

世界日報

TEL: 718-746-8889
www.worldjournal.com

WEEKDAY 50¢
epaper.worldjournal.com



中華民國九十九年/2010年8月24日 星期二

WORLD JOURNAL

TUESDAY, AUGUST 24, 2010 農曆庚寅年七月十五日

腳氣、灰指甲、腳勾炎

足部疾病 耆老當心

記者傅家槿

紐約報導

足部問題是常被民眾忽略的病痛，為加強社區對這方面的了解，安康寧健康之友會日前邀請腳科醫師張婷婷(見圖，記者傅家槿攝)以「老年人及糖尿病人的常見足部疾病」為主題進行講座，內容包括腳氣、灰指甲等皮膚類疾病，關節炎與痛風等關節類疾病，吸引數十名耆老到場聆聽。

張婷婷表示，老人年及糖尿病患者是足部疾病的高危險群，但許多人都是疾病產生後才做檢查，往往已過了治療的黃金時間，她建議應在發現問題一開始就應及早檢查。

而常見的足部疾病包括皮膚類、關節骨科類、血液循環類，以及神經類等，張婷婷說，皮膚類疾病常見的有由真菌感染的灰指甲與腳氣，還有指甲長到肉裡的腳勾炎。

張婷婷指出，指甲變厚、變色、變形不一定就是灰指甲，也可能是



甲床出血所引起，而腳氣會導致腳部皮膚嚴重龜裂，許多人還以為只是皮膚乾燥，其實是受到真菌感染，因此有任何不妥都應立即求醫了解病源。

而腳勾炎多因修剪指甲方式錯誤導致指甲戳進肉裡，張婷婷說，腳勾炎不僅會引發紅腫、發膿，嚴重的會引起細菌感染甚至截肢，建議糖尿病患者及老年人定期請腳科醫生正確地修剪指甲，一般民眾也不要將指甲剪太短，也不要往兩邊肉緣內剪。

痛風疾病則屬於關節骨科類，多是體內尿酸過高，晶體聚集在關節處導致紅腫、疼痛，最主要的治療方式為飲食控制，少食高蛋白的食品，包括紅肉、豆類。

因靜脈血液無法送到心臟而引發的靜脈曲張屬於血液循環類疾病，目前的治療方式包括彈性高的襪子以及雷射手術。