

MENÚ

FEBRERO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001



LUNES 2

SOPA DE MAÍZ

ARROZ BLANCO

PECHUGA ASADA

O

RES A LA PLANCHA

PAPA EN CASCOS

O

YUCA FRITA

LECHUGA Y MAIZ

MARTES 3

SOPA DE PASTA

ARROZ VERDE

CARNE MOLIDA

O

PECHUGA
ASADA

LENTEJAS

O

TORTA DE MAÍZ

TOMATE Y LECHUGA

MIÉRCOLES 4

CUCHUCO
DE TRIGO

ARROZ AMARILLO

RES DESMECHADA

O

COSTILLA DE CERDO

PAPA FRANCESA

O

ESPAGUETTI

WALDORF

JUEVES 5

CUCHUCO
DE CEBADA

ARROZ
CON ZANAHORIA

PIERNA PERNIL ASADO

O

PIERNA DE CERDO

PURÉ DE PLÁTANO

O

GARBANZO

REPOLLO Y
ZANAHORIA

VIERNES 6

CREMA DE
ESPINACA

OPCIÓN
ARROZ
BLANCO

ARROZ ORIENTAL

O

OP. PECHUGA EN
SALSA

CROQUETA
DE YUCA

PEPINO CON
AJONJOLÍ

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

FEBRERO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE
ARROZ

CREMA DE
CHAMPIÑONES

SOPA DE
PETO

SOPA DE
AVENA

CREMA DE
AHUYAMA



CEREAL

ARROZ CON
AJONJOLÍ

ARROZ
ACHOTADO

ARROZ CON
VERDURAS

ARROZ CON
LENTEJAS

OPCIÓN
ARROZ
BLANCO



PROTEÍNAS

FRICASÉ DE
POLLO
O
BUTIFARRA

RES EN BISTEK
O
PIERNA PENIL

COLOMBINAS
APANADAS
O
ESTOFADO DE RES

LOMO FRÍO CERDO
O
POLLO SUDADO

LASAÑA MIXTA
O
BOLOÑESA



ENERGÉTICO

PLÁTANO
TENTACIÓN
O
FRIJOL ROJO

TORTA DE
PAN
O
ARVEJA

PURÉ DE PAPA
O
MAÍZ

CROQUETA DE
YUCA
O
ENSALDA
DE
CONCHITAS

PORCIÓN
DE PAN
O
PLÁTANO ASADO



ENSALADA

ESPINACA CON
FRESA

ZANAHORIA Y
MANZANA

REPOLLO
CON PIÑA

LECHUGA Y
RABANO

TOMATE Y
LECHUGA

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

FEBRERO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE
VERDURAS

CUCHUCO DE
MAÍZ

SOPA DE
PATACÓN

SOPA
CAMPESINA

CONSOMÉ DE
POLLO



CEREAL

ARROZ VERDE

ARROZ
AMARILLO

ARROZ BLANCO

ARROZ
CON ZANAHORIA

OPCIÓN
ARROZ
BLANCO



PROTEÍNAS

TERNERA ASADA
O
CHILE CON CARNE

PESCADO APANADO
O
ALBÓNDIGA DE
CERDO

PECHUGA CARBONARA
O
GOULASH

RES DESMECHADA
O
LOMITOS DE POLLO

ARROZ CON
POLLO
O
LOMO DE CERDO



ENERGÉTICO

PAPA FRANCESA
O
YUCA FRITA

TORTA DE
ZANAHORIA
O
HABICHUELA A LA
CREMA

PAPA EN CASCOS
O
ESPAGUETTI

PLÁTANO CON
BOCADILLO
O
GARBANZO

CROQUETA
DE YUCA



ENSALADA

LECHUGA Y MAIZ

ENSALADA DE
COLIFLOR

WALDORF

REPOLLO Y
ZANAHORIA

ZANAHORIA
CON UVAS

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

FEBRERO 2026

Alimentos **Doña Conchita**
Desde 2001

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE MAÍZ

SANCOCHO DE
PLÁTANO

SOPA DE
PASTA

SOPA DE
LENTEJAS

AJIACO



CEREAL

ARROZ BLANCO

ARROZ VERDE

ARROZ AMARILLO

ARROZ
CON ZANAHORIA

ARROZ BLANCO



PROTEÍNAS

ALITAS EN SALSA

O

LOMO DE CERDO

FILETE DE PECHUGA

O

CARNE MOLIDA

CADERITA DE CERDO

O

HÍGADO ENCEBOLLADO

PECHUGA DESMECHADA

O

RES DESMECHADA

PIERNA PERNIL

O

ALBÓNDIGA DE RES



ENERGÉTICO

PAPA FRANCESA

O

YUCA FRITA

LENTEJAS

O

PEPINO GUISADO

PAPA EN CASCOS

O

ESPAGUETTI

ENSALADA RUSA

O

GARBANZO

MAÍZ DESGRANADO

O

PLÁTANO
FRITO



ENSALADA

LECHUGA Y MAÍZ

TOMATE Y LECHUGA

WALDORF

REPOLLO Y
ZANAHORIA

ENSALADA
DE
AGUACATE

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.