



جنس پر مبنی تشدد سے متعلق اہم اصطلاحات مندرجہ ذیل ہیں:

(GBV) صنفی بنیاد پر تشدد

(GBV) جنس پر مبنی تشدد سے مراد وہ نقصان دہ کارروائیاں ہیں جو کسی فرد یا افراد کے گروہ کو ان کی جنس کی بنیاد پر دی جاتی ہیں۔ اس کی بنیاد صنفی عدم مساوات، طاقت کے غلط استعمال اور نقصان دہ اصولوں پر ہے -

خواتین اور لڑکیوں کے خلاف تشدد

خواتین اور لڑکیوں کے خلاف تشدد کو صنفی بنیاد پر تشدد کے کسی بھی عمل سے تعبیر کیا جاتا ہے جس کے نتیجے میں، خواتین اور لڑکیوں کو جسمانی، جنسی، یا ذہنی نقصان یا تکلیف پہنچنے کا امکان ہوتا ہے، بشمول زبردستی یا من مانی آزادی سے محرومی جیسی کارروائیوں کی دھمکیاں، خواہ عوامی زندگی میں ہو یا



نجی زندگی میں۔ خواتین اور لڑکیوں کے خلاف تشدد خاندان میں یا عام کمیونٹی میں ہونے والے جسمانی، جنسی اور نفسیاتی تشدد پر محیط ہے، لیکن اس تک محدود نہیں ہے، اور ریاست کی طرف سے اس کا ارتکاب کیا جاتا ہے یا اسے معاف کیا جاتا ہے۔

تشدد سے بچ جانے والا

تشدد سے بچ جانے والی اصطلاح سے مراد کوئی بھی ایسا شخص ہے جس نے جنسی یا صنفی بنیاد پر تشدد کا تجربہ کیا ہو۔ یہ معنی میں "مظلوم" کے مترادف ہے لیکن عام طور پر اس اصطلاح کو ترجیح دی جاتی ہے کیونکہ ایسا شخص حالات سے ابھرنے کی قوت رکھتا ہے۔

رضامندی

نہیں کا مطلب نہیں، اور ہاں کا مطلب ہاں ہوتا ہے۔ رضامندی شرکاء کے درمیان جنسی سرگرمی میں مشغول ہونے یا شادی میں داخل ہونے کا معاہدہ ہے۔ اسے آزادانہ اور شعوری طور پر دیا جانا چاہیے اور کسی ایسے شخص کی طرف سے فراہم نہیں کیا جا سکتا جو منشیات یا شراب کے زیر اثر ہو یا نابالغ ہو۔

خواتین کے خلاف تشدد کی اقسام

1- گھریلو تشدد

گھریلو تشدد، جسے گھریلو بدسلوکی یا مباشرت پارٹنر تشدد بھی کہا جاتا ہے، رویے کا کوئی ایسا نمونہ ہے جو کسی مباشرت ساتھی پر طاقت اور کنٹرول حاصل کرنے یا برقرار رکھنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ اس میں تمام جسمانی، جنسی، جذباتی، اقتصادی، اور نفسیاتی اعمال یا اعمال کے خطرات شامل ہیں، جو کسی دوسرے شخص کو متاثر کرتے ہیں۔ یہ تشدد کی سب سے عام شکلوں میں سے ایک ہے جس کا تجربہ خواتین کو عالمی سطح پر ہوتا ہے۔

گھریلو تشدد میں درج ذیل شامل ہو سکتے ہیں۔

* معاشی تشدد

معاشی تشدد میں مالی وسائل پر مکمل کنٹرول برقرار رکھنے، رقم تک رسائی کو روک کر، اور/یا اسکول یا ملازمت میں حاضری سے منع کر کے کسی شخص کو مالی طور پر محتاج کرنا یا اس کی کوشش کرنا شامل ہے۔



* نفسیاتی تشدد

نفسیاتی تشدد میں ڈرا دھمکا کر خوف پیدا کرنا شامل ہے۔ خود کو، ساتھی کو، یا بچوں کو جسمانی نقصان کی دھمکی دینا؛ پالتو جانوروں اور املاک کی تباہی کرنا؛ "ذہنی ہیرا پھیری کرنا"؛ یا دوستوں، خاندان، اسکول اور/یا کام سے علیحدگی پر مجبور کرنا شامل ہے۔

* جذباتی تشدد

جذباتی تشدد میں مسلسل تنقید کے ذریعے کسی شخص کے خودی کے احساس کو مجروح کرنا شامل ہے۔ کسی کی صلاحیتوں کو کم کرنا؛ نام پکارنا یا دوسری زبانی بدسلوکی؛ بچوں کے ساتھ ساتھی کے تعلقات کو نقصان پہنچانا؛ یا کسی ساتھی کو دوستوں اور رشتہ داروں سے ملنے نہ دینا شامل ہیں۔

* جسمانی تشدد

جسمانی تشدد میں ایک ساتھی کو پیٹنا، لات مارنا، جلانا، پکڑنا، چٹکی کاٹنا، جھنجھوڑنا، تھپڑ مارنا، بال کھینچنا، کاٹنا، طبی دیکھ بھال سے انکار یا شراب اور/یا منشیات کے استعمال پر مجبور کرنا، یا کوئی دوسری جسمانی طاقت کا استعمال کرنا شامل ہے۔ اس میں املاک کا نقصان بھی شامل ہو سکتا ہے۔

* جنسی تشدد

جنسی تشدد میں ایک ساتھی کو اس کی مرضی کے خلاف جنسی عمل میں حصہ لینے پر مجبور کرنا شامل ہوتا ہے -

2- Femicide (فیمیسائیڈ)

اس اصطلاح سے مراد عورتوں کو جان بوجھ کر اس لئے قتل کرنا کیونکہ وہ عورتیں ہیں، لیکن اس میں خواتین یا لڑکیوں کا قتل بھی شامل کرنے سے اس اصطلاح کی زیادہ وسیع پیمانے پر وضاحت کی جا سکتی - فیمیسائیڈ مخصوص طریقوں سے مردانہ قتل سے مختلف ہے۔ مثال کے طور پر، خواتین کے قتل کے زیادہ تر واقعات پارٹنرز یا سابق پارٹنرز کے ذریعے کیے جاتے ہیں، اور ان میں گھر میں جاری بدسلوکی، دھمکیاں یا ڈراوا، جنسی تشدد، یا ایسی صورت حال شامل ہوتی ہے جہاں خواتین کو اپنے ساتھی کے مقابلے میں کم طاقت یا کم وسائل میسر ہوتے ہیں۔

3- غیرت کے نام پر قتل

خاندان کی بے عزتی یا شرمندگی کا باعث بننے کی وجہ سے خاندان کے کسی فرد، عام طور پر ایک عورت یا لڑکی کے قتل کو غیرت کے نام پر قتل کہتے ہیں -

4- جنسی ہراسگی

جنسی طور پر ہراساں کرنے میں غیر متفقہ جسمانی رابطہ شامل

ہوتا ہے، جیسے کسی

دوسرے شخص کو

جنسی طور پر پکڑنا،

چٹکی کاٹنا، تھپڑ مارنا،

یا جسم رگڑنا۔ اس میں

غیر جسمانی حرکات

بھی شامل ہیں، جیسے

کیٹ کالز، کسی شخص

کے جسم یا ظاہری شکل

کے بارے میں جنسی

تبصرے، جنسی

مطالبات، جنسی طور پر

گھورنا، تعاقب کرنا، اور اپنے جنسی اعضاء کو بے نقاب کرنا۔



5- انسانی اسمگلنگ

انسانی اسمگلنگ بزریعہ طاقت، دھوکہ دہی یا زبردستی، لوگوں کا

حصول اور استحصال ہے۔ یہ گھناؤنا جرم دنیا بھر میں لاکھوں

خواتین اور لڑکیوں کو اپنی لپیٹ میں لے رہا ہے، جن میں سے

اکثر کا جنسی استحصال کیا جاتا ہے۔

6- آن لائن یا ڈیجیٹل تشدد

خواتین کے خلاف آن لائن یا ڈیجیٹل تشدد سے مراد تشدد کا کوئی بھی ایسا عمل ہے جو کسی عورت کے خلاف انفارمیشن اور کمیونیکیشن ٹیکنالوجی (موبائل فون، انٹرنیٹ، سوشل میڈیا، کمپیوٹر گیمز، ٹیکسٹ میسجنگ، ای میل وغیرہ) کا استعمال کرتے ہوئے ارتکاب کیا جاتا ہے، مدد کی جاتی ہے، یا بڑھاوا دیا جاتا ہے۔ صرف اس لیے کہ وہ ایک عورت ہے۔

آن لائن تشدد میں درج ذیل شامل ہو سکتے ہیں

سائبر دھونس

سائبر دھونس میں دھمکیاں یا دھمکی آمیز پیغامات بھیجنا شامل ہے۔

غیر متفقہ جنسی تعلقات

غیر متفقہ سیکسٹنگ میں وصول کنندہ کی رضامندی کے بغیر واضح طور پر نامناسب پیغامات یا تصاویر بھیجنا شامل ہے۔

ڈوکسنگ

ڈوکسنگ میں مظلوم کے بارے میں نجی یا شناختی معلومات کو عوامی طور پر جاری کرنا شامل ہے۔