
Post-Anesthesia Instructions

Eating and drinking

Do not eat or drink anything in the car on the way home.

Gradually progress from clear liquids to soft foods as tolerated.

It is important to stay hydrated. Drink plenty of fluids.

Be careful not to bite a numb lip or tongue. Avoid straws if teeth were extracted.

Physical Activity

The patient should rest quietly in the care of a responsible adult today.

Balance and coordination may be affected for up to 24 hours, so avoid physical activity.

For children: Please do not leave your child alone for the first 4-5 hrs at home.

For adults: Please rest the first day and limit your activities. Be careful when standing up and walking, esp. the first day. You are at risk for falling!

Pain Control

For children: Give Tylenol and/or Motrin (ibuprofen) for discomfort as necessary.

For adults: Please take medicines as prescribed by your dentist.

1st dose of Motrin NOT before _____ today.

Please call me anytime if you have any questions or concerns. When to call me:

Persistent vomiting; more than 3 times at home.

Any unusual symptoms or problems that concern you.

For an emergency, call 911 or your local hospital emergency room.

Dr. Istaphanous Cell: (949) 478-2741

Please consider posting a review on Facebook (South Pacific Anesthesia) or Google (Dr. George Istaphanous).

George Istaphanous, M.D.

www.southpacificanesthesia.com

Instrucciones post anestésica

Comer y beber

No coma ni beba nada en el coche de camino a casa.

Poco a poco progreso de líquidos claros a alimentos blandos como tolerado.

Es importante estar hidratado. Beba muchos líquidos.

Tenga cuidado de no morder labios entumecidos o la lengua. Evitar la paja si se extrajeron los dientes.

Actividad física

El paciente debe descansar tranquilamente en el cuidado de un adulto responsable hoy en día.

Equilibrio y la coordinación pueden ser afectadas hasta por 24 horas, así que evite la actividad física.

Para los niños: por favor no deje a su hijo solo para la primera 4-5 horas en casa.

Para adultos: por favor, el resto el primer día y limitar sus actividades. Tenga cuidado al levantarse y caminar, especialmente el primer día. ¡Usted está en riesgo de caer!

Control del dolor

Para los niños: darle Tylenol o Motrin (ibuprofeno) para molestias según sea necesario.

Para adultos: por favor tomar medicamentos según lo prescrito por su odontólogo.

1 dosis de Motrin no antes ____ hoy.

Llámeme por favor en cualquier momento si usted tiene alguna pregunta o inquietud. Cuando me llaman:

Persistente, vómito; más de 3 veces en casa.

Cualquier síntoma inusual o problemas que te preocupan.

Para una emergencia, llame al 911 o su sala de urgencias del hospital local.

El Dr. Istaphanous celular (949) 478-2741