados.
- *Restaurantes:* Almuerzo en Ferme Saint Siméon, reconocido por su enfoque farm-to-table.
- *Actividades exclusivas:* Tour nocturno en barco para observar delfines en la costa.
- *Budget diario:*
 - Transporte: 80-100 €.
 - Alimentación: 250-300 €.
 - Hospedaje: 350-450 €.



@pielcanela.colectiva

GRACIAS POR RESONAR

Espero que este guía de luz a tu siguiente aventura.

Para enterarte de mas guías y/o arnar tu expedición personalizada no dudes en contactarnos.

con amor,

Fer Islas

somospielcanela.com

[@pielcanela.colectiva](https://www.instagram.com/pielcanela.colectiva)

contacto@pielcanela.com