

# MENTORÍA

## INDIVIDUAL

# LIDERAZGO POSITIVO

**PSICO**  
**FACILITADOR**



## CON HERRAMIENTA DE COACHING POINTS OF YOU (R)

Este programa busca promover nuevas estrategias de liderazgo con el fin de guiar equipos de trabajo más resilientes y positivos, con énfasis en autocuidado, bienestar y resiliencia organizacional basándose en los aportes de la psicología organizacional positiva.

### OBJETIVOS

#### OBJETIVO GENERAL

Proporcionar un servicio de mentoría en liderazgo positivo que combine los principios de la Psicología Organizacional Positiva, las Fortalezas del Carácter, el Capital Psicológico y la metodología Points of You, con el fin de potenciar el despliegue de nuevas habilidades para desempeñar el rol de Líder.

#### Identificar y potenciar las fortalezas del carácter de las/los líderes

Durante las sesiones de asesoría, se buscará identificar las fortalezas individuales y brindar herramientas y técnicas para desarrollar y utilizar esas fortalezas de manera efectiva en su liderazgo. El objetivo es que las/los líderes puedan reconocer y aprovechar sus puntos fuertes para motivar y guiar a sus equipos de manera positiva.

#### Desarrollar habilidades de liderazgo positivo

Desarrollar técnicas y estrategias de liderazgo positivo basadas en la Psicología Organizacional Positiva, que permitirán a los líderes crear un entorno laboral motivador, fomentar el compromiso de los empleados, promover la resiliencia y el bienestar emocional, y mejorar la comunicación y la colaboración en el equipo.

#### Identificar y potenciar el Capital Psicológico de las/los líderes

Ayudar a líderes a desarrollar y fortalecer sus recursos internos, tales como la resiliencia, la autoeficacia, el optimismo y la esperanza para afrontar los desafíos de su rol y crear un entorno de trabajo positivo y productivo, generando inspiración para fomentar la colaboración y el trabajo en equipo, y crear un ambiente donde las personas se sienten valoradas y respetadas.





# DESCRIPCIÓN DE LAS SESIONES

1

- Entrevista Inicial.
- Reconocimiento de dolores, habilidades, competencias y fortalezas.
- Encuadre para aplicación de Cuestionarios para evaluación del perfil psicolaboral; Capital Psicológico y Fortalezas del Carácter.

2

- Análisis de resultados de Cuestionario Fortalezas del Carácter.
- Reconocimiento y Desarrollo de Fortalezas del Carácter.
- The Coaching Game para Fortalezas del Carácter.

3

- Plan de Trabajo en Fortalezas del Carácter.
- Reconocimiento y Desarrollo de Fortalezas del Carácter.
- Entrevista Apreciativa.

4

- Análisis de resultados de Capital Psicológico.
- Reconocimiento y Desarrollo de Capital Psicológico.
- Plan de Trabajo en Capital Psicológico.

5

- Evaluación de Plan de Trabajo.
- Reconocimiento y Desarrollo de Capital Psicológico.
- Herramientas de la Psicología Organizacional Positiva para el Liderazgo Positivo.

6

- Profundización en Fortalezas del Carácter y Capital Psicológico.
- Habilidades socioemocionales; inteligencia emocional.
- Coaching de cierre con herramienta Points of You.



## 6 SESIONES ONLINE

1:15 HRS. Sincrónicas.  
Plataforma Zoom.



## INVERSIÓN

\$770 USD.  
Pago Paypal.

# CLAUDIO RODRÍGUEZ CÁCERES

## Psicofacilitador Organizacional Positivo

---

Soy de profesión Psicólogo, Magíster en Psicología del Trabajo y las Organizaciones de la Universidad de Concepción, Chile.

Trabajo con personas en la promoción de sus habilidades socioemocionales para aumentar su bienestar personal y organizacional.

🧠 Cuando descubrí la importancia de la facilitación, me encontré de frente con mi propósito. Liderar y acompañar procesos para promover el bienestar organizacional, crear un ambiente de trabajo productivo y positivo. ✨

⚡ Integrando mi experiencia como Psicólogo y mi especialización en el área organizacional es que he sentido que puedo maximizar lo que tengo para entregarle a las personas; experiencias, aprendizajes, vivencias, conocimientos de como podemos integrar la Psicología Organizacional Positiva en lo cotidiano de los ambientes laborales.

🌱 Como "psicofacilitador" me moviliza ayudar, a quienes integran un equipo puedan identificar sus fortalezas y debilidades, establecer objetivos claros y trabajar colaborativamente construyendo un clima positivo, con énfasis en el cuidado y autocuidado de las personas.

🏡 Es un camino de aprendizaje constante, donde no me siento un experto en algo, sino más bien eso, un psicólogo organizacional positivo que facilita espacios y procesos para el desarrollo positivo de las personas y las organizaciones. ✨

## Un poco más de mi formación y experiencia:

- Psicólogo, Magíster en Psicología del Trabajo y las Organizaciones, Universidad de Concepción.
- Facilitador de Equipos de Trabajo a través de asesorías, relatorías, capacitaciones, cursos y workshops en temas como liderazgo, trabajo en equipo, autocuidado, comunicación efectiva, resolución de conflictos.
- Director de Consultora Capital Psicológico, (2018 - actualidad) empresa que promueve la psicología organizacional positiva en organizaciones públicas y privadas a través de asesorías, talleres, webinar y capacitaciones.
- Fundador Fundación Diversamente.
- Creador y coordinador (2020 - 2022) del Centro de Bienestar y Salud Mental Comunal de Concepción, CEBISAM, el primer centro virtual de salud mental de dependencia municipal.  
<https://linktr.ee/cebisam>
- Docente Universitario, Carrera de Psicología, Universidad Santo Tomás, Sede Concepción / Universidad del Desarrollo.
- Points of You (R) Explorer.

Haz click aquí para ver mi video de presentación.



# ACERCA DE:



## ESTA EMPRESA:

Tiene como Misión fortalecer el desarrollo positivo de las personas, integrantes de una organización, promoviendo el Capital Psicológico como una estrategia innovadora y efectiva para aumentar su bienestar personal, laboral y desempeño, poniendo como centro, la integralidad e importancia de las personas.

BUSCAMOS ser líderes en Chile y Latinoamérica en la implementación de programas de fortalecimiento del Capital Psicológico, con resultados exitosos, con reconocimiento en el ámbito público y privado, siendo la innovación, la inteligencia emocional y la compasión nuestra carta de navegación.



## ¿Qué es el Capital Psicológico?



Es un constructo de la psicología organizacional positiva e incluye los factores autoeficacia, esperanza, optimismo y resiliencia, y como éstos se relacionan y se asocian a mayor desempeño laboral, satisfacción de vida y laboral, compromiso organizacional entre otros beneficios.

Es un concepto innovador, que en conjunto con el fortalecimiento de otros factores socioafectivos como el trabajo en equipo, comunicación asertiva y resolución de conflictos, potencian el bienestar y clima organizacional.

## ¿Qué son las Fortalezas del Carácter?

Son cualidades o rasgos positivos que reflejan la manera en que una persona piensa, siente y se comporta. Estas fortalezas son consideradas intrínsecas y duraderas en las personas y representan sus recursos internos para enfrentar los desafíos, relacionarse con los demás y vivir una vida significativa y gratificante.

Son parte del enfoque de la psicología positiva, que se centra en cultivar y potenciar los aspectos positivos de la experiencia humana. El enfoque se basa en la premisa de que identificar y utilizar las fortalezas del carácter puede mejorar el bienestar, la resiliencia y el funcionamiento óptimo de las personas.

# NUESTRA METODOLOGÍA

## PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL POSITIVA



Nuestras mentorías están basadas en el modelo de la psicología organizacional positiva y se fundamentan en una perspectiva que busca promover el bienestar, el desarrollo y el rendimiento óptimo de las personas en el ámbito laboral. Esta metodología se enfoca en potenciar los aspectos positivos, fortalezas y recursos, con el objetivo de mejorar su desempeño y satisfacción en el trabajo.

En las mentorías, se crea un espacio seguro y acogedor donde las y los participantes pueden abordar y compartir sus dolores y dificultades como líderes. Este espacio se concibe como un ambiente de confianza y confidencialidad, donde los mentees puedan expresar libremente sus preocupaciones, desafíos y frustraciones relacionadas con su rol de liderazgo.

## HERRAMIENTA DE COACHING POINTS OF YOU (R)

Points of You es una metodología de desarrollo personal y profesional que utiliza una combinación de herramientas visuales y técnicas de pensamiento creativo para promover la reflexión, la exploración y la toma de decisiones. La metodología se basa en la premisa de que la combinación de imágenes y palabras puede desencadenar procesos cognitivos más profundos y generar nuevas perspectivas.



Líder en el campo de coaching, desarrollo personal, empresarial y en Liderazgo. Es una metodología extraordinaria y única a través de juegos y dinámicas que inspiran a las personas a observar su interior de una manera creativa y poderosa que promueve la búsqueda de nuevas perspectivas y descubre infinitas oportunidades.



The Coaching Game es una herramienta poderosa y creativa para el desarrollo personal y de equipos. El método nos invita a liberarnos de las modalidades fijas de pensamiento y de las soluciones habituales, posibilitando un punto de vista diferente, abriendo nuevas posibilidades de cambio, de expansión y de crecimiento.

CONSULTORA  
**CAPITAL**  
**PSICOLÓGICO**  
DESARROLLO POSITIVO DE LAS PERSONAS

**PSICO**  
**FACILITADOR**

# PARA MÁS INFORMACIÓN

o SOLICITAR PRESUPUESTO DE COMPRA:

**TELÉFONO:**

+56 9 28141864



**EMAIL:**

[contacto@capitalpsicologico.cl](mailto:contacto@capitalpsicologico.cl)

**WEB:**

[WWW.CAPITALPSICOLOGICO.CL](http://WWW.CAPITALPSICOLOGICO.CL)

CLICK

