



## Jerarquía de Controles de OSHA

### Por qué es importante

Cada lugar de trabajo tiene peligros. OSHA promueve la **Jerarquía de Controles** como el método estándar para reducir el riesgo y proteger a los trabajadores. Comprender y aplicar estos pasos nos ayuda a crear sitios de construcción, instalaciones de manufactura y oficinas más seguras.

### La Jerarquía de Controles

La jerarquía es un sistema paso a paso que empieza con las formas más efectivas de controlar los peligros y va descendiendo hasta las menos efectivas.

#### 1. Eliminación

- Eliminar físicamente el peligro.
- Ejemplos:
  - Construcción: Retirar escombros o chatarra metálica afilada del área de trabajo.
  - Manufactura: Sacar de servicio equipos dañados.
  - Oficina: Quitar cables u objetos que puedan causar tropiezos en los pasillos.

#### 2. Sustitución

- Reemplazar el peligro con algo menos peligroso.
- Ejemplos:
  - Usar productos de limpieza no tóxicos en lugar de químicos peligrosos.
  - Cambiar a una herramienta o máquina más segura con protecciones integradas.

#### 3. Controles de Ingeniería

- Aislar a las personas del peligro.
- Ejemplos:
  - Construcción: Barandales alrededor de aberturas en el piso.
  - Manufactura: Resguardos de máquinas, ventilación, recintos contra ruido.
  - Oficina: Mobiliario ergonómico para reducir lesiones por esfuerzo repetitivo.

#### 4. Controles Administrativos

- Cambiar la forma en que la gente trabaja.
- Ejemplos:
  - Rotación de puestos para limitar la exposición a ruido o movimientos repetitivos.
  - Señalización y procedimientos en áreas peligrosas.
  - Capacitación en técnicas de levantamiento seguro o ergonomía de oficina.

#### 5. Equipo de Protección Personal (EPP)

- Brindar protección cuando los peligros no pueden eliminarse.
- Ejemplos:
  - Cascos, guantes y lentes de seguridad en construcción.
  - Protección auditiva y caretas de soldadura en manufactura.
  - Lentes de filtro azul o soportes de muñeca en oficinas.

### Punto Clave

Siempre trate de controlar los peligros empezando desde la parte superior de la jerarquía. El EPP es importante, pero debe ser la **última línea de defensa** después de aplicar los demás controles.

### Preguntas para Discusión

- ¿Alguien puede compartir un ejemplo donde eliminamos o sustituimos un peligro en el trabajo?
- ¿Qué controles utilizan con más frecuencia en su trabajo?

### Conclusión

Los lugares de trabajo más seguros aplican la jerarquía de arriba hacia abajo. Pregúntese: ¿Hemos eliminado o reducido el peligro antes de depender del EPP?