

MENÚ

MARZO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
 SOPA O CREMA	SOPA DE MAÍZ	SOPA DE PASTA	CUCHUCO DE TRIGO	CUCHUCO DE CEBADA	CREMA DE ESPINACA
 CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ TIGRE	ARROZ CON ZANAHORIA	OPCIÓN ARROZ BLANCO
 PROTEINAS	PECHUGA ASADA O RES A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA O PIERNA PERNIL AL HORNO	LOMO DE CERDO O ALITAS BBQ	PECHUGA JARDINERA O PIERNA DE CERDO	ARROZ ORIENTAL O ATÚN
 ENERGÉTICO	PAPA EN CASCOS O YUCA FRITA	LENTEJAS O PURÉ DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA O PENNE EN SALSA	PAPA SALADA O ARVEJA EN SALSA	PAPA FRANCESA
 ENSALADA	LECHUGA Y MAIZ	TOMATE Y LECHUGA	WALDORF	REPOLLO Y ZANAHORIA	PEPINO CON AJONJOLÍ

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

MARZO 2026

Alimentos **Doña Conchita**
Desde 2001

LUNES 9

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE
ARROZ

CREMA DE
CHAMPIÑONES

SOPA DE
PETO

SOPA DE
AVENA

CREMA DE
AHUYAMA



CEREAL

ARROZ CON
AJONJOLÍ

ARROZ
ACHOTADO

ARROZ CON
VERDURAS

ARROZ CON
ARVEJAS

OPCIÓN:
ARROZ
BLANCO



PROTEÍNAS

FRICASÉ DE
POLLO
O
ALBÓNDIGAS

RES EN BISTEK
O
PIERNA PENIL

LOMO FRÍO CERDO
O
POLLO SUDADO

COLOMBINAS
APANADAS
O
ESTOFADO DE RES

LASAÑA MIXTA
O
OPCIÓN:
PESCADO APANADO



ENERGÉTICO

PLÁTANO
TENTACIÓN
O

FRIJOL ROJO

TORTA DE
PAN
O

VERDURA
GRATINADA

PURÉ DE PAPA
O

MAÍZ

YUCA EN SALSA
O

POTECA DE
AHUYAMA

PORCIÓN
DE PAN
O

PLÁTANO ASADO



ENSALADA

ESPINACA CON
FRESA

ZANAHORIA Y
MANZANA

REPOLLO
CON PIÑA

LECHUGA Y
RABANO

TOMATE Y
LECHUGA

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

MARZO 2026

Alimentos **Doña Conchita**
Desde 2001

LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE
VERDURAS

CUCHUCO DE
MAÍZ

SOPA DE
PATACÓN

SOPA
CAMPESINA

CONSOMÉ DE
POLLO



CEREAL

ARROZ VERDE

ARROZ
AMARILLO

ARROZ BLANCO

ARROZ
CON ZANAHORIA

OPCIÓN
ARROZ
BLANCO



PROTEINAS

ESTOFADO DE
RES
O
POLLO HAWAIANO

CERDO BOHEMIO
O
ALBÓNDIGA DE
POLLO

PECHUGA CARBONARA
O
BOLOÑESA

PIERNA PERNIL
MIEL MOSTAZA
O
LOMO DEC ERDO

ARROZ
ATOLLADO
O
RES EN BISTEC



ENERGÉTICO

PAPA
CHORREADA
O
YUCA FRITA

TORTA DE
ZANAHORIA
O
HABICHUELA A LA
CREMA

PAPA EN CASCOS
O
ESPAGUETTI

PLÁTANO CON
BOCADILLO
O
ARVEJA
GUISADA

CROQUETA
DE YUCA



ENSALADA

LECHUGA Y MAIZ

ENSALADA DE
COLIFLOR

LECHUGA,
ESPINACA
Y TOMATE

REPOLLO Y
ZANAHORIA

ZANAHORIA
CON UVAS

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

MARZO 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27



**SOPA O
CREMA**



CEREAL



PROTEÍNAS



ENERGÉTICO



ENSALADA

SANCOCHO DE
PLÁTANO

SOPA DE
PASTA

SOPA DE
LENTEJAS

SOPA DE
TOMATE

FESTIVO

ARROZ VERDE

ARROZ AMARILLO

ARROZ
CON ZANAHORIA

BURRITOS
RES O POLLO

DÍA DE SAN JOSÉ

FILETE DE PECHUGA
O
BOLOÑESA

CADERITA DE CERDO
O
HÍGADO ENCEBOLLADO

PECHUGA EN FINAS
HIERBAS
O
RES DESMECHADA

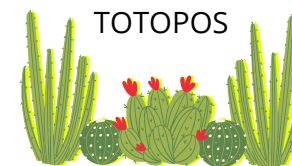
MAÍZ DESGRANADO
FRIJOL CARAOTA
QUESO RAYADO
LECHUGA
TOMATE



LENTEJAS
O
PEPINO GUISADO

PAPA AL HORNO
O
TALLARINES

ENSALADA RUSA
O
GARBANZO



TOTOPOS

TOMATE Y LECHUGA

WALDORF

REPOLLO Y
ZANAHORIA

PICO DE
GALLO

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.