

MENÚ

ABRIL
SEMANA 1

LUNES 31

SOPA DE
VERDURAS

POLLO CRIOLLO

CERDO A LA
PLANCHA

PAPA AL
HORNO

GARBANZO

E. PEPINO

MARTES 1

CUCHUCO
DE CEBADA

RES EN BISTEC

CERDO AL
HORNO

PLÁTANO
COCINADO

ESPINACA
AL AJILLO

E.
ZANAHORIA

MIÉRCOLES 2

SOPA DE
LENTEJAS

POLLO AL
CURRY

ALBÓNGIDAS

ESPAGUETI
AL BURRO

HABICHUELAS
SALTEADAS

E. LECHUGA
Y CRUTONES

JUEVES 3

SOPA DE
AVENA

CERDO EN SALSA

ESTOFADO DE
RES

PAPA
SUDADA

ARVEJA
GUISADA

ENSALADA
DE
REMOLACHA

VIERNES 4

CREMA DE
CHAMPIÑONES

PESCADO
APANADO

POLLO ASADO

TORTA DE
PLÁTANO

MAÍZ CON
ZANAHORIA

E. LECHUGA
Y TOMATE

SOPA O
CREMA



PROTEÍNAS



ENERGÉTICO



CEREAL



VEGETAL

