

Estrategias
para



Equipos de Trabajo

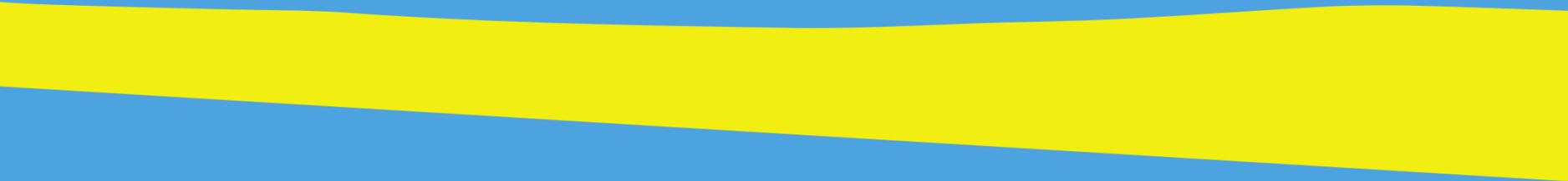
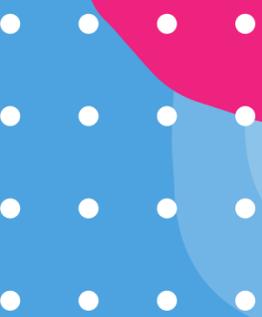
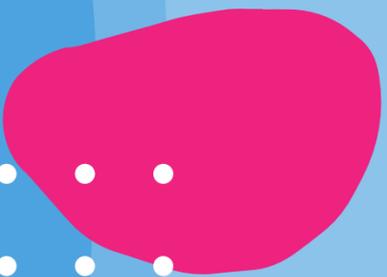
Autocuidado / Trabajo en Equipo / Liderazgo

P&C Claudio





POP!



Nuestro Workshop!

Busca promover una nueva estrategia de autocuidado, bienestar y resiliencia organizacional en equipos de trabajo basándose en la psicología organizacional positiva (POP).

Utiliza una propuesta técnica basada en la participación activa, juegos lúdicos, la creatividad y la entrega de contenidos de manera entretenida, buscando generar emociones positivas de manera permanente.

¿Qué es la Psicología Organizacional Positiva POP?

Es el estudio científico del funcionamiento óptimo de la salud de las personas y de los grupos en las organizaciones, así como la gestión efectiva del bienestar psicosocial en el trabajo y del desarrollo de las organizaciones saludables.



Pensado de manera ideal para:

- Equipos de hasta 30 personas (o más, pero en grupos diferentes).
- Proponer el autocuidado, trabajo en equipo y/o liderazgo positivo como una acción fundamental del trabajo.
- Facilitar la expresión emocional y la interacción positiva.
- Comprender el impacto de la psicología organizacional positiva en el bienestar y desempeño en el trabajo.



Contenidos

Psicología Organizacional Positiva

¿Qué es la P.O.P?

Organizaciones Saludables y Resilientes. La importancia de las emociones positivas en el trabajo y el desarrollo de las fortalezas del carácter.

Resiliencia Organizacional

Definición del concepto de Resiliencia Organizacional, el Modelo HERO y los recursos relacionados con las tareas.

Prácticas Positivas

Liderazgo Positivo, Prácticas organizacionales positivas, saludables y comunicación positiva.

Capital Psicológico

El rol de la Autoeficacia, la Esperanza, el Optimismo y la Resiliencia para diseñar equipos más positivos.



Características de nuestro Workshop:

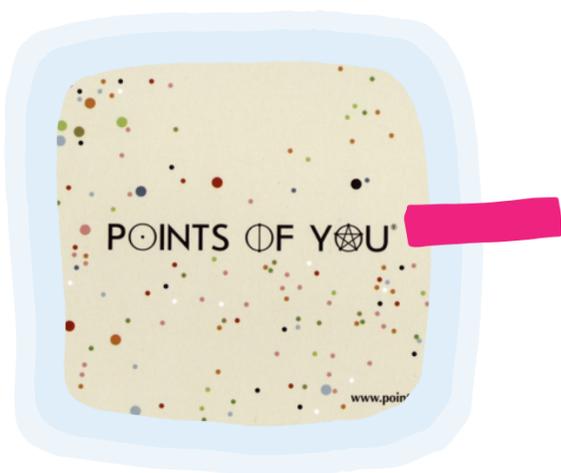


Modalidad

4 / 8 / 16 hrs. cronológicas.
Adaptables a requerimientos y necesidades de la organización.

Metodología

Interactiva, dinámica y altamente participativa.



Herramienta

Utilizamos esta poderosa herramienta que está revolucionando el mundo del coaching, de la empresa y del desarrollo personal y profesional.

En nuestro Workshop:

Entregamos



Contenidos actualizados, basados en la evidencia, desde una perspectiva moderna, interactiva y participativa.

Quienes participan Experimentan



Un curso dinámico, novedoso, lúdico, positivo, participativo y muy experiencial.

Se llevan



Un plan inicial para elaborar un protocolo guía del autocuidado para su equipo de trabajo, con ideas novedosas de cómo gestionar activamente el bienestar y desempeño en su organización.

Claudio Rodríguez Cáceres

Facilitador

- Psicólogo Organizacional. Magíster en Psicología del Trabajo y las Organizaciones
- Director de Consultora Capital Psicológico, empresa que promueve la psicología organizacional positiva en organizaciones públicas y privadas a través de asesorías y capacitaciones.
- Creador y coordinador del Centro de Bienestar y Salud Mental Comunal de Concepción, CEBISAM, el primer centro virtual de salud mental de dependencia municipal.
- Explorer Certification, Points of You (r) Academy L.1





Contáctanos

TELÉFONO:

+56 9 28141864.

EMAIL:

contacto@capitalpsicologico.cl

WEB:

WWW.PSICOFACILITADOR.COM

WWW.CAPITALPSICOLOGICO.CL