

MENÚ

JULIO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 6

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

JUEVES 9

VIERNES 10



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE MAÍZ

SOPA DE PASTA

CUCHUCO
DE TRIGO

SOPA DE
PLÁTANO

CREMA DE
ESPINACA



CEREAL

ARROZ BLANCO

ARROZ CON
ESPINACA

ARROZ TIGRE

ARROZ
CON ZANAHORIA

OPCIÓN
ARROZ
BLANCO



PROTEÍNAS

PECHUGA ASADA
O

CARNE MOLIDA
O

LOMO FRÍO DE CERDO
O

PECHUGA JARDINERA
O

ARROZ ORIENTAL
O

CERDO TERIYAKI

PIERNA PERNIL
AL HORNO

ATÚN

GOULASH DE RES

ATÚN



ENERGÉTICO

PAPA SALADA
O

LENTEJAS
O

PAPA CRIOLLA
O

YUCA GUISADA
O

PAPA
FRANCESA

FRIJOL
CARAOTA

PURÉ DE PLÁTANO

PENNE EN
SALSA

ARVEJA EN
SALSA



ENSALADA

LECHUGA Y MAÍZ

TOMATE Y LECHUGA

WALDORF

REPOLLO Y
ZANAHORIA

PEPINO CON
AJONJOLÍ

TODOS LOS DÍAS OPCIÓN DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

JULIO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 13

MARTES 14

MIÉRCOLES 15

JUEVES 16

VIERNES 17



**SOPA O
CREMA**



CEREAL



PROTEÍNAS

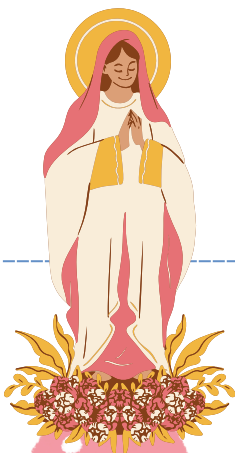


ENERGÉTICO



ENSALADA

**CELEBRACIÓN
DE LA VIRGEN
DE
CHIQUINQUIRÁ**



CREMA DE
CHAMPIÑONES

SOPA DE
PETO

AJIACO

CREMA DE
AHUYAMA

FESTIVO

ARROZ
ACHOTADO

ARROZ CON
VERDURAS

ARROZ BLANCO

OPCIÓN:
ARROZ
BLANCO

RES EN BISTEK
O
PIERNA PENIL

POLLO ASADO
O
CARNE MOLIDA

CERDO SUDADO
O
PECHUGA A LA
PLANCHA

LASAÑA MIXTA
O
OPCIÓN:
PESCADO APANADO

TORTA DE
PAN
O
VERDURA
GRATINADA

PURÉ DE PAPA
O
ESPAGHETI

MAÍZ
DESGRANADO
O
YUCA EN
SALSA

PORCIÓN
DE PAN
O
PLÁTANO ASADO

ZANAHORIA Y
MANZANA

REPOLLO
CON PIÑA

ENSALADA
DE AGUCATE

TOMATE Y
LECHUGA

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

JULIO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 20

MARTES 21

MIÉRCOLES 22

JUEVES 23

VIERNES 24



**SOPA O
CREMA**



CEREAL



PROTEÍNAS

**DÍA DE LA
INDEPENDENCIA**



ENERGÉTICO



ENSALADA

SANCOCHO DE
PLÁTANO

SOPA DE
PASTA

SOPA DE
LENTEJAS

CONSOMÉ
DE POLLO

FESTIVO

ARROZ VERDE

ARROZ AMARILLO

ARROZ
CON ZANAHORIA

OPCIÓN:
ARROZ BLANCO

FILETE DE PECHUGA
O
BOLOÑESA

CADERITA DE CERDO
O
HÍGADO
ENCEBOLLADO

PECHUGA EN FINAS
HIERBAS
O
RES DESMECHADA

ARROZ
ATOLLADO
O
OP: RES EN BISTEC

LENTEJAS
O
PEPINO GUISADO

PAPA AL HORNO
O
TALLARINES

ENSALADA
RUSA
O
GARBANZO

CROQUEYA DE
YUCA
O
PAPA EN
CASCOS

TOMATE Y LECHUGA

WALDORF

REPOLLO Y
PIÑA

ZANAHORIA
CON UVAS

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

JULIO 2026

Alimentos **Doña Conchita**
Desde 2001

LUNES 27

MARTES 28

MIÉRCOLES 29

JUEVES 30

VIERNES 31



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE
VERDURAS

CUCHUCO DE
MAÍZ

SOPA DE
PATACÓN

SOPA
CAMPESENA

SOPA
LENTEJAS



CEREAL

ARROZ VERDE

ARROZ
AMARILLO

ARROZ BLACO

ARROZ
CON ZANAHORIA

ARROZ
JEERA



PROTEINAS

ESTOFADO DE RES

O

POLLO HAWAIANO

CERDO BOHEMIO

O

ALBÓNDIGA DE
POLLO

PECHUGA
CARBONARA

O

BOLOÑESA

PIERNA PERNIL
MIEL MOSTAZA

O

LOMO DE CERDO

POLLO
AL CURRY

O

CERDO GRAN
MASALA



ENERGÉTICO

PAPA CHORREADA

O

YUCA FRITA

TORTA DE ZANAHORIA

O

HABICHUELA A LA
CREMA

PAPA EN CASCOS

O

ESPAGHETI

PLATANO CON
BOCADILLO

O

ARVEJA
GUISADA

ENSALADA
CHANA

O

ALOO BHAJI
PAPA ESPECIADA



ENSALADA

LECHUGA Y MAÍZ

ENSALADA DE
COLIFLOR

LECHUGA,
ESPINACA
Y TOMATE

REPOLLO Y
ZANAHORIA

BARRA DE
ENSALADAS

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.