

MENÚ

SEPTIEMBRE 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 31

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

JUEVES 3

VIERNES 4



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE MAÍZ

SOPA DE PASTA

CUCHUCO
DE TRIGO

SOPA DE
PLÁTANO

CREMA DE
ESPINACA



CEREAL

ARROZ BLANCO

ARROZ CON
ESPINACA

ARROZ TIGRE

ARROZ
CON ZANAHORIA

OPCIÓN:
ARROZ BLANCO



PROTEINAS

CARNE MOLIDA

O

CERDO TERIYAKI

CERDO A
LA NARANJA

O

PIERNA PERNIL
AL HORNO

PECHUGA A LA
PLANCHA

O

LOMO DE CERDO

GOULASH DE RES

O

PECHUGA
JARDINERA

ARROZ ORIENTAL

O

ATÚN



ENERGÉTICO

PAPA SALADA

O

FRIJOL
CARAOTA

LENTEJAS

O

PURÉ DE PLÁTANO

PAPA CRIOLLA

O

MACARRON
EN SALSA

YUCA EN SALSA

O

ARVEJA
GUISADA

PAPA FRANCESA



ENSALADA

LECHUGA Y MAÍZ

TOMATE Y LECHUGA

WALDORF

REPOLLO Y
ZANAHORIA

TOMATE Y
ESPINACA

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

SEPTIEMBRE 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 7

MARTES 8

MIÉRCOLES 9

JUEVES 10

VIERNES 11



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE ARROZ

CREMA DE
CHAMPIÑONES

SOPA DE
PETO

SOPA DE
AVENA

CREMA DE
AHUYAMA



CEREAL

ARROZ CON
AJONJOLÍ

ARROZ
ACHOTADO

ARROZ CON
VERDURAS

ARROZ BLANCO

OPCIÓN:
ARROZ
BLANCO



PROTEÍNAS

FRICASÉ DE POLLO
O
CERDO A LA
PLANCHA

RES EN BISTEK
O
PIERNA PERNIL
BBQ

POLLO ASADO
O
CARNE MOLIDA

CERDO EN SALSA
CRIOLLA
O
PECHUGA A LA
PLANCHA

LASAÑA MIXTA
O
OPCIÓN:
PESCADO A LA
PLANCHA



ENERGÉTICO

PLÁTANO
TENTACIÓN
O
FRIJOL ROJO

TORTA DE
PAN
O
GARBANZO

PURÉ DE PAPA
O
ESPAGUETI

CROQUETA DE
YUCA
O
MAÍZ
GUISADO

PORCIÓN
DE PAN
O
PLÁTANO ASADO



ENSALADA

TOMATE Y LECHUGA

ZANAHORIA Y
MANZANA

REPOLLO
CON PIÑA

ENSALADA
DE AGUCATE

TOMATE Y
ESPINACA

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

SEPTIEMBRE 2026

Alimentos **Doña Conchita**
Desde 2001

LUNES 14

MARTES 15

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

VIERNES 18



**SOPA O
CREMA**

SOPA DE
VERDURAS

SANCOCHO DE
PLÁTANO

SOPA DE
PASTA

CUCHUCO
DE CEBADA

CONSOMÉ
DE POLLO



CEREAL

ARROZ VERDE

ARROZ
BLANCO

ARROZ AMARILLO

ARROZ
CON ZANAHORIA

OPCIÓN:
ARROZ BLANCO



PROTEINAS

ESTOFADO DE RES

ALITAS BBQ

CADERITA DE CERDO

PIERNA PERNIL
MIEL MOSTAZA

ARROZ
ATOLLADO

O

O

O

O

O

POLLO
HAWAIANO

BOLOÑESA

HÍGADO
ENCEBOLLADO

LOMO DE CERDO

OP: RES EN BISTEC



ENERGÉTICO

LENTEJAS

GARBANZO

PAPA AL HORNO

PLATANO CON
BOCADILLO

CROQUEYA DE
YUCA

O

O

O

O

O

PEPINO GUISADO

VERDURA
SALTEADA

ESPAGUETI

ARVEJA
GUISADA

PAPA EN
CASCOS



ENSALADA

TOMATE Y LECHUGA

TOMATE Y ESPINACA

WALDORF

REPOLLO Y
PIÑA

ZANAHORIA
CON UVAS

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

MENÚ

SEPTIEMBRE 2026

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 21

MARTES 22

MIÉRCOLES 23

JUEVES 24

VIERNES 25



**SOPA O
CREMA**

SOPA
CAMPESINA

CUCHUCO DE
MAÍZ

SOPA DE
PATACÓN

SOPA
CAMPESINA

AJIACO



CEREAL

ARROZ VERDE

ARROZ
AMARILLO

ARROZ BLACO

ARROZ
CON ZANAHORIA

ARROZ BLANCO



PROTEINAS

POLLO HAWAIANO

CERDO BOHEMIO

PIERNA PERNIL

RES DESMECHADA

POLLO
SUDADO

O
ESTOFADO DE
CERDO

O
ALBÓNDIGA DE
POLLO

O
CHILE CON CARNE

O
LOMO DE CERDO

O
RES MOLIDA



ENERGÉTICO

CROQUETA
DE YUCA

TORTA DE ZANAHORIA

PAPA EN CASCOS

YUCA GUISADA

MAÍZ GUISADO

O
FRIJOL ROJO

O
HABICHUELA A LA
CREMA

O
ESPAGHETI

O
LENTEJAS

O
PLÁTANO
MADURO



ENSALADA

LECHUGA Y MAÍZ

ENSALADA DE
COLIFLOR

LECHUGA,
ESPINACA
Y TOMATE

REPOLLO Y
ZANAHORIA

ENSALDA DE
AGUACATE

TODOS LOS DÍAS OPCION DE JUGOS Y BARRA DE ENSALADAS. MENÚ SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.