

MENÚ

OCTUBRE
SEMANA 5



LUNES 27

SOPA DE LENTEJAS	CARNE MOLIDA POLLO AL HORNO	TORTA DE ESPINACA	VERDURA GRATINADA	ENSALADA DE LECHUGA
---------------------	-----------------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------

MARTES 28

AJIACO	POLLO EN SALSA ROPA VIEJA	MAZORCA	ARROZ BLANCO	ENSALADA DE AGUACATE
--------	------------------------------	---------	-----------------	----------------------------

MIÉRCOLES 29

CREMA DE AHUYAMA	CERDO A LA PLANCHA POLLO APANADO	CROQUETA DE YUCA	ARVEJA GUISADA	ENSALDA DE ZANAHORIA
---------------------	--	---------------------	-------------------	-------------------------

JUEVES 30

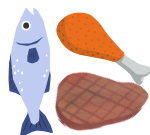
CUCHUCO DE TRIGO	PECHUGA ASADA RES A LA PLANCHA	PLATANO MADURO	FRIJOL NEGRO	ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA
---------------------	--------------------------------------	-------------------	-----------------	------------------------------------

VIERNES 31

		CELEBRACIÓN DE	HALLOWEEN	
--	--	-------------------	-----------	--



SOPA O
CREMA



PROTEÍNAS



ENERGÉTICO



GRANO/
VEGETAL



ENSALADA
FRESCA