

MENTORÍA

GRUPAL PARA

EMPREENDEDORES

**DESCUBRE, RECONOCE Y TRABAJA
HERRAMIENTAS CLAVE PARA
POTENCIAR Y HACER CRECER TU
EMPRENDIMIENTO**



**INCORPORA METODOLOGÍA
POINTS OF YOU (R)**



OBJETIVO DE LA MENTORÍA

Guiar a los participantes en el desarrollo de habilidades prácticas, estrategias efectivas y una mentalidad positiva para emprender con éxito. A través de cuatro sesiones dinámicas e interactivas, los participantes podrán:

- Fortalecer su autoconocimiento y habilidades emprendedoras, identificando estados de flow y engagement que les permitan trabajar con enfoque y creatividad.
- Optimizar su organización y planificación, implementando técnicas que faciliten la gestión del tiempo, la priorización de ideas y el cumplimiento de metas.
- Adoptar y dominar herramientas digitales esenciales para mejorar su productividad y eficiencia en la gestión de proyectos y tareas diarias.
- Desarrollar su autoliderazgo y potenciar sus fortalezas del carácter, aplicando estas capacidades para superar desafíos y mantener la motivación en el camino emprendedor.



CONTENIDOS

Sesión 1: Emprendimiento y Estado de Flow

- Definición y características del estado de flow (Csikszentmihalyi, 1990).
- Beneficios del flow en el emprendimiento: mayor rendimiento, creatividad y motivación intrínseca.
- Cómo identificar y replicar estados de flow en las actividades diarias del negocio.
- Estrategias para propiciar el flow:
 - Establecimiento de metas claras y desafiantes.
 - Eliminación de distractores.
 - Diseño de rutinas y entornos que favorezcan la concentración.

Sesión 2: Organización, Planificación y Priorización de Ideas

- Importancia de la organización en el emprendimiento: beneficios en productividad, reducción del estrés y claridad mental.
- Técnicas de planificación estratégica:
- Diferenciación entre metas a corto, mediano y largo plazo.
- Uso de la Matriz de Eisenhower para priorizar tareas.
- Creación de metas SMART (Específicas, Medibles, Alcanzables, Relevantes, y con Tiempo definido).
- Herramientas para la organización personal y profesional: Google Calendar, Google Tasks.

Sesión 3: Uso de Herramientas Digitales para el Emprendimiento

- Introducción a herramientas clave:
- Google Calendar: Bloqueo de tiempo y planificación de eventos importantes.
- Google Tasks: Gestión de listas de tareas.
- Trello: Organización visual de proyectos.
- Canva: Diseño de contenido para redes sociales y presentaciones.
- Integración de herramientas para maximizar la eficiencia: Sincronización de calendarios, tareas y proyectos.
- Ejemplos prácticos de implementación: Casos de uso para emprendedores.

Sesión 4: Autoliderazgo, Fortalezas del Carácter y Capital Psicológico

- Introducción al autoliderazgo: Concepto y componentes: autodisciplina, autorregulación y motivación intrínseca. Estrategias para desarrollar el autoliderazgo.
- Fortalezas del carácter en el emprendimiento: Identificación y potenciación de fortalezas principales (basado en el modelo de Seligman y Peterson, 2004). Relación entre fortalezas como creatividad, perseverancia y liderazgo con el éxito emprendedor.
- Capital Psicológico (PsyCap):
- Componentes clave: Autoeficacia, Optimismo, Esperanza, Resiliencia
- Cómo el PsyCap contribuye al éxito emprendedor.



BENEFICIOS

- **Optimiza tu Productividad y Organización para tu emprendimiento.**
- **Potencia tu Creatividad y Máximo Rendimiento para emprender con éxito.**
- **Desarrolla Habilidades de Autoliderazgo.**
- **Descubre y potencia tus Fortalezas del Carácter.**
- **Comparte y aprende de experiencias de otras personas emprendedoras.**



¿CÓMO SON LAS SESIONES GRUPALES?

- **4 SESIONES GRUPALES DE 2:00 HRS. POR ZOOM.**
- **LUNES 19:00 HRS (HORA SANTIAGO DE CHILE - BUENOS AIRES) / 17:00 HRS (LIMA, PERÚ Y MIAMI EN EEUU) / 16:00. HRS (CIUDAD DE MÉXICO).**
- **PRÓXIMO INICIO: LUNES 06 DE ENERO DE 2025.**
- **INVERSIÓN: 270 USD.**

CLAUDIO RODRÍGUEZ CÁCERES

- Psicólogo, Magíster en Psicología del Trabajo y las Organizaciones, Universidad de Concepción.
- MENTOR DE EMPRENDIMIENTO CERTIFICADO.
- Facilitador de Equipos de Trabajo a través de asesorías, relatorías, capacitaciones, cursos y workshops en temas como liderazgo, trabajo en equipo, autocuidado, comunicación efectiva, resolución de conflictos.
- Director de Consultora Capital Psicológico, (2018 - actualidad) empresa que promueve la psicología organizacional positiva en organizaciones públicas y privadas a través de asesorías, talleres, webinar y capacitaciones.
- Creador y coordinador (2020 - 2022) del Centro de Bienestar y Salud Mental Comunal de Concepción, CEBISAM, el primer centro virtual de salud mental de dependencia municipal. <https://linktr.ee/cebisam>
- Docente Universitario, Carrera de Psicología, Universidad Santo Tomás, Sede Concepción / Universidad del Desarrollo.
- Points of You (R) Explorer.



**ESCRÍBEME Y
CONVERSEMOS!**

