

MENÚ

NOVIEMBRE
SEMANA 3

Alimentos Doña
Conchita
Desde 2001

LUNES 17

FESTIVO

INDEPENDENCIA
DE CARTAGENA

MARTES 18

UCHUCO
DE TRIGO

POLLO ASADO

CROQUETA
DE YUCA

LENTEJAS

ENSALADA
DE PEPINO

MIÉRCOLES 19

CREMA DE
CEBOLLA

CHILE CON CARNE

PAPA
SALADA

VERDURA
GRATINADA

E. TOMATE
Y LECHUGA

JUEVES 20

SOPA DE
PASTA

POLLO
MIELMOSTAZA

PURÉ DE
PAPA

HABICHUELA
A LA CREMA

ESPINACA Y
ZANAHORIA

VIERNES 21

SOPA DE
AJIACO

COSTILLA DE
CERDO

PLATANO
CON
BOCADILLO

ARROZ AL
AJILLO

E.
ZANAHORIA
Y TOMATE



SOPA O
CREMA



PROTEÍNAS



ENERGÉTICO



GRANO/
VEGETAL



ENSALADA
FRESCA