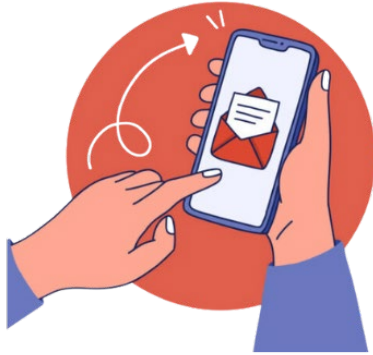




संबंधों के दुरुपयोग के कुछ सामान्य लक्षण क्या हैं?

—आपका पार्टनर आपके हर काम पर नज़र रखता है। वे निगरानी करते हैं कि आप कहां हैं और आप किसके साथ हैं। वे आपको दोस्तों, परिवार से मिलने या काम या स्कूल जाने से रोकते या हतोत्साहित करते हैं।



—आपका साथी इस बात पर जोर देता है कि आप उनके संदेशों, ईमेल और कॉल का तुरंत उत्तर दें, और सोशल मीडिया साइटों, ईमेल और अन्य खातों के लिए आपके पासवर्ड जानने की मांग करते हैं।

—दुर्व्यवहार करने वाला साथी ईर्ष्यालु व्यवहार कर सकता है, जिसमें आप पर लगातार धोखा देने का आरोप लगाना भी शामिल है। वे यह नियंत्रित करने का प्रयास कर सकते हैं कि आप कैसे खर्च करते हैं और दवाओं या (बच्चे के) जन्म का नियंत्रण कैसे करते हैं। वे आपके लिए रोजमर्रा के निर्णय ले सकते हैं, जैसे कि आप क्या पहनते हैं या क्या खाते हैं।

—वे अपमानजनक हो सकते हैं। वे आपकी शकल-सूरत, बुद्धि या रुचियों का अपमान करके आपको नीचा दिखा सकते हैं। वे आपको दूसरों के सामने अपमानित करने का प्रयास कर सकते हैं और आपकी संपत्ति या उन चीज़ों को नष्ट करने का प्रयास कर सकते हैं जिनकी आप परवाह करते हैं।

—दुर्व्यवहार करने वाला साथी गुस्से वाला व्यवहार कर सकता है या उसका गुस्सा तेज़ या अप्रत्याशित हो सकता है, इसलिए आप कभी नहीं जान सकते कि समस्या का कारण क्या हो सकता है। वे अपने हिंसक / आक्रामक बर्ताव के लिए आपको दोषी ठहरा सकते हैं और आपको, खुद को और बच्चों या पालतू जानवरों सहित आपके घर के सदस्यों को शारीरिक रूप से नुकसान पहुंचा सकते हैं या नुकसान पहुंचाने की धमकी दे सकते हैं।

—वे आपको शारीरिक रूप से चोट पहुंचा सकते हैं, जैसे मारना, पीटना, धक्का मार देना, धकेल देना, मुक्का मारना, थप्पड़ मारना, लात मारना या काटना। वे आपके विरुद्ध हथियार का उपयोग कर सकते हैं, या उपयोग करने की धमकी दे सकते हैं।



—वे यौन उत्पीड़न कर सकते हैं, जिसमें बलात्कार या अन्य जबरन यौन सम्बन्ध भी शामिल है।

—वे गलत तरीके से यह मान सकते हैं कि अतीत में किसी यौन क्रिया के लिए सहमति का मतलब है कि आपको भविष्य में भी उन्हीं क्रियाओं में भाग लेना होगा। वे गलत तरीके से यह भी मान सकते हैं कि अंतरंग होने की किसी एक गतिविधि के लिए सहमति का मतलब अंतरंगता के बढ़े हुए स्तर के लिए सहमति है। उदाहरण के लिए, दुर्व्यवहार करने वाला यह मान सकता है कि चुंबन से हर बार सेक्स करना चाहिए।

—यदि आप दुर्व्यवहार की रिपोर्ट करते हैं, या विरोध करते हैं तो दुर्व्यवहार करने वाला साथी आपको अवैध गतिविधि के लिए अधिकारियों के हवाले करने की धमकी दे सकता है। आप हमारे संसाधन अनुभाग में सूचीबद्ध संगठनों को कॉल करके किसी ऐसे व्यक्ति से बात कर सकते हैं जिसे मदद करने के लिए प्रशिक्षित किया गया है।