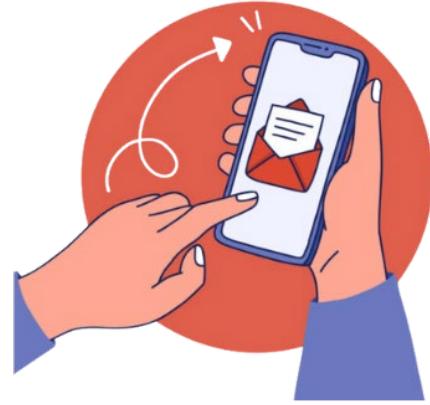




رشتوں میں بدسلوکی کی عام علامات کیا ہیں؟

آپ کا ساتھی آپ کی ہر چیز پر نظر رکھتا ہے۔ وہ نگرانی کرتا ہے کہ آپ کہاں ہیں اور آپ ہمیشہ کس کے ساتھ رہتے ہیں۔ وہ آپ کو دوستوں، خاندان والوں سے ملنے یا کام اور اسکول جانے سے روکتا ہے یا حوصلہ شکنی کرتا ہے۔

آپ کا ساتھی اصرار کرتا ہے کہ آپ ان کے ٹیکسٹس، ای میلز اور کالز کا فوراً جواب دیں، اور سوشل میڈیا سائٹس، ای میلز اور دیگر اکاؤنٹس کے پاس ورڈز جاننے کا مطالبہ کرتا ہے۔



بدسلوکی کرنے والا ساتھی حسد کا مظاہرہ کر سکتا ہے، بشمول آپ پر دھوکہ دہی کا مسلسل الزام لگا سکتا ہے۔ آپ کس طرح پیسہ خرچ کرتے ہیں اور آپ کے ادویات کے استعمال یا پیدائش پر قابو پانے کے طریقہ پر وہ کنٹرول کرنے کی کوشش کر سکتا ہے۔ وہ آپ کے لیے روزمرہ کے فیصلے کر سکتا ہے، جیسے کہ آپ کیا پہنتے ہیں یا کھاتے ہیں۔

وہ توہین آمیز ہو سکتا ہے۔ وہ آپ کی ظاہری شکل، ذہانت یا مفادات کی توہین کر کے آپ کو نیچا دکھانے کی کوشش کر سکتا ہے۔ وہ دوسروں کے سامنے آپ کی تذلیل کرنے کی کوشش کر سکتا ہے اور آپ کی جائیداد یا ان چیزوں کو تباہ کرنے کی کوشش کر سکتا ہے جن کی آپ کو فکر ہو۔

ایک بدسلوکی کرنے والا ساتھی غصے کا اظہار کر سکتا ہے یا اس کا غصہ تیز یا غیر متوقع ہو سکتا ہے، اس لیے آپ کبھی نہیں جان سکتے کہ مسئلہ کیا ہے۔ وہ آپ کو اپنے پرتشدد حملوں کا ذمہ دار ٹھہرا سکتا ہے اور آپ کو، خود کو، اور آپ کے گھر کے افراد بشمول بچوں یا پالتو جانوروں کو جسمانی طور پر نقصان پہنچا سکتا ہے، یا نقصان پہنچانے کی دھمکی دے سکتا ہے۔

وہ آپ کو جسمانی طور پر چوٹ پہنچا سکتا ہے، جیسے مارنا، دھکا دینا، مکا مارنا، تھپڑ مارنا، لات مارنا، یا کاٹنا۔ وہ آپ کے خلاف ہتھیار استعمال کر سکتا ہے، یا استعمال کرنے کی دھمکی دے سکتا ہے۔



وہ جنسی بدسلوکی، بشمول عصمت دری یا دیگر جبری جنسی سرگرمیوں کے، بدسلوکی کر سکتا ہے۔

وہ ماضی میں جنسی عمل کے لیے رضامندی کا مطلب یہ لے سکتا ہے کہ آپ کو مستقبل میں بھی انہی کارروائیوں میں حصہ لینا چاہیے۔ وہ یہ بھی غلط طور پر فرض کر سکتا ہے کہ ایک سرگرمی کے لیے رضامندی کا مطلب ہے ہر طرح کی جنسی قربت کی لیے رضامندی۔ مثال کے طور پر، بدسلوکی کرنے والا یہ فرض کر سکتا ہے کہ بوسہ ہر بار ہمبستری کا باعث بننا چاہیے۔

اگر آپ بدسلوکی کی اطلاع دیتے ہیں، یا اگر آپ مزاحمت کرتے ہیں تو ایک بدسلوکی کرنے والا ساتھی آپ کو غیر قانونی سرگرمی کے لیے حکام کے پاس بھیجنے کی دھمکی دے سکتا ہے۔

آپ ہمارے وسائل کے سیکشن میں درج تنظیموں کو کال کر کے کسی تربیت یافتہ عملے سے بات کر سکتے ہیں۔