

MENÚ

SEPTIEMBRE
SEMANA 2

Alimentos **Doña**
Conchita
Desde 2001

LUNES 8

SOPA DE
ARROZ

POLLO AL
HORNO
CARNE MOLIDA

PAPA
SALADA

SALTEADO
DE
VERDURAS

E. TOMATE
Y LECHUGA

MARTES 9

SOPA DE
AVENA

RES
ENCEBOLLADA
FRICASE DE POLLO

PURÉ DE
PLÁTANO

LENTEJAS

E. PEPINO Y
MANGO

MIÉRCOLES 10

CUCHUCO
DE TRIGO

ARROZ ORIENTAL
OPCIÓN:
CERDO TERIYAKI

PAPA EN
CASCOS

OPCIÓN:
ARROZ
BLANCO CON
VEGETALES

BARRA DE
ENSALADA

JUEVES 11

SANCOCHO
DE
PESCADO

PESCADO A LA
PLANCHA
POLLO MIEL
MOSTAZA

YUCA
GUISADA

MAIZ
GUISADO

E.
AGUACATE

VIERNES 12

CREMA DE
TOMATE

LASAÑA DE POLLO
OPCIÓN:
CERDO BOHEMIO

PAN

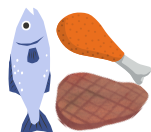
OPCIÓN:
PAPA AL VAPOR

HABICHUELAS
A LA CREMA

E. TOMATE
MARINADO



SOPA O
CREMA



PROTEÍNAS



ENERGÉTICO



GRANO/
VEGETAL



ENSALADA
FRESCA