



दुर्व्यवहार का अनुभव करने वाली महिलाओं के लिए सहायक संसाधन

यदि आप हिंसा या दुर्व्यवहार का सामना कर रहे हैं, तो पील क्षेत्र में उपलब्ध इन निःशुल्क सहायताओं तक पहुँचें:

एम्ब्रेव (Embrave) 24/7 क्राइसिस लाइन

(Crisis Line) ** 905-403-0864 या 1-855-676-8515 24/7

क्राइसिस लाइन किसी भी प्रकार की हिंसा का अनुभव करने वाले समुदाय के सर्वाइवर (बच पाये) लोगों को तत्काल सहायता प्रदान करती है। इस संस्थान के साथ संपर्क करने वाले यानि क्लाइंट्स, अपनी आवश्यकताओं की पहचान करते हैं और समझते हैं कि वे किस प्रकार का समर्थन प्राप्त करना चाहते हैं जैसे कि तत्काल रूप से संकट में समर्थन और हस्तक्षेप, जोखिम मूल्यांकन और सुरक्षा योजना, भावनात्मक समर्थन, अन्य सेवाओं के लिए सिफ़ारिश (रेफरल), सूचना-साझाकरण, समस्या-समाधान और आश्रय कार्यक्रम में शामिल होना। .

विक्टिम सर्विसेज़ ऑफ़ पील

905-568-1068

<https://www.vspeel.org/>

24/7 संकट (क्राइसिस) लाइन , संकट के समय हस्तक्षेप, वित्तीय सहायता और सेवाओं, सुरक्षित आवास तक पहुंच, अदालती जमानत संसाधनों और अन्य दीर्घकालिक सहायता सेवाओं के रेफरल जैसी सेवाओं के माध्यम से समुदाय में बच पाये (सर्वाइवर) लोगों को तत्काल सहायता प्रदान करती है।

211 सेंटर

211 या *1-877-330-3213 <https://211ontario.ca/> 24/7 सेवा फोन, चैट, टेक्स्ट और वेब द्वारा 150 से अधिक भाषाओं में पेश की जाती है। 211 लोगों को सही जानकारी और सेवाओं से जोड़ने में मदद करता है, जिससे देखभाल और संसाधनों तक उनका मार्ग निर्देशित और विश्वसनीय हो जाता है।

एस्सॉल्टेड वीमेन हेल्पलाइन

1-888-915-0536

<https://www.awhl.org/contact-us>

24/7 हेल्पलाइन , ओंटारियो प्रांत की उन सभी महिलाओं को गुमनाम और गोपनीय सहायता प्रदान करती है, जिन्होंने किसी भी प्रकार के दुर्व्यवहार का अनुभव किया है।

फ़ैमिली सर्विसेज़ ऑफ़ पील

905-453-5775

<https://fspeel.org/>

सभी उम्र के बच्चे जिन्होंने हिंसा का अनुभव किया है या देखा है, वे अपनी उम्र के आधार पर माता-पिता/अभिभावक की सहमति के साथ या उसके बिना एक सहायक और बच्चों के अनुकूल वातावरण में व्यक्तिगत परामर्श प्राप्त कर सकते हैं।

निसा होम्स

<https://nisahomes.com/>

निसा होम्स अप्रवासी, शरणार्थी, गैर-स्टेटस या मुस्लिम महिलाओं और दुर्व्यवहार के कारण होने से भाग रहे बच्चों या बेघरों के लिए अस्थायी या परिवर्तित आवास और सहायता की जिनको आवश्यकता है , वैसी किसी भी महिला के लिए दूरस्थ (रिमोट) केसवर्क सहायता प्रदान करता है। आवास के लिए कृपया 1-888-456-8043 पर कॉल करें। निःशुल्क मानसिक स्वास्थ्य परामर्श के लिए, निसा हेल्पलाइन को 1-888-711-6472 पर कॉल करें, यह एक गुमनाम हेल्पलाइन संसाधन है, जो सुबह 10 बजे से रात 10 बजे तक उपलब्ध है।

सेफ सेंटर ऑफ़ पील

905-450-4650

<https://scopeel.org/>

सेफ सेंटर ऑफ़ पील , पील क्षेत्र में अंतरंग साथी की हिंसा से प्रभावित परिवारों को सहायता और करुणामयी देखभाल प्रदान करता है। व्यक्तिगत सुरक्षा योजना, परामर्श, स्थापन और आप्रवासन (इमीग्रेशन) सेवाएं, पुलिस रिपोर्टिंग तक

पहुंच (यदि आवश्यक हो), संक्रमणकालीन आवास सहायता, पारिवारिक अदालत सहायता जैसी सेवाएं प्रदान करने के लिए 17 से अधिक एजेंसियां एक ही स्थान पर एक साथ काम करती हैं। सेफ सेंटर ऑफ पील किस प्रकार आपकी सहायता कर सकता है, इसके बारे में अधिक जानकारी के लिए 905-450-4650 पर कॉल करें।

हॉल्टन के संसाधन

हाल्टन वीमेन'स प्लेस

905-878-8555

<https://haltinwomensplace.com/>

हाल्टन वीमेन'स प्लेस एक ऐसा संगठन है जो शारीरिक, भावनात्मक, आर्थिक और यौन रूप से प्रताड़ित महिलाओं और उनके आश्रित बच्चों के लिए आश्रय और संकट सेवाएं प्रदान करता है और महिलाओं और उनके बच्चों के खिलाफ हिंसा को समाप्त करने के लिए समर्पित है। हॉल्टन का महिला केंद्र उन महिलाओं का समर्थन करता है जो संकट या संकट का सामना कर रही हैं, या जो संक्रमण में हैं। उन्होंने जीवन कौशल कोचिंग, परामर्श, कानूनी सहायता, रोजगार कोचिंग, सहकर्मि सहायता और अन्य क्षेत्रों में सेवाएं प्रदान कीं।

द वीमेन सेंटर ऑफ़ हाल्टन

905-847-5520

<https://haltonwomensplace.com/>

द वीमेन सेंटर ऑफ़ हाल्टन उन महिलाओं का समर्थन करता है जो संकट और मुसीबत का सामना कर रही हैं या फिर जो स्थानांतरण में हैं। इस संस्थान ने जीवन कौशल (लाइफ स्किल) कोचिंग, परामर्श देना, कानूनी सहायता, रोजगार कोचिंग, सहकर्मि/ साथी सहायता और अन्य क्षेत्रों में सेवाएं प्रदान करता है।

सकीना होम्स (ब्रैम्पटन, मिल्टन और टोरंटो)

1-888-671-3446 <https://www.sakeenahcanada.com/>

सकीना होम पूरे देश में महिलाओं और बच्चों के लिए सुरक्षित स्थान हैं, जहां उन्हें आश्रय, पौष्टिक भोजन और आवश्यक वस्तुएं प्रदान की जाती हैं। उनके घरों में रहने वाले लोगों को समग्र समर्थन मिलता है जिससे उन्हें उबरने और ताकत विकसित करने में मदद मिलती है, साथ ही वे ऐसे कौशल सीखते हैं जो उन्हें स्वतंत्रता और सफलता की ओर ले जाते हैं।

टोरंटो/उत्तरी न्यूयॉर्क संसाधन* नार्थ यॉर्क वीमेन'स सेंटर

416-781-0479

<https://nywc.org/>

ये संस्था निःशुल्क महिला सशक्तिकरण समूह कार्यक्रमों, कौशल विकास कार्यक्रमों, ए ड्रॉप-इन लाउंज, व्यक्तिगत महिलाओं के लिए (वन ऑन वन) समर्थन और भी बहुत सेवायें प्रदान करती हैं।

नार्थ यॉर्क वीमेन'स शेल्टर

416-638-7335

<https://nyws.ca/> NYWS 40 महिलाओं और उनके बच्चों को रखने की क्षमता वाला 17 बेडरूम का आपातकालीन आश्रय प्रदान करता है, साथ ही - टोरंटो क्षेत्र में पहला पालतू जानवरों के लिए एक कुत्ताघर भी चलाते हैं।