

# MENÚ

NOVIEMBRE  
SEMANA 3

Alimentos Doña  
**Conchita**  
Desde 2001

## LUNES 17

FESTIVO

INDEPENDENCIA  
DE CARTAGENA

## MARTES 18

CUCHUCO  
DE TRIGO

POLLO ASADO

RES A LA  
PLANCHA

CROQUETA  
DE YUCA

LENTEJAS

ENSALADA  
DE PEPINO

## MIÉRCOLES 19

CREMA DE  
CEBOLLA

CHILE CON CARNE

CERDO A LA  
PLANCHA

PAPA  
SALADA

VERDURA  
GRATINADA

E. TOMATE  
Y LECHUGA

## JUEVES 20

SOPA DE  
PASTA

POLLO  
MIELMOSTAZA

PESCADO  
APANADO

PURÉ DE  
PAPA

HABICHUELA  
A LA CREMA

ESPINACA Y  
ZANAHORIA

## VIERNES 21

SOPA DE  
AJIACO

COSTILLA DE  
CERDO

PECHUGA A LA  
PLANCHA

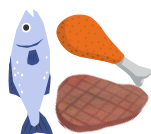
PLATANO  
CON  
BOCADILLO

ARROZ AL  
AJILLO

E.  
ZANAHORIA  
Y TOMATE



SOPA O  
CREMA



PROTEÍNAS



ENERGÉTICO



GRANO/  
VEGETAL



ENSALADA  
FRESCA